

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI**  
**OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**  
**URGANCH DAVLAT UNIVERSITETI**

**“KELISHILDI”**

Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar

vazirligi \_\_\_\_\_

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2023 yil

**“TASDIQLAYMAN”**

Urganch davlat universiteti rektori



\_\_\_\_\_ B. Abdullayev

\_\_\_\_\_ 2023 yil

**KASBIY (IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI VA**  
**BAHOLASH MEZONI**

**61010300 – Sport faoliyati (Erkin kurash) ta’lim yo’nalishi**  
**uchun**

**Urganch – 2023**

Dastur Urganch davlat universiteti o'quv-uslubiy Kengashida ko'rib chiqilgan va ma'qullangan. 2023 yil 19-aprel 4-sonli majlis bayoni.

**Tuzuvchilar:** UrDU "Sport faoliyati" kafedrası mudiri: p.f.n., dotsent, F.T.Masharipov

UrDU "Jismoniy madaniyat" fakulteti dekani: p.f.n., dotsent S.U.Ko'palov

UrDU "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrası mudiri: p.f.b.f.d. (PhD) Z.T.Sherov

UrDU "Sport faoliyati" kafedrası dotsenti: B.J.Yadgarov

UrDU "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrası o'qituvchisi: p.f.b.f.d. (PhD) J.Sh.Jammatov

**Taqrizchilar:** UrDU "Sport faoliyati" kafedrası professori: M.M.Raximov

UzMU Taekvondo va sport faoliyati kafedrası mudiri prof: I.B.Aliev

**O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi Urganch davlat universiteti 61010300-Sport faoliyati (Erkin kurash) ta’lim yo’nalishi yo’nalishi bo‘yicha 2023-2024 o‘quv yili qabuli uchun abuturentlardan qabul qilinadigan ijodiy (kasbiy) imtihonlarning me’yoriy talabalari, baholash mezonlari hamda o‘tkazish tartibi**

**KIRISH**

Jamiyatimizda sog‘lom turmush tarzini shakllantirish, aholining, ayniqsa yosh avlodning jismoniy tarbiya va ommaviy sport bilan muntazam shug‘ullanishi uchun zamon talablariga mos shart-sharoitlar yaratish, sport musobaqalari orqali yoshlarga o‘z irodasi, kuchi va imkoniyatlariga bo‘lgan ishonchni mustax-kamlash, mardlik va vatanparvarlik, ona Vatanga sadoqat tuyg‘ularini kamol topish, shuningdek, yoshlar orasidan iqtidorli sportchilarni saralab olish ishlarini tizimli tashkillashtirish hamda jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirishga yo‘naltirilgan keng ko‘lamli ishlar amalga oshirilmoqda.

Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy-huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda. Jumladan, O‘zbekiston Respublikasining “Jismoniy tarbiya va sport to‘g‘risida”gi Qonuni va “Ta’lim” to‘g‘risidagi Qonunlari, hamda O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017 yil 20 apreldagi PQ – 2909-sonli “Oliy ta’lim tizimini yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi qarori, 2017 yil 27 iyuldagi PQ – 3151-sonli “Oliy ma’lumotli mutaxassislar tayyorlash sifatini oshirishda iqtisodiyot sohalari va tarmoqlarning ishtirokini yanada kengaytirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi, 2020-yil, 24 yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi 5924-sonli Farmoni, 2021-yil 5 noyabrdagi “Sport ta’limi tizimini tubdan takomil-lashtirish orqali Olimpiya va Paralimpiya sport turlari bo‘yicha sportchilar zaxirasini shakllantirish sifatini yanada oshirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi PQ – 5279-son Qarori va 2022 yil 15 iyundagi O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Davlat oliy ta’lim muassasalariga o‘qishga qabul qilish jarayonlarini tashkil etish to‘g‘risidagi” PQ-279-son Qarorlari shular jumlasidandir.

Ushbu dastur O‘zbekiston Davlat jismoniy tarbiya va sport universitetining Kengashida ko‘rib chiqilgan kasbiy imtihonlar dasturi va baholash me’zonlari asosida tuzilgan.

