

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ХОККЕЙ**
НА ТРАВЕ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1.	Тест «Бросок по воротам на точность» позволяет определить уровень технической подготовленности. Выполнение: Испытуемый встает у штрафной точки (7м.) и по сигналу экзаменатора производит три броска в ворота. Ворота разделены на 9 квадратов и пронумерованных от 1 до 9. Испытуемый имеет возможность наносить бросок в любой квадрат, в зависимости от его способностей. Чем больше число набирает, тем больше баллов зарабатывает. В этом нормативе дается 3 броска в ворота, и результат ударов суммируется.	27	27	27
		26	26	26
		25	25	25
		24	24	24
		23	23	23
		22	22	22
		21	21	21
		20	20	20
		19	19	19
		18	18	18
		17	17	17
		16	16	16
		15	15	15
		14	14	14
		13	13	13
		12	12	12
		11	11	11
		10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
7	7	7		
6	6	6		
5	5	5		
4	4	4		
3	3	3		
2	2	2		
1	1	1		
0	0	0		

2.	Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств и технических навыков. Выполнение: упражнение проводится на поле, хоккеист стоит у линии старта, чтобы мяч и клюшка находились на линии. По звуковому сигналу спортсмен бежит вперед с мячом и стараясь преодолеть дистанцию как можно быстрее, и на полной скорости пересекает линию финиша. Оценивается время преодоления ведения мяча непрерывным ведением мяча или толчками, дистанции в секундах. Две попытки, берётся наилучший результат.	Мужчины	Женщины	Баллы
		4,6 и менее	5,2 и менее	32
4,7	5,3	31,5		
4,8	5,4	31		
4,9	5,5	30,5		
5,0	5,6	30		
5,1	5,7	29,5		
5,2	5,8	29		
5,3	5,9	28,5		
5,4	6,0	28		
5,5	6,1	27,5		
5,6	6,2	27		
5,7	6,3	26,5		
5,8	6,4	26		
5,9	6,5	25,5		
6,0	6,6	25		
6,1	6,7	24,5		
6,2	6,8	24		
6,3	6,9	23,5		
6,4	7,0	23		
6,5	7,1	22,5		
6,6	7,2	22		
6,7	7,3	21,5		
6,8	7,4	21		
6,9	7,5	20,5		
7,0	7,6	20		
7,1	7,7	19,5		
7,2	7,8	19		
7,3	7,9	18,5		
7,4	8,0	18		
7,5	8,1	17,5		
7,6	8,2	17		
7,7	8,3	16,5		
7,8	8,4	16		
7,9	8,5	15,5		
8,0	8,6	15		
8,1	8,7	14,5		
8,2	8,8	14		
8,3	8,9	13,5		
8,4	9,0	13		
8,5	9,1	12,5		
8,6	9,2	12		
8,7	9,3	11,5		
8,8	9,4	11		
8,9	9,5	10,5		
9,0	9,6	10		
9,1	9,7	9,5		
9,2	9,8	9		
9,3	9,9	8,5		
9,4	10,0	8		
9,5	10,1	7,5		
9,6	10,2	7		
9,7	10,3	6,5		
9,8	10,4	6		

