

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ТРИАТЛОН**

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Мужчины											
1	Плавание 300 м (мин,сек)	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		5:21,0- 5:30,0	5:11,0- 5:20,0	5:01,0- 5:10,0	4:51,0- 5:00,0	4:41,0- 4:50,0	4:31,0- 4:40,0	4:21,0- 4:30,0	4:11,0- 4:20,0	4:01,0- 4:10,0	4:00,0
2	Езда на велосипеде 8 км (мин,сек)	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		16:21,0- 16:30,0	16:11,0- 16:20,0	16:01,0- 16:10,0	15:51,0- 16:00,0	15:41,0- 15:50,0	15:31,0- 15:40,0	15:21,0- 15:30,0	15:11,0- 15:20,0	15:01,0- 15:10,0	15:00,0
3	Бег 2 км (мин,сек)	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		7:51,0- 8:00,0	7:41,0- 7:50,0	7:31,0- 7:40,0	7:21,0- 7:30,0	7:11,0- 7:20,0	7:01,0- 7:10,0	6:51,0- 7:00,0	6:41,0- 6:50,0	6:31,0- 6:40,0	6:30,0
Женщины											
1	Плавание 300 м (мин,сек)	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		5:51,0- 6:00,0	5:41,0- 5:50,0	5:31,0- 5:40,0	5:21,0- 5:30,0	5:11,0- 5:20,0	5:01,0- 5:10,0	4:51,0- 5:00,0	4:41,0- 4:50,0	4:31,0- 4:40,0	4:30,0
2	Езда на велосипеде 8 км (мин,сек)	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		17:51,0- 18:00,0	17:41,0- 17:50,0	17:31,0- 17:40,0	17:21,0- 17:30,0	17:11,0- 17:20,0	17:01,0- 17:10,0	16:51,0- 17:00,0	16:41,0- 16:50,0	16:31,0- 16:40,0	16:30,0
3	Бег 2 км (мин,сек)	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		9:51,0- 10:00,0	9:41,0- 9:50,0	9:31,0- 9:40,0	9:21,0- 9:30,0	9:11,0- 9:20,0	9:01,0- 9:10,0	8:51,0- 9:00,0	8:41,0- 8:50,0	8:31,0- 8:40,0	8:30,0

Примечание. Баллы «0» присваиваются, если результат ниже указанного индекса страницы, а наивысший балл присваивается, если результат выше указанного индекса страницы. Данные критерии разработаны на основе "Единой спортивной классификации Республики Узбекистана по триатлону. Для участия вступительных экзаменах абитуриентам необходимо иметь при себе спортивную форму (плавки, очки, плавательная шапка, спортивная форма для бега и велоэтапа) и собственный велосипед

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ТРИАТЛОН**

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Мужчины											
1	Упражнение «пистолет»	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30
2	Выкрут прямых рук вперед – назад (ширина хвата см)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		70-68см	67-66см	65-64см	63-62см	61-60см	59-58см	57-56см	55-54см	53-52см	51-50см
3	Прыжки в длину с места (см)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		180-184см	185-189см	190-194см	195-199см	200-204см	205-209см	210-214см	215-219см	220-224см	225-230см
Женщины											
1	Упражнение «пистолет»	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24-25
2	Выкрут прямых рук вперед – назад (ширина хвата см)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		80-78см	77-76см	75-74см	73-72см	71-70см	69-68см	67-66см	65-64см	63-62см	61-60см
3	Прыжки в длину с места (см)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		150-154см	155-159см	160-164см	165-169см	170-174см	175-179см	180-184см	185-189см	190-194см	195-200см

Примечание. Баллы «0» присваиваются, если результат ниже указанного индекса страницы, а наивысший балл присваивается, если результат выше указанного индекса страницы.

Примечание: в упражнении «выкрут» чем меньше хват палки в сантиметрах, тем в большей степени оценивается в баллах, а упражнение «прыжок в длину» - чем больше длина прыжка в сантиметрах, тем выше показатель оценки в баллах. Данные критерии разработаны на основе «Единой спортивной классификации Республики Узбекистана по триатлону».

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О