

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI**

"Kiritdi"
O'zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
" _____ 2024-y

"Kelishildi"
O'zbekiston Respublikasi
Oliy ta'lim, fan va
innovatsiyalar vazirligi
" _____ 2024-y

"Tasdiqlayman"
O'zbekiston Respublikasi
Sport vaziri o'rinbosari
Sh. Maxmudov
" _____ 2024-y

**IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI**

61010200 - Sport faoliyati (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi), kunduzgi va sirtqi ta'lim yo'nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun.

CHIRCHIQ – 2024

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2024 yil 29 fevral dagi 7 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi” **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi” **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus va Fargona filiallaridagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dasturda **kunduzgi va sirtqi ta’lim** shaklining 61010300–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, adaptiv jismoniy tarbiya va sport (parasport) kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **KIBERSPORT** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

T/R	CS:GO o'yini bo'yicha test me'yorlarining mazmuni				
1.1.	Otish tezligi (12 Ball). ("SPEED CHALLENGE")				
Kompyuter maydonida berilgan 45 ta botni tez va aniq mag'lub etish. Eng ko'p botlarni mag'lub etgan o'yinchi yo'qori natijaga erishiladi. O'tish vaqti: 60 soniya.					
Izoh: O'yindagi botlarni sichqonchani chap tugmasi bosish yordamida tez va aniq mag'lub etish orqali natijaga erishadi. Bu o'yinda o'yinchining otish mahorati tezligi aniqlanadi.					
T/R	Natija (Soniya)	Ball	T/R	Natija (Soniya)	Ball
11.	60	12	14	73	5.5
12.	61	11.5	15	74	5
13.	62	11	16	75	4.5
14.	63	10.5	17	76	4
15.	64	10	18	77	3.5
16.	65	9.5	19	78	3
17.	66	9	20	79	2.5
18.	67	8.5	21	80	2
19.	68	8	22	81	1.5
20.	69	7.5	23	82	1
21.	70	7	24	83	0.5
22.	71	6.5	25	84	0
23.	72	6			
Otish mahorati (12 Ball). ("AIM BOTZ")					
1.2.	Berilgan botlarni 100 marta sichqonchani chap tugmachasini bosishlar orqali yo'q qilish. O'tish vaqti: 1 daqiqa 30 soniya.				
Izoh: Berilgan botlarni sichqonchani chap tugmachasini bosishlar orqali namoyon bo'lgan botlarni mag'lub etish natijasi asosida erishiladi. Bu o'yinda o'yinchining otish mahorati aniqlanadi.					
T/R	Natija (Marta)	Ball	T/R	Natija (Marta)	Ball
1.	95-100	12	12.	40-44	6.5
2.	90-94	11.5	13.	35-39	6
3.	85-89	11	14.	30-34	5.5
4.	80-84	10.5	15.	25-29	5
5.	75-79	10	16.	20-24	4.5
6.	70-74	9.5	17.	15-19	4
7.	65-69	9	18.	10-14	3.5
8.	60-64	8.5	19.	5-9	3
9.	55-59	8	20.	3-4	2.5
10.	50-54	7.5	21.	1-2	0
11.	45-49	7	22.		
"PREFIRE PRACTICE. STAGE 1" (12 Ball). ("YPRAC MIRAGE")					
1.3.	Imtihon topshiruvchi berilgan maydonda belgilangan (yashirin) joydagi 20 ta botni yo'q qilish vaqti. O'yin vaqti: 1 daqiqa.				

Izoh: Berilgan maydon bo'ylab harakatlanib belgilangan joydagi botlarni mag'lub etish orqali yo'qori natijaga erishadi.					
T/R	Natija (Soniya)	Ball	T/R	Natija (Soniya)	Ball
10.	60	12	12	111-115	6.5
11.	61-65	11.5	13	116-120	6
12.	66-70	11	14	121-125	5.5
13.	71-75	10.5	15	126-130	5
14.	76-80	10	16	131-135	4.5
15.	81-85	9.5	17	136-140	4
16.	86-90	9	18	141-145	3.5
17.	91-95	8.5	19	146-150	3
18.	96-100	8	20	151-155	2.5
19.	101-105	7.5	21	156-160	0
20.	106-110	7			
Sakrash mahorati (10.5 Ball). "BHOP LEAF"					
1.4.	Berilgan maydondagi belgilangan joylardan sakrab o'tish orqali maydon oxiriga yetib borish asosida natijaga erishiladi. O'tish vaqti: 1 daqiqa 30 soniya.				
Izoh: Berilgan maydon bo'ylab belgilangan joydan ketma-ket sakrash orqali maydon oxiriga yetib boriladi. Qisqa vaqt ichida yetib borgan o'yinchi yo'qori natijaga erishadi.					
T/R	Natija (Soniya)	Ball	T/R	Natija (Soniya)	Ball
1.	90	10.5	10.	102	4.5
2.	91	10	11.	103	4
3.	92	9.5	12.	104	3.5
4.	93	9	13.	105	3
5.	94	8.5	14.	106	2.5
6.	95	8	15.	107	2
7.	96	7.5	16.	108	1.5
8.	97	7	17.	109	1
9.	98	6.5	18.	110	0.5
10.	99	6	19	111	0
11.	100	5.5			
12.	101	5			

