



Faculty of sports and arts, Department of theory and Methods of Physical culture

NAME Sherov Zokir To`yliyevich
 Position Teacher of the department
 Phone +998939218808
 E-mail. Sherov77@mail.ru
 Office. +998622246628

Homepage Urgench city Hamid Olimjon street 14. 220100

Degree	<ul style="list-style-type: none"> • 2006-2008 yy yy. - Master of Urgench State University (Master) • 2001-2005 yy yy. - Urgench State University student (Bachelor)
Experience	2008 y - h.v. - Head of the Department of Physical Culture Theory and Methodology of Urganch State University <ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008yy. - Urganch City Olympic Reserve College
Major	<ul style="list-style-type: none"> • Physical culture
Teaching	<ul style="list-style-type: none"> • Athletics
Representative Research	<ul style="list-style-type: none"> • ҚИСКА МАСОФАЛАРГА ЮГУРУВЧИ ТАЛАБАЛАРНИНГ МАШҒУЛОТ ЖАРАЁНИНИ ТУЗИШГА ТАБАҚАЛАШТИРИЛГАН ЁНДАШУВ (PhD)
Researches	<ol style="list-style-type: none"> 1. Yadgarov B.J., Sherov Z.T. Yugurish turlari texnikasi va o`rnatish uslubiyati. O`quv - uslubiy qo`llanma.- Urganch.,- URDU noshirlik bo`limi.-2017.- 92 b 2. Шеров З.Т., Смурыгина Л.В., Купалов С.У. Содержания тренировочного процесса бегунов на короткие дистанции. Методическое пособие.-Хива.,- Хорезмская академия Маъмуна.- 2019.-112 с. 3. Якубова Д.Б., Кўпалов С.У., Шеров З.Т., Якубова Д.Б., Болтаева М.М. Жисмоний маданият тарихи: Электрон ўқув кўлланма учун ЭҲМ дастури.:Ўзбекистон Республикаси Адлия Вазирлиги хузуридаги интеллектуал мулк агентлиги. Тошкент., - 2020. - № DGU 09589 4. Шеров З.Т., Qisqa masofalarga yugurish texnikasi va uni o`rgatish uslubiyati: Электрон ўқув кўлланма учун ЭҲМ дастури.:Ўзбекистон Республикаси Адлия Вазирлиги хузуридаги интеллектуал мулк агентлиги. Тошкент., - 2021. - № DGU 11040

	<p>5. Sherov Z.T., Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi:darslik/Z.T.Sherov.-Urganch:Khwarezm travel,2023.- 392 b.(UO'K 796.42(075))</p>
Current Research	<p>1. Шеров З.Т., Применение дифференцированной методики тренировки студентов в беге на короткие дистанции на этапе углублённой специализации //ILM SARCHASHMALARI ilmiy-metodik jurnal -Urganch.- 2017.- №1.- В.46-48. [13.00.00; № 31]</p> <p>2. Yadgarov B.J., Sharipov A.K., Sherov Z.T. Individualizing preparing processes considering Hiologocal features of short distance runners//Actual problems of modern science, education and training in the region.-Urgench State University.-2017.- № 2-3.- P.177-182. [13.00.00; № 24]</p> <p>3. Шеров З.Т., Смuryгина Л.В. Обоснования дифференцированной методики тренировки студентов в беге на короткие дистанции на этапе углубленной специализации // ILM SARCHASHMALARI ilmiy-metodik jurnal -Urganch. - 2019.- № 5. - В.93-97. [13.00.00; № 31]</p> <p>4. Sherov Z.T.Substantiations of the differentiated method of training students in running for short intervals in advanced specialization // European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences., Progressive Academic Publishing.- UK.,- 2019.- Vol.7.- № 8.-P.77-80. [13.00.00; № 3]</p> <p>5. Шеров З.Т. Дифференцированная методика тренировки студентов в беге на короткие дистанции на этапе углубленной специализации // ILM SARCHASHMALARI ilmiy-metodik jurnal.-U:,-2020.-№ 2.- В.87- 92. [13.00.00; № 31]</p> <p>6. Sherov Z.T., Individual Approach in the Training process of Sprinters at the Stage of in-Depth Specialization // Electronic journal of Actual problems of modern science, education and training. http://khorezmscience.uz, -2020.- № VI.- P.79-86.[13.00.00; № 24]</p> <p>7. Шеров З.Т. Қисқа масофаларга югурувчи талабалар машғулот жараёнини тузишга табақалаштирилган ёндашувнинг илмий – назарий асослари /«Sportda ilmiy tadqiqotlar» ilmiy – nazariy jurnal.,- 2023.- 1-son.- 12-16 b.</p> <p>8. Sherov Z.T., Karimov A.K., Safarboyeva M.B. Yugurib kelib uzunlikka sakrovchi 15-16 yoshli yengil atletikachilarni sport mashg'ulotlarida maxsus mashqlar orqali kuch sifatini oshirish/«Educational Research in Universal Sciences» ISSN</p>

