

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

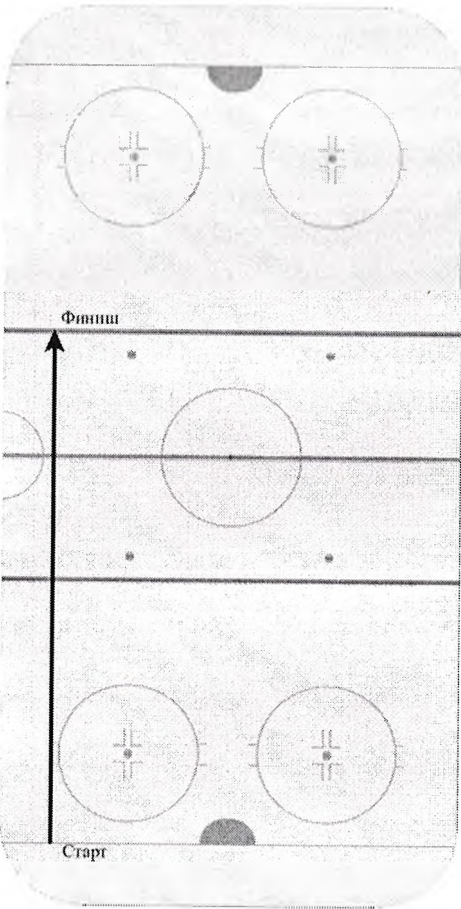
В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

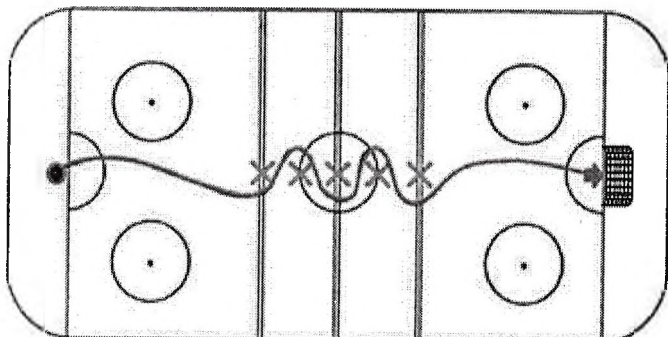
ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

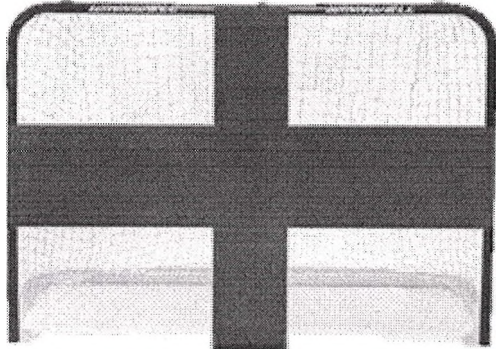
Для мужчин и женщин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	<p>Бег на коньках 30 метров вперед лицом. Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств (стартовой скорости и частоты движений).</p> <p>Выполнение: упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у линии старта, чтобы коньки находились за ней. По звуковому сигналу спортсмен катиться вперед, стараясь преодолеть дистанцию как можно быстрее, и на полной скорости пересекает линию финиша. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах.</p> <p>Две попытки, берётся наилучший результат.</p> 	4,50 и менее	5,50 и менее	30,0
		4,51-4,60	5,51-5,60	29,5
		4,61-4,70	5,61-5,70	29,0
		4,71-4,80	5,71-5,80	28,5
		4,81-4,90	5,81-5,90	28,0
		4,91-5,00	5,91-6,00	27,5
		5,01-5,10	6,01-6,10	27,0
		5,11-5,20	6,11-6,20	26,5
		5,21-5,30	6,21-6,30	26,0
		5,31-5,40	6,31-6,40	25,5
		5,41-5,50	6,41-6,50	25,0
		5,51-5,60	6,51-6,60	24,5
		5,61-5,70	6,61-6,70	24,0
		5,71-5,80	6,71-6,80	23,5
		5,81-5,90	6,81-6,90	23,0
		5,91-6,00	6,91-7,00	22,5
		6,01-6,10	7,01-7,10	22,0
		6,11-6,20	7,11-7,20	21,5
		6,21-6,30	7,21-7,30	21,0
		6,31-6,40	7,31-7,40	20,5
		6,41-6,50	7,41-7,50	20,0
		6,51-6,60	7,51-7,60	19,5
		6,61-6,70	7,61-7,70	19,0
		6,71-6,80	7,71-7,80	18,5
		6,81-6,90	7,81-7,90	18,0
		6,91-7,00	7,91-8,00	17,5
		7,01-7,10	8,01-8,10	17,0
		7,11-7,20	8,11-8,20	16,5
		7,21-7,30	8,21-8,30	16,0
		7,31-7,40	8,31-8,40	15,5
7,41-7,50	8,41-8,50	15,0		
7,51-7,60	8,51-8,60	14,5		
7,61-7,70	8,61-8,70	14,0		
7,71-7,80	8,71-8,80	13,5		
7,81-7,90	8,81-8,90	13,0		
7,91-8,00	8,91-9,00	12,5		
8,01-8,10	9,01-9,10	12,0		
8,11-8,20	9,11-9,20	11,5		
8,21-8,30	9,21-9,30	11,0		
8,31-8,40	9,31-9,40	10,5		
8,41-8,50	9,41-9,50	10,0		
8,51-8,60	9,51-9,60	9,5		
8,61-8,70	9,61-9,70	9,0		
8,71-8,80	9,71-9,80	8,5		
8,81-8,90	9,81-9,90	8,0		
8,91-9,00	9,91-10,00	7,5		
9,01-9,10	10,01-10,10	7,0		
9,11-9,20	10,11-10,20	6,5		
9,21-9,30	10,21-10,30	6,0		
9,31-9,40	10,31-10,40	5,5		
9,41-9,50	10,41-10,50	5,0		