Dastur Urganch davlat universitetining 61010300-Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo’nalish bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturi umumiy o‘rta va o‘rta maxsus kasb-hunar ta’limi (BO‘SM, OZIMI) jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan, abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

**Dasturning maqsadi va vazifalari**

Dasturning asosiy maqsadi – abituriyentlarning jismoniy tarbiya fanidan egallagan bilim, ko‘nikma va malakalari (umumiy va maxsus jismoniy (texnik) tayyorgarlik) holati darajasini belgilangan mezonlar asosida aniqlash hamda baholashdan iboratdir.

O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Maxkamasining 2017 yil 20 iyundagi 393-sonli Qarori bilan tasdiqlangan “O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim

muassasalarining bakalavriyatiga talabalarni qabul qilish tartibi va qoidalari to'g'risida"gi Nizomga muvofiq 2023/2024 o'quv yilida Urganch davlat universitetiga 61010300 – Sport faoliyati (**Erkin kurash**) ta'lim yo'nalishi bo'yicha qabul e'lon qilingan.

Yuqoridagi ta'lim yo'nalishidan ya'ni sport faoliyati (faoliyat yo'nalishlari bo'yicha) bo'yicha ko'p ballik baholash tizimi asosida kasbiy (ijodiy) imtihonlar o'tkaziladi (sport turlari bo'yicha me'yoriy talablar va baholash mezonlari ilova qilinadi).

Abiturentlar tanlangan sport turidan kasbiy (ijodiy) imtihonlarni topshiradilar. Ijobiy (kasbiy) imtihonlarni o'tkazishda har bir abiturienddan o'z qobiliyatini yuqori darajada namoyon qilishiga imkoniyat yaratiladi. Sport turlari bo'yicha ijobiy (kasbiy) imtihon ballarining maksimal yig'indisi (summasi) sinov natijalariga ko'ra (umumiy jismoniy tayyorgarlik va maxsus jismoniy tayyorgarlik bo'yicha) – 156 ballni tashkil etadi.

Tanlangan sport turi bo'yicha me'yoriy talablar sport turlarining xususiyat-lariga oid mashqlardan tuzilgan.

### **Kasbiy (ijodiy) imtihonlarni o'tkazish tartibi**

Kasbiy (ijodiy) imtihonlarni o'tkazish maxsus ishlab chiqilgan me'yorlarni qabul qilishdan iborat. Imtihonning har bir qismini topshirish yuqori jismoniy yuklama (nagruzka) va emonsional zo'riqishni talab etadi. Shuni hisobga olgan holda abiturentlarga qulaylik va o'z imkoniyatlarini yuqori darajada namoyon qilishlari uchun imkoniyat yaratish maqsadida ijobiy imtihonlar guruhlariga bo'lingan holda o'tkaziladi hamda bir necha imkoniyatning eng yaxshi natijasi tanlab olinadi.

#### **Kasbiy (ijodiy) imtihonlar quyidagi tartibda o'tkaziladi:**

a) abiturentning guruh ro'yxati va pasporti tekshirilgandan so'ng u imtihon topshirish uchun taklif qilinadi;

b) har bir abiturent tanlangan sport turi talablariga mos ravishda sport kiyimida bo'lishi lozim;

v) predmet komissiyasi raisi va imtihon qabul qiluvchilar abiturentlarga imtihonlarni topshirish tartibi va qoidalarini tushuntiradilar;

g) har bir abiturentga sport kiyimini kiyish, chigal yozdi mashqlari (razminka) bajarish va imtihon topshirishga tayyorlanish uchun vaqt beriladi;

d) har bir me'yor topshirilganidan so'ng abiturent tomonidan ko'rsatilgan natija va unga qo'yilgan tegishli (baholash mezonlariga muvofiq ravishda) ball e'lon qilinadi;

e) barcha me'yorlar qabul qilinganidan so'ng abiturentlarga kasbiy (ijodiy) imtihonda to'plangan umumiy ballari e'lon qilinadi;

j) kasbiy (ijodiy) imtihonlarni qayta topshirishga ruxsat etilmaydi;

z) kasbiy (ijodiy) imtihonlarga kechikib kelgan yoki uning birida ishtirok etmagan abiturentlar kasbiy (ijodiy) imtihonlarni topshirishga qo'yilmaydi.

