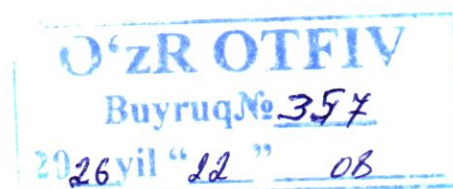


O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

61010200 – Sport faoliyati bakalavriat ta’lim yo‘nalishining

MALAKA TALABLARI

Chirchiq — 2026



ISHLAB CHIQLIGAN:

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti.

TASDIQLANGAN VA AMALGA KIRITILGAN:

O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2026-yil “22” avgust dagi 357 - sonli buyrug‘i bilan.

JORIY ETILGAN:

O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi.

Mazkur Malaka talablari “Oliy ta’lim davlat ta’lim standarti. Asosiy qoidalar”, “Oliy ta’lim davlat ta’lim standarti. Oliy ta’lim yo‘nalishlari va mutaxassisliklari klassifikatori”, O‘zbekiston Respublikasi Milliy va tarmoq malaka doiralari (ramkasi), kasbiy standartlar va kadrlar buyurtmachilari takliflariga muvofiq ishlab chiqilgan va rasmiy me‘yoriy-uslubiy hujjat hisoblanadi.

O‘zbekiston Respublikasi hududida Malaka talablarini rasmiy chop etish huquqi O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligiga tegishlidir.

MUNDARIJA

1. Umumiy tavsif	4
1.1. Qo‘llanish sohasi.....	4
1.1.1. Malaka talabining qo‘llanilishi.	4
1.1.2. Malaka talablarining asosiy foydalanuvchilari:	4
1.2. Kasbiy faoliyatlarining tavsifi.....	4
1.2.1. Kasbiy faoliyatining sohalari:	4
1.2.2. Kasbiy faoliyatlarining obyektlari:	4
1.2.3. Kasbiy faoliyatlarining turlari:.....	5
1.2.4. Kasbiy vazifalar.	5
2. Kasbiy kompetensiyalariga qo‘yiladigan talablar:	11
3. Amaliyotlarga qo‘yiladigan talablar:.....	12
4. Fanlar katalogining tuzilishi:	13
Bibliografik ma’lumotlar	21
Kelishuv varag‘i	22

1. Umumiy tavsif

61010200 – Sport faoliyati ta'lim yo'nalishi bo'yicha bakalavrlar tayyorlash kunduzgi va sirtqi ta'lim shakllarida amalga oshiriladi. Barcha ta'lim shakllari bo'yicha o'qitish kredit-modul tizimi asosida tashkil qilinadi. Kunduzgi ta'limda bakalavriat dasturining me'yoriy muddati 4 yil.

1.1. Qo'llanish sohasi

1.1.1. Malaka talabining qo'llanilishi.

Malaka talabi **61010200 – Sport faoliyati** ta'lim yo'nalishi bo'yicha bakalavrlar tayyorlovchi barcha oliy ta'lim muassasalari uchun talablar majmuyini ifodalaydi.

1.1.2. Malaka talablarining asosiy foydalanuvchilari:

mazkur ta'lim yo'nalish bo'yicha malaka talablari, o'quv reja va fan dasturlarini ishlab chiqish va yangilash, ular asosida o'quv jarayonini samarali amalga oshirish uchun mas'ul hamda o'z vakolat doirasida bitiruvchilarning tayyorgarlik darajasiga javob beradigan Oliy ta'lim muassasasining boshqaruv xodimlari (rektor, prorektorlar, o'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i, dekanlar va kafedra mudirlari) va professor-o'qituvchilari;

ta'lim yo'nalishining o'quv rejasi va fan dasturlarini o'zlashtiruvchi Oliy ta'lim muassasasining talabalari;

bakalavriat bitiruvchilarining tayyorgarlik darajasini baholashni amalga oshiruvchi Davlat attestatsiya komissiyalari;

ta'limni boshqarish bo'yicha vakolatli davlat organlari;

Oliy ta'lim muassasalarini moliyalashtirishni ta'minlovchi organlar;

Oliy ta'lim tizimini akkreditatsiya va sifatini nazorat qiluvchi vakolatli davlat organlari;

kadrlar buyurtmachilari va ish beruvchi tashkilot va korxonalar;

Oliy ta'lim muassasalariga o'qishga kirayotgan abituryentlar, ularning ota-onalari va boshqa manfaatdor shaxslar.

1.2. Kasbiy faoliyatlarining tavsifi.

1.2.1. Kasbiy faoliyatining sohalari:

61010200 – Sport faoliyati – Xizmat ko'rsatish sohasiga oid yo'nalish bo'lib, jismoniy tarbiya va sport tashkilotlarida mehnat faoliyatini tashkil etish, sport turlari bo'yicha o'quv mashg'ulotlarini tashkil etish va o'tkazish, maktabgacha, umumiy o'rta, professional ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya darslarini tashkil etish va o'tkazish, sport turlariga oid harakatlarga o'rgatish, jismoniy tarbiya va sport sohasiga oid vositalar, tamoyillarni qo'llash, harakatlarga o'rgatish, yosh davrlariga nisbatan vosita va uslublarni tanlash, jismoniy yuklamalarni miqdor va sifat jihatdan boshqarish va individuallashtirish, jismoniy mashg'ulotlarni rejalashtirish, nazorat va tahlil qilib borish, sport faoliyatining asosiy tamonlarini boshqarish, sport sohasidagi ilmiy-tadqiqot ishlarini olib borish bilan bog'liq kompleks masalalar majmuasini qamrab oladi.

Sport turlarining zamonaviy diversifikatsiyasini inobatga olgan holda ta'lim yo'nalishi doirasida parasport turlari, kibersport va fijital sport turlari bo'yicha o'quv-mashg'ulot, sport tadbirlari, musobaqa jarayonlari hamda sportchilarni saralash, tayyorlash va natijadorligini monitoring qilish bilan bog'liq kasbiy faoliyatlar ham qamrab olinadi.

1.2.2. Kasbiy faoliyatlarining obyektlari:

maktabgacha ta'lim, umumiy o'rta ta'lim, professional ta'lim muassasalari;

sport maktablari, ixtisoslashgan sport maktablari, olimpiya va paralimpiya sport turlariga tayyorlash markazlari;
sport turlari bo'yicha mashg'ulotlarni tashkil etishning vosita va usullari;
sport jamoalari, sport klublari, ishlab chiqarish korxonalari;
sport musobaqalari.

61010200 – Sport faoliyati ta'lim yo'nalishi bo'yicha bakalavriat bitiruvchilari xizmatlar sohasidagi bakalavriat ta'lim yo'nalishini tamomlagandan so'ng maktabgacha ta'lim, umumiy o'rta ta'lim va professional ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya fanidan zamonaviy pedagogik va axborot texnologiyalaridan foydalangan holda dars berish, sport maktablari, ixtisoslashgan sport maktablari, olimpiya va paralimpiya sport turlariga tayyorlash markazlarida parasport turlari bo'yicha sport mashg'ulotlari olib borish, sport jamoalari, sport klublari, sport musobaqalari, ishlab chiqarish korxonalarida kompleks masalalarni yechish huquqiga ega bo'ladi.

1.2.3. Kasbiy faoliyatlarining turlari:

sport va jismoniy tarbiya, parasport va adaptiv jismoniy tarbiya trenerlik (seleksioner-trenerlik);

pedagogik (umumiy o'rta va professional ta'lim tizimida);

tashkiliy-boshqaruv va xizmat ko'rsatish;

sport inshootlari va obyektlaridan foydalanish va servis;

ilmiy-tadqiqot;

sog'lomlashtirish va tiklash;

sport hakamligi.