2

Dota2 o'yini bo'yicha test me'yorlarining mazmuni (46.5 ball)					
"Last Hit" kriplarini qo'lga kiritish (12 ball)					
2.1.	Kriplarini qo'lga kiritish o'yinning muhim aspekti hisoblanib, u bellashuvning boshlanish bosqichiga ta'sir ko'rsatadi. O'yinchi o'zining yoki raqibning kriplarini qo'lga kiritishi lozim raqibning kripini qo'lga kiritilgani uchun o'yinchiga yo'qori tajriba beriladi. imkon qadar o'yinchi o'zining kripilarini mag'lub etishorqali raqibga tajriba (опыт) berilmasliklari hamda. o'yinchi raqib botlardan 24 ta kripni mag'lub etishorqali ustunlikka ega bo'lish bilan baholanadi.				
Izoh: Berilgan maydon bo'ylab harakatlanib belgilangan joydagi kriplarni mag'lub qilish orqali yo'qori natijaga erishadi. O'yin vaqti 3 daqiqa					
T/R	Natija (Marta)	Ball	T/R	Natija (Marta)	Ball
1.	24	12	14	11	5.5

2.	23	11.5	15	10	5
3.	22	11	16	9	4.5
4.	21	10.5	17	8	4
5.	20	10	18	7	3.5
6.	19	9.5	19	6	3
7.	18	9	20	5	2.5
8.	17	8.5	21	4	2
9.	16	8	22	3	1.5
10.	15	7.5	23	2	1
11.	14	7	24	1	0.5
12.	13	6.5	25	0	0
13.	12	6			
Neytral kriplar (STAK) (12 ball)					
2.2.	Neytral kriplar stak – o'yinchiga ajratilgan vaqt davomida fitna yo'li bilan neytral kriplarni qayta tug'ilgan joyidan olib ketish orqali bo'sh joyga karta bo'yicha kriplarni qancha soniyada va qaysi tomonga olib ketishni eslab qolish orqali ustunlikka ega bo'lish bilan baholanadi.				
Izoh: Neytral kriplar orqali harakatlanib raqib kriplarni mag'lub etish asosida 6 ta stak bajarish bilan yo'qori natijaga erishadi. O'yin vaqti 6 daqiqa					
Natija (Marta)		Ball	Natija (Marta)		Ball
6		12	2		4
5		10	1		2
4		8	0		0
3		6			
Snaryadlardan qochib qolish (SLEIGHT OF FIST) (12 ball)					
2.3.	O'yinda (LADINA BLADE) ko'rinishdagi snaryadlar mavjud. O'yinchi o'yin vaqtida snaryadlardan qochib qolish hamda o'yinchi o'ziga (jon) yutuq olish orqali baholanadi. O'yin vaqtida 10 ta yo'naltirilgan snaryadlardan qochib qolganlar soni bilan natijaga erishadi. O'yin vaqti 1:30 daqiqa.				
Izoh: O'yinchi o'yin vaqtida harakatlanishlari hamda snaryad beradigan jaroxatdan qutilib qolish asosida o'yinda samaraga erishadi.					
Natija (Marta)		Ball	Natija (Marta)		Ball
10		12	4		6
9		11	3		5
8		10	2		4
7		9	1		3
6		8	0		0
5		7			
"Dota Dodge Training" (10.5 ball)					
2.4.	O'yinchi o'yin vaqtida murakkab vaziyatlarda omon qolish uchun "Manta Style"dan tog'ri foydalanish. 10 ta yo'naltirgan xavfdan (dodjedan) omon qolishlar soni bilan natijaga erishadi.				
Izoh: O'yinchi o'yin vaqtida "Manta Style" dan tog'ri va o'z vaqtida foydalanish va omon qolish orqali natijaga erishadi.					
Natija (Marta)		Ball	Natija (Marta)		Ball
10		10.5	4		4
9		9	3		3
8		8	2		2
7		7	1		1
6		6	0		0
5		5			