		9,51-9,60	10,51-10,60	4,5
		9,61-9,70	10,61-10,70	4,0
		9,71-9,80	10,71-10,80	3,5
		9,81-9,90	10,81-10,90	3,0
		9,91-10,00	10,91-11,00	2,5
		10,01-10,10	11,01-11,10	2,0
		10,11-10,20	11,11-11,20	1,5
		10,21-10,30	11,21-11,30	1,0
		10,31-10,40	11,31-11,40	0,5
		10,41 и более	11,41 и более	0
2	<p>Обводка пяти стоек с последующим броском в ворота. Тест направлен на оценку техники ведения, обводки и завершающего броска шайбы в ворота и проводится следующим образом. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах после броска в ворота.</p> <p>Выполнение: Выход со старта, ведение шайбы на скорости, в средней зоне обводка пяти стоек, расположенных на прямой линии на расстоянии 4,5 м друг от друга. После обводки пятой стойки выполняется завершающий бросок в ворота, регистрируется время выполнения теста (с), при этом если шайба пересекает линию ворот (гол), то испытуемому добавляется один балл (+1). На выполнение теста даются две попытки, берётся наилучший результат.</p>	9.00 и менее	11.00 и менее	33,0
		9.01-9.05	11.01-11.05	32,7
		9.06-9.10	11.06-11.10	32,4
		9.11-9.15	11.11-11.15	32,1
		9.16-9.20	11.16-11.20	31,8
		9.21-9.25	11.21-11.25	31,5
		9.26-9.30	11.26-11.30	31,2
		9.31-9.35	11.31-11.35	30,9
		9.36-9.40	11.36-11.40	30,6
		9.41-9.45	11.41-11.45	30,3
		9.46-9.50	11.46-11.50	30,0
		9.51-9.55	11.51-11.55	29,7
		9.56-9.60	11.56-11.60	29,4
		9.61-9.65	11.61-11.65	29,1
		9.66-9.70	11.66-11.70	28,8
		9.71-9.75	11.71-11.75	28,5
		9.76-9.80	11.76-11.80	28,2
		9.81-9.85	11.81-11.85	27,9
		9.86-9.90	11.86-11.90	27,6
		9.91-9.95	11.91-11.95	27,3
		9.96-10.0	11.96-12.00	27,0
		10.01-10.05	12.01-12.05	26,7
		10.06-10.10	12.06-12.10	26,4
		10.11-10.15	12.11-12.15	26,1
		10.16-10.20	12.16-12.20	25,8
		10.21-10.25	12.21-12.25	25,5
		10.26-10.30	12.26-12.30	25,2
		10.31-10.35	12.31-12.35	24,9
		10.36-10.40	12.36-12.40	24,6
		10.41-10.45	12.41-12.45	24,3
		10.46-10.50	12.46-12.50	24,0
		10.51-10.55	12.51-12.55	23,7
		10.56-10.60	12.56-12.60	23,4
		10.61-10.65	12.61-12.65	23,1
		10.66-10.70	12.66-12.70	22,8
		10.71-10.75	12.71-12.75	22,5
		10.76-10.80	12.76-12.80	22,2
		10.81-10.85	12.81-12.85	21,9
		10.86-10.90	12.86-12.90	21,6
		10.91-10.95	12.91-12.95	21,3
		10.96-11.00	12.96-13.00	21,0
		11.01-11.05	13.01-13.05	20,7
		11.06-11.10	13.06-13.10	20,4
		11.11-11.15	13.11-13.15	20,1
		11.16-11.20	13.16-13.20	19,8
		11.21-11.25	13.21-13.25	19,5
		11.26-11.30	13.26-13.30	19,2
		11.31-11.35	13.31-13.35	18,9
		11.36-11.40	13.36-13.40	18,6