1.2.4. Kasbiy vazifalar.

61010200 – Sport faoliyati ta'lim yo'nalishi bo'yicha Milliy malaka ramkasining 6-malaka darajasi hamda bakalavr kasbiy faoliyatlarining sohalari, obyektlari va turlariga muvofiq, bakalavriat bitiruvchisi quyidagi kasbiy vazifalarni bajarishga qodir bo'lishi lozim:

Trenerlik (seleksioner-trenerlik) faoliyatida:

jismoniy tarbiya va sport, parasport va adaptiv jismoniy tarbiya sohalaridagi kasbiy bilimlarni qo'llash;

bolalar va yoshlarda tanlangan sport turi bilan shug'ullanish motivatsiyasini shakllantira olish, shug'ullanuvchilarda halol sport raqobatining axloqiy tamoyillarini tarbiyalash;

sportchilarning tanlangan sport turi bilan shug'ullanish jarayonida sportchi shaxsini shakllantirish, umuminsoniy qadriyatlar, sog'lom turmush tarzi, sportda raqobatchilikning adolatli axloqiy tamoyillaridan foydalangan holda sport tayyorgarligi mashg'ulotlarini olib borish;

sportchiga (sportchilarga) sport natijasiga erishish uchun tanlangan sport turi texnikasi va usullarini o'rgatish;

sport tibbiyoti asoslari, tibbiy nazorat va birinchi yordam usullarini bilishi va amalda birinchi yordam ko'rsata olish;

tanlangan sport turi bo'yicha qo'yilgan vazifalarga mos keladigan mashg'ulot vositalari va usullarini tanlash, sport natijasiga erishish maqsadida shaxsning imkoniyatlarini hisobga olgan holda yuklamalar miqdorini aniqlash;

tanlangan sport turi bo'yicha sport mashg'ulotlari jarayonida shug'ullanuvchilarning funksional holatini, ular tomonidan erishilgan harakat texnikasi darajasini va ish qobiliyatini nazorat qilish hamda tegishli tuzatishlar

kiritish asosida sport mashg'uloti jarayonini, shu jumladan, musobaqalar faoliyatini boshqarish ishlarini amalga oshirish;

tanlangan sport turi bo'yicha musobaqalar faoliyatini boshqarish jarayonida sportchilarni muayyan saralash va tanlash (seleksiya qilish) ishlarini amalga oshirish;

tanlangan sport turi bo'yicha sport tayyorgarligi mashg'ulotlarini pedagogik-psixologik va tibbiy-biologik kuzatuvini amalga oshirishni ta'minlash;

tanlangan sport turi bo'yicha seleksiya ishlarini olib borish va iqtidorli sportchilarni saralash;

tanlangan sport turida individning antropometrik, jismoniy va psixologik xususiyatlarini zamonaviy metodikalarni qo'llagan holda sport orientatsiyasi va saralash tizimini amalga oshirish;

tanlangan sport turi bo'yicha ommaviy razryadli sportchilar bilan mustaqil ravishda sport mashg'ulotlarini olib borish;

mashg'ulotlarni olib borishda xavfsizlik texnikasini ta'minlash;

tanlangan sport turida pedagogik nazorat va korreksiya texnologiyalari hamda inson jismoniy holatini boshqarish vositalari va usullarini qo'llash;

rejaviy va hisobot hujjatlarini tuzish, ommaviy jismoniy tarbiya tadbirlarini hamda sport musobaqalarini tashkil qilish.

pedagogik (umumiy o'rta va professional ta'lim tizimida) faoliyatida:

maktabgacha ta'lim, umumiy o'rta, professional ta'lim tizimining ta'lim muassasalarida tayyorgarlik yo'nalishida nazarda tutilgan o'quv fanlari bo'yicha zamonaviy axborot va pedagogik texnologiyalardan foydalanib nazariy hamda amaliy mashg'ulotlarni o'tkazish;

o'quv jarayonini tashkil etish va o'tkazilishiga ko'maklashish, tadqiqotlarda ishtirok etish, ma'lumotlarni to'plash, umumlashtirish va tahlil etish;

ta'lim-tarbiya jarayoni tarkibiy qismlari (maqsad, natija, mazmun, shakl, metod va vosita)ning o'zaro aloqadorligi va umumiyligini hisobga olish;

ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etishning asosiy va yordamchi shakllaridan unumli foydalanish; o'quvchilarning bo'sh vaqtini samarali tashkil etish va o'tkazish;

ta'lim-tarbiyaning xilma-xil metodlarini, zamonaviy pedagogik texnologiyalarni oqilona tanlay olish, ijodiy yondashuv asosida metod va texnologiyalarning milliy mentalitetga mosligini ta'minlash.

o'qitilayotgan fanlar bo'yicha dars mashg'ulotlarini o'tkazish uchun zarur bo'lgan o'quv-metodik hujjatlarni shakllantirish, tuzish va ularni tatbiq etish;

mustaqil ta'lim va ijodiy qidiruv natijasida o'qitilayotgan fan hamda pedagogik faoliyat sohasidagi metodlar, vositalar va shakllar jabhalarida o'z-o'zini muntazam takomillashtirib borish qobiliyatlariga ega bo'lishi lozim.

Tashkiliy-boshqaruv va xizmat ko'rsatish faoliyatida:

fuqarolik jamiyatining dolzarb masalalarini bilishi, O'zbekistonni rivojlantirish strategiyasiga asoslangan faol hayotiy nuqtayi nazarga ega bo'lishi;

dunyoqarash bilan bog'liq tizimli falsafiy bilimlarga ega bo'lishi, mustaqil tahlil qila olishi, kasbiy faoliyatida ularni hisobga olib bilishi;

Vatan tarixini bilishi, ma'naviy milliy va umuminsoniy qadriyatlar masalalari yuzasidan o'z fikrini bayon qila olishi va ilmiy asoslay bilishi, milliy istiqloq g'oyasiga asoslangan faol hayotiy nuqtayi nazarga ega bo'lishi;

xorijiy tillardan birida kasbiy faoliyatiga oid hujjatlar va ishlar mohiyatini tushunishi, tabiiy ilmiy fanlar bo'yicha kasbiy faoliyati doirasida zaruriy bilimlarga ega bo'lishi hamda ulardan zamonaviy ilmiy asosda hayotda va o'z kasb faoliyatida foydalana bilishi;

axborot yig'ish, saqlash, qayta ishlash va ulardan foydalanish usullarini egallagan bo'lishi, o'z kasbiy faoliyatida mustaqil asoslangan qarorlar qabul qila olishi;

tegishli bakalavriat yo'nalishi bo'yicha raqobatbardosh umumkasbiy tayyorgarlikka ega bo'lishi;

yangi bilimlarni mustaqil egallay bilishi, o'z ustida ishlashi va mehnat faoliyatini ilmiy asosda tashkil qila olishi;

sohaga oid innovatsiyalarni amaliyotga tatbiq qilishni tashkil etish;

jismoniy tarbiya va sport sohasida faoliyat yurituvchi sport tashkilotlarini hamda xizmat ko'rsatuvchi nodavlat korxonalarini tashkil etish va boshqarish;

sport tashkilotlari va korxonalar faoliyatini strategik rivojlantirishda zamonaviy iqtisodiy bilimlarni qo'llash orqali boshqarish;

sport tashkilotlari, korxonalari va ularning alohida tashkiliy tuzilmasini optimallashtirish, xodimlarning professional tayyorgarlik darajasini oshirib borishni tashkil qilish va boshqarish, ularning mehnat salohiyatidan samarali foydalanishni rejalashtirish, mehnatni rag'batlantirish tizimini yo'lga qo'yish;

