

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI**

"Kiritdi"
O'zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
" _____ 2024-y

"Kelishildi"
O'zbekiston Respublikasi
Oliy ta'lim, fan va
innovatsiyalar vazirligi
" _____ 2024-y

"Tasdiqlayman"
O'zbekiston Respublikasi
Sport vaziri o'rinbosari
Sh. Maxmudov
" _____ 2024-y

**IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI**

61010200 - Sport faoliyati (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi), kunduzgi va sirtqi ta'lim yo'nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun.

CHIRCHIQ – 2024

O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kengashida ko'rib chiqilgan va ma'qullangan. 2024 yil 29 fevral dagi 7 -sonli majlis bayoni.

O'zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug'ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me'yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi "O'zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to'g'risida" **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda "Davlat oliy ta'lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta'minlash bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risidagi" **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda "Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risidagi" **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko'rsatib o'tilgan.

O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus va Fargona filiallaridagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishi bo'yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko'nikma va malakalarini baholashga mo'ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dasturda **kunduzgi va sirtqi ta'lim** shaklining 61010300–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi, adaptiv jismoniy tarbiya va sport (parasport) kabi sport turlari bo'yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o'tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko'nikma va malakalariga qo'yilgan talablar hamda baholash mezonlari o'z aksini topgan.

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **KOMONDAN OTISH** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

Erkaklar										
1	Kamondan otish 70 m masofa (ballar bo'yicha baholash jami 12 seriya x 6 o'qdan = 72 ta o'q otish)	7,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	6,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	5,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	4,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	3,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	2,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	1,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	0,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	0 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat
		60-50 ochko	49-44 ochko	43-38 ochko	37-32 ochko	31-26 ochko	25-20 ochko	19-15 ochko	14-9 ochko	8-0 ochko
Ayollar										
2	Kamondan otish 70 m masofa (ballar bo'yicha baholash jami 12 seriya x 6 o'qdan = 72 ta o'q otish)	7,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	6,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	5,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	4,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	3,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	2,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	1,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	0,75 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat	0 ball (1 seriyada 6 ta o'qdan otiladi) Har bir seriya 3 daqiqadan iborat
		60-48 ochko	47-42 ochko	41-36 ochko	35-30 ochko	29-24 ochko	24-19 ochko	18-13 ochko	12-7 ochko	6-0 ochko

Izoh: Ushbu talablar O'zbekiston kamondan otish Federatsiyasining "O'zbekiston Respublikasining yagona sport tasnifi" asosida ishlab chiqilgan. Abituriyentlar imtihonlarni maxsus kiyimda topshirishlari va o'zlarining kamonlariga (inventar) ega bo'lishlari kerak. Xar bir (12) seryadagi ko'rsatilgan ochkolarga beriladigan ballar yig'indisi xisoblanadi.

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **KOMONDAN OTISH** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar

1	Qo'llarga tayangan holda bukub yozish (marta)	Erkaklar																			
		1 ball	2 ball	3 ball	4 ball	5 ball	6 ball	7 ball	8 ball	9 ball	10 ball	11 ball	12 ball	13 ball	14 ball	15 ball	16 ball	17 ball	18 ball	19 ball	20 ball
		2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40
		Ayollar																			
		1 ball	2 ball	3 ball	4 ball	5 ball	6 ball	7 ball	8 ball	9 ball	10 ball	11 ball	12 ball	13 ball	14 ball	15 ball	16 ball	17 ball	18 ball	19 ball	20 ball

Izoh: Jadvalda ko'rsatilmagan vaqt uchun ballarni hisoblash matematik yaxlitlash qoidalariga muvofiq amalga oshiriladi

2	Erkaklar 10 kg, ayollar 5 kglik shtanga diskini qo'llar oldinga (90 gradus) cho'zilgan holda ko'krak oldida 120 soniya ushlab turish	1 ball	2 ball	3 ball	4 ball	5 ball	6 ball	7 ball	8 ball	9 ball	10 ball	11 ball	12 ball	13 ball	14 ball	15 ball	16 ball	17 ball	18 ball	19 ball	20 ball
		25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120

Izoh: Jadvalda ko'rsatilmagan vaqt uchun ballarni hisoblash matematik yaxlitlash qoidalariga muvofiq amalga oshiriladi

3	Kamon ipini iyagiga tegguncha cho'zilgan holatda ushlab turish (vaqt bo'yicha). Pozitsiyani aniqlash	Erkaklar																						
		1 ball	2 ball	3 ball	4 ball	5 ball	6 ball	7 ball	8 ball	9 ball	10 ball	11 ball	12 ball	13 ball	14 ball	15 ball	16 ball	17 ball	18 ball	19 ball	20 ball	21 ball	22 ball	23 ball
		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
		Ayollar																						
		1 ball	2 ball	3 ball	4 ball	5 ball	6 ball	7 ball	8 ball	9 ball	10 ball	11 ball	12 ball	13 ball	14 ball	15 ball	16 ball	17 ball	18 ball	19 ball	20 ball	21 ball	22 ball	23 ball
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37

Kafedra mudiri

Imzo

F.I.Sh