

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT  
UNIVERSITETI**

**"Kiritdi"**  
O'zbekiston davlat  
jismoniy tarbiya va  
sport universiteti rektori  
**R. Matkarimov**  
" \_\_\_\_\_ 2024-y

**"Kelishildi"**  
O'zbekiston Respublikasi  
Oliy ta'lim, fan va  
innovatsiyalar vazirligi  
" \_\_\_\_\_ 2024-y

**"Tasdiqlayman"**  
O'zbekiston Respublikasi  
Sport vaziri o'rinbosari  
**Sh. Maxmudov**  
" \_\_\_\_\_ 2024-y

**IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI  
VA BAHOLASH MEZONI**

61010200 - Sport faoliyati (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi), kunduzgi va sirtqi ta'lim yo'nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun.

**CHIRCHIQ – 2024**

**O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2024 yil 29 fevral dagi 7 -sonli majlis bayoni.**

O‘zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi” **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi” **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus va Fargona filiallaridagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dasturda **kunduzgi va sirtqi ta’lim** shaklining 61010300–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, adaptiv jismoniy tarbiya va sport (parasport) kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **BIATLON** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA  
BAHOLASH MEZONLARI  
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

| Erkaklar |                                                       |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |            |
|----------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| 1        | Erkaklar<br>yugurish 3000<br>m<br>(daqiqa,<br>soniya) | 3<br>ball      | 8<br>ball      | 13<br>ball     | 18<br>ball     | 23<br>ball     | 28<br>ball     | 33<br>ball     | 38<br>ball     | 43<br>ball     | 48<br>ball     | 53<br>ball     | 58<br>ball     | 63<br>ball     | 68<br>ball     | 73<br>ball     | 78<br>ball     | 83<br>ball     | 88<br>ball     | 93<br>ball |
|          |                                                       | 16:46<br>17:00 | 16:31<br>16:45 | 16:16<br>16:30 | 16:01<br>16:15 | 15:46<br>16:00 | 15:31<br>15:45 | 15:16<br>15:30 | 15:01<br>15:15 | 14:46<br>15:00 | 14:31<br>14:45 | 14:16<br>14:30 | 14:01<br>14:15 | 13:46<br>14:00 | 13:31<br>13:45 | 13:14<br>13:30 | 13:01<br>13:15 | 12:46<br>13:00 | 12:31<br>12:45 | 12:30      |
| Ayollar  |                                                       |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |            |
| 2        | Ayollar<br>yugurish 2000<br>m<br>(daqiqa,<br>soniya)  | 3<br>ball      | 8<br>ball      | 13<br>ball     | 18<br>ball     | 23<br>ball     | 28<br>ball     | 33<br>ball     | 38<br>ball     | 43<br>ball     | 48<br>ball     | 53<br>ball     | 58<br>ball     | 63<br>ball     | 68<br>ball     | 73<br>ball     | 78<br>ball     | 83<br>ball     | 88<br>ball     | 93<br>ball |
|          |                                                       | 15:31<br>15:45 | 15:16<br>15:30 | 15:00<br>15:15 | 14:31<br>14:45 | 14:16<br>14:30 | 14:01<br>14:15 | 13:46<br>14:00 | 13:31<br>13:45 | 13:16<br>13:30 | 13:01<br>13:15 | 12:46<br>13:00 | 12:31<br>12:45 | 12:16<br>12:30 | 12:01<br>12:15 | 11:46<br>12:00 | 11:31<br>11:45 | 11:16<br>11:30 | 11:01<br>11:15 | 11:00      |

*Izoh: 2 holatda o'q otish: 1- yotgan holatda, 2-turgan holatda, har ikkala holatda 5 tadan o'q otish, har bir nishonga tegmagan o'q uchun + 30 soniya umumiy vaqtga qo'shiladi.*

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **BIATLON** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (JODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY  
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI  
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

| Erkaklar |                                                                                             |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------|
| 1        | Pnevmatik miltigʻidan oʻq otish<br>Mishen PP № 9 Maksimal achko oʻn<br>ta oʻq otishdan (90) | 3<br>ball        | 5<br>ball        | 7<br>ball        | 9<br>ball        | 11<br>ball       | 13<br>ball       | 15<br>ball       | 17<br>ball       | 19<br>ball       | 21<br>ball |
|          |                                                                                             | 63               | 66               | 69               | 72               | 75               | 78               | 81               | 84               | 87               | 90         |
| 2        | 100 metr masofaga yugurish                                                                  | 3<br>ball        | 5<br>ball        | 7<br>ball        | 9<br>ball        | 11<br>ball       | 13<br>ball       | 15<br>ball       | 17<br>ball       | 19<br>ball       | 21<br>ball |
|          |                                                                                             | 13:91<br>14:10   | 13:71<br>13:90   | 13:51<br>13:70   | 13:31<br>13:50   | 13:11<br>13:30   | 13:01<br>13:10   | 12:71<br>13:00   | 12:51<br>12:70   | 12:31<br>12:50   | 12:30      |
| 3        | Joydan uzunlikka sakrash                                                                    | 3<br>ball        | 5<br>ball        | 7<br>ball        | 9<br>ball        | 11<br>ball       | 13<br>ball       | 15<br>ball       | 17<br>ball       | 19<br>ball       | 21<br>ball |
|          |                                                                                             | 169 sm<br>160 sm | 170 sm<br>179 sm | 180 sm<br>189 sm | 190 sm<br>199 sm | 200 sm<br>209 sm | 210 sm<br>219 sm | 220 sm<br>229 sm | 230 sm<br>239 sm | 240 sm<br>249 sm | 250 sm     |
| Ayollar  |                                                                                             |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |            |
| 1        | Pnevmatik miltigʻidan oʻq otish<br>Mishen PP № 9 Maksimal achko oʻn<br>ta oʻq otishdan (90) | 3<br>ball        | 5<br>ball        | 7<br>ball        | 9<br>ball        | 11<br>ball       | 13<br>ball       | 15<br>ball       | 17<br>ball       | 19<br>ball       | 21<br>ball |
|          |                                                                                             | 61               | 64               | 67               | 70               | 73               | 76               | 79               | 82               | 85               | 88         |
| 2        | 100 metr masofaga yugurish                                                                  | 3<br>ball        | 5<br>ball        | 7<br>ball        | 9<br>ball        | 11<br>ball       | 13<br>ball       | 15<br>ball       | 17<br>ball       | 19<br>ball       | 21<br>ball |
|          |                                                                                             | 16:81<br>17:00   | 16:61<br>16:80   | 16:41<br>16:60   | 16:21<br>16:40   | 16:01<br>16:20   | 15:81<br>16:00   | 15:61<br>15:80   | 15:41<br>15:60   | 15:21<br>15:40   | 15:20      |
| 3        | Joydan uzunlikka sakrash                                                                    | 3<br>ball        | 5<br>ball        | 7<br>ball        | 9<br>ball        | 11<br>ball       | 13<br>ball       | 15<br>ball       | 17<br>ball       | 19<br>ball       | 21<br>ball |
|          |                                                                                             | 130 sm<br>139 sm | 140 sm<br>149 sm | 150 sm<br>159 sm | 160 sm<br>169 sm | 170 sm<br>179 sm | 180 sm<br>189 sm | 190 sm<br>199 sm | 200 sm<br>209 sm | 210 sm<br>219 sm | 220 sm     |

Kafedra mudiri

Imzo

F.I.Sh