

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И  
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского  
государственного  
университета  
физической культуры  
и спорта  
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство  
высшего образования,  
науки и инноваций  
Республики  
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра  
спорта Республики  
Узбекистан  
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)  
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ БАДМИНТОН НА 2024/2025  
УЧЕБНЫЙ ГОД**

(Максимальный балл по физической подготовке-93 балла)

**Мужчины**

<b>Короткая подача в коридор 30 см от линии подачи вглубь игрового поля</b> - 5 подач открытой ракеткой (Forehand) - 5 закрытой открытой ракеткой (Backhand)			<b>Удар Смеш с задней линии по прямой в коридор шириной 1 м. от линии подачи до задней линии</b> -5 ударов открытой ракеткой (forehand) -5 ударов закрытой ракеткой (backhand)			<b>Высоко-далекие удары с задней линии до задней линии 10 ударов экзаменуемый должен высоко-далёким ударом попасть воланом по высокой траектории из своего заднего коридора в задний коридор соперника размером 5.18x80</b>		
Результат	Балл	Оценка техник и (балл)	Результат	Балл	Оценка техник и (балл)	Результат	Балл	Оценка техник и (балл)
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не наступает линию;</li> <li>2. Если ракетка выше пояса;</li> <li>3. Головка ракетки направлено вверх;</li> <li>4. При ударе ракеткой головка ракетки поднимается над указательным пальцем;</li> <li>5. Если руки раскрывается в стороны;</li> <li>6. Если ноги поднимается или перемещается с места;</li> <li>7. Если ударить по волану в подбрасывании;</li> <li>8. Если он неправильно держит ракетку;</li> <li>9. Если он чрезмерно двигает ракеткой;</li> <li>10. Если ракетка касается волана 2 раза во время подачи;</li> </ol>			<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Положение стоки.</li> <li>2.Неправильное выполнение шаговых движений во время удара;</li> <li>3.Если не наносится удар сбоку;</li> <li>4.Когда движения ног не выполняются должным образом во время приземления после прыжкового удара;</li> <li>5.Если после удара по волану, волан взлетает вверх;</li> <li>6.Удар с правильным хватом ракетки Forehand;</li> <li>7.Правильный захват ракетки при ударе ракеткой закрытой стороной Backhand</li> <li>8. Когда положение плеч и рук на выходе к волану выполняется неправильно;</li> <li>9. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Smesh.</li> <li>10. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Backhand.</li> </ol>			<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Положение стойки;</li> <li>2.Правильное удерживание ракетки;</li> <li>3.Не наносить крученых ударов по волану;</li> <li>4. Правильная техника шага при выходе к волану;</li> <li>5.Если удар по волану наносится по низкой траектории;</li> <li>6.Если волан пролетев по высокой траектории, подает в намеченное место;</li> <li>7. Не наносить удары по волану снизу или сбоку;</li> <li>8. Нанесение удара по волану рукой согнутой в локтях ниже уровня плеч;</li> <li>9. Если волан не слетает парашютообразно;</li> <li>10. Удар по волану над головой;</li> </ol>		

Короткая подача в коридор 30 см от линии подачи вглубь игрового поля - 5 подач открытой ракеткой (Forehand) - 5 закрытой открытой ракеткой (Backhand)			Удар Смеш с задней линии по прямой в коридор шириной 1 м. от линии подачи до задней линии -5 ударов открытой ракеткой (forehand) -5 ударов закрытой ракеткой (backhand)			Высоко-далекие удары с задней линии до задней линии 10 ударов экзаменуемый должен высоко-далёким ударом попасть воланом по высокой траектории из своего заднего коридора в задний коридор соперника размером 5.18x80		
Результат	Балл	Оценка техник и (балл)	Результат	Балл	Оценка техник и (балл)	Результат	Балл	Оценка техник и (балл)
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0
1. Не наступает линию; 2. Если ракетка выше пояса; 3. Головка ракетки направлено вверх; 4. При ударе ракеткой головка ракетки поднимается над указательным пальцем; 5. Если руки раскрывается в стороны; 6. Если ноги поднимается или перемещается с места; 7. Если ударить по волану в подбрасывании; 8. Если он неправильно держит ракетку; 9. Если он чрезмерно двигает ракеткой; 10. Если ракетка касается волана 2 раза во время подачи;			1.Положение стоки. 2.Неправильное выполнение шаговых движений во время удара; 3.Если не наносится удар сбоку; 4.Когда движения ног не выполняются должным образом во время приземления после прыжкового удара; 5.Если после удара по волану, волан взлетает вверх; 6.Удар с правильным хватом ракетки Forehand; 7.Правильный захват ракетки при ударе ракеткой закрытой стороной Backhand 8. Когда положение плеч и рук на выходе к волану выполняется неправильно; 9. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Smesh. 10. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Backhand.			1.Положение стойки; 2.Правильное удерживание ракетки; 3.Не наносить крученых ударов по волану; 4. Правильная техника шага при выходе к волану; 5.Если удар по волану наносится по низкой траектории; 6.Если волан пролетев по высокой траектории, подает в намеченное место; 7. Не наносить удары по волану снизу или сбоку; 8. Нанесение удара по волану рукой согнутой в локтях ниже уровня плеч; 9. Если волан не слетает парашютообразно; 10. Удар по волану над головой;		