birlamchi ishlab chiqaruvchi yoki tadbirkorlik bo'g'in ishini tashkil qilish va uni boshqarish;

bajarayotgan faoliyati bo'yicha ish rejasini tuzish va uni bajarish, nazorat qilish va amalga oshirilgan ishlarning natijalarini baholash;

kasbga oid muammolar yechimlarini amaliyotga tatbiq etish, ishlab chiqarish jarayonida yoki tadbirkorlik sifatni boshqarish;

sport tashkilotlari yoki korxonalarning tashkiliy-boshqaruv faoliyatida qabul qilinadigan qarorlarni ijtimoiy-iqtisodiy samaradorlik mezonlari asosida qarorlarni ishlab chiqishda yoki muqobil variantini qabul qilishda ishtirok etish;

zamonaviy raqamli axborot texnologiyalardan boshqaruvda foydalanish, boshqaruv faoliyati jarayonlari monitoringi va sifatini baholash usullari va mexanizmlarini ishlab chiqish;

atrof-muhitni muhofaza qilish va mehnat xavfsizligi talablariga mos kelishi borasida amalga oshiriladigan faoliyat jarayonlarini nazorat qilish;

tashkilot va korxona faoliyat jarayonlari va resurslaridan foydalanishini rejalashtirish, favqulodda sodir bo'lishi mumkin bo'lgan xavf-xatarlarni tahlil qilish;

sport tayyorgarligini amalga oshiruvchi tashkilotlar hamda xizmat ko'rsatish va tadbirkorlik korxonalariga investitsiyalarni jalb qilish mexanizmlarini qo'llash, investitsion loyihalarni ishlab chiqish va boshqarish;

pullik sport-sog'lomlashtirish xizmatlarini tashkil etish va amalga oshirish;

ixtisoslikka mos sport xizmatlarni ko'rsatish qobiliyatiga ega bo'lishi lozim.

Sport inshootlari va obyektlaridan foydalanish hamda servis faoliyatida:

sport obyektlari (stadion, sport zali, suzish havzasi, trenajyor zallari va b.)ning funksional ishlashini ta'minlash, ularni to'g'ri ekspluatatsiya qilish va xizmat ko'rsatish tartib-qoidalarini bilishi lozim. Sport inshootlaridan xavfsiz, samarali va

rejalashtirilgan holda foydalanishni ta'minlash, foydalanuvchilar oqimini nazorat qilish, favqulodda vaziyatlarni oldini olish choralarini ko'rish;

sport jihozlari, moslamalari va o'lchov-uskunalarining texnik xizmat ko'rsatish me'yorlariga rioya qilgan holda, ularning holatini doimiy nazorat qilish, ularni saqlash, tozalash, profilaktik ta'mirlash va yangilash ishlarini tashkil etish, ayniqsa, sog'liqni saqlash va xavfsizlik me'yorlariga mos ravishda sport uskunalarining ishlatilishini ta'minlash;

sport xizmatlari doirasida mehmonlar, sportchilar, mijozlar yoki ishtirokchilarga yuqori darajadagi xizmat ko'rsatishni yo'lga qo'yish, ularga zarur ma'lumot va ko'mak berish, xizmat sifatini baholash va doimiy takomillashtirishga oid ishlarni olib borishi;

jismoniy faollikni oshirish, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish maqsadida yaratilgan sport-sog'lomlashtirish dasturlarini servis xizmatlari (masalan, sog'lom ovqatlanish, sog'lomlashtirish muolajalari, tibbiy xizmatlar) bilan uyg'unlashtirib, mijozlarga kompleks yondashuv asosida xizmat ko'rsatishni amalga oshirish;

bozor iqtisodiyoti sharoitida sport xizmatlariga bo'lgan ehtiyojlar doimiy o'zgarib turishini hisobga olgan holda har xil yoshdagi, jinsdagi va ehtiyojdagi mijozlar uchun mos xizmat turlarini ishlab chiqish, individual yondashuvni qo'llash, servis xizmatlarining moslashuvchanligini ta'minlash;

servis xizmatlarini avtomatlashtirish, elektron navbat tizimlari, bronlash va onlayn to'lov platformalarini joriy etish orqali xizmat ko'rsatish samaradorligini oshirishi, foydalanuvchi tajribasini yaxshilash uchun axborot tizimlari orqali xizmatlar monitoringi, mijozlar bilan aloqa va ma'lumotlarni qayta ishlashni bilish;

samarali xizmat ko'rsatish jarayonida mijozlar bilan bevosita muloqotda bo'lish, ularning fikr-mulohazalarini o'rganish, yuzaga kelgan muammolarni tezkorlik bilan hal qilish hamda sport markazi yoki xizmat ko'rsatuvchi muassasaning obro'yini oshirish borasida marketing uslublaridan foydalana olish ko'nikmalariga ega bo'lish;

faoliyat doirasida atrof-muhitga salbiy ta'sirni minimallashtirish, chiqindilarni boshqarish, suv va energiya resurslaridan oqilona foydalanish, shuningdek, sport inshootlari va xizmat ko'rsatiladigan joylarda sanitariya-gigiyena talablariga to'liq rioya etilishi ta'minlash;

faoliyatini tashkil etishda xizmat sifatining doimiy nazoratini yo'lga qo'yish, xalqaro sifat standartlariga amal qilish orqali xizmatlar darajasini oshirish, audit va sertifikatlash jarayonlarini yuritish;

favqulodda holatlar (yong'in, elektr uzilishi, tibbiy holatlar va b.)da xavfsizlik choralarini ko'rish, odamlarni xavfsiz joyga evakuatsiya qilish va tez yordam xizmatlari bilan hamkorlikda ishlash bo'yicha bilim va amaliy ko'nikmalarga ega bo'lishi lozim.

Ilmiy-tadqiqot faoliyatida:

kichik ilmiy xodim va yordamchi lavozimlarida ilmiy-tadqiqot ishlari olib borish;

ilmiy-uslubiy va boshqa texnik ishlarini bajarish;

ilmiy tadqiqot ishlanmalarini tayyorlash, sohaga oid ilmiy, ilmiy-uslubiy ishlanmalarni, innovatsiya loyihalarini ekspertizasini amalga oshirishda qatnashish;

tadqiqot natijalari va ishlanmalarni tatbiq etish.

ilmiy-tadqiqot jamoasi tarkibida (ta'lim yo'nalishi xususiyatlariga mos ravishda) kasbiy faoliyat masalalarini yechish;

ilmiy-amaliy seminarlar, konferensiyalarni tashkil etish hamda ilmiy, tahliliy ommabop nashrlarda maqolalar bilan qatnashish;

ilmiy va ilmiy-uslubiy faoliyat turlari bo'yicha axborot-resurs kataloglarini tuzish va ulardan foydalanish;

mavzu (topshiriq) bo'yicha ilmiy-texnikaviy ma'lumotlarni yig'ish, ishlov berish, tahlil qilish va olingan ma'lumotlarni tizimlashtirishda ishtirok etish;

olib borilgan tadqiqotlardan olingan nazariy xulosalarni sport mashg'ulotlari, trenerlik faoliyati, sportchilarni saralash va reabilitatsiya qilish, sport sog'lomlashtirish xizmatlariga amaliyotda joriy etish bo'yicha innovatsion yondashuvni shakllantira olishi;

sport fanlariga oid yangiliklar, xalqaro maqolalar, patentlar va ilmiy jurnallarni o'qish, Scopus, Web of Science, Google Scholar, PubMed kabi ilmiy bazalardan foydalanish, ilmiy yangiliklarga tez moslashish va ularni o'z tadqiqot faoliyatiga tatbiq qilish salohiyatiga ega bo'lishi;

milliy va xalqaro ilmiy anjumanlarda o'z ilmiy izlanishlari natijalarini taqdim etishi, boshqa olimlar bilan fikr almashishi, ilmiy hamkorlikni yo'lga qo'yishi va bu orqali kasbiy va ilmiy salohiyatini oshirib borishi;

jismoniy tarbiya va sport sohasiga oid ilmiy-tadqiqot ishlarini tashkil etish hamda ilg'or ilmiy-tadqiqot natijalarni va ishlanmalarni amaliyotga tatbiq etishda qatnashish bo'yicha faoliyat olib borish qobiliyatiga ega bo'lishi lozim.