		9,9	10,5	5,5
		10,0	10,6	5
		10,1	10,7	4,5
		10,2	10,8	4
		10,3	10,9	3,5
		10,4	11,0	3
		10,5	11,1	2,5
		10,6	11,2	2
		10,7	11,3	1,5
		10,8	11,4	1
		10,9	11,5	0,5
		11,1 и более	11,7 и более	0
3.	Ведение мяча (по зигзагообразной схеме) и нанесение удара по воротам. Тест позволяет оценить технику владения мяча.	Мужчины	Женщины	Баллы
		10 и менее	11,5 и менее	34
		10,1	11,6	33,5
		10,2	11,7	33
		10,3	11,8	32,5
		10,4	11,9	32
		10,5	12,0	31,5
		10,6	12,1	31
		10,7	12,2	30,5
		10,8	12,3	30
		10,9	12,4	29,5
		11,0	12,5	29
		11,1	12,6	28,5
		11,2	12,7	28
		11,3	12,8	27,5
		11,4	12,9	27
		11,5	13,0	26,5
		11,6	13,1	26
		11,7	13,2	25,5
		11,8	13,3	25
		11,9	13,4	24,5
		12,0	13,5	24
		12,1	13,6	23,5
		12,2	13,7	23
		12,3	13,8	22,5
		12,4	13,9	22
		12,5	14,0	21,5
		12,6	14,1	21
		12,7	14,2	20,5
		12,8	14,3	20
		12,9	14,4	19,5
		13,0	14,5	19
		13,1	14,6	18,5
		13,2	14,7	18
		13,3	14,8	17,5
		13,4	14,9	17
		13,5	15,0	16,5
		13,6	15,1	16
		13,7	15,2	15,5
		13,8	15,3	15
		13,9	15,4	14,5

	14,0	15,5	14
	14,1	15,6	13,5
	14,2	15,7	13
	14,3	15,8	12,5
	14,4	15,9	12
	14,5	16,0	11,5
	14,6	16,1	11
	14,7	16,2	10,5
	14,8	16,3	10
	14,9	16,4	9,5
	15,0	16,5	9
	15,1	16,6	8,5
	15,2	16,7	8
	15,3	16,8	7,5
	15,4	16,9	7
	15,5	17,0	6,5
	15,6	17,1	6
	15,7	17,2	5,5
	15,8	17,3	5
	15,9	17,4	4,5
	16,0	17,5	4
	16,1	17,6	3,5
	16,2	17,7	3
	16,3	17,8	2,5
	16,4	17,9	2
	16,5	18,0	1,5
	16,6	18,1	1
	16,7	18,2	0,5
	16,8 и более	18,3 и более	0

Примечание: При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: хоккейная клюшка, мяч, футболка, шорты и спортивную обувь.

Правила поведения – каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать проведению экзамена.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ
ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ХОККЕЙ НА ТРАВЕ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

(Максимальный балл по специальности - 63 балла)

Для мужчин и женщин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1.	Наклоны вперед стоя со скамейки. Определяется степень гибкости тела спортсмена. Выполнение: Спортсмен встает на сиденье в вертикальном положении и по сигналу выполняет медленный максимальный наклон корпуса вниз. При выполнении упражнения запрещается сгибать ноги в коленях. Результат измеряется в сантиметрах.	21 и более	21 и более	21
		20	20	20
		19	19	19
		18	18	18
		17	17	17
		16	16	16
		15	15	15
		14	14	14
		13	13	13
		12	12	12
		11	11	11
		10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
4	4	4		
3	3	3		
2	2	2		
1	1	1		
0	0	0		
2.	4x9 челночный бег. Определяет скоростно-силовые качества спортсмена. Выполнение: спортсмен стоит на стартовой линии по прямой. По сигналу экзаменатора спортсмен 4 раза пробегает 9 метров на максимальной скорости, не останавливаясь. Результат определяется в секундах.	Мужчины	Женщины	Баллы
		8,00 и менее	9,00 и менее	21
		8,01-8,05	9,01-9,05	20,5
		8,06-8,10	9,06-9,10	20
		8,11-8,15	9,11-9,15	19,5
		8,16-8,20	9,16-9,20	19
		8,21-8,25	9,21-9,25	18,5
		8,26-8,30	9,26-9,30	18
		8,31-8,35	9,31-9,35	17,5
		8,36-8,40	9,36-9,40	17
		8,41-8,45	9,41-9,45	16,5
		8,46-8,50	9,46-9,50	16
		8,51-8,55	9,51-9,55	15,5
		8,56-8,60	9,56-9,60	15
		8,61-8,65	9,61-9,65	14,5
		8,66-8,70	9,66-9,70	14
		8,71-8,75	9,71-9,75	13,5

