



**Sport va san'at fakulteti, Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrası**

F.I.Sh.	Masharipova Miyassar Ichanovna
LAVOZIM	Kafedra dotsenti
TEL.	+998934 230 01 65
E-mail.	<a href="mailto:masharipova_viyassar_urdu.uz">masharipova_viyassar_urdu.uz</a>
TASHKILOT	
TEL.	+998622246628
TASHKILOT manzili	Urganch shahar Xamid Olimjon ko'cha 14. 220100

DARAJASI	<ul style="list-style-type: none"> <li>1983 -1987yy. – O'zbekiston Davlat Jismoniy tarbiya instituti</li> </ul>
TAJRIBA	<p>1983 -1987yy. - O'zbekiston Davlat Jismoniy tarbiya instituti talabasi</p> <p>1987-1988yy. - Qoraqalpog'iston Respublikasi To'rtko'l shahar bolalar sport maktabi direktor o'rinbosari</p> <p>1988-1989 yy. - Bog'ot tumani kasalxonasi sport instruktori</p> <p>1989-2001 yy. - Bog'ot tumani 6-maktab o'qituvchisi</p> <p>2001-2007 yy. - Urganch davlat universiteti «Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi» kafedrası o'qituvchisi</p> <p>2007-2010 yy. - Urganch davlat universiteti «Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi» kafedrası katta o'qituvchisi</p> <p>2010 -2015 yy.- Urganch davlat universitetining «Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi» kafedrası dotsenti</p> <p>2015 -2021 yy- Urganch davlat universiteti «Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi» kafedrası katta o'qituvchisi</p> <p>2021 y. - h.v. - Urganch davlat universitetining «Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi» kafedrası dotsenti</p>
MUTAXASSISLIGI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jismoniy tarbiya va jismoniy madaniyat</li> </ul>
O'QITADIGAN FANLARI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi</li> </ul>
TADQIQOT ISHI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maktabgacha tarbiya muassasalari sharoitida bolalarning harakat potensialini maqsadli rivojlantirish texnologiyasi</li> </ul>
TADQIQOTLARI	<p>1.Г.В.Абдурасулова.М.Машарипова Мактабгача тарбия муассасалари шaroitларида ҳаракат қoбилиятларининг ривожланиш динамикаси. “Фан-спортга” журнали 2004,N2</p> <p>2. Г.Абдурасулова. М.Машарипова Возрастные и половые особенности развития детей дошкольников. Халқ талими илмий журнал. 2005,N3 Тошкент</p> <p>3. М.Машарипова Мактабгача ёшдаги болалар жисмоний тайёргарлиги динамикаси ва унинг ёш билан боғлиқ хусусиятлари. “Жисмоний тарбия ва спорт: давлат, жамият, шахс “.Халқаро илмий анжуман материаллари. -Тошкент, ЎзДЖТИ, 2005йил.</p> <p>4. М.Машарипова Мактабгача ёшдаги болаларнинг ҳаракат имкониятлари ва рухий жараёнларини ривожлантириш технологияси. “Олимпия ўйинларига маҳоратли спортчиларни тайерлаш тизимини такомиллаштириш муаммолари“Халқаро илмий –амалий анжуман материаллари. Тошкент, 2006.</p>

5 М.М.Рахимов М.И.Машарипова Болаларда жисмоний тарбия “Олимпия ўйинларига махоратли спортчиларни тайерлаш тизимини такомиллаштириш муаммолари“Халқаро илмий –амалий анжуман материаллари.Тошкент, 2006 йил.

6 М.И.Машарипова Халмухаметов Р.Д. Педагогическое воздействие подвижных игр на развитие физических качеств и психических процессов дошкольников. “Олимпия ўйинларига махоратли спортчиларни тайерлаш тизимини такомиллаштириш муаммолари“Халқаро илмий –амалий анжуман материаллари.Тошкент, 2006 йил.

