

**Кафедра теории и методики физической культуры**

Ф.И.О Абдуллаева Шахида Хаитбоевна

ДОЛЖНОСТЬ Преподаватель кафедры

TEL. +99897-512-23-73

E-mail. Shoxida8914@gmail.com

ОРГАНИЗАЦИИ

TEL. +998622246628

АДРЕС

ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Хамида Алимджана 14. 220100

СТЕПЕНЬ	<ul style="list-style-type: none">• 2013-2015. - Магистрант Ургенчского государственного университета (магистр)• 2009-2013. - Студент Ургенчского государственного университета (бакалавр)
ОПЫТ	<ul style="list-style-type: none">• 2015-2022 гг. - Преподаватель кафедры «Межфакультетская физическая культура и спорт» Ургенчского государственного университета.• 2022- х.в. – преподаватель кафедры «Теория и методика физической культуры»
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none">• <u>Физической культуры</u>
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	<ul style="list-style-type: none">• Легкая атлетика
ИССЛЕДОВАНИЯ	<ul style="list-style-type: none">• Ф. Машарипов: Ш. Абдуллаева. Здоровый ребенок – богатство страны: Методика организации и проведения занятий по физическому воспитанию в школе. диссертация Ургенч2014• З. Шеров: Ш.Абдуллаева, искательница талантов. Использование моделированных тренировочных средств в системе подготовки спринтеров. стр. 105 диссертации Ургенч 2014 г.• Машарипов Ф., Абдуллаева Ш., Научные исследования, Ургенч, 2015 г. Нравственное воспитание в процессе физического воспитания и спорта• - Ф.МашариповШ.Абдуллаева Научно-исследовательская работа Ургенч 2015 Педагогические требования к специалисту по физической культуре• - Ш.АбдуллаеваР.Машарипов Молодой Учённый. Международная научная статья: Использование моделированных тренировочных средств в системе подготовки спринтеров• Ш.Абдуллаева Р.Машарипов: «Подготовка научных и научно-педагогических кадров – важнейший фактор воспитания высокообразованного и интеллектуально развитого поколения» республиканской научно-практической конференции. Том 3 Ургенч 2015: Методика организации и проведения уроков физкультуры в школе.• Ш.Абдуллаева Р.Машарипов: «Подготовка научных и научно-педагогических кадров – важнейший фактор воспитания высокообразованного и интеллектуально развитого поколения» республиканской научно-практической конференции. Том 3 Ургенч 2015:

	<p>Методика обучения и принципы организации физкультурно-спортивной подготовки студентов.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ш.Абдуллаева Р.Машарипов, «Подготовка научных и научно-педагогических кадров – важнейший фактор воспитания высокообразованного и интеллектуально развитого поколения» • А. Машарипов Ш. Абдуллаева Республиканская научно-практическая конференция на тему «Подготовка научных и научно-педагогических кадров – важнейший фактор воспитания высокообразованного и интеллектуально развитого поколения». Том 3 Ургенч 2015г. Техники физических упражнений • Ш.Абдуллаева Молодой ученный Международная научная статья: О методике организации уроков физического воспитания • - Ш.Абдуллаева Г.Абдуллаева Научно-практическая конференция посвященная 2016 году «Год здоровой матери и ребенка» Ургенч 2016 год на тему «Развитие и проблемы женского спорта в годы независимости» Развитие ловкости легкоатлетов. • - Ш.Абдуллаева У.Абдуллаева, Научно-практическая конференция Ургенч 2016, посвященная «Году здоровой матери и ребенка» 2016 на тему «Развитие и проблемы женского спорта в годы независимости»: Основные и вспомогательные средства социального воспитания и спортивной подготовки. • Ш.Абдуллаева Ю.Шарифбоева Научно-практическая конференция посвященная 2016 году «Год здоровой матери и ребенка» Ургенч 2016 г. на тему «Развитие и проблемы женского спорта в годы независимости» Объем, достигнутый за годовой цикл спортсменов высокого класса на официальных соревнованиях и стартах и в тренировочных днях. • - Ш.Абдуллаева З.Матназарова Научно-практическая конференция посвященная 2016 году «Году здоровой матери и ребенка» на тему «Развитие и проблемы женского спорта в годы независимости» Ургенч 2016г. Организация тренировок в тренировочных группах бегунов на средние дистанции. • - Ш.Абдуллаева Актуальные вызовы современной науки ВЫПУСК 4(12) 2017г Организация и проведение тренировок юных легкоатлетов • Ш.Абдуллаева Актуальные вызовы современной науки ВЫПУСК 5(13) 2017г Методика организации и проведения уроков физкультуры в школе. • - Ш.Абдуллаева Актуальные вызовы современной науки ВЫПУСК 5(13) 2017г Методические основы физического воспитания и пути их реализации в процессе физического воспитания. • - Ш.Абдуллаева Актуальные вызовы современной науки ВЫПУСК 5(13) 2017г Роль и значение легкой атлетики на занятиях по физическому воспитанию. • -Ш.Абдуллаева Республиканский научно-практический семинар по воспитанию личности в гражданском обществе и роли института семьи в нем Ташкент-2017 Организация занятий по физическому воспитанию и спортивной подготовке студентов в образовательных учреждениях. • - Ш.Абдуллаева С.Ибрагимов Образование личности в гражданском обществе и семья в нем Республиканский научно-практический семинар «Ташкент-2017» о роли института Психология формирования личности в спорте
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> • Ш.Абдуллаева У.Абдуллаева Образование личности в гражданском обществе и семья в нем Республиканский научно-практический семинар «Ташкент-2017» о роли института Психологическая подготовка в спортивной тренировке. • - Ш.Абдуллаева У.Абдуллаева: Актуальные вызовы современной науки XX Международная научная конференция.г Переяслав Хмельницкий, Украина ВЫПУСК 12(20)2017г Международная научная конференция: Значение национальных и народных домов в образовательном и физическом воспитании • - Б.Ядгаров Ш.Абдуллаева Повышение качества образования и подготовки кадров в области физической культуры. Ургенч 17.05.2018. Здоровый образ жизни женщин, физическая культура • - Ш.Р.Хасанова Ш.Абдуллаева ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ ВАРШАВА, ПОЛЬША Wydawnictwo Naukowe, „iScience” 23.02.2020 Методика развития профессионально-педагогических навыков будущих специалистов в области физического воспитания • - Абдуллаева. Ш.Х. Главный редактор Международного научного журнала «Наука и инновации» 15.12.2022 Характеристика физической подготовленности бегунов на средние дистанции • - Абдуллаева. Ш.Х. Повышение качества образования и подготовки в сфере физической культуры: проблемы и решения 26-27.05.2023 Предсоревновательные эмоциональные состояния легкоатлетов и их характеристика.