	11.41-11.45	13.41-13.45	18,3
	11.46-11.50	13.46-13.50	18,0
	11.51-11.55	13.51-13.55	17,7
	11.56-11.60	13.56-13.60	17,4
	11.61-11.65	13.61-13.65	17,1
	11.66-11.70	13.66-13.70	16,8
	11.71-11.75	13.71-13.75	16,5
	11.76-11.80	13.76-13.80	16,2
	11.81-11.85	13.81-13.85	15,9
	11.86-11.90	13.86-13.90	15,6
	11.91-11.95	13.91-13.95	15,3
	11.96-12.00	13.96-14.00	15,0
	12.01-12.05	14.01-14.05	14,7
	12.06-12.10	14.06-14.10	14,4
	12.11-12.15	14.11-14.15	14,1
	12.16-12.20	14.16-14.20	13,8
	12.21-12.25	14.21-14.25	13,5
	12.26-12.30	14.26-14.30	13,2
	12.31-12.35	14.31-14.35	12,9
	12.36-12.40	14.36-14.40	12,6
	12.41-12.45	14.41-14.45	12,3
	12.46-12.50	14.46-14.50	12,0
	12.51-12.55	14.51-14.55	11,7
	12.56-12.60	14.56-14.60	11,4
	12.61-12.65	14.61-14.65	11,1
	12.66-12.70	14.66-14.70	10,8
	12.71-12.75	14.71-14.75	10,5
	12.76-12.80	14.76-14.80	10,2
	12.81-12.85	14.81-14.85	9,9
	12.86-12.90	14.86-14.90	9,6
	12.91-12.95	14.91-14.95	9,3
	12.96-13.00	14.96-15.00	9,0
	13.01-13.05	15.01-15.05	8,7
	13.06-13.10	15.06-15.10	8,4
	13.11-13.15	15.11-15.15	8,1
	13.16-13.20	15.16-15.20	7,8
	13.21-13.25	15.21-15.25	7,5
	13.26-13.30	15.26-15.30	7,2
	13.31-13.35	15.31-15.35	6,9
	13.36-13.40	15.36-15.40	6,6
	13.41-13.45	15.41-15.45	6,3
	13.46-13.50	15.46-15.50	6,0
	13.51-13.55	15.51-15.55	5,7
	13.56-13.60	15.56-15.60	5,4
	13.61-13.65	15.61-15.65	5,1
	13.66-13.70	15.66-15.70	4,8
	13.71-13.75	15.71-15.75	4,5
	13.76-13.80	15.76-15.80	4,2
	13.81-13.85	15.81-15.85	3,9
	13.86-13.90	15.86-15.90	3,6
	13.91-13.95	15.91-15.95	3,3
	13.96-14.00	15.96-16.00	3,0
	14.01-14.05	16.01-16.05	2,7
	14.06-14.10	16.06-16.10	2,4
	14.11-14.15	16.11-16.15	2,1
	14.16-14.20	16.16-16.20	1,8
	14.21-14.25	16.21-16.25	1,5
	14.26-14.30	16.26-16.30	1,2
	14.31-14.35	16.31-16.35	0,9

