

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

РЕГБИ

(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

Для мужчин и женщин

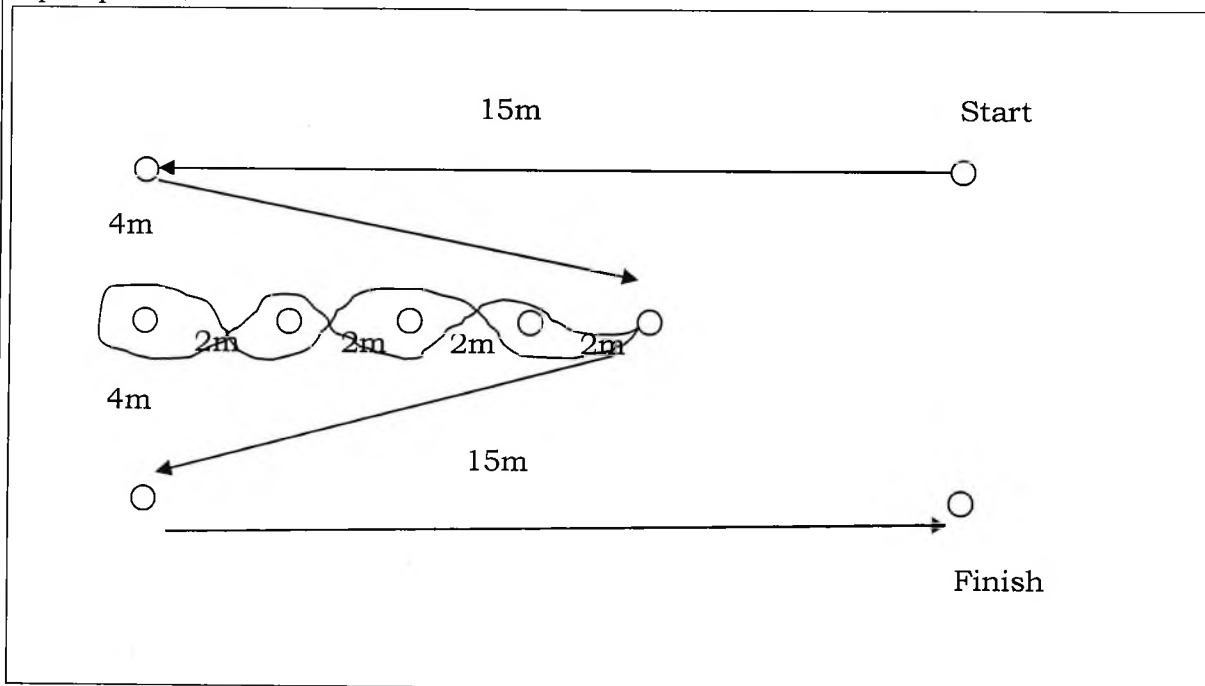
1. AGILITY - быстрота

Игрок поднимает мяч, лежащий на точке «Start» и бежит по команде до отметки «Finish», где приземляет мяч.

Время фиксируется от подъема мяча до приземления.

На приведенном ниже рисунке отображается трасса для проведения данного контрольного мероприятия и направления движения спортсмена по ней.

Критерия оценки: - 35 балл.



Мужчины		Женщины	
Результат	Балл	Результат	Балл
16,50-16,55	35	18,50-18,55	35
16,56-16,60	33	18,56-18,60	33
16,61-16,65	31	18,61-18,65	31
16,66-16,70	29	18,66-18,70	29
16,71-16,75	27	18,71-18,75	27
16,76-16,80	25	18,76-18,80	25
16,81-16,85	23	18,81-18,85	23
16,86-16,90	21	18,86-18,90	21
16,91-16,95	19	18,91-18,95	19
16,96-17,00	17	18,96-19,00	17
17,01-17,05	15	19,01-19,05	15
17,06-17,10	13	19,06-19,10	13
17,11-17,15	11	19,11-19,15	11
17,16-17,20	9	19,16-19,20	9
17,21-17,25	7	19,21-19,25	7
17,26-17,30	5	19,26-19,30	5
17,31-17,35	4	19,31-19,35	4

	17,36-17,40 17,41-17,45 17,46-17,50	3 1 0	19,36-19,40 19,41-19,45 19,46-19,50	3 1 0
2.	<p>Удар ногой мяча с отскока на точность приземления (раз). На поле размечивается квадрат 15x15 метров. Испытуемый поочередно 10 раз бьёт по мячу с расстояния 25 метров и обязан попасть в отмеченный квадрат (девушки с 20 метров). Критерия оценки: 35 балл.</p>		<p>10 попаданий--35 балл 9 попаданий --30 балл 8 попаданий --25 балл 7 попаданий --20 балл 6 попаданий – 15 балл 5 попаданий – 10 балл 4 попаданий - 8 балл 3 попаданий - 6 балл 2 попаданий - 4 балл 1 попаданий - 2 балл 0 попаданий - 0 балл</p>	
3.	<p>Пас мяча на 10 метров (девушки 7 метров). Абитуриент должен точно отдать пас руками (5 раз с правой стороны, 5 раз с левой стороны) в мишень 50x50 сантиметров с 10 метров. Критерии оценки - 23 балл.</p>		<p>10 попаданий--23 балл 9 попаданий --21 балл 8 попаданий --19 балл 7 попаданий --17 балл 6 попаданий – 15 балл 5 попаданий – 10 балл 4 попаданий - 8 балл 3 попаданий - 6 балл 2 попаданий - 4 балл 1 попаданий - 2 балл 0 попаданий - 0 балл</p>	