Sog'lomlashtirish va tiklash faoliyatida:

sog'lom turmush tarzi omili sifatida aholini ko'ngilochar tadbirlarga jalb qilish;

salomatlikni tiklash va mustahkamlash, sog'lom turmush tarzini joriy etish vositasi sifatida jismoniy madaniyatdan ongli ravishda foydalanishga ko'maklashish;

aholining ehtiyojlariga muvofiq mintaqaviy va mahalliy darajada aholining mazmunli dam olishlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha dasturlar, mashg'ulotlar rejimlarini amalga oshirish;

jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanuvchilarni ommaviy sport va jismoniy tarbiya hamda mazmunli dam olish tadbirlarida ishtirok etishga tayyorlash;

ommaviy sport va sog'lomlashtirish-jismoniy tarbiya tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish;

mashg'ulotlar jarayonida shug'ullaniluvchilarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni, mehnatni muhofaza qilish qoidalari va normalariga, xavfsizlik choralariga rioya qilishni ta'minlash;

sport faoliyati bilan shug'ullanuvchi shaxslarning jismoniy holatini, sog'lom turmush tarzini shakllantirish, immunitetni mustahkamlash va ortiqcha zo'riqlashlarning oldini olish bo'yicha pedagogik, psixologik va biologik asoslangan mashg'ulotlarni tashkil eta olish;

yuqori jismoniy yuklamalardan so'ng sportchining organizmini tiklash, shikastlardan so'ng tiklanish (reabilitatsiya) bosqichlarini olib borish, fizioterapiya,

massaj, passiv dam olish, reaktiv mashqlar va boshqa zamonaviy tiklovchi vositalardan foydalanish malakasiga ega bo'lish;

turli yoshdagi va jismoniy tayyorgarlik darajasiga ega bo'lgan shaxslar uchun sog'lomlashtiruvchi mashqlar komplekslarini ishlab chiqish, ularni individual yoki guruhli tarzda qo'llash, sog'lom turmush tarzini shakllantirish bo'yicha tushuntirish va tarbiyaviy ishlar olib borish qobiliyatiga ega bo'lish;

maqsadli sport tayyorgarligi davrida organizmga tushayotgan og'irliklar, asosan kuchli mashg'ulotlar va musobaqalardan keyingi charchoqdan chiqishning faol va passiv usullarini qo'llay olish;

nafas olish, yurak urish ritmi, qon bosimi, mushaklar tonusi, yurak-qon tomir tizimi ko'rsatkichlari kabi asosiy fiziologik parametrlardan foydalangan holda sportchining umumiy holatini kuzatish, bu ko'rsatkichlar asosida tiklovchi mashg'ulotlarni rejalashtirish;

sportchilar va sog'lomlashtirish jarayonidagi shaxslar uchun ratsional ovqatlanish, individual diyetalar, suyuqliklar rejimi, biologik faol qo'shimchalar bo'yicha maslahatlar berish va diyetologlar bilan hamkorlikda ishlash;

sportchilarda uchrashi mumkin bo'lgan jarohatlar, mushak cho'zilishlari, bo'g'imlarda og'riqlar, paylar zo'riqishi va boshqa holatlarning oldini olish bo'yicha maxsus mashqlar, o'quv-uslubiy qo'llanmalar ishlab chiqish va amaliyotga tatbiq eta olishi zarur.

Sport hakamligi faoliyatida:

tanlangan sport turlari bo'yicha turli darajadagi musobaqalarni tashkil etish va o'tkazish;

sport musobaqalari tizimini boshqarish qobiliyatini, turli sport turlari bo'yicha hakamlik ko'nikmalari va malakalarini shakllantirish;

sport musobaqalarida hakamlikni tashkil etish va o'tkazish hamda hakamlik texnikalari va usullarini o'rgatish;

sport musobaqalarida hakamlik qilish, boshqarish ko'nikmalari va malakalariga ega bo'lish;

hakamlik faoliyati samarali bo'lishi uchun sportchi, trener, tashkilotchi va tomoshabinga sport qoidalarini to'g'ri tushuntira olish, nizomlar, tartiblar va texnik reglamentlarga asoslangan tushunchalarni targ'ib qila olishi;

musobaqa jarayonida barcha ishtirokchilar va xizmat ko'rsatuvchi xodimlar tomonidan tartib-intizomga rioya qilinishini ta'minlashi, musobaqa jarayonining sport qoidalariga mos o'tishini kafolatlashi, yuzaga kelgan nizolarni hal etish mas'uliyatini o'z zimmasiga olishi;

o'z harakati, xulq-atvori, muomalasi va kiyinish madaniyati bilan sport axloqi me'yorlariga amal qilgan holda namunali shaxs sifatida namoyon bo'lishi, bu orqali yosh sportchilarda sportga nisbatan hurmat tuyg'usini shakllantira olishi;

bahsli holatlarda sportchining, murabbiy yoki tomoshabinning noroziligiga e'tibor qaratgan holda, sport qoidalari asosida ijtimoiy-tashkiliy konfliktlarni boshqarish va musobaqa jarayonini muvozanatda saqlash ko'nikmasiga ega bo'lish;

faoliyati bo'yicha tahliliy ishlar olib borish, xatolarini aniqlash, tajribali hakamlar bilan o'zaro tahlil qilish, video tahlil asosida xulosa chiqarish orqali kasbiy salohiyatni doimiy oshirib borishi;

musobaqa yuqori darajada o’tkazilishi uchun bosh hakam, yordamchi hakamlar, texnik delegat va kotiblar bilan samarali hamkorlik qilish, jamoa ichidagi muvofiqlikni ta’minlay olishi;

hakamlar natijalarini buzilishiga olib kelishi mumkin bo’lgan xatolarni istisno qilib, hakamlar davomida yuzaga keladigan muammolarni xolisona va o’z vaqtida professional hal qilish malaka va ko’nikmalariga ega bo’lishi lozim.

2. Kasbiy kompetensiyalariga qo’yiladigan talablar:

davlat siyosatining dolzarb masalalarini bilishi, ijtimoiy-iqtisodiy muammolar va jarayonlarni mustaqil tahlil qila olish;

mantiqiy fikrlashlarni rivojlantirish, to’g’ri xulosa chiqarish, matematik madaniyatni shakllantirish;

xorijiy tillardan birida kasbiy faoliyatiga oid hujjatlar va ishlar mohiyatini tushunishi, tabiiy ilmiy fanlar bo’yicha kasbiy faoliyati doirasida zaruriy bilimlarga ega bo’lishi hamda ulardan zamonaviy ilmiy asosda kasb faoliyatida foydalana bilish;

axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatida qo’llay olishi, axborotlarni yig’ish, saqlash, qayta ishlash va ulardan foydalanish usullarini egallagan bo’lishi, faoliyatida mustaqil asosli qarorlar qabul qila olish;

yangi bilimlarni mustaqil egallay olishi, o’z ustida ishlashi va mehnat faoliyatini ilmiy asosda tashkil qila olish;

jismoniy tarbiya va sport sohasidagi kasbiy bilimlarni qo’llay olish;