		14.36-14.40 14.41-14.45 14.46 и более	16.36-16.40 16.41-16.45 16.46 и более	0,6 0,3 0
3	<p>Бросок шайбы в ворота на точность. Тест позволяет определить уровень техники владения клюшкой и шайбой. Для проведения теста необходимо разделить ворота на четыре части. На расстоянии (второй усик круга) 7 метров от линии ворот устанавливается 6 шайб.</p>  <p>Выполнение: Бросающий находится на расстоянии 7 метров от линии ворот. По сигналу испытуемый начинает бросать шайбы клюшкой в заданный квадрат. За каждое точное попадание начисляется по 5 баллов. Задача заработать как можно больше баллов.</p>	за 6 попаданий за 5 попаданий за 4 попаданий за 3 попаданий за 2 попаданий за 1 попаданий 0	за 6 попаданий за 5 попаданий за 4 попаданий за 3 попаданий за 2 попаданий за 1 попаданий 0	30 25 20 15 10 5 0

Примечание: При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: коньки, шлем, клюшка, краги, щитки, налокотник, нагрудник, шорты, футболка, ловушка, блин.

Правила поведения каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и четко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ
(ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ**

(Максимальный балл по физической подготовке – 63 балл)

Для мужчин и женщин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Тест позволяет определить уровень скоростно-силовых качеств. Выполнение: испытуемый встает на стартовую линию лицом вперед, не наступая на неё, поставив ноги на ширину плеч, несколько раз легко сгибая ноги, делает маховые движения вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает прыжок вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Измеряется расстояние от стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен(ка) коснулся плоскости земли с самой ближней части тело к старту. Выполняется две попытки, из которых регистрируется лучшая. Результат регистрируется в сантиметрах.	2,30 и более	1,90 и более	21,0
		2,29	1,89	20,7
		2,28	1,88	20,4
		2,27	1,87	20,1
		2,26	1,86	19,8
		2,25	1,85	19,5
		2,24	1,84	19,2
		2,23	1,83	18,9
		2,22	1,82	18,6
		2,21	1,81	18,3
		2,20	1,80	18,0
		2,19	1,79	17,7
		2,18	1,78	17,4
		2,17	1,77	17,1
		2,16	1,76	16,8
		2,15	1,75	16,5
		2,14	1,74	16,2
		2,13	1,73	15,9
		2,12	1,72	15,6
		2,11	1,71	15,3
		2,10	1,70	15,0
		2,09	1,69	14,7
		2,08	1,68	14,4
		2,07	1,67	14,1
		2,06	1,66	13,8
		2,05	1,65	13,5
		2,04	1,64	13,2
		2,03	1,63	12,9
		2,02	1,62	12,6
		2,01	1,61	12,3
		2,00	1,60	12,0
		1,99	1,59	11,7
		1,98	1,58	11,4
1,97	1,57	11,1		
1,96	1,56	10,8		
1,95	1,55	10,5		
1,94	1,54	10,2		
1,93	1,53	9,9		
1,92	1,52	9,6		
1,91	1,51	9,3		
1,90	1,50	9,0		
1,89	1,49	8,7		
1,88	1,48	8,4		
1,87	1,47	8,1		
1,86	1,46	7,8		
1,85	1,45	7,5		
1,84	1,44	7,2		
1,83	1,43	6,9		