7 М.И.Машарипова 3-6 ёшли болаларнинг психик жараёнлар кўрсаткичларининг ўсиш суратларига хос хусусиятлари “Спортда юқори натижаларига эришишда илмий педагогик ва тиббий-биологик таъминлаш масалалари“ илмий мақолалар тўплами Тошкент 2011йил

8 М.И.Машарипова Мактабгача ёшдаги болаларнинг психик жараёнлар кўрсаткичлари динамикаси ва унинг ёш хусусиятлари “Спортда юқори натижаларига эришишда илмий педагогик ва тиббий-биологик таъминлаш масалалари“ илмий мақолалар тўплами Тошкент 2011йил

9 М.И.Машарипова Мактабгача ёшдаги болаларнинг жисмоний сифатлари ва психик жараёнларининг хусусиятлари “Спортда юқори натижаларига эришишда илмий педагогик ва тиббий-биологик таъминлаш масалалари“ илмий мақолалар тўплами Тошкент 2011йил

10 Абдурасулова Г.Б М.И.Машарипова Мактабгача ёшдаги болаларнинг жисмоний тайёргарлик динамикаси ва ёш хусусиятлари. “Спортда юқори натижаларига эришишда илмий педагогик ва тиббий-биологик таъминлаш масалалари“ илмий мақолалар тўплами Тошкент 2011йил

11. М.И.Машарипова Шугулланувчиларнинг жисмоний ривожланишини бахоллаш “Умумтаълим мактаб,академик лицей ва касб -хунар коллежларида жисмоний тарбиянинг долзарб муаммолари” Мавзусида илмий-методик анжуман тўплами Тошкент 2011йил

12. М.И.Машарипова Магистр Ш.Раджапов Таълим-тарбия жараёнида ахборот технология манбаларидан (дастурларидан)фойдаланиш йўллари. “Умумтаълим мактаб,академик лицей ва касб -хунар коллежларида жисмоний тарбиянинг долзарб муаммолари” Мавзусида илмий-методик анжуман тўплами Тошкент 2011йил.

13. М.И.Машарипова Жисмоний тарбия дарсларини такомиллаштириш ва ўтказишнинг усулий асослари. Мактаб академик лицей,касб-хунар коллежларига жисмоний тарбия уқитувчиларини тайёрлаш муаммолари Мавзусида илмий-назарий

14. М.И.Машарипова Ч.А.Сабилова С.К.Матниязов Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси фанини ўқитишда интер фаол услубларни қўллаш Халқ таълими илмий методик журнал Тошкент 2013йил

15. М.И.Машарипова Н.М.Османбекова Оздравительный фитнес

эффективное средство улучшения и сохранения здоровья учащейся молодежи Аёл маънавият гулшани V Республика илмий амалий конференция материаллари. Жиззах 2013 йил (3-4 май)

16. М.И.Машарипова И.Р.Бабажанов Ўқувчи болаларнинг морфофункционал ривожланиш хусусиятлари Гармонично развитое поколение условие стабильного развития в республике узбекистон Сборник научно- методических статей Тошкент 2014г

17. М.И.Машарипова О.М.Глыжова Р.Т.Рўзметов Мактабгача тарбия муассаларида жисмоний тарбия машғулотларини ўтказишнинг назарий асослари. Вояга етмаган ларни турли маънавий тахдидлар ва инфармацион хуружлардан химоя қилишнинг долзарб масалалари мавзусидаги илмий –амалий семинар материаллари. Тошкент 2014йил

18. М.И.Машарипова Д.Б.Ядгорова Соғлом авлодни камол топишида жисмоний тарбия ва спортнинг ахамияти. Гармонично развитое поколение условие стабильного развития в республике узбекистон Сборник научно-методических статей Тошкент 2014г.

19. Ф.Машарипов М.Машарипова Битирув мадакавий ишларини тайёрлаш. Услубий ўқув-услубий қўлланма Урганч 2014 й.

20. Машарипова.О.Глыжова.Б.Қўчқаров. ”Илмий ва амалий –педогогик кадрлар тайёрлаш –материаллари юксак билимли ва интеллектуал ривожланган авлодни тарбиялашнинг энг мухим асоси” мавзусидаги республика илмий –амалий анжумани тўплами 1-жилд. 2015й.

21. М.Машарипова.Х.Матниёзов. Ёш болалар спортини ташкил қилиш ва ўтказиш услубияти. ”Илмий ва амалий –педогогик кадрлар тайёрлаш –материаллари юксак билимли ва интеллектуал ривожланган авлодни тарбиялашнинг энг мухим асоси” мавзусидаги республика илмий – амалий анжумани тўплами 2-жилд. 2015й.

22. Х.Матниёзов. М.Машарипова. Жисмоний маданият ва спорт таълимини такомиллаштириш. ”Илмий ва амалий –педогогик кадрлар тайёрлаш –материаллари юксак билимли ва интеллектуал ривожланган авлодни тарбиялашнинг энг мухим асоси” мавзусидаги республика илмий –амалий анжумани тўплами 2-жилд. 2015й.

