

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ) ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ТВОРЧЕСКИХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ
ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **КОННЫЙ СПОРТ**
(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Для мужчин и женщин

СЕДЛАТЬ ЛОШАДЬ	
Ошибки в последовательности надевания уздечки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Несоблюдение правил технической безопасности при надевании уздечки на спортивную лошадь;; 2. Нарушение последовательности надевания уздечки; 3. Неправильное надевания уздечки
Ошибки в надевании седла, подпруги и ноговников:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Несоблюдение правил технической безопасности при надевании седла на спортивную лошадь; 2. Ошибочное надевание вальтрапа и меховика с неправильным расположением на спине спортивной лошади; 3. Ошибочное надевание седла на спортивную лошадь; 4. Неправильное надевание подпруги, на спортивную лошадь; 5. Неправильное надевание ноговников на спортивную лошадь:
<p>Примечание: -Максимальная оценка 20,0 баллов, будет выставлена, если абитуриент правильно и последовательно выполнит процедуру надевания уздечки и надевания седла у спортивной лошади.</p> <p>При правильном и последовательном надевании уздечки присваивается 7,5 балла. За каждую ошибку изымается - 2,5 штрафных балла (очередность баллов: -2,5; -5,0; -7,5;).</p> <p>За правильный процесс надевания седла, подпруги и ноговников - присваивается 12,5 баллов. За каждую ошибку изымается - 2,5 штрафных балла (порядок баллов: -2,5; -5,0; -7,5; -10,0; -12,5;).</p>	

Примечание: Оценка по специальной физической подготовке приравнивается к 93 баллам

Каждое специальное упражнение абитуриент выполняет со своей спортивной лошадью, экипировкой, седла должна соответствовать международным правилам конного спорта либо можно воспользоваться спортивной лошадью предоставленной приёмной комиссией

ТЕХНИКА ПОСАДКИ (ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ)

Ошибки за не правильную технику при посадке на спортивную лошадь:	<ol style="list-style-type: none">1. Несоблюдение правил техники безопасности при посадке на спортивную лошадь;2. Нарушение последовательности посадки на спортивную лошадь;3. Неправильное выполнение техники положения сидя при езде на спортивной лошади;4. Потеря контроля после посадки на спортивную лошадь;
Ошибки при высадке со спортивной лошади:	<ol style="list-style-type: none">1. Неправильное выполнение движений ногой, рукой, корпусом при высадке со спортивной лошади;2. Несоблюдение правил техники безопасности при высадке со спортивной лошади;
<p>Примечание: - Максимальная оценка 30,0 баллов присваивается абитуриенту, если техника посадки и высадки со спортивной лошади выполняется правильно.</p> <p>За правильное выполнение, техники посадки на спортивную лошадь оценивается в 20,0 баллов. За каждую допущенную ошибку изымается 5,0 штрафных баллов (последовательность баллов: -5,0; -10,0; -15,0; -20,0).</p> <p>За процесс правильной высадки со спортивной лошади оценивается 10,0 баллов. За каждую допущенную ошибку изымается 5,0 штрафных баллов (последовательность баллов: -5,0; -10,0.).</p>	

Примечание: Оценка по специальной физической подготовке приравнивается к 93 баллам

Каждое специальное упражнение абитуриент выполняет со своей спортивной лошадью, экипировкой, седла должна соответствовать международным правилам конного спорта либо можно воспользоваться спортивной лошадью предоставленной приёмной комиссией

СКАЧКИ ГАЛОПОМ НА СПОРТИВНОЙ ЛОШАДИ И ПЕРЕХОДЫ С ОДНОГО АЛЛЮРА К ДРУГОМУ АЛЛЮРУ, ПЕРЕПРИГИВАНИЯ ЧЕРЕЗ ПАЛОК (ДЖЕРДОВ)

Ошибки при выполнении скачек галопом на спортивной лошади и переходы с одного аллюра к другому аллюру, перепригивания через палок (джердов)

1. Встряхните поводья лошади
2. Сбиться с пути
3. Отсутствие синхронной работы рук, ног и тело (корпус).
4. Ошибочные подъемы левой и правой ноги спортивной лошади,
5. Не своевременная реакция лошади на команду всадника,
6. Не выполнения движений в правильном направлении и последовательности.
7. Потеря контроля при выполнении элемента аллюра
8. Неумение войти в вираж с палки (джердов) по направлению в несколько шагов.
9. Если ноги спортивной лошади касаются палок (джердов)
10. Не правильная осанка всадника при выполнении всех элементов.

Примечание: - Максимальная оценка **43,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники скачки (галопом) на спортивной лошади.

В том числе за не правильную выполненную технику скачки на спортивной лошади (галопом). За каждую допущенную ошибку изымается **4,3 штрафных баллов** (последовательность баллов: -4,3; -8,6; -12,9; -17,2; -21,5; -25,8; -30,1; -34,4; -38,7; -43,0;).

А также при технике скачки галопом если абитуриент упадет или высадится с лошади без команды и указания членов комиссии, упражнение считается невыполненным, результат будет равен 0,0 балла.

Примечание: Оценка по специальной физической подготовке приравнивается к 93 баллам

Каждое специальное упражнение абитуриент выполняет со своей спортивной лошадью, экипировкой, седла должна соответствовать международным правилам конного спорта либо можно воспользоваться спортивной лошадью предоставленной приёмной комиссией

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ И ТВОРЧЕСКИХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ КОННЫЙ СПОРТ

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Для мужчин и женщин

Мужчины											
1	Прыжки в длину сместа (см.)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		160-169	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250
2	Из исходного положения: руки перекрёстно на плечах, глаза закрыты стоять на одной ноге (секунды)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		42-43	44-45	46-47	48-49	50-51	52-53	54-55	56-57	58-60	61
3	Гипкость (см)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24
Женщины											
4	Прыжки в длину сместа (см.)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		140-149	150-159	160-169	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230
5	Из исходного положения: руки перекрёстно на плечах, глаза закрыты стоять на одной ноге (секунды)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		42-43	44-45	46-47	48-49	50-51	52-53	54-55	56-57	58-60	61
6	Гипкость (см)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24

Примечание: Оценка по физической подготовке приравнивается к 63 баллам каждое специальное упражнение абитуриент выполняет со своей спортивной лошадью, экипировкой, ручка седла должна соответствовать международным правилам конного спорта либо можно воспользоваться спортивной лошадью предоставленной приёмной комиссией

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О