



Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrası

F.I.Sh. Abdullayeva.Sh.X
 LAVOZIM Kafedra o'qituvchisi
 TEL. +99897-512-23-73
 E-mail. Shoxida8914@gmail.com
 TASHKILOT
 TEL. +998622246628

TASHKILOT
 manzili Urganch shahar Hamid Olimjon ko'cha 14. 220100

DARAJASI	<ul style="list-style-type: none"> • 2013-2015 yy. - Urganch davlat universiteti magistranti (Magistr) • 2009-2013 yy. - Urganch davlat universiteti talabasi (Bakalavr)
TAJRIBA	<ul style="list-style-type: none"> • 2015-2022 yy. - Urganch davlat universiteti "Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport" kafedrası o'qituvchisi • 2022- h.v - „Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası o'qituvchisi
MUTAXASSISLIGI	<ul style="list-style-type: none"> • Jismoniy madaniyat
O'QITADIGAN FANLARI	<ul style="list-style-type: none"> • yengil atletika
TADQIQOTLARI	<p>- Ф.Машарипов:Ш.Абдуллаева. Соғлом бола-юрт бойлиги: Мактабда жисмоний тарбия дарсларини ташкил қилиш ва ўтказиш услублари. тезис Урганч2014</p> <p>-З. Шеров:Ш.Абдуллаева, Истеъдод зиёси. Использование моделированных тренировочных средства в системе подготовке спринтеров. тезис 105-бет Урганч 2014</p> <p>- Ф.Машарипов Ш.Абдуллаева, Илм сарчашмалари Урганч 2015й Жисмоний тарбия ва спорт жараёнида ахлоқий тарбия</p> <p>- Ф.МашариповШ.Абдуллаева Илм сарчашмалари Урганч 2015 Жисмоний маданият мутахассисига қўйиладиган педагогик талаблар</p> <p>- Ш.АбдуллаеваР.Машарипов Моладой учённый. Ҳалқаро илмий мақола: Использование моделированных тренировочных средств в системе подготовки спринтеров</p> <p>- Ш.Абдуллаева Р.Машарипов, „Илмий ва илмий педагогик кадрлар тайёрлаш юксак билимли ва интеллектуал ривожланган авлодни тарбиялашнинг энг муҳим омили ” мавзусида республика илмий-амалий анжумани. 3-жилд Урганч 2015: Мактабда жисмоний тарбия дарсларини ташкил қилиш ва ўтказиш услублари.</p> <p>- Ш.Абдуллаева Р.Машарипов, „Илмий ва илмий педагогик кадрлар тайёрлаш юксак билимли ва интеллектуал ривожланган авлодни тарбиялашнинг энг муҳим омили ” мавзусида республика илмий-амалий анжумани. 3-жилд Урганч 2015: Талабалар жисмоний тарбия спорт соғломлаштириш машғулотларини ташкил этиш таълим услублари ва тамойиллари</p> <p>- Ш.АбдуллаеваР.Машарипов „Илмий ва илмий педагогик кадрлар тайёрлаш юксак билимли ва интеллектуал ривожланган авлодни тарбиялашнинг энг муҳим омили ” Таълим муассасарида талабалар жисмоний тарбия спорт соғломлаштириш машғулотларини ташкил этиш</p> <p>- А.Машарипов Ш.Абдуллаева „Илмий ва илмий педагогик кадрлар тайёрлаш юксак билимли ва интеллектуал ривожланган авлодни тарбиялашнинг энг муҳим омили ”</p>

мавзусида республика илмий-амалий анжумани. 3-жилд Урганч 2015

Жисмоний машқлар техникаси

- Ш.Абдуллаева Молодой учённый Ҳалқаро илмий мақола: О методике организации уроков физического воспитания

- Ш.Абдуллаева Г.Абдуллаева „Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг тараққиёти ва муаммолари” мавзусида 2016йил „Соғлом она ва бола йили”га бағишланган илмий-амалий анжуман Урганч 2016

Говлар оша югурувчи энгил атлетикачиларнинг тезкорлигини ривожлантириш

- Ш.Абдуллаева Ў.Абдуллаева „Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг тараққиёти ва муаммолари” мавзусида 2016йил „Соғлом она ва бола йили”га бағишланган илмий-амалий анжуман Урганч 2016:

Жимоний тарбиянинг ва спорт машғулотларининг асосий ва ёрдамчи воситалари

- Ш.Абдуллаева Ю.Шарифбоева „Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг тараққиёти ва муаммолари” мавзусида 2016йил „Соғлом она ва бола йили”га бағишланган илмий-амалий анжуман Урганч 2016

Йиллик циклда юқори таснифли спортчиларни расмий мусобақа ва стартларга чиқиш ва машғулот кунларида эришилган ҳажми

- Ш.Абдуллаева З.Матназарова „Мустақиллик йилларида хотин қизлар спортининг тараққиёти ва муаммолари” мавзусида 2016йил „Соғлом она ва бола йили”га бағишланган илмий-амалий анжуман Урганч 2016

Ўрта масофаларга югупувчиларнинг ўқув машғулот гуруҳларида машғулотлар тузиш

- Ш.Абдуллаева Актульные вызовы современной науки ВЫПУСК 4(12) 2017г
Ёш энгил атлетикачилар машғулотларни ташкил қилиш ва ўтказиш

- Ш.Абдуллаева Актульные вызовы современной науки ВЫПУСК 5(13) 2017г
Мактабда жисмоний тарбия дарсларини ташкил қилиш ва ўтказиш услублари.

- Ш.Абдуллаева Актульные вызовы современной науки ВЫПУСК 5(13) 2017г
Жисмоний тарбиянинг услубий тамойиллари ҳамда жисмоний тарбия жараёнида уларни амалга ошириш йўллари.

- Ш.Абдуллаева Актульные вызовы современной науки ВЫПУСК 5(13) 2017г
Жисмоний тарбия дарсларида энгил атлетиканинг ўрни ва аҳамияти.

-Ш.Абдуллаева Фуқаролик жамиятида шахс тарбияси ва унда оила институтининг ўрни мавзусидаги республика илмий-амалий семинари Тошкент-2017
Таълим муассасаларида талабалар жисмоний тарбия спорт соғломлаштириш машғулотларини ташкил этиш.

- Ш.Абдуллаева С.Ибрагимов Фуқаролик жамиятида шахс тарбияси ва унда оила институтининг ўрни мавзусидаги республика илмий-амалий семинари Тошкент-2017
Спортда шахснинг шаклланиш психологияси

- Ш.Абдуллаева Ў.Абдуллаева Фуқаролик жамиятида шахс тарбияси ва унда оила институтининг ўрни мавзусидаги республика илмий-амалий семинари Тошкент-2017
Спорт машғулотларида психологик тайёргарлик.

- Ш.Абдуллаева Ў.Абдуллаева : Актульные вызовы современной науки XX
Международная научная конференция.г Переяслав Хмельницкий, Украина ВЫПУСК 12(20)2017г Ҳалқаро илмий конференция : Миллий ва халқ уйинларининг тарбиявий ва жисмоний тарбиядаги аҳамияти

- Б.Ядгаров Ш.Абдуллаева Жисмоний маданият соҳасида таълим ва уқитиш сифатини такомиллаштириш. Урганч 17.05.2018 йил. Хотин қизлар соғлом турмуш тарзи жисмоний маданияти

- Ш.Р.Хасанова Ш.Абдуллаева POLISH SCIENCE JOURNAL INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL WARSAW, POLAND Wydawnictwo Naukowe „iScience” 23.02.2020

Жисмоний тарбия соҳасида булажак мутахассисларининг касбий педагогик маҳоратини ривожлантириш услублари

- Abdullayeva. Sh.X . Editor-in-Cief of the International Scientific Journal „Science and Innovation” 15.12.2022 O’rta masofalarga yuguruvchilarning jismoniy

tayyorgarligining o'ziga xos xarakterli xususiyati

- Abdullayeva. Sh.X . Jismoniy madaniyat sohasida ta'lim va o'qitish sifatini takomillashtirish: muammo va yechimlari 26-27.05.2023
Yengil atletika sport turi bilan shug'ullanuvchi sportchilarni musobaqa oldi emotsional holatlari va uning hususiyatlari