23. М.Машарипова. О.Гылижова. Баркамол авлодни хар томонлама тарбиялашда спортнинг ўрни. ”Илмий ва амалий –педогогик кадрлар тайёрлаш –материаллари юксак билимли ва интеллектуал ривожланган авлодни тарбиялашнинг энг мухим асоси” мавзусидаги республика илмий –амалий анжумани тўплами 2-жилд. 2015й.

24. М.Мащарипова. Д.Ядгорова 1 боскич магистранти. Мактабгача тарбия муассасаларида болаларни жисмоний ривожлантириш. Истедод зиёси(магистрларнинг илмий ишлари тўплами )6-жилд УрДУ 2015 й.

25. М.Мащарипова. М.Каримов Жисмоний тарбия жараёнида ақлий ва ахлокий тарбияни шакиллантириш. “Баркамол авлод шакилланишида миллий ва маънавий қадриятларнинг тутган ўрни”.мавзуида республика илмий –амалий семинарии Тошкент 2016.

26. М.Машарипова С.Бекманова Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг ривожланиши ва муаммолари. Мустақиллик йилларида

хотин қизлар спортининг тарққиёти ва муаммолари илмий –амалий анжуман Урганч 2016.

27. М.Машарипова З.Каримова Спорт ташкилотларида менежмент ва маркетинг фаолиятини ташкил этиш услублари. Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг тарққиёти ва муаммолари илмий – амалий анжуман Урганч 2016.

28. М.Машарипова С.Бекманова Ўзбекистон тарққиётида хотин қизларнинг тутган ўрни. Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг тарққиёти ва муаммолари илмий –амалий анжуман Урганч 2016.

29. М.Машарипова М.Каримов Жисмонан соғлом ва маънавий баркамол шахсни шакллантириш. Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг тарққиёти ва муаммолари илмий –амалий анжуман Урганч 2016.

30. М.Машарипова. Ўзбекистонда хотин қизарни саломатлигини яхшилашда жисмоний тарбия ва спортнинг ахамияти. Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг тарққиёти ва муаммолари илмий – амалий анжуман Урганч 2016.

31. М.Машарипова Б.Ибрагимов Хотин қизлар спортини ривожлантиришда аёл устоз мураббийларнинг тутган ўрни. “Халқ билан мулоқот ва инсон мафаатлари йили” “Мақсад ва вазифалар”мавзусидаги Республика илмий –амалий семинари материаллари 2017 йил.

32. М.Машарипова З.Болтаева Болалар ва ўсмирлар спорт мактабларида волейбол машғулотларини ташкил қилиш услубияти. “Халқ билан мулоқот ва инсон мафаатлари йили” “Мақсад ва вазифалар”мавзусидаги Республика илмий –амалий семинари материаллари 2017 йил.

33. М.Машарипова М.Каримов Жисмоний тарбия дарсларида ўқитиш услубларидан фойдаланиш услублари. Жисмоний маданият соҳасида таълим ва ўқитиш сифатини такомиллаштириш Республика илмий-амалий конференцияси материаллари Урганч 17-май 2018йил 1-жилд.

34. М.Машарипова Р.Раҳманов Бошланғич синф ўқувчиларида ҳаракат кўникмаларини шакллантиришда жисмоний тарбия воситаларидан фойдаланиш услубияти. Жисмоний маданият соҳасида таълим ва ўқитиш сифатини такомиллаштириш Республика илмий- амалий конференцияси материаллари Урганч 17-май 2018йил 1-жилд.

35. М.Машарипова Ш.Мадаминова Мактаб ўқувчиларининг жисмоний сифатларини тарбиялашнинг самарали услублари. Жисмоний маданият соҳасида таълим ва ўқитиш сифатини такомиллаштириш Республика илмий- амалий конференцияси материаллари Урганч 17-май 2018йил 1-жилд.

36. М.Машарипова Ж.Рўзиев Волейболчиларнинг техник ва тактик тайёргарлиги. Жисмоний маданият соҳасида таълим ва ўқитиш сифатини такомиллаштириш Республика илмий- амалий конференцияси материаллари Урганч 17-май 2018 йил 2-жилд.

37. М.Машарипова. Мактабгача тарбия муассаларида болаларнинг ҳаракат потенциалини ривожлантириш технологияси. Монография

Тошкент 2018й.