tegishli bakalavriat yo’nalishi bo’yicha raqobotbardosh umumkasbiy tayyorgarlikka ega bo’lishi;

sog’lom turmush tarzi va unga amal qilish zaruriyati to’g’risida ilmiy tassavvur hamda e’tiqodga, o’zini jismoniy chiniqtirish bilim va ko’nikmalariga ega bo’lishi;

jismoniy tarbiya va sport sohasidagi davlat va jamoat boshqaruv organlari hujjatlarini amaliy jarayonda qo’llay olish;

quyi tarkibiy bo’limlarda tezkor ish rejalarini tuzish va ularning bajarilishini ta’minlay olish;

innovatsion g’oyalardan foydalanishga tayyor bo’lishi;

tanlangan sport turining texnikasi, taktikasi, yuksak darajadagi harakat faoliyati va metodikasini amaliyotga joriy qila olish;

sportchilarning yosh va individual xususiyatlarini inobatga olgan holda ularning sport tayyorgarligini rejalashtira va boshqara olish;

sportchilar salomatligini muhofaza qilish, yuklamalarni tartibga solish va tiklanish jarayonini ilmiy asosda boshqara olish;

iqtidorli sportchilarni tanlab olish (seleksiya) va ularni bosqichma-bosqich tayyorlashni tashkil eta olish;

sport mashg’ulotlarini bosqichma-bosqich monitoring qilish, diagnostika natijalari asosida to’g’ri pedagogik qarorlar qabul qila olish;

jismoniy tarbiya va sport tizimidagi tashkilotlar faoliyatini tashkil etish, boshqarish, monitoring qilish va rejalashtirish;

sport xizmatlari ko'rsatish, sog'lomlashtirish va rekreatsiya tizimlarini yo'lga qo'yish va ularni biznes asosida boshqara olish;

innovatsion texnologiyalar, zamonaviy axborot tizimlari va raqamli boshqaruv vositalaridan samarali foydalana olish;

sport mashg'ulotlari, jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish faoliyati sohasida mustaqil tadqiqotlar olib borish;

statistik tahlil, eksperimental metodlar, harakatni o'lchash va baholash texnologiyalaridan foydalanish;

ilmiy-tadqiqot natijalarini yozma va og'zaki shaklda taqdim eta olish, muammoga zamonaviy ilmiy yondashuvni asoslab bera olish;

metodik tavsiyalar, o'quv-uslubiy qo'llanmalar va yangiliklarni amaliyotga joriy qilish salohiyatiga ega bo'lish;

sportchi va sog'lomlashtirish mashg'ulotlarida ishtirok etuvchilarning sog'lig'ini saqlash, funksional holatini nazorat qilish;

tiklanish, massaj, fizioterapiya, diyetologiya, rehabilitatsiya usullarini sportchining holatiga mos tanlay va qo'llay olish;

sport tibbiyoti asoslaridan kelib chiqqan holda yuklamalarni baholash va individual tiklanish dasturlarini ishlab chiqish;

sport musobaqalarini tashkil etish va olib borish bo'yicha amaldagi qoidalarni mukammal bilish va amaliyotga tatbiq eta olish;

hakamlik faoliyatida xolislik, sport etikasi, tezkor qaror qabul qilish va nizoli holatlarni hal eta olish malakasiga ega bo'lish;

texnik vositalardan foydalangan holda baholash va elektron hakamlik tizimlarida ishlay olish;

hakamlar hay'ati doirasida ishlay olish, jamoaviy mas'uliyatni bajarish va baholashdagi samaradorlikni ta'minlay olish;

muloqotda ochiqlik, jamoada ishlash, liderlik, kasbiy etika va axloqiy me'yorlarga amal qilish;

fuqarolik pozitsiyasi, milliy qadriyatlarga hurmat va sportda vatanparvarlik g'oyalarini ilgari surish;

o'z ustida ishlash, kasbiy o'sishga tayyorlik, tanqidiy fikrlash va innovatsion g'oyalarni ilgari surish salohiyatiga ega bo'lishi zarur.

3. Amaliyotlarga qo'yiladigan talablar:

Malakaviy amaliyot - umumkasbiy va ixtisoslik fanlaridan nazariy bilimlarni mustahkamlash va amaliy (ishlab chiqarish) jarayonlari bilan uyg'unlashtirish, tegishli amaliy ko'nikmalar, kompetensiyalar va malakalarni shakllantirishga qaratiladi.

Ta'lim yo'nalishi bo'yicha quyidagi amaliyotlar o'tkaziladi:

1. O'quv (tanishuv) amaliyoti;

2. Pedagogik amaliyot;

3. Bitiruv oldi amaliyoti (Trenerlik amaliyoti).

o'quv (tanishuv) amaliyoti – jismoniy tarbiya va sport sohasidagi tashkilot, muassasa va korxonalarining faoliyati bilan tanishtirish, tabiiy-ilmiy va umumkasbiy fanlar bo'yicha nazariy bilimlarini mustahkamlashga qaratiladi;

pedagogik amaliyot – pedagogik soha bo’yicha olingan bilimlarni amaliyotda sinash orqali amaliy ko’nikmalar, kompetensiyalar va malakalarni shakllantirishga va mahoratni oshirishga qaratiladi;

bitiruv oldi amaliyoti – jismoniy tarbiya va sport faoliyati (trenerlik) bo’yicha kasbiy ko’nikmalarni yanada mustahkamlashga qaratiladi.

4. Fanlar katalogining tuzilishi:

4.1.1 Sport faoliyati (sport turlari bo’yicha)

T.r.	Fanning malakaviy kodi	O’quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklama-ning hajmi soatlarda	Kredit miqdori	Semestri
1.00		Majburiy fanlar	5340	178	
1.01	JTOH2601	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120	4	1
1.02	SXRT2602	Sportda xorijiy til	120	4	1
1.03	O’ZRT2603	O’zbek (rus) tili	120	4	1
1.04	ANAT2604	Anatomiya	120	4	1
1.05	STO’M2605	Sport turlarini o’rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)	120	4	1
1.06	O’EYT2606	O’zbekistonning eng yangi tarixi	120	4	2
1.07	O’TSQ2607	O’zbek tilining sohada qo’llanilishi	120	4	2
1.08	DNSH2608	Dinshunoslik	120	4	2
1.09	BXSB2609	Bioximiya va sport bioximiyasi	120	4	2
1.10	STO’M2610	Sport turlarini o’rgatish metodikasi (basketbol, gandbol)	120	4	2
1.11	MHVO’2611	Milliy va harakatli o’yinlar, voleybolni o’rgatish metodikasi	180	6	3
1.12	FALS2612	Falsafa	120	4	3
1.13	JTSP2613	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120	4	3
1.14	FSPF2614	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120	4	3
1.15	FSPF2615	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120	4	4
1.16	SBIO2616	Sport biomexanikasi	120	4	4
1.17	JTNU2617	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120	4	4
1.18	JTNU2618	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120	4	5
1.19	SMNA2619	Sport mashg’ulotlarining nazariy asoslari	120	4	6
1.20	PSPS2620	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120	4	5
1.21	PSPS2621	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120	4	6
1.22	SPTR2622	Sport diyetologiyasi va farmakologiya	120	4	5
1.23	SPTR2623	Sport tibbiyoti va rehabilitologiya (1-qism)	120	4	5
1.24	SPTR2624	Sport tibbiyoti va rehabilitologiya (2-qism)	120	4	6
1.25	JTSI2625	Jismoiy tarbiya va sportda inkluziv ta’lim	180	6	8
1.26	BTBM2626	Boshlang’ich tayyorgarlik bosqichida mashg’ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo’yicha) (1-qism)	180	6	1
1.27	BTBM2627	Boshlang’ich tayyorgarlik bosqichida mashg’ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo’yicha) (2-qism)	180	6	2
1.28	O’MBM2628	O’quv-mashq bosqichida mashg’ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo’yicha) (1-qism)	180	6	3
1.29	O’MBM2629	O’quv-mashq bosqichida mashg’ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo’yicha) (2-qism)	180	6	4
1.30	SMTB2630	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg’ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo’yicha) (1-qism)	180	6	5

