

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ
ПО МИНИ ФУТБОЛУ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке – 93)**

Мужчины

№	Содержание норматива							
1	<p>Ведение, обводка стоек и удар по воротам. (33 балла) Упражнение проводится на игровом поле. Испытуемый с мячом занимает позицию на линии 10 метровой отметки на противоположной стороне поля. По сигналу он ведет мяч вперед, обводит 5 стоек, установленных на другой половине поля через каждые 2 м, и с расстояния 8 м наносит удар по воротам. Время фиксируется с момента старта до пересечения мячом линии ворот. Если мяч не забит в ворота, попытка не зачитывается. Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат.</p>							
№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	6,00 gacha	33	12.	6,51-6,55	22	23.	7,06-7,10	11
2.	6,01-6,05	32	13.	6,56-6,60	21	24.	7,11-7,15	10
3.	6,06-6,10	31	14.	6,61-6,65	20	25.	7,16-7,20	9
4.	6,11-6,15	30	15.	6,66-6,70	19	26.	7,21-7,25	8
5.	6,16-6,20	29	16.	6,71-6,75	18	27.	7,26-7,30	7
6.	6,21-6,25	28	17.	6,76-6,80	17	28.	7,31-7,35	6
7.	6,26-6,30	27	18.	6,81-6,85	16	29.	7,36-7,40	5
8.	6,31-6,35	26	19.	6,86-6,90	15	30.	7,41-7,45	4
9.	6,36-6,40	25	20.	6,91-6,95	14	31.	7,46-7,50	3
10.	6,41-6,45	24	21.	6,95-7,00	13	32.	7,51-7,55	2
11.	6,46-6,50	23	22.	7,01-7,05	12	33.	7,56-10,00	1
2	<p>Ведение мяча по «восьмерке». (30 баллов) На поле стойками обозначается квадрат со сторонами 10 м. Одна стойка устанавливается в середине квадрата. По сигналу испытуемый ведет мяч, от стойки к стойке, как бы восьмеркой. Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат</p>							

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	15,00 gacha	30	11.	15,91-16,00	20	21.	16,91-17,00	10
2.	15,01-15,10	29	12.	16,01-16,10	19	22.	17,01-17,10	9
3.	15,11-15,20	28	13.	16,11-16,20	18	23.	17,11-17,20	8
4.	15,21-15,30	27	14.	16,21-16,30	17	24.	17,21-17,30	7
5.	15,31-15,40	26	15.	16,31-16,40	16	25.	17,31-17,40	6
6.	15,41-15,50	25	16.	16,41-16,50	15	26.	17,41-17,50	5
7.	15,51-15,60	24	17.	16,51-16,60	14	27.	17,51-17,60	4
8.	15,61-15,70	23	18.	16,61-16,70	13	28.	17,61-17,70	3
9.	15,71-15,80	22	19.	16,71-16,80	12	29.	17,71-17,80	2
10.	15,81-15,90	21	20.	16,81-16,90	11	30.	17,81-25,00	1

3	Длинные передачи на точность (30 баллов)				
	С расстояние 20 метров попадание в квадрат 3х3 метра. Испытуемый должен сделать 3 попытки левой ногой и 3 попытки правой ногой. Каждая удачная попытка, оценивается в 5 баллов.				
№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
	Левой ногой			Правой ногой	
1.	1 раз	5 баллов	1.	1 раз	5 баллов
2.	2 раза	10 баллов	2.	2 раза	10 баллов
3.	3 раза	15 баллов	3.	3 раза	15 баллов