38. М.Машарипова. Ш.Нурматова. Мактабгача ёшдаги болаларнинг жисмоний тарбиясининг ўзига хос хусусиятлари. Урганч шаҳар Илм сарчашмалари 2019 йил 5 N12.

39. М.Машарипова. М. Азадова. Важнейшие инструменты в физическом воспитании дошкольников. POLISH SCIENCE JOURNAL WARSAW, POLAND Wydawnictwo Naukowe "iScience" 2020.

40. M.I.Masharipova. Xotin-qizlar bilan o'tkaziladigan jismoniy tarbiya mashg'ulotlarining o'ziga xos xususiyatlari. Жисмоний тарбия ва спортни оммавийлигини оширишнинг долзарб муаммолари Республика илмий-амалий онлайн конференцияси М А Т Е Р И А Л Л А Р И Урганч, 27 октябрь 2020 йил.

41. M.I.Masharipova, M.O'ktamov 11–12 yoshli futbolchilarning to'p bilan ishlash texnikasini rivojlantirish uslublari. Жисмоний тарбия ва спортни оммавийлигини оширишнинг долзарб муаммолари Республика илмий-амалий онлайн конференцияси М А Т Е Р И А Л Л А Р И Урганч, 27 октябрь 2020 йил.

42. M. Masharipova Maktabgacha tarbiya muassasalari sharoitida bolalarning harakat potentsialini maqsadli rivojlantirish texnologiyasi. ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES SCIENTIFIC JOURNAL VOLUME 2, ISSUE 1, 2021.

43. M Masharipova. L.Sobirova. Maktabgacha yoshdagi bolalarning egiluvchanlik va chaqqonlik sifatlarini rivojlantirish uslubiyati. ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES SCIENTIFIC JOURNAL VOLUME 2, ISSUE 1, 2021.

44. M.Masharipova O.Saidmamatov O.Vasconcelos P. Rodrigues K. Rakhimov Motorik qobiliyatni rivojlantirishga asoslangan dasturlarning koordinatsiyasida muomosi bo'lgan bolalarga ta'siri. ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES SCIENTIFIC JOURNAL VOLUME 2, ISSUE 2, 2021.

44. Машарипова М.И., Матюсупов Қ.Ш. Бошланғич мактаб ёшидаги болаларнинг интеллектуал ривожланишида шахмат ўйинини ўрганишнинг ахамияти. **ЎзДЖТСУ“Кўпкураш спорт турлари факультети”«ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИНГ РИВОЖЛАНИШИ МУАММОЛАРИ: ТАРИХ, ЗАМОНАВИЙЛИК, КЕЛАЖАК» I Ҳалқаро илмий-амалий анжумани материаллари 14 апрел 2022 йил.**

45. Masharipova , M. I., & Adilova , F. O. (2022). МАКТАБДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВОСИТАЛАРИ ЙОРДАМИДА О'QUVCHILARINING ЖИСМОНИЙ ТАЙЙОРГАРЛИГИ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ ТЕХНОЛОГИЯСИ. Academic Research in Educational Sciences, 3(2), 653–659. <https://doi.org/10.24412/2181-1385-2022-2-653-659>.

46. Muyassar I. Qahramon Sh. SHaxmat o'yinini o'rganish jarayonida boshlang'ich maktab yoshidagi bolalarning intellektual rivojlanishi. Academic Research in Educational Sciences, <https://doi.org/10.24412/2181-1385-2022-2-995-1006>.

47. Masharipova M.I., dots. Adilova F.O

Maktabda jismoniy tarbiya vositalari (fitnes mashqlari) yordamida o'quvchilarining jismoniy sifatlarini oshirish.

**“Ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish: muammolar, tendensiyalar va istiqbollari”**

**Mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy onlayn anjuman chirchiq-2023yil 15 aprel .**

**48. Masharipova M. Adilova F** Technology of increasing the efficiency of students' physical fitness with the help of (fitness exercises) means of physical education at school. **SCIENCE AND INNOVATION INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL VOLUME 2 ISSUE 3 MARCH 2023 UIF-2022: 8.2 | ISSN: 2181-3337 | SCIENTISTS.UZ.**

**49. Masharipova M Matyusupov Q** Development of memory and logical thinking of children of primary school age in the process of learning the game of chess.

**SCIENCE AND INNOVATION INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL VOLUME 2 ISSUE 3 MARCH 2023 UIF-2022: 8.2 | ISSN: 2181-3337 | SCIENTISTS.UZ**