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

РЕГБИ

(Максимальный балл по физической подготовке – 63 балл)

Для мужчин и женщин

1 Бег на 30м с высокого старта(сек) – 21 балл												
Мужчины						Женщины						
Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	
4,20	21,0	4,44	15,6	4,68	9,2	4,50	21,0	4,74	15,6	4,98	9,2	
4,21	19,9	4,45	15,5	4,69	9,1	4,51	19,9	4,75	15,5	4,99	9,1	
4,22	19,8	4,46	15,4	4,70	5,0	4,52	19,8	4,76	15,4	5,00	5,0	
4,23	19,7	4,47	15,3	4,71	4,9	4,53	19,7	4,77	15,3	5,01	4,9	
4,24	19,6	4,48	15,2	4,72	4,8	4,54	19,6	4,78	15,2	5,02	4,8	
4,25	19,5	4,49	15,1	4,73	4,7	4,55	19,5	4,79	15,1	5,03	4,7	
4,26	19,4	4,50	14,0	4,74	4,6	4,56	19,4	4,80	14,0	5,04	4,6	
4,27	19,3	4,51	13,9	4,75	4,5	4,57	19,3	4,81	13,9	5,05	4,5	
4,28	19,2	4,52	13,8	4,76	4,4	4,58	19,2	4,82	13,8	5,06	4,4	
4,29	19,1	4,53	13,7	4,77	4,3	4,59	19,1	4,83	13,7	5,07	4,3	
4,30	18,0	4,54	13,6	4,78	4,2	4,60	18,0	4,84	13,6	5,08	4,2	
4,31	17,9	4,55	13,5	4,79	4,1	4,61	17,9	4,85	13,5	5,09	4,1	
4,32	17,8	4,56	13,4	4,80	3,0	4,62	17,8	4,86	13,4	5,10	3,0	
4,33	17,7	4,57	13,3	4,81	2,9	4,63	17,7	4,87	13,3	5,11	2,9	
4,34	17,6	4,58	13,2	4,82	2,8	4,64	17,6	4,88	13,2	5,12	2,8	
4,35	17,5	4,59	13,1	4,83	2,7	4,65	17,5	4,89	13,1	5,13	2,7	
4,36	17,4	4,60	12,0	4,84	2,6	4,66	17,4	4,90	12,0	5,14	2,6	
4,37	17,3	4,61	9,9	4,85	2,5	4,67	17,3	4,91	9,9	5,15	2,5	
4,38	17,2	4,62	9,8	4,86	2,4	4,68	17,2	4,92	9,8	5,16	2,4	
4,39	17,1	4,63	9,7	4,87	2,3	4,69	17,1	4,93	9,7	5,17	2,3	
4,40	16,0	4,64	9,6	4,88	2,2	4,70	16,0	4,94	9,6	5,18	2,2	
4,41	15,9	4,65	9,5	4,89	2,1	4,71	15,9	4,95	9,5	5,19	2,1	
4,42	15,8	4,66	9,4	4,90	0	4,72	15,8	4,96	9,4	5,20	0	
4,43	15,7	4,67	9,3			4,73	15,7	4,97	9,3			
2	Тройной прыжок с места (см) – 21 балл.					Мужчины			Женщины			
						8,0 – 21 балл			7,0 – 21 балл			
						7,90-7,99 – 19 балл			6,90-6,99 – 19 балл			
						7,80-7,89 – 17 балл			6,80-6,89 – 17 балл			
						7,70-7,79 – 15 балл			6,70-6,79 – 15 балл			
						7,60-7,69 – 13 балл			6,60-6,79 – 13 балл			
						7,50-7,59 – 10 балл			6,50-6,59 – 10 балл			
						7,40-7,49 – 7 балл			6,40-6,49 – 7 балл			
						7,39 – 5 балл			6,30-6,39 – 5 балл			
						7,20-7,29 – 3 балл			6,20-6,29 – 3 балл			
						7,00-7,19 – 1 балл			6,00-6,19 – 1 балл			
						0-6,99 – 0 балл			0-5,99 – 0 балл			

3	<p>Специальный выносливость (челночный бег 100м) - 21 балл.</p> <p>Исходное положение: абитуриент располагается на стартовой линии. По сигналу экзаменатора делает рывок до 5 метровой линии и возвращается назад к месту старта. Далее рывок до 10 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее рывок до 20 метровой линии, возвращается к стартовой линии. Выполняет снова рывок до 10 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее выполняет рывок до 5 метровой линии, возвращаясь назад к месту старта (фиксируется время выполнения упражнения (сек)).</p>	<p>Мужчины</p> <p>22,0 – 21 балл</p>	<p>Женщины</p> <p>24,0 – 21 балл</p>
		<p>22,1-22,5 – 20 балл</p> <p>22,6-23,0 – 18 балл</p> <p>23,1-23,5 – 15 балл</p> <p>23,6-24,0 – 10 балл</p> <p>24,1-24,5 – 5 балл</p> <p>24,6-25,0 – 3 балл</p> <p>25,1-25,5 – 1 балл</p>	<p>24,1-24,5 – 20 балл</p> <p>24,6-25,0 – 18 балл</p> <p>25,1-25,5 – 15 балл</p> <p>25,6-26,0 – 10 балл</p> <p>26,1-26,5 – 5 балл</p> <p>26,6-27,0 – 3 балл</p> <p>27,1-27,5 – 1 балл</p>

Заведующий кафедрой



Подпись

R. Feridov

Ф.И.О