



Факультет спорта и науки, кафедры спортивная деятельность

Ф.И.О. Осмонбекова Нуржамол Максуткановна

ДОЛЖНОСТЬ Старший преподаватель кафедры

ТЕЛ. (+99899)526 97 54

Электронная почта. nurjamolosmonbekova@gmail.com

ОРГАНИЗАЦИЯ

ТЕЛ. +998622246628

ОРГАНИЗАЦИЯ

адрес город Ургенч. улица Хаида Олимджона, 14 дом.220100

СТЕПЕНЬ	<ul style="list-style-type: none">1985-1989 гг - Узбекский государственный институт физической культуры (магистр)
ОПЫТ	1985-1989 гг. - Студент Узбекский государственный институт физической культуры 1985-1992 гг. - Учитель школы 47 Ташховузского района Республики Туркменистан. 1992-2001 гг. - Учитель 38-й школы Ургенчского района. 2001-2002 гг. - Учитель школы 44 Ургенчского района 2002-2006 гг. - преподаватель Ургенчского районного индустриально-профессионального колледжа 2006 г. – 2016гг - Кафедра «Теории и методики физического воспитания» Ургенчского государственного университета учитель 2016-н.в. Кафедра «Теории и методики физического воспитания» Ургенчского государственного университета старший преподаватель
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none">Физическое воспитание и спорт
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Детское физическое воспитание (дошкольное образование) <ul style="list-style-type: none">Спортивная метрология (Физическая культура).
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	<ul style="list-style-type: none">
ИССЛЕДОВАНИЯ	1. О понятии физического воспитания и науки. Сборник научно-методических статей по региональным, педагогико-психологическим, медико-биологическим вопросам развития физического воспитания и спорта. Ташкент-Джизак 2009г.

2. Здоровый образ жизни в наследии предков. Молодежь Хорезма, Ургенч, 2009 г.
3. Значение героизма Амира Темура в воспитании молодежи в духе патриотизма. Сборник научных статей научной конференции «Тимур и Империя Тимуридов», Хива, 2009.
4. О понятии образования и науки. Сборник научно-методических статей по региональным, педагогико-психологическим, медико-биологическим проблемам развития физического воспитания и спорта, Ташкент-Джизак, 24-27 апреля 2009 г., 103 страницы.
5. Факультативная подготовка по легкой атлетике в высших учебных заведениях (для бегунов на короткие дистанции) Издательское отделение УзДЖТИ Ташкент 2009г.
6. Особенности развития физических качеств юных спортсменов. « Актуальные вопросы физического воспитания и спорта в высших учебных заведениях » Сборник II. 2009 г. Ташкент, 103 стр.
7. Здоровый образ жизни, который является наследием предков», « Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях» . вещи " ___ 2010 год Стоун кент 96 страниц
8. Физическое воспитание и спорт. « Физкультура и спорт в высших учебных заведениях актуальны вещи " ___ 2010 год Стоун кент 36 страниц _
- Взаимосвязь психического и физического здоровья « Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях» вещи " ___ 2010 год Стоун кент 111 страниц
10. Оценка физической подготовки высококвалифицированных дзюдоисток Фан спорта Ташкент 2010 выпуск 3, стр. 31
11. Методика разделения лиц, занимающихся физической культурой, на медицинские группы «Актуальные проблемы физического воспитания в общеобразовательных школах, академических лицеях и профессиональных колледжах» Ташкент 2011 г. 69 стр.
12. Методические особенности повышения эффективности тренировочного процесса спортсменов при занятиях дзюдо Издательский отдел УзДЖТИ Ташкент 2011г.
13. Динамика уровня физического развития и физической подготовки дзюдоистов. Наука и спорт, Ташкент, 2011 , выпуск 3 , 33 страницы.
14. Физическая подготовка девушек-дзюдоисток с учетом оздоровительного направления в тренировочном процессе. Областная научно-практическая конференция на тему «Ученая женщина – крепкая поддержка семьи». 13 апреля 2012 г. Ташкент – Ургенч
15. Формы и методы медицинского осмотра работающих студентов. Современные проблемы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Международная научно-практическая конференция Ташкент 2012.
16. Особенности организации легкоатлетической подготовки студентов Формирование гармонично развитого поколения в современных поколениях Ташкент 2012г .
17. Вовлечение женщин и девочек в занятия физическим воспитанием и спортом является требованием сегодняшнего дня.
Материалы 5-й научно-практической конференции по женской духовности, 3, 4 мая 2013 года, Джизак
18. Организовать и провести девичий спортивный праздник в девичьих профессиональных колледжах.
Проблемы подготовки учителей физического воспитания для школьных академических лицеев и профессиональных профессиональных колледжей Сборники научно-теоретической конференции 2013 года. Ташкент.
19. Влияние занятий физкультурой на открытом воздухе на организм студентов.
Гармонично разработка поколение состояние стабильный развитие в Республике Узбекистан Ташкент 2014 22 р.
20. Учим учеников прыгать на занятиях Гармонично разработка поколение состояние стабильный развитие в Республике Узбекистан Ташкент 2014 166 страниц
21. Физический образование и здоровье
Гармонично разработка поколение состояние стабильный развития в Республики Узбекистан Сборник научно методических статей Ташкент 2014 год 29 декабря р.
22. Игры-действия как средство физического воспитания в образовательном процессе Гармонично развитое поколение условия стабильного развития в Республике. Узбекистан Сборник научно-методических статей, Ташкент, декабрь 2014 г.
23. Влияние социальной среды на образование молодежи в условиях глобализации Материалы научно-практического семинара по общечеловеческим ценностям и образованию молодежи Ташкент 2015 г. 30 января.
24. Особенности физической подготовки узбекских дзюдоисток, шедевры художественно-философской мысли, материалы научно-практического семинара, Ташкент, 2 марта 2015 года .
25. Теоретические и практические основы воспитания физических качеств. Актуальные вызовы современной науки 26-27 сентября 2016. Переяслав Хмельницкий Украина. Сб. науч. трудов.
26. Методика использования специальных упражнений , направленных на развитие быстроты . Молодежная государственная политика является фактором развития.

