

“TASDIQ
Abu Rayhon B
Urganch davlat
2026 yil

**Abu Rayhon Beruniy nomidagi
Urganch davlat universiteti rektori**

2026 yil “ 28 ” 08

Ta'lim yo'nalishi: 61010200 - Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha)

**Trener, jismoniy tarbiya
o'qituvchisi**

2026/2027 o'quv vili 1 kurs

[illegible]

Nazariy va amaliy
ta'lim

Attestatsivalar

KK /
FT

Kreditga kirish
Fanlarni tanlash uchun
ro'yxatdan o'tish

Malakaviy amaliyot

Yakuniy davlat attestatsiyasi

Ta'til /
yozgi
semestr

GPA ko'rsatgichini
hisoblash

II. O'OUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi, soatlarda									Soatlarning bosqich, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Kreditlarning bosqich, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Jami kreditlar	
			Umumiy yuklama hajmi	Auditoriya mashg'ulotlari, soatlarda					Mustaqil ta'lim	1-bosqich				2-bosqich				3-bosqich				4-bosqich							
				Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar		Kurs ishi	Bosqichlardagi haftalar soni				Bosqichlardagi haftalar soni				Bosqichlardagi haftalar soni				Bosqichlardagi haftalar soni						
											30		32		34		30		60		60		60		60				
											Semestrlar								Semestrlar										
											Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari								Kredit taqsimoti										
											haftalarining soni																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26				
1.00		Majburiy fanlar	5340	88,12	2430	748	1184	14	484	1	11	2910	26	26	26	23	23	20	0	18	30	30	30	24	26	20	0	18	178
1.01	382JTOH2401	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120		44	30			14			76	3							4								4	
1.02	382SXRT2402	Sportda xorijiy til	120		60		60					60	4							4								4	
1.03	382O'ZRT2403	O'zbek (rus) tili	120		46		46					74	3							4								4	
1.04	382ANAT2404	Anatomiya	120		44	30	14					76	3							4								4	
1.05	382STOM2405	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)	120		60	14	30		16			60	4							4								4	
1.06	382O'EYT2406	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30			60		4							4							4	
1.07	382O'TSQ2407	O'zbek tilining sohada qo'llanilishi	120		46		46					74		3							4							4	
1.08	382DNSH2408	Dinshunoslik	120		60	30			30			60		4							4							4	
1.09	382BXS2409	Bioximiya va sport bioximiyasi	120		46	30	16					74		3							4							4	
1.10	382STOM2410	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (basketbol, gandbol)	120		60	14	30		16			60		4							4							4	
1.11	382MHOM2411	Milliy va harakatli o'yinlar, voleybolni o'rgatish metodikasi	180		90	14	60		16			90			6							6						6	
1.12	382FALS2412	Falsafa	120		60	30			30			60		4								4						4	
1.13	382JTSP2413	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120		44	30			14			76		3								4						4	
1.14	382FSPF2414	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120		46	30	16					74		3								4						4	
1.15	382FSPF2415	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120		60	30	16	14				60			4								4					4	
1.16	382SBIO2416	Sport biomexanikasi	120		44	30	14					76			3								4					4	
1.17	382JTNU2417	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120		60	30			30			60		4									4					4	
1.18	382JTNU2418	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120		60	30	10		20			60				4							4					4	
1.19	382SMNA2419	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120		60	30			30			60				4								4				4	
1.20	382PSPS2420	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120		44	14			30			76				3								4				4	
1.21	382PSPS2421	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120		60	30			30			60				4									4			4	
1.22	382SPTR2422	Sport dietologiyasi va farmakologiyasi	120		46	16			30			74			3								4					4	
1.23	382SPTR2423	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (1-qism)	120		60	30	30					60			4								4					4	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23	24	23	24	25
1.24	382SPTR2424	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (2-qism)	120		60	30	30				60						4								4			4
1.25	382JTSI2425	Jismoniy tarbiya va sportda inkluziv ta'lim	180		90	30	30		30		90								6								6	6
1.26	382BTBM2426	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turi bo'yicha) (1-qism)	180		74		74				106	5								6								6
1.27	382BTBM2427	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turi bo'yicha) (2-qism)	180		76		76				104		5								6							6
1.28	382O'MBM2428	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turi bo'yicha) (1-qism)	180		90		90				90			6								6						6
1.29	382O'MBM2429	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turi bo'yicha) (2-qism)	180		90		90				90				6								6					6
1.30	382SMTB2430	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turi bo'yicha)	180		76		76				104					5								6				6
1.31	382SMTB2431	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turi bo'yicha)	120		60		60				60						4								4			4
1.32	382OSMB2432	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turi bo'yicha)	180		90		90				90								6							6	6	
1.33	382TSTM2433	Ixtisoslikka kirish (sport turi bo'yicha) 1-qism	120		60	30			30		60	4								4								4
1.34	382TSTM2434	Ixtisoslikka kirish (sport turi bo'yicha) 2-qism	120		44	30			14		76		3								4							4
1.35	382TSTN2435	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	180		60	16	30		14		120			4								6						6
1.36	382TSTN2436	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180		90	30	30		30		90				6								6					6
1.37	382TSTR2437	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (1-qism)	120		60	20	30		10		60					4								4				4
1.38	382TSTR2438	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (2-qism)	120		60	20	30		10		60						4								4			4
1.39	382TSTI2439	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	180		90	20	60		10	1 KI	90								6							6	6	
2.00		Tanlov fanlari	720	11,9	300	135	90	0	75	0	420	0	0	0	3	3	6	0	8	0	0	0	4	4	6	0	10	24
		Jami	6060	100	2730	883	1274	14	559	1 KI	3330	26	26	26	26	26	26	0	26	30	30	30	28	30	26	0	28	202
	382MAPA0124	Malakaviy va pedagogik amaliyotlar	1140																				2		4	30	2	38
	382YDAT0124	Yakuniy davlat attestatsiyasi																										0
		HAMMASI	7200	100								26	26	26	26	26	26	0	26	30	30	30	30	30	30	30	30	240

