

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ) ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА
(Максимальный балл по физической подготовке – 93)**

мужчины										
1	Стрельба из лука дистанция 70 м (оценка по очкам в сумме 12 серий × 6 стрел = 72 выстрела)	7,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	6,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	5,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	4,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	3,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	2,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	1,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты
		60-50 очко	49-44 очко	43-38 очко	37-32 очко	31-26 очко	25-20 очко	19-15 очко	14-9 очко	8-0 очко
женщины										
1	Стрельба из лука дистанция 70 м (оценка по очкам в сумме 12 серий × 6 стрел = 72 выстрела)	7,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	6,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	5,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	4,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	3,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	2,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	1,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты
		60-48 очко	47-42 очко	41-36 очко	35-30 очко	29-24 очко	24-19 очко	18-13 очко	12-7 очко	6-0 очко

Примечание: Настоящие требования разработаны на основе «Единой спортивной классификации Республики Узбекистан» Федерации стрельбы из лука Узбекистана. Абитуриенты должны сдавать экзамены в специальной одежде и иметь свой лук (инвентарь).

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА
(Максимальный балл по физической подготовке – 63)**

1	Отжимания (количество раз)	Мужчины																			
		1 балл	2 балл	3 балл	4 балл	5 балл	6 балл	7 балл	8 балл	9 балл	10 балл	11 балл	12 балл	13 балл	14 балл	15 балл	16 балл	17 балл	18 балл	19 балл	20 балл
		2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40
		Женщины																			
		1 балл	2 балл	3 балл	4 балл	5 балл	6 балл	7 балл	8 балл	9 балл	10 балл	11 балл	12 балл	13 балл	14 балл	15 балл	16 балл	17 балл	18 балл	19 балл	20 балл

Примечание: Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления

2	Удерживать 10-килограммовый (Жен-5 кг) диска от штанги перед грудью с вытянутыми руками (90 градусов) в течение 120 секунд.	1 балл	2 балл	3 балл	4 балл	5 балл	6 балл	7 балл	8 балл	9 балл	10 балл	11 балл	12 балл	13 балл	14 балл	15 балл	16 балл	17 балл	18 балл	19 балл	20 балл
		25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120

Примечание: Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА
(Максимальный балл по физической подготовке – 63)**

1	Отжимания (количество раз)	Мужчины																			
		1 балл	2 балл	3 балл	4 балл	5 балл	6 балл	7 балл	8 балл	9 балл	10 балл	11 балл	12 балл	13 балл	14 балл	15 балл	16 балл	17 балл	18 балл	19 балл	20 балл
		2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40
		Женщины																			
		1 балл	2 балл	3 балл	4 балл	5 балл	6 балл	7 балл	8 балл	9 балл	10 балл	11 балл	12 балл	13 балл	14 балл	15 балл	16 балл	17 балл	18 балл	19 балл	20 балл

Примечание: Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления

2	Удерживать 10-килограммовый (Жен-5 кг) диска от штанги перед грудью с вытянутыми руками (90 градусов) в течение 120 секунд.	1 балл	2 балл	3 балл	4 балл	5 балл	6 балл	7 балл	8 балл	9 балл	10 балл	11 балл	12 балл	13 балл	14 балл	15 балл	16 балл	17 балл	18 балл	19 балл	20 балл	
		25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	

Примечание: Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления

3	Удержание лука в натянутаом положении в позе изготовки. Фиксация позиции. (сек)	Мужчины																						
		16	26	36	46	56	66	76	86	96	106	116	126	136	146	156	166	176	186	196	206	216	226	236
		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
		Женщины																						
		16	26	36	46	56	66	76	86	96	106	116	126	136	146	156	166	176	186	196	206	216	226	236
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37		

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О