Hujjat topshirgan abituriendlar sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) kasbiy (ijodiy) imtihonlarni topshiradilar. Sport faoliyati (xotin qizlar sportini rivojlantirish) yo'nalishi bo'yicha hujjat topshirgan abituriendlar ayollarga mo'ljallangan sport faoliyati turlaridan kasbiy (ijodiy) imtihonlarni topshiradilar.

**Umumiy jismoniy tayyorgarlik bo'yicha erkaklar va ayollar uchun 1000 va  
800 metrga yugurish qobiliyatini aniqlash bo'yicha kasbiy (ijodiy)  
imtihonning baholash  
ME Z O N L A R I**

<b>Maksimal ball – 63</b>				
<b>Erkaklar</b>			<b>Ayollar</b>	
<b>1000 m (daq,s.)</b>			<b>800 m (daq,s.)</b>	
	<b>Natija</b>	<b>Ballar</b>	<b>Natija</b>	<b>Ballar</b>
1.	2:53.00	<b>63</b>	2:53.00	<b>63</b>
2.	2:53.50	<b>62</b>	2:53.50	<b>62</b>
3.	2:54.00	<b>61</b>	2:54.00	<b>61</b>
4.	2:54.50	<b>60</b>	2:54.50	<b>60</b>
5.	2:55.00	<b>59</b>	2:55.00	<b>59</b>
6.	2:55.50	<b>58</b>	2:55.50	<b>58</b>
7.	2:56.00	<b>57</b>	2:56.00	<b>57</b>
8.	2:56.50	<b>56</b>	2:56.50	<b>56</b>
9.	2:57.00	<b>55</b>	2:57.00	<b>55</b>
10.	2:57.50	<b>54</b>	2:57.50	<b>54</b>
11.	2:58.00	<b>53</b>	2:58.00	<b>53</b>
12.	2:58.50	<b>52</b>	2:58.50	<b>52</b>
13.	2:59.00	<b>51</b>	2:59.00	<b>51</b>
14.	2:59.50	<b>50</b>	2:59.50	<b>50</b>
15.	3:00.00	<b>49</b>	3:00.00	<b>49</b>
16.	3:00.50	<b>48</b>	3:00.50	<b>48</b>
17.	3:01.00	<b>47</b>	3:01.00	<b>47</b>
18.	3:01.50	<b>46</b>	3:01.50	<b>46</b>
19.	3:02.00	<b>45</b>	3:02.00	<b>45</b>
20.	3:02.50	<b>44</b>	3:02.50	<b>44</b>
21.	3:03.00	<b>43</b>	3:03.00	<b>43</b>
22.	3:03.50	<b>42</b>	3:03.50	<b>42</b>
23.	3:04.00	<b>41</b>	3:04.00	<b>41</b>
24.	3:04.50	<b>40</b>	3:04.50	<b>40</b>
25.	3:05.00	<b>39</b>	3:05.00	<b>39</b>
26.	3:05.50	<b>38</b>	3:05.50	<b>38</b>
27.	3:06.00	<b>37</b>	3:06.00	<b>37</b>
28.	3:06.50	<b>36</b>	3:06.50	<b>36</b>
29.	3:07.00	<b>35</b>	3:07.00	<b>35</b>
30.	3:07.50	<b>34</b>	3:07.50	<b>34</b>
31.	3:08.00	<b>33</b>	3:08.00	<b>33</b>
32.	3:08.50	<b>32</b>	3:08.50	<b>32</b>
33.	3:09.00	<b>31</b>	3:09.00	<b>31</b>
34.	3:09.50	<b>30</b>	3:09.50	<b>30</b>
35.	3:10.00	<b>29</b>	3:10.00	<b>29</b>
36.	3:10.50	<b>28</b>	3:10.50	<b>28</b>
37.	3:11.00	<b>27</b>	3:11.00	<b>27</b>