1.31	SMTB2631	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg’ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo’yicha) (2-qism)	120	4	6
1.32	OSMB2632	Oliy sport mahorati bosqichida mashg’ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo’yicha)	180	6	8
1.33	TSIK2633	Ixtisoslikka kirish (sport turlari bo’yicha) (1-qism)	120	4	1
1.34	TSIK2634	Ixtisoslikka kirish (sport turlari bo’yicha) (2-qism)	120	4	2
1.35	TSTN2635	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	180	6	3
1.36	TSTN2636	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180	6	4
1.37	TSTR2637	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlilik faoliyati (1-qism)	120	4	5
1.38	TSTR2638	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlilik faoliyati (2-qism)	120	4	6
1.39	TSTI2639	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	180	6	8
2.00		Tanlov fanlari	720	24	45,6,8
2.00		<i>Tanlov fanlari</i>	720	24	4,5,6,8
Kvalifikatsiya		Trener, jismoniy tarbiya o’qituvchisi, yo’riqchi-uslubchi			
Jami			6060	202	
	MAPA2601	Malakaviy va pedagogik amaliyotlar	1140	38	
	YDAT2601	Yakuniy davlat attestatsiyasi		0	
Jami			1140	38	
HAMMASI			7200	240	

4.1.2 Sport faoliyati (sport turlari bo’yicha) (O’zbekiston davlat sport akademiyasi talabalari uchun)

T.r.	Fanning malakaviy kodi	O’quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yukdamaning hajmi, soatlarda	Kredit miqdori	Semestri
1.00		Majburiy fanlar	5100	170	
1.01	O’EYT2601	O’zbekistonning eng yangi tarixi	150	5	1
1.02	SPXT2602	Sportda xorijiy til	150	5	1
1.03	O’ZRT2603	O’zbek (rus) tili	150	5	1
1.04	JTOH2604	Jismoniy tarbiya va Olimpiya harakati tarixi	150	5	1
1.05	BXSB2605	Bioximiya va sport bioximiyasi	150	5	2
1.06	ASPM2606	Anatomiya va sport morfologiyasi	150	5	2
1.07	SAKT2607	Sportda axborot-kommunikatsiya texnologiyalari	180	6	2
1.08	DNSH2608	Dinshunoslik	120	4	2
1.09	FLSF2609	Falsafa	120	4	3
1.10	SPED2610	Sport pedagogikasi	150	5	3
1.11	SBMX2611	Sport biomexanikasi	180	6	3
1.12	FSPF2612	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	300	10	3-4
1.13	SPPS2613	Sport psixologiyasi	120	4	4
1.14	JTSN2615	Jismoniy tarbiya va sport nazariyasi	300	10	4-5
1.15	SMEN2615	Sport menejmenti	150	5	5
1.16	DJTM2616	Davolash jismoniy tarbiyasi va massaj	300	10	5-6

1.17	SMAR2617	Sport marketingi	150	5	6
1.18	SPHQ2618	Sport huquqi	150	5	8
1.19	SPDF2619	Sport diyetologiyasi va farmakologiyasi	150	5	8
1.20	SITM2620	Sportda ilmiy tadqiqot metodlari va laboratoriya amaliyoti	180	6	8
1.21	TSTO‘2621	Tayanch sport turlarini o‘rgatish metodikasi (gimnastika, yengil atletika, sport va harakatli o‘yinlar, suzish)	600	20	1-4
1.22	TSTN2622	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati	1050	35	1-8
2.00		Tanlov fanlar	960	32	4-8
2.00		Tanlov fanlar	960	32	4-8
Kvalifikatsiya		Tanlangan sport turi bo‘yicha trener			
Jami			6060	202	
	MALA2601	Malaka amaliyoti	1140	38	
	YDAT2602	Yakuniy davlat attestatsiyasi		0	
Jami			1140	38	
HAMMASI			7200	240	

4.2.1 Sport faoliyati (parasport turlari bo‘yicha)

T.r.	Fanning malakaviy kodi	O‘quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklama-ning hajmi soatlarda	Kredit miqdori	Semestri
1.00		Majburiy fanlar	5460	182	
1.01	AJTPH2601	Adaptiv jismoniy tarbiya va paralimpiya harakati	120	4	1
1.02	SXRT2602	Sportda xorijiy til	120	4	1
1.03	O‘ZRT2603	O‘zbek (rus) tili	120	4	1
1.04	ANAT2604	Anatomiya	120	4	1
1.05	O‘EYT2605	O‘zbekistonning eng yangi tarixi	120	4	2
1.06	O‘SQ2606	O‘zbek tilining sohada qo‘llanilishi	120	4	2
1.07	DNSH2607	Dinshunoslik	120	4	2
1.08	BXSB2608	Bioximiya va sport bioxiyiyasi	120	4	2
1.09	PTOM2609	Parasport turlarini o‘rgatish metodikasi (parayengil atletika)	120	4	1
1.10	PTOM2610	Parasport turlarini o‘rgatish metodikasi (bochcha, golbol)	120	4	2
1.11	FMO‘U2611	Turli nogironlik bo'yicha fitnes mashg'ulotlarini o'tkazish uslubiayati	120	4	3
1.12	PTOM2612	Parasport turlarini o‘rgatish metodikasi (parafutbol, paravoleybol)	120	4	3
1.13	PTO‘M2613	Parasport turlarini o‘rgatish metodikasi (parabasketbol, para stol tennisi)	120	4	4
1.14	FALS2614	Falsafa	120	4	3
1.15	JTSP2615	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120	4	3
1.16	FSPF2616	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120	4	3
1.17	FSPF2617	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120	4	4
1.18	JTNU2618	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiayati (1-qism)	120	4	4
1.19	JTNU2619	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiayati (2-qism)	120	4	5

1.20	SMNA2620	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120	4	6
1.21	PSPS2621	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120	4	5
1.22	PSPS2622	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120	4	6
1.23	SPTR2623	Sport tibbiyoti va rehabilitologiya (1-qism)	120	4	5
1.24	SPTR2624	Sport tibbiyoti va rehabilitologiya (2-qism)	120	4	6
1.25	STEX2625	Sog'lomlashtirish texnologiyasi	120	4	8
1.26	BTBM2626	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (parasport turlari bo'yicha) (1-qism)	180	6	1
1.27	BTBM2627	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (parasport turlari bo'yicha) (2-qism)	180	6	2
1.28	OMBM2628	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (parasport turlari bo'yicha) (1-qism)	180	6	3
1.29	OMBM2629	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (parasport turlari bo'yicha) (2-qism)	180	6	4
1.30	SMTB2630	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (parasport turlari bo'yicha) (1-qism)	180	6	5
1.31	SMTB2631	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (parasport turlari bo'yicha) (2-qism)	180	6	6
1.32	OSMB2632	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (parasport turlari bo'yicha)	180	6	8
1.33	ASMK2633	Ixtisoslikka kirish (parasport sport turlari bo'yicha) (1-qism)	120	4	1
1.34	ASMK2634	Ixtisoslikka kirish (parasport sport turlari bo'yicha) (2-qism)	120	4	2
1.35	AJTN2635	Adaptiv jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120	4	3
1.36	AJTN2636	Adaptiv jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180	6	4
1.37	ASRH2637	Adaptiv sport turlarida rejalashtirish va hakamlilik faoliyati (1-qism)	120	4	5
1.38	ASRH2638	Adaptiv sport turlarida rejalashtirish va hakamlilik faoliyati (2-qism)	180	6	6
1.39	ASIF2639	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport klassifikatsiyasi	180	6	8
1.40	AJTS2640	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport	180	6	8
2.00		Tanlov fanlari	600	20	3,4,8
2.00		Tanlov fanlari	600	20	3,4,8
Kvalifikatsiya		Tanlangan sport turi bo'yicha trener, jismoniy tarbiya o'qituvchisi, yo'riqchi-uslubchi			
Jami			6060	202	
	MAPA2601	Malakaviy va pedagogik amaliyotlar	1140	38	
	YDAT2601	Yakuniy davlat attestatsiyasi		0	
Jami			1140	38	
HAMMASI			7200	240	

