



Sport va san'at fakulteti, Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrasasi

F.I.Sh. Osmonbekova Nurjamol Maksutkanovna
LAVOZIM Kafedra katta o'qituvchisi

TEL. (+99899)526 97 54

E-mail. nurjamolosmonbekova@gmail.com

TASHKILOT

TEL. +998622246628

TASHKILOT
manzili

Urganch shahar Xamid Olimjon ko'cha 14. 220100

DARAJASI	<ul style="list-style-type: none"> 1985-1989 yy. - O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya instituti (Magistr)
TAJIRIBA	<p>1985-1989 yy. - O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya instituti talabasi</p> <p>1985-1992 йй. - Туркманистон Республикаси Тошховуз тумани 47-мактаб ўқитувчиси</p> <p>1992-2001 йй. - Урганч тумани 38-мактаб ўқитувчиси</p> <p>2001-2002 йй. - Урганч тумани 44-мактаб ўқитувчиси</p> <p>2002-2006 йй. - Урганч тумани sanoat kasb-xunar kolleji ўқитувчиси</p> <p>2006 й. - ҳ.в. - Урганч давлат университетининг «Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси» кафедраси ўқитувчиси</p>
MUTAXASSISLIGI	<ul style="list-style-type: none"> Jismoniy tarbiya va sport
O'QITADIGAN FANLARI	<ul style="list-style-type: none"> Bolalar jismoniy tarbiyasi (maktabgacha ta'lim) Sport metrologiyasi (Jismoniy madaniyat).
TADQIQOT ISHI	<ul style="list-style-type: none">
TADQIQOTLARI	<ol style="list-style-type: none"> Badan tarbiya va ilm tushunchasi haqida. Jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning mintaqaviy, pedagaogik-psixologik, tibbiy biologik muommolari nomli ilmiy uslubiy maqolalar to'plami. Toshkent- Jizzax 2009y Ajdodlar merosida sog'lom turmush tarzi. Xorazm yoshlari Urganch sh 2009y Soxibqiron Amir Temur qaxramonligining yoshlarni vatanparvarlik ruhda tarbiyalashdagi ahamiyati. Timur va Timuriylar saltanati ilmiy anjuman ilmiy maqolalar to'plami Xiva sh2009y Badantarbiya va ilm tushunchasi haqida. Jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning mintaqaviy, pedagaogik-psixologik, tibbiy biologik muammolari nomli ilmiy uslubiy maqolalar to'plami Toshkent- Jizzax 2009y 24-27 aprel 103bet. Oliy ta'lim muassasalarida engil atletika bo'yicha fakultatif mashg'ulotlar (qisqa masofaga yuguruvchilar uchun) UzDJTI nashriyot bo'limi Tashkent 2009 YOsh engil atletikachilarda jismoniy sifatlarni rivojlantirishning o'ziga xos xususiyatlari. "Oliy ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportning dolzarb muammolari" II-to'plam. 2009 Toshkent 103bet. Ajdodlar merosi bo'lib kelayotgan sog'lom turmush tarzi "Oliy ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya

va sportning dolzarb muammolari” 2010yil Toshkent 96 bet

8.Jismoniy tarbiya va sport “Oliy ta’lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportning dolzarb muammolari” 2010yil Toshkent 36 bet

9. Aqliy va jismoniy salomatlikning bog‘liqligi “Oliy ta’lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportning dolzarb muammolari” 2010yil Toshkent 111bet

10.Otsenka fizicheskoy podgotovlennosti vysokokvalifitsirovannykh dzyudoistok Fan sportga Tashkent 2010 yil 3 soni, 31 bet

11.Jismoniy tarbiya bilan shug‘ullanuvchilarni tibbiy guruxga bo‘lish metodikasi “Umumta’lim maktab, akademik litsey va kasb-hunar kollejlarda jismoniy tarbiyaning dolzarb muammolari” Toshkent 2011 69bet.

12.Metodicheskie osobennosti povysheniya effektivnosti trenirovochnogo protsessa sportsmenok pri zaniyatiyax dzyudo UzDJTI nashriyot bo‘limi Tashkent 2011

13.Dinamika urovnya fizicheskogo razvitiya i fizicheskoy podgotovlennosti dzyudoistok Fan sportga Tashkent 2011 yil 3 soni, 33 bet

14.Dzyudochi qizlarni o‘quv mashg‘ulot jarayonida sog‘lomlashtirish yo‘nalishini xisobga olib jismoniy tayyorlash.Ilmli ayol - mustahkam oila tayanchi mavzusidagi mintaqaviy ilmiy – amaliy konferensiya .2012 yil 13 aprel Toshkent – Urganch

15.SHug‘ullanuvchi talabalarni tibbiy ko‘rikdan o‘tkazish shakl va uslublari Jismoniy tarbiya va sport mashg‘ulotlari nazariyasi va uslubiyatining zamonaviy muammolari. Xalqaro ilmiy amaliy anjuman Tashkent 2012 y

16.O‘quvchilarda engil atletika mashg‘ulotlarini tashkil qilish xususiyatlari Formirovanie garmonichno razvitogo pokolnitya v sovremennykh pokoleniyaxTashkent 2012.