38.	3:11.50	<b>26</b>	3:11.50	<b>26</b>
39.	3:12.00	<b>25</b>	3:12.00	<b>25</b>
40.	3:12.50	<b>24</b>	3:12.50	<b>24</b>
41.	3:13.00	<b>23</b>	3:13.00	<b>23</b>
42.	3:13.50	<b>22</b>	3:13.50	<b>22</b>
43.	3:14.00	<b>21</b>	3:14.00	<b>21</b>
44.	3:14.50	<b>20</b>	3:14.50	<b>20</b>
45.	3:15.00	<b>19</b>	3:15.00	<b>19</b>
46.	3:15.50	<b>18</b>	3:15.50	<b>18</b>
47.	3:16.00	<b>17</b>	3:16.00	<b>17</b>
48.	3:16.50	<b>16</b>	3:16.50	<b>16</b>
49.	3:17.00	<b>15</b>	3:17.00	<b>15</b>
50.	3:17.50	<b>14</b>	3:17.50	<b>14</b>
51.	3:18.00	<b>13</b>	3:18.00	<b>13</b>
52.	3:18.50	<b>12</b>	3:18.50	<b>12</b>
53.	3:19.00	<b>11</b>	3:19.00	<b>11</b>
54.	3:19.50	<b>10</b>	3:19.50	<b>10</b>
55.	3:20.00	<b>9</b>	3:20.00	<b>9</b>
56.	3:20.50	<b>8</b>	3:20.50	<b>8</b>
57.	3:21.00	<b>7</b>	3:21.00	<b>7</b>
58.	3:21.50	<b>6</b>	3:21.50	<b>6</b>
59.	3:22.00	<b>5</b>	3:22.00	<b>5</b>
60.	3:22.50	<b>4</b>	3:22.50	<b>4</b>
61.	3:23.00	<b>3</b>	3:23.00	<b>3</b>
62.	3:23.50	<b>2</b>	3:23.50	<b>2</b>
63.	3:24.00	<b>1</b>	3:24.00	<b>1</b>
	3:24.01 va undan ko'p	<b>0</b>	3:24.01 va undan ko'p	<b>0</b>

**ERKIN KURASH BO‘YICHA ERKAKLAR UCHUN KIRISH IJODIY IMTIXONLARINING IXTISOSLIK VA  
MAXSUS JISMONIY TAYYORGARLIK BO‘YICHA ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**  
(maksimal ball – 93 ball)

№	Texnik tayyorgarlik	Ballar				
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
1.	<b>Parterga o‘tkazishlar:</b> Bilagini ushlab oldinga chiqib o‘tirish bilan parterga o‘tkazish (6,2 ball)	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish, to‘xtovsiz tez sur‘atda	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi
2	<b>Parterga o‘tkazishlar:</b> Yonidan qadam tashlab oyoqlarni ushlash (6,1 ball)	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish, to‘xtovsiz tez sur‘atda	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi
3	<b>Parterga o‘tkazishlar:</b> <b>Bo‘yinni ushlab qo‘l ostidan sho‘ng‘ib (6,1 ball)</b>	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish, to‘xtovsiz tez sur‘atda	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi
4.	<b>Yiqitishlar:</b> Oyog‘ini ikki qo‘l bilan ushlab va yaqin oyoqni tashqaridan ilib zarb bilan yiqitish; (6,1 ball)	Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to‘xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	Yaxshi ushlab bilan o‘rtacha sur‘atda bajarildi, raqibning muvozana-tidan foydalanib bajarildi.	Bo‘sh ushlab bilan o‘rtacha sur‘atda bajarildi. Raqibning muvozana-tidan foydalanilmadi.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
5.	<b>Yiqitishlar:</b> Oyoqni ikki qo‘l bilan sho‘ng‘ib ushlab zarb bilan yiqitish; (6,2 ball)	Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to‘xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	Yaxshi ushlab bilan o‘rtacha sur‘atda bajarildi, raqibning muvozana-tidan foydalanib bajarildi.	Bo‘sh ushlab bilan o‘rtacha sur‘atda bajarildi. Raqibning muvozana-tidan foydalanilmadi.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
6.	<b>Yiqitishlar:</b> <b>Qo‘l va bo‘yinni old-tepadan ushlab qayirib yiqitish; (6,1 ball)</b>	Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to‘xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	Yaxshi ushlab bilan o‘rtacha sur‘atda bajarildi, raqibning muvozana-tidan foydalanib bajarildi.	Bo‘sh ushlab bilan o‘rtacha sur‘atda bajarildi. Raqibning muvozana-tidan foydalanilmadi.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
7.	<b>Tik turgan holatdagi tashlashlar:</b> Oyoq va belini ichkaridan ushlab ko‘krakdan oshirib tashlash; (9,2 ball)	Tashlash yaxshi ushlab bilan, yuqori sur‘atda katta amplituda bilan bajarildi.	Tashlash yaxshi ushlab bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o‘rtacha sur‘atda.	Tashlash bo‘sh ushlab va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o‘rtacha sur‘atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
8.	<b>Tik turgan holatdagi tashlashlar:</b>					