		1,82	1,42	6,6
		1,81	1,41	6,3
		1,80	1,40	6,0
		1,79	1,39	5,7
		1,78	1,38	5,4
		1,77	1,37	5,1
		1,76	1,36	4,8
		1,75	1,35	4,5
		1,74	1,34	4,2
		1,73	1,33	3,9
		1,72	1,32	3,6
		1,71	1,31	3,3
		1,70	1,30	3,0
		1,69	1,29	2,7
		1,68	1,28	2,4
		1,67	1,27	2,1
		1,66	1,26	1,8
		1,65	1,25	1,5
		1,64	1,24	1,2
		1,63	1,23	0,9
		1,62	1,22	0,6
		1,61	1,21	0,3
		1,60 и менее	1,20 и менее	0,0
2	Бег на 30 метров. Тест позволяет определить уровень скоростных качеств спортсмена. Выполнение: испытуемый в удобной себе стойке становится лицом к линии старта, не наступая на неё. По сигналу бежит вперёд и на полной скорости пересекает линию финиша. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах. Две попытки, берётся наилучший результат.	4,30 и менее	4,70 и менее	21,0
		4,31-4,35	4,71-4,75	20,5
		4,36-4,40	4,76-4,80	20,0
		4,41-4,45	4,81-4,85	19,5
		4,46-4,50	4,86-4,90	19,0
		4,51-4,55	4,91-4,95	18,5
		4,56-4,60	4,96-5,00	18,0
		4,61-4,65	5,01-5,05	17,5
		4,66-4,70	5,06-5,10	17,0
		4,71-4,75	5,11-5,15	16,5
		4,76-4,80	5,16-5,20	16,0
		4,81-4,85	5,21-5,25	15,5
		4,86-4,90	5,26-5,30	15,0
		4,91-4,95	5,31-5,35	14,5
		4,96-5,00	5,36-5,40	14,0
		5,01-5,05	5,41-5,45	13,5
		5,06-5,10	5,46-5,50	13,0
		5,11-5,15	5,51-5,55	12,5
		5,16-5,20	5,56-5,60	12,0
		5,21-5,25	5,61-5,65	11,5
		5,26-5,30	5,66-5,70	11,0
		5,31-5,35	5,71-5,75	10,5
		5,36-5,40	5,76-5,80	10,0
		5,41-5,45	5,81-5,85	9,5
		5,46-5,50	5,86-5,90	9,0
		5,51-5,55	5,91-5,95	8,5
		5,56-5,60	5,96-6,00	8,0
		5,61-5,65	6,01-6,05	7,5
		5,66-5,70	6,06-6,10	7,0
		5,71-5,75	6,11-6,15	6,5
		5,76-5,80	6,16-6,20	6,0
		5,81-5,85	6,21-6,25	5,5
		5,86-5,90	6,26-6,30	5,0
		5,91-5,95	6,31-6,35	4,5

		5,96-6,00	6,36-6,40	4,0
		6,01-6,05	6,41-6,45	3,5
		6,06-6,10	6,46-6,50	3,0
		6,11-6,15	6,51-6,55	2,5
		6,16-6,20	6,56-6,60	2,0
		6,21-6,25	6,61-6,65	1,5
		6,26-6,30	6,66-6,70	1,0
		6,31-6,35	6,71-6,75	0,5
		6,36 и более	6,76 и более	0,0
3	Отжимания от пола. Тест позволяет определить силу рук. Выполнение: Принимается исходное положение: ноги вместе или слегка расставлены, стопы упираются в пол, ладони упираются в пол шире плеч, руки выпрямлены, запястья расположены на одной линии с плечами. Согнуть руки в локтевых суставах до угла 90°, приблизив туловище к полу. Голова строго на линии позвоночника, таз не поднимать вверх. Разгибая руки в локтевых суставах, вернуться в исходное положение. Дается одна попытка.	32 и более	21 и более	21
		31-30	20	20
		29-28	19	19
		27-26	18	18
		25-24	17	17
		23-22	16	16
		21-20	15	15
		19-18	14	14
		17-16	13	13
		15-14	12	12
		13-12	11	11
		11-10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1
		0	0	0

Примечание: При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: коньки, шлем, клюшка, краги, щитки, налокотник, нагрудник, шорты, футболка, ловушка, блин.

Правила поведения каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и четко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена.

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О