		8,76-8,80	9,76-9,80	13
		8,81-8,85	9,81-9,85	12,5
		8,86-8,90	9,86-9,90	12
		8,91-8,95	9,91-9,95	11,5
		8,99-6,00	9,96-10,00	11
		9,01-9,05	10,01-10,05	10,5
		9,06-9,10	10,06-10,10	10
		9,11-9,15	10,11-10,15	9,5
		9,16-9,20	10,16-10,20	9
		9,21-9,25	10,21-10,25	8,5
		9,26-9,30	10,26-10,30	8
		9,31-9,35	10,31-10,35	7,5
		9,36-9,40	10,36-10,40	7
		9,41-9,45	10,41-10,45	6,5
		9,46-9,50	10,46-10,50	6
		9,51-9,55	10,51-10,55	5,5
		9,56-9,60	10,56-10,60	5
		9,61-9,65	10,61-10,65	4,5
		9,66-9,70	10,66-10,70	4
		9,71-9,75	10,71-10,75	3,5
		9,76-9,80	10,76-10,80	3
		9,81-9,85	10,81-10,85	2,5
		9,86-9,90	10,86-10,90	2
		9,91-9,95	10,91-10,95	1,5
		9,96-10,00	10,96-11,00	1
		10,01-10,05	11,01-11,05	0,5
		10,10 и более	10,10 и более	0
3.	Бросок набивного мяча из-за головы. (мужчины 3 кг, Женщины 2 кг) Тест позволяет определить силу рук. Выполнение: Бросок — начинается энергичным выпрямлением ног, туловища, рук и завершается кистевым усилием в сторону вбрасывания.	Мужчины	Женщины	Баллы
		11,0 и более	9,30 и более	21
		10,95-10,99	9,25-9,29	20,5
		10,90-10,94	9,20-9,24	20
		10,85-10,89	9,15-9,19	19,5
		10,80-10,84	9,10-9,14	19
		10,75-10,79	9,05-9,09	18,5
		10,70-10,74	9,00-9,04	18
		10,65-10,69	8,95-8,99	17,5
		10,60-10,64	8,90-8,94	17
		10,55-10,59	8,85-8,89	16,5
		10,50-10,54	8,80-8,84	16

	10,45-10,49	8,75-8,79	15,5
	10,40-10,44	8,70-8,74	15
	10,35-10,39	8,65-8,69	14,5
	10,30-10,34	8,60-8,64	14
	10,25-10,29	8,55-8,59	13,5
	10,20-10,24	8,50-8,54	13
	10,15-10,19	8,45-8,49	12,5
	10,10-10,14	8,40-8,44	12
	10,05-10,09	8,35-8,39	11,5
	10,00-10,04	8,30-8,34	11
	9,95-9,99	8,25-8,29	10,5
	9,90-9,94	8,20-8,24	10
	9,85-9,89	8,15-8,19	9,5
	9,80-9,84	8,10-8,14	9
	9,75-9,79	8,05-8,09	8,5
	9,70-9,74	8,00-8,04	8
	9,65-9,69	7,95-7,99	7,5
	9,60-9,64	7,90-7,94	7
	9,55-9,59	7,85-7,89	6,5
	9,50-9,54	7,80-7,84	6
	9,45-9,49	7,75-7,79	5,5
	9,40-9,44	7,70-7,74	5
	9,35-9,39	7,65-7,69	4,5
	9,30-9,34	7,60-7,64	4
	9,25-9,29	7,55-7,59	3,5
	9,20-9,24	7,50-7,54	3
	9,15-9,19	7,45-7,49	2,5
	9,10-9,14	7,40-7,44	2
	9,05-9,09	7,35-7,39	1,5
	9,00-9,04	7,30-7,34	1
	8,95-8,99	7,25-7,29	0,5
	8,94 и менее	7,20 и менее	0

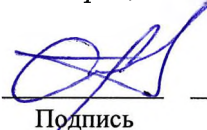
Примечание: При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта.

Правила поведения – каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, без мобильного телефона, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена.

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О

 Р. Fozilov