	Sho'ng'ib oyoqni ushlab egilib tashlash; <b>(9,2 ball)</b>	Tashlash yaxshi ushlab bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	Tashlash yaxshi ushlab bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Tashlash bo'sh ushlab va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlab juda bo'sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
9.	<b>Parterda to'ntarishlar:</b> Uzoqdagi boldirni ikki qo'l bilan ushlab aylana yugurib to'ntarish; <b>(4,9 ball)</b>	<b>4,9-3,8</b>	<b>3,7-2,6</b>	<b>2,5-1,4</b>	<b>1,3-0,1</b>	<b>0</b>
		Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rtacha tezlikda.	Bo'sh ushlab bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlab juda bo'sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
10.	<b>Parterda to'ntarishlar:</b> Yelkani kalitsmon ushlab aylana yugurib to'ntarish; <b>(4,9 ball)</b>	<b>4,9-3,8</b>	<b>3,7-2,6</b>	<b>2,5-1,4</b>	<b>1,3-0,1</b>	<b>0</b>
		Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rtacha tezlikda.	Bo'sh ushlab bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlab juda bo'sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
11.	<b>Parterda to'ntarishlar:</b> Boldirlarni chalishtirib ushlab qayirib to'ntarish; <b>(4,8 ball)</b>	<b>4,8-3,7</b>	<b>3,6-2,5</b>	<b>2,4-1,3</b>	<b>1,2-0,1</b>	<b>0</b>
		Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rtacha tezlikda.	Bo'sh ushlab bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlab juda bo'sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
12.	<b>Parterda to'ntarishlar:</b> Oyoqni ilib va bo'yini ushlab kerilib to'ntarish; <b>(4,8 ball)</b>	<b>4,8-3,7</b>	<b>3,6-2,5</b>	<b>2,4-1,3</b>	<b>1,2-0,1</b>	<b>0</b>
		Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rtacha tezlikda.	Bo'sh ushlab bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlab juda bo'sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
13.	<b>Parterda tashlashlar:</b> Belini ushlab beldan oshirib tashlash; <b>(9,2 ball)</b>	<b>9,2-7</b>	<b>6,9-4,7</b>	<b>4,6-2,4</b>	<b>2,3-0,1</b>	<b>0</b>
		Gilamdan ko'tarib yaxshi egilgan holda va katta amplituda bilan bajarildi. Kurash harakatlari tez sur'atda.	Gilamdan ko'tarib yaxshi egilgan holda va kichik amplituda bilan bajarildi. Xarakatlar o'rtacha sur'atda.	Gilamdan bir oz ko'tarilib, kam egilgan holda va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchining harakatlari o'rtacha sur'atda	Gilamdan ko'tarilmay bo'sh ushlab bilan va amplitudasiz, bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
14.	<b>Parterda tashlashlar:</b> Belini ushlab ko'krakdan oshirib tashlash; <b>(9,2 ball)</b>	<b>9,2-7</b>	<b>6,9-4,7</b>	<b>4,6-2,4</b>	<b>2,3-0,1</b>	<b>0</b>
		Gilamdan ko'tarib yaxshi egilgan holda va katta amplituda bilan bajarildi. Kurash harakatlari tez sur'atda.	Gilamdan ko'tarib yaxshi egilgan holda va kichik amplituda bilan bajarildi. Xarakatlar o'rtacha sur'atda.	Gilamdan bir oz ko'tarilib, kam egilgan holda va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchining harakatlari o'rtacha sur'atda	Gilamdan ko'tarilmay bo'sh ushlab bilan va amplitudasiz, bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.