Женщины

№	Содержание норматива							
1	<p>Ведение, обводка стоек и удар по воротам. (33 балла)</p> <p>Упражнение проводится на игровом поле. Испытуемый с мячом занимает позицию на линии 10 метровой отметки на противоположной стороне поля. По сигналу он ведет мяч вперед, обводит 5 стоек, установленных на другой половине поля через каждые 2 м, и с расстояния 8 м наносит удар в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения мячом линии ворот. Если мяч не забит в ворота, попытка не зачитывается. Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат.</p>							
№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	0-7,00	33	12.	7,51-7,55	22	23.	8,06-8,10	11
2.	7,01-7,05	32	13.	7,56-7,60	21	24.	8,11-8,15	10
3.	7,06-7,10	31	14.	7,61-7,65	20	25.	8,16-8,20	9
4.	7,11-7,15	30	15.	7,66-7,70	19	26.	8,21-8,25	8
5.	7,16-7,20	29	16.	7,71-7,75	18	27.	8,26-8,30	7
6.	7,21-7,25	28	17.	7,76-7,80	17	28.	8,31-8,35	6
7.	7,26-7,30	27	18.	7,81-7,85	16	29.	8,36-8,40	5
8.	7,31-7,35	26	19.	7,86-7,90	15	30.	8,41-8,45	4
9.	7,36-7,40	25	20.	7,91-7,95	14	31.	8,46-8,50	3
10.	7,41-7,45	24	21.	7,96-8,00	13	32.	8,51-8,55	2
11.	7,46-7,50	23	22.	8,01-8,05	12	33.	8,56-11,00	1
2	<p>Ведение мяча по «восьмерке». (30 баллов)</p> <p>На поле стойками обозначается квадрат со сторонами 10 м. Одна стойка устанавливается в середине квадрата. По сигналу испытуемый ведет мяч от стойки к стойке как бы восьмеркой. Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат.</p>							

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	0-16,00	30	11.	16,91-17,00	20	21.	17,91-18,00	10
2.	16,01-16,10	29	12.	17,01-17,10	19	22.	18,01-18,10	9
3.	16,11-16,20	28	13.	17,11-17,20	18	23.	18,11-18,20	8
4.	16,21-16,30	27	14.	17,21-17,30	17	24.	18,21-18,30	7
5.	16,31-16,40	26	15.	17,31-17,40	16	25.	18,31-18,40	6
6.	16,41-16,50	25	16.	17,41-17,50	15	26.	18,41-18,50	5
7.	16,51-16,60	24	17.	17,51-17,60	14	27.	18,51-18,60	4
8.	16,61-16,70	23	18.	17,61-17,70	13	28.	18,61-18,70	3
9.	16,71-16,80	22	19.	17,71-17,80	12	29.	18,71-18,80	2
10.	16,81-16,90	21	20.	17,81-17,90	11	30.	18,81-26,00	1
3	<p>Длинные передачи на точность (30 баллов) С расстояние 18 метров попадание в квадрат 3х3 метра. Испытуемый должен сделать 3 попытки левой ногой и 3 попытки правой ногой. Каждая удачная попытка, оценивается в 5 баллов.</p>							
№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы			
	Левой ногой			Правой ногой				
1.	1 раз	5 баллов	1.	1 раз	5 баллов			
2.	2 раза	10 баллов	2.	2 раза	10 баллов			
3.	3 раза	15 баллов	3.	3 раза	15 баллов			