## Критерии оценки творческих (вступительных) экзаменов по специальности Бадминтон

**Максимальный балл присваивается, если каждое тестовое упражнение будет выполнено технически правильно и с максимальным результатом по количеству. Но за каждую техническую ошибку, допущенную при выполнении тестового упражнения, вычитается 1,5 балл, за 10 технических ошибок – минус 15 баллов.**

1-тест – 16 баллов и за технику– 15 баллов, всего – 31 баллов.

**1-тест: Выполнение короткой подачи в коридор шириной 30 см от линии подачи за игровой зоной.**

**-5 открытой стороной ракетки (Forehand).**

**-5 закрытой стороной ракетки (Backhand):**

1. Не наступает линию;
2. Если ракетка выше пояса;
3. Головка ракетки направлено вверх;
4. При ударе ракеткой головка ракетки поднимается над указательным пальцем;
5. Если руки раскрывается в стороны;
6. Если ноги поднимается или перемещается с места;
7. Если ударить по волану в подбрасывании;
8. Если он неправильно держит ракетку;
9. Если он чрезмерно двигает ракеткой;
10. Если ракетка касается волана 2 раза во время подачи;

**Примечание:** При выполнении теста во время подачи направить волан не в назначенное место площадки, а на поле подачи, не дает тестируемому права набрать очко в любой точке исключения или повторить тест снова. Тестирование прекращается после предупреждения контроллера при подачи волана с тройной технической ошибкой.

2-тест – 16 баллов и за технику– 15 баллов, всего – 31 баллов.

**2-тест: Выполнение удара Смеш по прямой на заднюю линию площадки в коридор шириной 1 м от линии подачи.**

**-5 открытой стороной ракетки:**

**-5 закрытой стороной ракетки:**

1. Положение стоки.
2. Неправильное выполнение шаговых движений во время удара;
3. Если не наносится удар сбоку;
4. Когда движения ног не выполняются должным образом во время приземления после прыжкового удара;
5. Если после удара по волану, волан взлетает вверх;
6. Удар с правильным хватом ракетки Forehand;
7. Правильный захват ракетки при ударе ракеткой закрытой стороной Backhand
8. Когда положение плеч и рук на выходе к волану выполняется неправильно;
9. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Smesh.
10. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Backhand.

**Примечание:** Только с правильной техникой можно набрать очки, нанеся удар. Сила удара здесь не позволяет добавить ни одного очка.

3-тест – 16 баллов и за технику– 15 баллов, всего – 31 баллов.

**3-тест: Выполнение высоко-далекого удара от задней линии на заднюю линию площадки– тестируемый направляет волан высокой траекторией в сторону соперника в коридор**

**шириной 5,18x80см 5 раз:**

1. Положение стойки;
2. Правильное удерживание ракетки;
3. Не наносить крученых ударов по волану;
4. Правильная техника шага при выходе к волану;
5. Если удар по волану наносится по низкой траектории;
6. Если волан пролетев по высокой траектории, подает в намеченное место;
7. Не наносить удары по волану снизу или сбоку;
8. Нанесение удара по волану рукой согнутой в локтях ниже уровня плеч;
9. Если волан не слетает парашютообразно;
10. Удар по волану над головой;

**Примечание:** Только с правильной техникой можно набрать очки, нанеся удар. Сила удара здесь не позволяет добавить ни одного очка. После предупреждения контроллера, если ошибка 3 раза, тест будет остановлен.

**1. Общее примечание:**

1. Абитуриенту до сдачи тестов предоставляется 10 минутная разминка.
2. Максимальное количество всех результатов теста – 93.

Оценка выполнения 1 теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

**Памятка:** Уровень технического мастерства, связанного с выполнением данного приема, оценивается на основе 15-балльной экспертной системы первого теста.