**Izox:** Sportchi bajargan texnik usullarning sifatiga, ushlab holatlariga, usulni bajarganda raqibining yiqilish amplitudasiga, hamda texnik usulning tugallanishlariga qarab oraliq ballar qo'yiladi. Texnik usullar oddiydan murakkabga qarab bajariladi, shundan kelib chiqib xar bir notog'ri xarakatlarga birinchi va ikkinchi bloklardagi usullar uchun 1,5-1,7 ballgacha, uchinchi va beshinchi bloklardagi usullar uchun 2,3 ball, to'rtinchi bloklardagi usullar uchun 1,2-1,3 ballgacha olinadi.

\*Agar ko'rsatkichlar belgilangan me'yorlar oralig'ida bo'lsa, abiturent xisobiga xal etiladi.



**ERKIN KURASH BO‘YICHA AYOLLAR UCHUN KIRISH IJODIY IMTIXONLARINING IXTISOSLIK VA MAXSUS JISMONIY TAYYORGARLIK BO‘YICHA ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**

**(maksimal ball – 93 ball)**

№	Texnik tayyorgarlik	Ballar				
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
1.	<b>Parterga o‘tkazishlar:</b> Bilagini ushlab oldinga chiqib o‘tirish bilan parterga o‘tkazish (6,2 ball)	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish, to‘xtovsiz tez sur‘atda	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi
2.	<b>Parterga o‘tkazishlar:</b> Yonidan qadam tashlab oyoqlarni ushlash (6,1 ball)	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish, to‘xtovsiz tez sur‘atda	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi
3.	<b>Parterga o‘tkazishlar:</b> Bo‘yinni ushlab qo‘l ostidan sho‘ng‘ib (6,1 ball)	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish, to‘xtovsiz tez sur‘atda	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi
4.	<b>Yiqitishlar:</b> Oyog‘ini ikki qo‘l bilan ushlab va yaqin oyoqni tashqaridan ilib zarb bilan yiqitish; (6,1 ball)	Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to‘xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda bajarildi, raqibning muvozana-tidan foydalanib bajarildi.	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda bajarildi. Raqibning muvozana-tidan foydalanilmadi.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
5.	<b>Yiqitishlar:</b> Oyoqni ikki qo‘l bilan sho‘ng‘ib ushlab zarb bilan yiqitish; (6,2 ball)	Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to‘xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda bajarildi, raqibning muvozana-tidan foydalanib bajarildi.	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda bajarildi. Raqibning muvozana-tidan foydalanilmadi	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
6.	<b>Yiqitishlar:</b> Qo‘l va bo‘yinni old-tepadan ushlab qayirib yiqitish; (6,1 ball)	Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to‘xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	Yaxshi ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda bajarildi, raqibning muvozana-tidan foydalanib bajarildi.	Bo‘sh ushlagan holda va oyoqlarni harakatlantirib siljitish. Harakatlar o‘rtacha sur‘atda bajarildi. Raqibning muvozana-tidan foydalanilmadi.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
7.	<b>Tik turgan holatdagi tashlashlar:</b> Oyoq va belini ichkaridan ushlab ko‘krakdan oshirib tashlash; (9,2 ball)	Tashlash yaxshi ushlagan bilan, yuqori sur‘atda katta amplituda bilan bajarildi.	Tashlash yaxshi ushlagan bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o‘rtacha sur‘atda.	Tashlash bo‘sh ushlagan va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o‘rtacha sur‘atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
8.	<b>Tik turgan holatdagi tashlashlar:</b> Sho‘ng‘ib oyoqni ushlab egilib tashlash; (9,2 ball)	Tashlash yaxshi ushlagan bilan, yuqori sur‘atda katta amplituda bilan bajarildi.	Tashlash yaxshi ushlagan bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o‘rtacha sur‘atda.	Tashlash bo‘sh ushlagan va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o‘rtacha sur‘atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
9.	<b>Parterda to‘ntarishlar:</b> Uzoqdagi boldirmo ikki qo‘l bilan ushlab aylana yugurib to‘ntarish; (4,9 ball)	Yaxshi ushlagan bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to‘xtovsiz aniq va tez sur‘atda bajarildi	Yaxshi ushlagan bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o‘rtacha tezlikda.	Bo‘sh ushlagan bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o‘rtacha sur‘atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlash juda bo‘sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
10.	<b>Parterda to‘ntarishlar:</b>					