	<p>Материалы научно-практического семинара Республики, 10 января 2017 г.</p> <p>27. Факторы повышения научной творческой интеллектуальной компетентности молодежи . Молодежная государственная политика является фактором развития. Материалы научно-практического семинара Республики, 10 января 2017 г.</p> <p>28. Физическое развитие школьников разного возраста и особенности их воспитания. Актуальные вызовы современной науки. 26-27 февраля 2017. Переяслав Хмельницкий Украина. Сб. науч. трудов.</p> <p>29. Внедрения моделированных тренировочных средств в системе подготовки спринтеров...ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 6(15), 2019) - Варшава: Sp. z o.o. «iScience», 2019. Часть 1 – 135 с.</p> <p>30. Физический активность здоровый свадьба стиля основной фактор как ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 2(23), 2020) - Варшава: Sp. z o. o. «iScience», 2020. – 162</p> <p>31. До школы возраст у детей движение прилагательные формирование о _ про себя особенный аспекты ... ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 2(23), 2020) - Варшава: Sp. z o. o. «iScience», 2020. – 162</p> <p>32. Амир Темурин состояние управление в поле реформы АКАДЕМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАУКАХ ТОМ 2 ВЫПУСК 4 ISSN 2021 г.: 2181-1385 Импакт-фактор научного журнала (SJIF) 2021 г.: 5,72</p> <p>33. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ УЗБЕКИСТАНЕ АКАДЕМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУКАХ ТОМ 2 ВЫПУСК 1 2021 ISSN: 2181-1385 Импакт-фактор научного журнала (SJIF) 2021: 5.723 Академические исследования, Узбекистан 67 www.ares.uz</p>
<p>НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</p>	<p>МЕТОДЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК. МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ НАУКА И ИННОВАЦИИ ТОМ 1 ВЫПУСК 5 УИФ-2022: 8.2 ISSN: 2181-333</p>