4.2.2 Sport faoliyati (parasport turlari bo’yicha) (O‘zbekiston davlat sport akademiyasi talabalari uchun)

T.r.	Fanning malakaviy kodi	O‘quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklama-ning hajmi, soatlarda	Kredit miqdori	Semest-ri
1.00		Majburiy fanlar	5100	170	
1.01	O'EYT2601	O‘zbekistonning eng yangi tarixi	150	5	1
1.02	SPXT2602	Sportda xorijiy til	150	5	1
1.03	O'ZRT2603	O‘zbek (rus) tili	150	5	1
1.04	JTOH2604	Adaptiv jismoniy tarbiya va paralimpiya harakati	150	5	1
1.05	BXSB2605	Bioximiya va sport bioximiyasi	150	5	2
1.06	ASPM2606	Anatomiya va sport morfologiyasi	150	5	2
1.07	SAKT2607	Sportda axborot-kommunikatsiya texnologiyalari	180	6	2
1.08	DNSH2608	Dinshunoslik	120	4	2
1.09	FLSF2609	Falsafa	120	4	3
1.10	SPED2610	Sport pedagogikasi	150	5	3
1.11	SBMX2611	Sport biomexanikasi	180	6	3
1.12	FSPF2612	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	300	10	3-4
1.13	SPPS2613	Sport psixologiyasi	120	4	4
1.14	JTSN2614	Jismoniy tarbiya va sport nazariyasi	300	10	4-5
1.15	DJTM2615	Davolash jismoniy tarbiyasi va massaj	300	10	5-6
1.16	STRB2616	Sport tibbiyoti va reabilitologiya	300	10	5-6
1.17	SPHQ2617	Sport huquqi	150	5	8
1.18	SDFM2618	Sport diyetologiyasi va farmakologiyasi	150	5	8
1.19	AJTK2619	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport klassifikatsiyasi	180	6	8
1.20	PSTO‘2620	Para sport turlarini o‘rgatish metodikasi (siklik, asiklik, sport o'yinlari, yakka kurash)	600	20	1-4
1.21	AJTSN2621	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport turi nazariyasi va uslubiyati	1050	35	1-8
2.00		Tanlov fanlar	960	32	4-8
<i>2.00</i>		<i>Tanlov fanlar</i>	<i>960</i>	<i>32</i>	<i>4-8</i>
Kvalifikatsiya		Tanlangan sport turi bo’yicha trener			
Jami			6060	202	
	MALA2601	Malaka amaliyoti	1140	38	
	YDAT2602	Yakuniy davlat attestatsiyasi		0	
Jami			1140	38	
HAMMASI			7200	240	

4.3. Sport faoliyati (fijital sport turlari bo’yicha)

T.r.	Fanning malakaviy kodi	O‘quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklama-ning hajmi, soatlarda	Kredit miqdori	Semest-ri
1.00		Majburiy fanlar	5340	178	88,1
1.01	JTOH2601	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120	4	1
1.02	SXRT2602	Sportda xorijiy til	120	4	1

1.03	O’ZRT2603	O’zbek (rus) tili	120	4	1
1.04	ANAT2604	Anatomiya	120	4	1
1.05	STOM2605	Sport turlarini o’rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)	120	4	1
1.06	O’EYT2606	O’zbekistonning eng yangi tarixi	120	4	2
1.07	O’TSQ2607	O’zbek tilining sohada qo’llanilishi	120	4	2
1.08	DNSH2608	Dinshunoslik	120	4	2
1.09	BXSB2609	Bioximiya va sport bioximiyasi	120	4	2
1.10	STOM2610	Sport turlarini o’rgatish metodikasi (basketbol, gandbol)	120	4	2
1.11	MHVO2611	Milliy va harakatli o’yinlar, voleybolni o’rgatish metodikasi	180	6	3
1.12	FALS2612	Falsafa	120	4	3
1.13	JTSP2613	Sport pedagogikasi	120	4	3
1.14	FSPF2614	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120	4	3
1.15	FSPF2615	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120	4	4
1.16	SBIO2616	Sport biomexanikasi	120	4	4
1.17	JTNU2617	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120	4	4
1.18	JTNU2618	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120	4	5
1.19	SMNA2619	Sport mashg’ulotlarining nazariy asoslari	120	4	6
1.20	SPSS2620	Sport psixologiyasi (1-qism)	120	4	5
1.21	SPSS2621	Sport psixologiyasi (2-qism)	120	4	6
1.22	SPNP2622	Sport natijalarini prognozlash	120	4	5
1.23	SPTR2623	Sport tibbiyoti va rehabilitologiya	120	4	5
1.24	JTIT2624	Jismoniy tarbiya va sportda inkluziv ta’lim	180	6	8
1.25	SVTX2625	Sportda velnes texnologiyalar	120	4	6
1.26	FSBT2626	Fijital sport turlarida boshlang’ich tayyorgarlik va raqamli texnologiyalar (1-qism)	180	6	1
1.27	FSBT2627	Fijital sport turlarida boshlang’ich tayyorgarlik va raqamli texnologiyalar (2-qism)	180	6	2
1.28	SPMF2628	Sport pedagogik mahoratini oshirish (Fijital sport turlari) (1-qism)	180	6	3
1.29	SPMF2629	Sport pedagogik mahoratini oshirish (Fijital sport turlari) (2-qism)	180	6	4
1.30	FJBR2630	Fijital jamoani boshqarish va rivojlantirish	180	6	5
1.31	FSMT2631	Fijital sportda ma’lumotlar tahlili va sun’iy intellekt	120	4	6
1.32	FSBR2632	Fijital sportda strategik boshqarish va rivojlantirish	180	6	8
1.33	FSIK2633	Fijital sport ixtisosligiga kirish (1-qism)	120	4	1
1.34	FSIK2634	Fijital sport ixtisosligiga kirish (2-qism)	120	4	2
1.35	FSNU2635	Fijital sport turlari nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	180	6	3
1.36	FSNU2636	Fijital sport turlari nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180	6	4
1.37	FSRH2637	Fijital sport turlarida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (1-qism)	120	4	5
1.38	FSRH2638	Fijital sport turlarida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (2-qism)	120	4	6
1.39	FSIF2639	Fijital sportda ilmiy-uslubiy faoliyat	180	6	8
2.00		Tanlov fanlari	720	24	4,5,6,8
<i>2.00</i>		<i>Tanlov fanlari</i>	<i>720</i>	<i>24</i>	<i>4,5,6,8</i>

Kvalifikatsiya		Tanlangan sport turi bo’yicha trener, jismoniy tarbiya o’qituvchisi, yo’riqchi-uslubchi			
		Jami	6060	202	
	MAPA2601	Malakaviy va pedagogik amaliyotlar	1140	38	
	YDAT2601	Yakuniy davlat attestatsiyasi		0	
		Jami	1140	38	
		HAMMASI	7200	240	