17.Xotin qizlarni jismoniy tarbiya va sportga jalb qilish bugungi kun talabi.
Ayol ma’naviyat gulshani 5 ilmiy amaliy konferensiya materiallari 2013 yil 3 4 may Jizzax

18.Kasb xunar kollej qizlarida balli qizlar sport bayramini tashkil qilish va o‘tkazish
Maktab akademik litsey va kasb xunar kollejlarga jismoniy tarbiya o‘qituvchilarini tayyorlash muammolari 2013 yil ilmiy nazariy anjuman to‘plamlari.Toshkent

19.Ochiq xavodo o‘tkaziladigan jismoniy tarbiya darsini o‘quvchilar organizmiga ta’siri
Garmonichno razvitoe pokolenie usloviya stabilnogo razvitiya v Respubliki Uzbekistan Tashkent 2014 yil 22 b

20.Mashg‘ulotlarda o‘quvchilarni sakrashga o‘rgatish Garmonichno razvitoe pokolenie usloviya stabilnogo razvitiya v Respubliki Uzbekistan Tashkent 2014 yil 166 bet

21.Jismoniy tarbiya va salomatlik
Garmonichno razvitoe pokolenie usloviya stabilnogo razvitiya v Respubliki Uzbekistan Sbornik nauchno metodicheskix statey Tashkent 2014 yil dekabr 29 bet

22. Xarakatli o‘yinlar ta’lim jarayonida jismoniy tarbiya vositalari sifatida Garmonichno razvitoe pokolenie usloviya stabilnogo razvitiya v Respubliki Uzbekistan Sbornik nauchno metodicheskix statey.Tashkent 2014 yil dekabr.

23.Globallashuv jarayonida yoshlar tarbiyasiga ijtimoiy muxitning ta’siri Inson qadriyatlarini va yoshlar tarbiyasi mavzusidagi ilmiy amaliy seminar materiallari Toshkent 2015 30 yanvar

24.O‘zbek dzyudochi qizlarining jismoniy tayyorgarligining o‘ziga xos xususiyatlari Badiiy falsafiy tafakkur durdonalari ilmiy amaliy seminar materiallari Toshkent 2015 y 2 mart.

25. Jismoniy sifatlarni tarbiyalashning nazariy va amaliy asoslari. Aktualnye vyzovy sovremennoy nauki 26-27 sentyabr 2016. Pereyaslav Xmelniitskiy Ukraina .Sbrnik nauchnyx trudov.

26. Tezkorlikni rivojlantirishga yo‘naltirilgan maxsus mashqlarni qo‘llash uslublari. Yoshlarga oid davlat siyosati taraqqiyot omili. Respublik ilmiy –amaliy seminar materiallari.2017 yil 10 yanvar.

27. Yoshlarning ilmiy ijodiy intellektual saloxiyatini yuksaltirish omillari. YOshlarga oid davlat siyosati taraqqiyot omili. Respublik ilmiy –amaliy seminar materiallari.2017 yil 10 yanvar.

28. Turli yoshdagi yoshdagi maktab o‘quvchilarining jismoniy rivojlanishi va ularni tarbiyalash xususiyatlari. Aktualnye vyzovy sovremennoy nauki. 26-27 fevral 2017. Pereyaslav Xmelniitskiy Ukraina. Sbrnik nauchnyx trudov.

29. Vnedreniya modelirovannykh trenirovochnykh sredstva v sistemu podgotovke sprinterov...POLISH SCIENCE JOURNAL (ISSUE 6(15), 2019) - Warsaw: Sp. z o. o. "iScience", 2019. Part 1 - 135 p.

30. Jismoniy faollik sog'lom turmush tarzining asosiy omili sifatida POLISH SCIENCE JOURNAL (ISSUE 2(23), 2020) - Warsaw: Sp. z o. o. "iScience", 2020. - 162

31. Maktabgacha yoshdagi bolalarda harakat sifatlarni shakllanishining o‘ziga xos jihatlari...POLISH SCIENCE JOURNAL (ISSUE 2(23), 2020) - Warsaw: Sp. z o. o.

	<p>"iScience", 2020. - 162</p> <p>32. Amir temurning davlat boshqaruvi sohasidagi islohotlari ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES VOLUME 2 ISSUE 4 2021 ISSN: 2181-1385 Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.72</p> <p>33. ORGANIZATSIONNĖ OSNOVĖ RAZVITIYA MASSOVOGO SPORTA V SOVREMENNOM UZBEKISTANE ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES VOLUME 2 ISSUE 1 2021 ISSN: 2181-1385 Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723 Academic Research, Uzbekistan 67 www.ares.uz</p>
<p>XOZIRGI TADQIQOTLARI</p>	<p>MASHG'ULOTLAR JARAYONIDA MUSHAKLAR KUCHLANISHINING ENG YUQORI DARAJASINI TA'MINLASH USULLARI SCIENCE AND INNOVATION INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL VOLUME 1 ISSUE 5 UIF-2022: 8.2 ISSN: 2181-333</p>