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ
ПО МИНИ ФУТБОЛУ**

(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

Мужчины

1. Бег 400 м. (21 балл) (минуты, секунды)					
№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
12.	До 1,00,00	21	22.	1,10,01-1,11,00	10
13.	1,00,01-1,01,00	20	23.	1,11,01-1,12,00	9
14.	1,01,01-1,02,00	19	24.	1,12,01-1,13,00	8
15.	1,02,01-1,03,00	18	25.	1,13,01-1,14,00	7
16.	1,03,01-1,04,00	17	26.	1,14,01-1,15,00	6
17.	1,04,01-1,05,00	16	27.	1,15,01-1,16,00	5
18.	1,05,01-1,06,00	15	28.	1,16,01-1,17,00	4
19.	1,06,01-1,07,00	14	29.	1,17,01-1,18,00	3
20.	1,07,01-1,08,00	13	30.	1,18,01-1,19,00	2
21.	1,08,01-1,09,00	12	31.	1,19,01-1,50,00	1
22.	1,09,01-1,10,00	11	32.		
2 Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (21 балл) (см)					
№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
12.	Выше 260	21	22.	209-205	10
13.	259-255	20	23.	204-200	9
14.	254-250	19	24.	199-195	8
15.	249-245	18	25.	194-190	7
16.	244-240	17	26.	189-185	6
17.	239-235	16	27.	184-180	5
18.	234-230	15	28.	179-175	4
19.	229-225	14	29.	174-170	3
20.	224-220	13	30.	169-165	2
21.	219-215	12	31.	164-100	1
22.	214-210	11	32.		
3 4x10 м челночный бег (21 балл) (секунды)					
№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
12.	До 9,00	21	23.	10,01-10,10	10
13.	9,01-9,10	20	24.	10,11-10,20	9
14.	9,11-9,20	19	25.	10,21-10,30	8
15.	9,21-9,30	18	26.	10,31-10,40	7
16.	9,31-9,40	17	27.	10,41-10,50	6
17.	9,41-9,50	16	28.	10,51-10,60	5
18.	9,51-9,60	15	29.	10,61-10,70	4
19.	9,61-9,70	14	30.	10,71-10,80	3
20.	9,71-9,80	13	31.	10,81-10,90	2
21.	9,81-9,90	12	32.	10,91-13,00	1
22.	9,91-10,00	11	33.		

1. Бег 400 м. (21 балл) (минуты, секунды)

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	1,10,00 gacha	21	12.	1,21,01-1,22,00	10
2.	1,11,01-1,12,00	20	13.	1,22,01-1,23,00	9
3.	1,12,01-1,13,00	19	14.	1,23,01-1,24,00	8
4.	1,13,01-1,14,00	18	15.	1,24,01-1,25,00	7
5.	1,14,01-1,15,00	17	16.	1,25,01-1,26,00	6
6.	1,15,01-1,16,00	16	17.	1,26,01-1,27,00	5
7.	1,16,01-1,17,00	15	18.	1,27,01-1,28,00	4
8.	1,17,01-1,18,00	14	19.	1,28,01-1,29,00	3
9.	1,18,01-1,19,00	13	20.	1,29,01-1,30,00	2
10.	1,19,01-1,20,00	12	21.	1,30,01-2,50,00	1
11.	1,20,01-1,21,00	11	22.		

2. Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см) (21 балл)

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	230 yuqori	21	12.	179-175	10
2.	229-225	20	13.	174-170	9
3.	224-220	19	14.	169-165	8
4.	219-215	18	15.	164-160	7
5.	214-210	17	16.	159-155	6
6.	209-205	16	17.	154-150	5
7.	204-200	15	18.	149-145	4
8.	199-195	14	19.	144-140	3
9.	194-190	13	20.	139-135	2
10.	189-185	12	21.	134-100	1
11.	184-180	11	22.		

3. 4x10 м челночный бег (21 балл) (секунды)

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	10,00 gacha	21	12.	11,01-11,10	10
2.	10,01,10,10	20	13.	11,11-11,20	9
3.	10,11-10,20	19	14.	11,21-11,30	8
4.	10,21-10,30	18	15.	11,31-11,40	7
5.	10,31-10,40	17	16.	11,41-11,50	6
6.	10,41-10,50	16	17.	11,51-11,60	5
7.	10,51-10,60	15	18.	11,61-11,70	4
8.	10,61-10,70	14	19.	11,71-11,80	3
9.	10,71-10,80	13	20.	11,81-11,90	2
10.	10,81-10,90	12	21.	11,91-14,00	1
11.	10,91-11,00	11	22.		

Заведующий кафедрой

С.И. Пулатов
Подпись Ф.И.О