

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ) ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ТЕННИСУ НА
2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

для мужчин и женщин

Выполнение подачи по четырём мишеням 1,5 x 1,5 м ² , указанным в зонах, 16 подач в каждую зону по 8 раз. Мишень выбирает абитуриент.			Игра на задней линии с отскока по мишеням 1,5x1,5 м ² , указанным в двух углах ближе к задней линии по 8 раз слева и 8 раз справа поочерёдно.			Игра у сетки с лёта справа и слева по мишеням 1,5x1,5 м ² , указанным в двух углах ближе к задней линии по 8 ударов справа и слева		
Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Результат	Балл	Оценка за технику (балл)
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0
<ol style="list-style-type: none"> Если мяч приземляется в обозначенной зоне Если положение и положение ног во время передачи мяча правильное, Если ракетка зацепилась за нижнюю часть рукоятки Если мяч не коснулся линии во время передачи Если мяч не коснулся сетки после выполнения броска Когда при выполнении броска направление мяча сверху вниз. Если он бьёт выше головы Если мяч попал в ракетку во время броска Если мяч приземлился в зоне, отмеченной игроком во время броска Если мяч не упал на землю во время удара. 			<ol style="list-style-type: none"> Если мяч приземлится в обозначенной зоне, если он зацепился за нижнюю часть рукоятки ракетки, если положение и положение ног во время удара правильное (полусогнутое), если мяч ударится о землю 1 раз после удара о землю если каждый гребок выполняется по очереди если после броска мяч приземлится в обозначенной зоне, не задев предметы вокруг поля если мяч попадает в сетку ракетки вместо ручки и фланца ракетки и попадает в зону Если направление мяча не слишком высоко если он не ударит по мячу крест-накрест если ударные фазы выполняются неправильно. 			<ol style="list-style-type: none"> Если мяч попал в обозначенную зону, 2. если он пойман за нижнюю часть рукоятки ракетки, 3. если положение и положение ног во время броска правильное (полусогнутое), мяч считается ударить с воздуха, т.е. до `р при ударе о землю без разбрызгивания если каждый гребок выполняется по очереди после удара мяч приземляется в обозначенной зоне, не касаясь объектов вокруг поля если мяч попадает в сетку ракетки вместо ручки и фланца ракетки и попадает в зону Если направление мяча не слишком высоко если он не ударит по мячу крест-накрест если ударные фазы выполняются неправильно 		

		10. если ракетка в момент удара не находится в вертикальном положении.
--	--	--

Критерии оценки творческих (вступительных) экзаменов по теннису

Максимальный балл присваивается, если каждое тестовое упражнение выполнено численно и технически правильно и с максимальным результатом. Однако за каждую техническую ошибку, допущенную во время тестового упражнения, снимается 1 балл.

16 технических ошибок - минус 16 баллов.

Тест №1 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

Тест 1: 16 ударов в зону подачи. Технические ошибки при попадании мяча в 4 мишени (1,5м x 1,5м), установленные в зоне подачи:

1. Попадание мяча в другую зону;
2. Выполнение подачи с боку и ниже;
3. Выполнение подачи неправильной хваткой;
4. Заступ линии при подаче;
5. Выполнение подачи с неправильной стойки;

Примечание: При выполнении подачи, если мяч не попадает в нужную зону, исключений для повторной подачи не даётся. После трёх предупреждений преподавателя сдача теста останавливается.

Тест №2 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

Тест 2 – Технические ошибки при выполнении ударов с отскока по мишеням (1,5м x 1,5м) в левую и правую по 8 раз очерёдно.

1. Неправильная хватка ракетки
2. Выполнение удара при двойном отскоке мяча от площадки.
3. Выполнение ударов с подбрасыванием мяча в верх.

Примечание. Очки можно набрать только за попадание с правильной техникой. Сила удара здесь не позволяет добавлять никаких очков. Тест останавливается, если ошибка возникает 3 раза после предупреждения преподавателя.

Тест №3 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

Тест 3 – Технические ошибки при выполнении ударов слёта по мишеням (1,5м x 1,5м) в левую и правую стороны по 8 раз.

1. Неправильная хватка ракетки.
2. Выполнение плоских ударов.
3. Выполнение ударов с подбрасыванием мяча в верх.

Примечание. Очки можно набрать только за попадание с правильной техникой. Сила удара здесь не позволяет добавлять никаких очков. Тест останавливается, если ошибка возникает 3 раза после предупреждения преподавателя.

Общие примечание:

1. Абитуриенту перед тестированием предоставляется 10 минутная разминка.
2. Максимальный балл по результатам всех тестов – 93.

Оценка выполнения первого теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19

3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

Примечание: 1. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.

2. Оценка выполнения теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

Примечание: 2. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.

3. Оценка выполнения теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

Примечание: 3. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ТЕННИС** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

№	Нормативы									
	(Максимальный балл – 21)									
1	Бег на 30м (секунды)*									
	Мужчины									
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	4.00 и ниже	21	4.31-4.35	14	4.66-4.70	10	5.01-5.05	6.5	5.36-5.40	3
	4.01-4.05	20	4.36-4.40	13	4.71-4.75	9.5	5.06-5.10	6	5.41-5.45	2.5
	4.06-4.10	19	4.41-4.45	12.5	4.76-4.80	9	5.11-5.15	5.5	5.46-5.50	2
	4.11-4.15	18	4.46-4.50	12	4.81-4.85	8.5	5.16-5.20	5	5.51-5.55	1.5
	4.16-4.20	17	4.51-4.55	11.5	4.86-4.90	8	5.21-5.25	4.5	5.56-5.60	1
	4.21-4.25	16	4.56-4.60	11	4.91-4.95	7.5	5.26-5.30	4	5.61 и выше	0
	4.26-4.30	15	4.61-4.65	10.5	4.96-5.00	7	5.31-5.35	3.5		