4.4. Sport faoliyati (kibersport)

Tr.	Fanning malakaviy kodi	O’quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yukdama-ning hajmi soatlarda	Kredit miqdori	Semestri
1.00		Majburiy fanlar	5340	178	
1.01	JTOH2601	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120	4	1
1.02	SXRT2602	Sportda xorijiy til	120	4	1
1.03	O’ZRT2603	O’zbek (rus) tili	120	4	1
1.04	ANAT2604	Anatomiya	120	4	1
1.05	STOM2605	Sport turlarini o’rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)	120	4	1
1.06	O’EYT2606	O’zbekistonning eng yangi tarixi	120	4	2
1.07	O’TSQ2607	O’zbek tilining sohada qo’llanilishi	120	4	2
1.08	DNSH2608	Dinshunoslik	120	4	2
1.09	BXSB2609	Bioximiya va sport bioximiyasi	120	4	2
1.10	STOM2610	Sport turlarini o’rgatish metodikasi (basketbol, gandbol)	120	4	2
1.11	MHVO2611	Milliy va harakatli o’yinlar, voleybolni o’rgatish metodikasi	180	6	3
1.12	FALS2612	Falsafa	120	4	3
1.13	JTSP2613	Sport pedagogikasi	120	4	3
1.14	FSPF2614	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120	4	3
1.15	FSPF2615	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120	4	4
1.16	SBIO2616	Sport biomexanikasi	120	4	4
1.17	JTNU2617	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120	4	4
1.18	JTNU2618	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120	4	5
1.19	SMNA2619	Sport mashg’ulotlarining nazariy asoslari	120	4	4
1.20	SPSS2620	Sport psixologiyasi (1-qism)	120	4	4
1.21	SPSS2621	Sport psixologiyasi (2-qism)	120	4	5
1.22	SRMI2622	Streaming va raqamli media ishlab chiqish	120	4	4
1.23	SPTR2623	Sport tibbiyoti va rehabilitologiya	120	4	4
1.24	JTIT2624	Jismoniy tarbiya va sportda inkluziv ta’lim	180	6	8
1.25	SVTX2625	Sportda velnes texnologiyalar	120	4	6
1.26	BSBT2626	Kibersportda boshlang’ich tayyorgarlik va raqamli texnologiyalar (1-qism)	180	6	1
1.27	BSBT2627	Kibersportda boshlang’ich tayyorgarlik va raqamli texnologiyalar (2-qism)	180	6	2
1.28	SMPK2628	Sport pedagogik mahoratini oshirish (kibersport) (1-qism)	180	6	3
1.29	SMPK2629	Sport pedagogik mahoratini oshirish (kibersport) (2-qism)	180	6	4

1.30	KJBR2630	Kibersportda jamoani boshqarish va rivojlantirish	180	6	5
1.31	KSMT2631	Kibersportda ma'lumotlar tahlili va sun'iy intellekt	120	4	6
1.32	KSBR2632	Kibersport sanoatini strategik boshqarish va rivojlantirish	180	6	8
1.33	KSIK2633	Kibersport ixtisosligiga kirish (1-qism)	120	4	1
1.34	KSIK2634	Kibersport ixtisosligiga kirish (2-qism)	120	4	2
1.35	KSNU2635	Kibersport nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	180	6	3
1.36	KSNU2636	Kibersport nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180	6	4
1.37	KTTE2637	Kibersport tadbirlarini tashkil etish va boshqarish	120	4	5
1.38	KRHF2638	Kibersportda rejalashtirish va hakamlilik faoliyati	120	4	6
1.39	KSIF2639	Kipersportda ilmiy-uslubiy faoliyat	180	6	8
2.00		Tanlov fanlari	720	24	4,5,6,8
2.00		<i>Tanlov fanlari</i>	720	24	4,5,6,8
Kvalifikatsiya		Tanlangan sport turi bo'yicha trener, jismoniy tarbiya o'qituvchisi, yo'riqchi-uslubchi			
Jami			6060	202	
	382MAPA2601	Malakaviy va pedagogik amaliyotlar	1140	38	
	382YDAT2601	Yakuniy davlat attestatsiyasi		0	
Jami			1140	38	
HAMMASI			7200	240	

Bibliografik ma’lumotlar

UDK: 002-651.1/7

Guruh T 55

OKS 01.040.01

Tayanch soʻzlar:

kasbiy faoliyat turi, kompetensiya, modul, ta’lim yo’nalishi, kasbiy faoliyat obyekti, kasbiy faoliyat jabhasi, bakalavriatning asosiy o’quv reja va o’quv dasturi (bakalavriat dasturi), profil, o’qib-o’rganish natijalari, o’quv sikli, jismoniy tarbiya va sport sohasidagi kasbiy bilimlar, parasport va adaptiv jismoniy tarbiya va sport sohasidagi kasbiy bilimlar, fijital sport, kibersport tanlangan sport turining tibbiy-biologik va psixologik asoslari, sport mashg’uloti nazariyasi, sanitariya-gigiyenik asoslar, sport turi bilan shug’ullanish motivatsiyasi, individning antropometrik, jismoniy va psixologik xususiyatlari, ommaviy razryadli sportchilar bilan ishlash, imkoniyati cheklangan sportchilar bilan ishlash, bolalar va o’smirlar sporti, parasport, adaptiv jismoniy tarbiya va sport, sport orientatsiyasi va saralashi tizimi, pedagogik nazorat va korreksiya texnologiyalari, inson jismoniy holatini boshqarish, ommaviy jismoniy tarbiya tadbirlari, sport musobaqalari, jismoniy tarbiya va sport sohasidagi davlat va jamoat boshqaruv organlari, xavfsizlik texnikasi, innovatsion g’oyalar, sportchi, jamoa, sport klubi yoki tashkilotiga psixologik yordam, yosh toifasi, rivojlanish bosqichlari, sport-sog’lomlashtirish tizimi.

KELISHUV VARAG‘I

Ishlab chiquvchilar, kelishilgan asosiy turdosh oliy ta’lim muassasalari
hamda kadrlar iste’molchilari

ISHLAB CHIQILGAN:

**O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya
va sport universiteti**
Rektor v.x.b.  E. Raxmanov
2026-yil “ ”

**Samarqand iqtisodiyot va servis
instituti**
Rektor  M. Po‘latov
2026-yil “ ”

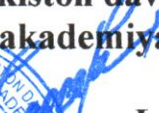
KELISHILDI:

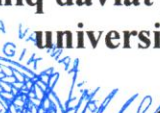
**O‘zbekiston Respublikasi
Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar
vazirligi Oliy ta’limni rivojlantirish va
global hamkorlik markazi**
Direktor  A. Xoliqov
2026-yil “ ”

**O‘zbekiston Respublikasi Sport
vazirligi**
Vazir
o‘rinbosari  Sh. Maxmudov
2026-yil “ ”

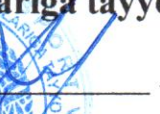
**O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta’limi
vazirligi huzuridagi Respublika ta’lim
markazi**
Direktor  D. Norboyeva
2026-yil “ ”

**O‘zbekiston Milliy Olimpiya
Qo‘mitasi**
Bosh kotib  O. Kasimov
2026-yil “ ”

**O‘zbekiston davlat sport
akademiyasi**
Rektor  I. Tursunaliyev
2026-yil “ ”

**Chirchiq davlat pedagogika
universiteti**
Rektor  G. Muxamedov
2026-yil “ ”

**Respublika Olimpiya va paralimpiya
sport turlariga tayyorlash markazi**

Direktor  A. Mamadaliyev
2026-yil “ ”