Izoh:

- 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
- GPA ko'rsatkichi avgust oyining uchinchi haftasida aniqlanadi.
- O'quv reja asosida ishchi o'quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
- Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
- O'quv reja kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
- Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
- Birinchi kursda qo'yilgan FT kredit modul tizimiga kirish va OTM bilan tanishish haftaligi sifatida tashkil etiladi.
- O'quv jarayoni jadvalida ko'rsatilgan "M" - Malakaviy amaliyotlar kurslar kesimida quyidagicha nomlanadi: 1-bosqichda - O'quv tanishuv amaliyoti, 2-bosqichda - Ishlab chiqarish amaliyoti, 3-bosqichda - Pedagogik amaliyot, 4-bosqichda - Bitiruv oldi amaliyoti.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariya va amaliy ta'lim	105	1-8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Malakaviy amaliyot	23	4,6,7	
Attestatsiyalar	16	1-8	
Yakuniy davlat attestatsiyalari	3	8	
Ta'tillar	50	1-8	
GPA ko'rsat-gichini hisoblash	3	2,4,6	
Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	4	1,3,5,7	
Jami	204		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor:

O'quv uslubiy boshqarma boshlig'i:

Sport faoliyati fakulteti dekani:

Sport o'yinlari va jismoniy tarbiya kafedrasini mudiri:

Xizmat ko'rsatish bo'limi (Front Office) boshlig'i:

Xorazm viloyati Xalq ta'limi boshqarma boshlig'i:

G.B.Raximov

G'.R. Matlatipov

O'.L. Matnazarov

F.T. Masharipov

A.T. Ro'zmetov

X.S. Bektamirov

Ushbu o'quv reja Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2026-yil 22-avgustdagi 357-sonli buyrug'i bilan tasdiqlangan malaka talabi asosida ishlab chiqildi va universitet Kengashining 2026-yil 28-avgustdagi №1-sonli bayoni bilan tasdiqlangan.