2	Челночный бег 4x10							
	(Максимальный балл – 21)							
	Мужчины							
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	8,00 и ниже	21	8,51-8,60	15	9,11-9,20	9	9,71-9,80	5
	8,01-8,10	20	8,61-8,70	14	9,21-9,30	8,5	9,81-9,90	4
	8,11-8,20	19	8,71-8,80	13	9,31-9,40	8	9,91-10,00	3
	8,21-8,30	18	8,81-8,90	12	9,41-9,50	7,5	10,01-10,10	2
	8,31-8,40	17	8,91-9,00	11	9,51-9,60	7	10,11-10,20	1
	8,41-8,50	16	9,01-9,10	10	9,61-9,70	6	10,21 и выше	0

3	"Веер" бег (на теннисном корте) (Максимальный балл – 21)									
	Мужчины									
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
16,00 и ниже	21	16,41-16,45	13,2	16,86-16,90	11,4	17,31-17,35	9,6	17,76-17,80	5,0	
16,01-16,05	20	16,46-16,50	13,0	16,91-16,95	11,2	17,36-17,40	9,4	17,81-17,85	4,5	
16,06-16,10	19	16,51-16,55	12,8	16,96-17,00	11,0	17,41-17,45	9,2	17,86-17,90	4,0	
16,11-16,15	18	16,56-16,60	12,6	17,01-17,05	10,8	17,46-17,50	8,0	17,91-17,95	3,5	
16,16-16,20	17	16,61-16,65	12,4	17,06-17,10	10,6	17,51-17,55	7,5	17,96-18,00	3,0	
16,21-16,25	16	16,66-16,70	12,2	17,11-11,15	10,4	17,56-17,60	7,0	18,01-18,05	2,5	
16,26-16,30	15	16,71-16,75	12,0	17,16-17,20	10,2	17,61-17,65	6,5	18,06-18,10	2,0	
16,31-16,35	14	16,76-16,80	11,8	17,21-17,25	10,0	17,66-17,70	6,0	18,11-18,15	1,5	
16,36-16,40	13,5	16,81-16,85	11,6	17,26-17,30	9,8	17,71-17,75	5,5	18,16-18,20	1,0	
								18,21 и выше	0	

Для женщин

1. Бег на 30 м (секунды.) * (Максимальный балл – 21)

Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
4.60 и ниже	21	4.91-4.95	14	5.26-5.30	10	5.61-5.65	6.5	5.96-6.00	3
4.61-4.65	20	4.96-5.00	13	5.31-5.35	9.5	5.66-5.70	6	6.01-6.05	2.5
4.66-4.70	19	5.01-5.05	12.5	5.36-5.40	9	5.71-5.75	5.5	6.06-6.10	2
4.71-4.75	18	5.06-5.10	12	5.41-5.45	8.5	5.76-5.80	5	6.11-6.15	1.5
4.76-4.80	17	5.11-5.15	11.5	5.46-5.50	8	5.81-5.85	4.5	6.16-6.20	1
4.81-4.85	16	5.16-5.20	11	5.51-5.55	7.5	5.86-5.90	4	6.21 и выше	0
4.86-4.90	15	5.21-5.25	10.5	5.56-5.60	7	5.91-5.95	3.5		

2. Челночный бег 4x10 (Максимальный балл – 21)

Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
9,00 и ниже	21	9,51-9,60	15	10,11-10,20	9	10,71-10,80	5
9,01-9,10	20	9,61-9,70	14	10,21-10,30	8.5	10,81-10,90	4
9,11-9,20	19	9,71-9,80	13	10,31-10,40	8	10,91-11,00	3
9,21-9,30	18	9,81-9,90	12	10,41-10,50	7.5	11,01-11,10	2
9,31-9,40	17	9,91-10,00	11	10,51-10,60	7	11,11-11,20	1
9,41-9,50	16	10,01-10,10	10	10,61-10,70	6	11,30 и выше	0

3. "Веер" бег (на теннисном корте)

(Максимальный балл – 21)

Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
17,00 va kam	21	17,41-17,45	13.4	17,86-17,90	11.6	18,31-18,35	9.5	18,76-18,80	5.0
17,01-17,05	20	17,46-17,50	13.2	17,91-17,95	11.4	18,36-18,40	9.0	18,81-18,85	4.5
17,06-17,10	19	17,51-17,55	13.0	17,96-18,00	11.2	18,41-18,45	8.5	18,86-18,90	4.0
17,11-17,15	18	17,56-17,60	12.8	18,01-18,05	11.0	18,46-18,50	8.0	18,91-18,95	3.5
17,16-17,20	17	17,61-17,65	12.6	18,06-18,10	10.8	18,51-18,55	7.5	18,96-19,00	3.0
17,21-17,25	16	17,66-17,70	12.4	18,11-18,15	10.6	18,56-18,60	7.0	19,01-19,05	2.5
17,26-17,30	15	17,71-17,75	12.2	18,16-18,20	10.4	18,61-18,65	6.5	19,06-19,10	2.0
17,31-17,35	14	17,76-17,80	12.0	18,21-18,25	10.2	18,66-18,70	6.0	19,11-19,15	1.5
17,36-17,40	13.6	17,81-17,85	11.8	18,26-18,30	10.0	18,71-18,75	5.5	19,16-19,20	1.0

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О