2181-35-15 VOLUME 2, ISSUE 1 JANUARY 2023.,- 2023.- 1-son.- с 144-152. https://t.me/Erus_uz

9. Sherov Z.T., Qodirov M.O G'ovlar osha yuguruvchilarning mashg'ulot jarayonini rejalashtirish/«Ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish: muammolar, tendensiyalar va istiqbollar» mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy onlayn anjuman.,- Chirchiq.,-2023 yil 15 aprel.- 400-405 b.

10. Sherov Z.T. Sprinterlar tayyorgarligida taktik harakatlarning o'rni va ularni qo'llanilishi/«Актуальные вызовы современной науки» X Международная научная конференци.- Переяслав-Хмельницкий.,- 2017.- вып.10 ч. 2.- С.59-62.

11. Шеров З.Т., Внедрения дифференцированной методики тренировки студентов в беге на короткие дистанции на этапе углублённой специализации/ «Жисмоний маданият соҳасидаги таълим ва ўқитишнинг сифатини такомиллаштириш» мавзусидаги Республика илмий – амалий конференция материаллари.- У:,-2018. - 2-жилд.- Б.25-26.

12. Адамбоева Н.Ж., Шеров З.Т., Болтабоев Н.Х. Жисмоний тарбия фани бўйича билимларни оширишда инновацион технология замон талаби/ «Актуальные вызовы современной науки» XXIV Международная научная конференция .-Переяслав-Хмельницкий.-2018.- вып.4(24) ч.2.-С.77-81.

13. Шеров З.Т. Дифференцированная методика тренировки в беге на короткие дистанции на этапе углубленной специализации // «POLISH SCIENCE JOURNAL» International science journal.-Warsaw.,-2019.- Issue11(20).- P.117- 121

14. Смuryгина Л.В., Шеров З.Т., Индивидуальный подход в тренировочном процессе спринтеров на этапе углубленной специализации/ «Ўзбекистонда жисмоний тарбия ва оммавий спортни янада ривожлантириш истиқболлари» Республика илмий анжумани.– Ч:,-2019.- Б.793-795.

15. Шеров З.Т. Дифференцированной методики тренировки студентов в беге на короткие дистанции на этапе углублённой специализации/ «Глобаллашув шароитида маънавиятга таҳлид солувчи омиллар» мавзусидаги Республика илмий – амалий семинари материаллари.-Т:,- 2019.- Б.173-177.

16. Шеров З.Т., Управление многолетней спортивной подготовкой бегунов на короткие дистанции на основе учета

индивидуальных параметров/ «Жисмоний тарбия ва спортни оммавийлигини оширишнинг долзарб муаммолари» Республика илмий-амалий онлайн конференция материаллари.-У:,-2020.-Б.101-102.

17. Шеров З.Т., Олий таълимда жисмоний тарбия ва спортни янада такомиллаштириш хусусида/ «Жисмоний тарбия ва спортни оммавийлигини оширишнинг долзарб муаммолари» Республика илмий-амалий онлайн конференция материаллари.-У:,-2020.-Б.19-20.

18. Шеров З.Т. Роль дифференцированного подхода в тренировочном процессе спринтеров /«Jismoniy tarbiya va sport sohasida ilmiy tadqiqotlar: muammolar, yechimlar va istiqbollar» mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy anjuman.,- Chirchiq.,-2023 yil 12 aprel.- 124-128 b.

19. Sherov Z.T., Qodirov M.O G'ovlar osha yuguruvchilarning yillik tayyorgarlik jarayonini rejalashtirish./ International Journal of Education, Social Science & Humanities. Finland Academic Research Science Publishers ISSN: 2945-4492 (online) | (SJIF) = 7.502 Impact factor Volume-11| Issue-4| 2023 Published: |22-04-2023| 1676-1680 c