Оценка выполнения 2 теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19

3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

Уровень технического мастерства, связанного с выполнением данного приема, оценивается на основе 15-балльной экспертной системы второго теста.

Оценка выполнения 3 теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

Уровень технического мастерства, связанного с выполнением данного приема, оценивается на основе 15-балльной экспертной системы третьего теста.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ БАДМИНТОН**

**НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

1	<b>Подъем ног на высоту 90°, вис на турнике (секунд)*</b> (Максимальный балл – 21)							
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	30	21	24	15	18	9	12	3
	29	20	23	14	17	8	11	2
	28	19	22	13	16	7	10	1
	27	18	21	12	15	6	1-9	0
	26	17	20	11	14	5		
	25	16	19	10	13	4		

*Примечание: Ноги должны быть подняты вверх на 90°, вис на перекладине на руках. Оцениваются упражнения, выполняемые без раскачивания туловища.*

2	<b>Челночный бег 6x5 метр. (сек.)*</b> (Максимальный балл – 21)							
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	8,00	21	8,35	15	8,65	9	8,90	5
	8,10	20	8,40	14	8,70	8	8,95	4
	8,15	19	8,45	13	8,75	7	9,00	3
	8,20	18	8,50	12	8,80	6	9,01	0
	8,25	17	8,55	11	8,85			
	8,30	16	8,60	10				

*Примечание: Упражнение начинают со старта над контрольной линией с высокого старта. Начинают по команде «Старт», «Марш». На ровном поле касаются обозначенной линии на расстоянии 5 м и возвращаются обратно, таким же образом, они выполняют 3 прерывания.*

3	<b>Прыжки в длину с места (см)</b> (Максимальный балл – 21)									
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	2,70-2,80	21	2,20-2,24	10	2,45-2,49	15	1,95-1,99	5	1-1,69	0,0
	2,65-2,69	19	2,15-2,19	9	2,40-2,44	14	1,90-1,94	4		
	2,60-2,64	18	2,10-2,14	8	2,35-2,39	13	1,85-1,89	3		
	2,55-2,59	17	2,05-2,09	7	2,30-2,34	12	1,80-1,84	2		
	2,50-2,54	16	2,00-2,04	6	2,25-2,29	11	1,70-1,79	1		

*Примечание: Ноги стоят перед линией, отталкиваются обеими ногами перед выполнением. Прыгает и падает с двух ног на указанное расстояние, считается расстояние до касания части тела спортсмену дается 3 шанса.*

1	Подъем ног на высоту 90°, вис на турнике (секунд)* (Максимальный балл – 21)							
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	25	21	19	15	13	9	7	3
	24	20	18	14	12	8	6	2
	23	19	17	13	11	7	5	1
	22	18	16	12	10	6	0-4	0
	21	17	15	11	9	5		
	20	16	14	10	8	4		

**Примечание:** Ноги должны быть подняты вверх на 90°, вис на перекладине на руках. Оцениваются упражнения, выполняемые без раскачивания туловища.

2	Челночный бег 6x5 метр. (Максимальный балл – 21)							
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	9,00	21	9,60	15	10,20	9	10,80	3
	9,10	20	9,70	14	10,30	8	10,90	2
	9,20	19	9,80	13	10,40	7	11,00	1
	9,30	18	9,90	12	10,50	6	11,01	0
	9,40	17	10,00	11	10,60	5		
	9,50	16	10,10	10	10,70	4		

**Примечание:** Упражнение начинают со старта над контрольной линией с высокого старта. Начинают по команде «Старт», «Марш». На ровном поле касаются обозначенной линии на расстоянии 5 м и возвращаются обратно, таким же образом, они выполняют 3 прерывания.

3	Прыжки в длину с места (см)									
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	2,20-2,30	21	1,95-1,99	10	1,65-1,69	15	1,40-1,44	5	1-1,29	0,0
	2,15-2,19	19	1,90-1,94	9	1,60-1,64	14	1,35-1,39	4		
	2,10-2,14	18	1,85-1,89	8	1,55-1,59	13	1,30-1,34	3		
	2,05-2,09	17	1,80-1,84	7	1,50-1,54	12	1,25-1,29	2		
	2,00-2,04	16	1,70-1,79	6	1,45-1,49	11	1,20-1,24	1		

**Примечание:** Ноги стоят перед линией, отталкиваются обеими ногами перед выполнением. Прыгает и падает с двух ног на указанное расстояние, считается расстояние до касания части тела спортсмену дается 3 шанса.

Заведующий кафедрой



Подпись

И.Ю. Гамбетта

Ф.И.О