	Yelkani kalitsmon ushlab aylana yugurib to'ntarish; (4,9 ball)	Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rtacha tezlikda.	Bo'sh ushlab bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlab juda bo'sh.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
11.	<b>Parterda to'ntarishlar:</b> Boldirlarni chalishtirib ushlab qayirib to'ntarish; (4,8 ball)	4,8-3,7 Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	3,6-2,5 Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rtacha tezlikda.	2,4-1,3 Bo'sh ushlab bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	1,2-0,1 Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlab juda bo'sh.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
12.	<b>Parterda to'ntarishlar:</b> Oyoqni ilib va bo'yini ushlab kerilib to'ntarish; (4,8 ball)	4,8-3,7 Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	3,6-2,5 Yaxshi ushlab bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rtacha tezlikda.	2,4-1,3 Bo'sh ushlab bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	1,2-0,1 Oyoqlar harakatidagi texnik xatolar bilan siljitish. Ushlab juda bo'sh.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
13.	<b>Parterda tashlashlar:</b> Belini ushlab beldan oshirib tashlash; (9,2 ball)	9,2-7 Gilamdan ko'tarib yaxshi egilgan holda va katta amplituda bilan bajarildi. Kurash harakatlari tez sur'atda.	6,9-4,7 Gilamdan ko'tarib yaxshi egilgan holda va kichik amplituda bilan bajarildi. Xarakatlar sur'atda.	4,6-2,4 Gilamdan bir oz ko'tarilib, kam egilgan holda va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchining harakatlari o'rtacha sur'atda	2,3-0,1 Gilamdan ko'tarilmay bo'sh ushlab bilan va amplitudasiz, bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
14.	<b>Parterda tashlashlar:</b> Belini ushlab ko'krakdan oshirib tashlash; (9,2 ball)	9,2-7 Gilamdan ko'tarib yaxshi egilgan holda va katta amplituda bilan bajarildi. Kurash harakatlari tez sur'atda.	6,9-4,7 Gilamdan ko'tarib yaxshi egilgan holda va kichik amplituda bilan bajarildi. Xarakatlar sur'atda.	4,6-2,4 Gilamdan bir oz ko'tarilib, kam egilgan holda va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchining harakatlari o'rtacha sur'atda	2,3-0,1 Gilamdan ko'tarilmay bo'sh ushlab bilan va amplitudasiz, bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.

**Izox:** Sportchi bajargan texnik usullarning sifatiga, ushlab holatlariga, usulni bajarganda raqibining yiqilish amplitudasiga, hamda texnik usulning tugallanishlariga qarab oraliq ballar qo'yiladi. Texnik usullar oddiydan murakkabga qarab bajariladi, shundan kelib chiqib xar bir notog'ri xarakatlarga birinchi va ikkinchi bloklardagi usullar uchun 1,5-1,7 ballgacha, uchinchi va beshinchi bloklardagi usullar uchun 2,3 ball, to'rtinchi blokdagi usullar uchun 1,2-1,3 ballgacha olinadi.

\*Agar ko'rsatkichlar belgilangan me'yorlar oralig'ida bo'lsa, abiturent xisobiga xal etiladi.

### Apellyatsiya tartibi

Abituriyentlar ijodiy imtihon natijalari bo'yicha universitet qabul komissiyasining apellyatsiyalar bilan ishlash hay'atiga imtihon natijalari e'lon qilingandan so'ng 24 soat davomida murojaat qilishlari mumkin. Murojaat mazmuni faqat o'zlarining to'plagan ballari yuzasidan bo'lsa qabul qilinadi.

Apellyatsiya komissiyasi a'zolari oliy ta'lim muassasasi rektori buyrug'i bilan tasdiqlanadi.