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **KIBERSPORT** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

№	Me'yoriy talablar mazmuni	Natija		Ballar
		Erkaklar	Ayollar	
1	Turgan joydan ikkala oyoq bilan depsinib uzunlikka sakrash. Test kibersportchilarning tezkor-kuch sifatini aniqlash imkonini beradi. Bajarilishi: sinovdan o'tayotgan start chizig'ida oldinga qaragan holda, start chizig'ini bosmasdan turadi. Oyoqlarni yelka kengligida qo'ygan holda, bir necha marta tizzalarni yengil bukib-yozib, qo'llarini oldinga va orqaga silkitib, maksimal darajada oldinga sakraydi va ikki oyog'ida yerga qo'nadi. Start chizig'iga nisbatan sportchi tanasining eng yaqin qismi sakrab tushilgan masofa hisoblanadi. Sinovni bajarish uchun ikkita urinish beriladi, eng yaxshi natija olinadi. Natija santimetrlarda qayd qilinadi.	2,40 dan	2,00 dan	21,0
		yoqori	yoqori	20,7
		2,39	1,99	20,4
		2,38	1,98	20,1
		2,37	1,97	19,8
		2,36	1,96	19,5
		2,35	1,95	19,2
		2,34	1,94	18,9
		2,33	1,93	18,6
		2,32	1,92	18,3
		2,31	1,91	18,0
		2,30	1,90	17,7
		2,29	1,89	17,4
		2,28	1,88	17,1
		2,27	1,87	16,8
		2,26	1,86	16,5
		2,25	1,85	16,2
		2,24	1,84	15,9
		2,23	1,83	15,6
		2,22	1,82	15,3
		2,21	1,81	15,0
		2,20	1,80	14,7
		2,19	1,79	14,4
		2,18	1,78	14,1
		2,17	1,77	13,8
		2,16	1,76	13,5
		2,15	1,75	13,2
		2,14	1,74	12,9
		2,13	1,73	12,6
		2,12	1,72	12,3
		2,11	1,71	12,0
		2,10	1,70	11,7
		2,09	1,69	11,4
		2,08	1,68	11,1
		2,07	1,67	10,8
		2,06	1,66	10,5
		2,05	1,65	10,2
		2,04	1,64	9,9

		2,03	1,63	9,6
		2,02	1,62	9,3
		2,01	1,61	9,0
		2,00	1,60	8,7
		1,99	1,59	8,4
		1,98	1,58	8,1
		1,97	1,57	7,8
		1,96	1,56	7,5
		1,95	1,55	7,2
		1,94	1,54	6,9
		1,93	1,53	6,6
		1,92	1,52	6,3
		1,91	1,51	6,0
		1,90	1,50	5,7
		1,89	1,49	5,4
		1,88	1,48	5,1
		1,87	1,47	4,8
		1,86	1,46	4,5
		1,85	1,45	4,2
		1,84	1,44	3,9
		1,83	1,43	3,6
		1,82	1,42	3,3
		1,81	1,41	3,0
		1,80	1,40	2,7
		1,79	1,39	2,4
		1,78	1,38	2,1
		1,77	1,37	1,8
		1,76	1,36	1,5
		1,75	1,35	1,2
		1,74	1,34	0,9
		1,73	1,33	0,6
		1,72	1,32	0,3
		1,71	1,31	0,0
		1,70 dan past	1,30 dan past	
2	30 metrga yugurish. Test sportchining tezkorlik sifati darajasini aniqlash imkon beradi. Bajarilishi: Sinaluvchi o'ziga qulay holatda start chizig'i tomon yuzlanib uni bosmasdan turadi. Signal bo'yicha maksimal tezlikda oldinga yuguradi va to'liq tezlikda marra (finish) chig'ini kesib o'tadi. Masofani bosib o'tish soniya va millisoniyalarda baholanadi.	4,20 dan past	4,70 dan past	21,0
		4,21-4,25	4,71-4,75	20,5
		4,26-4,30	4,76-4,80	20,0
		4,31-4,35	4,81-4,85	19,5
		4,36-4,40	4,86-4,90	19,0
		4,41-4,45	4,91-4,95	18,5
		4,46-4,50	4,96-5,00	18,0
		4,51-4,55	5,01-5,05	17,5
		4,56-4,60	5,06-5,10	17,0
			5,11-5,15	16,5

		4,61-4,65	5,16-5,20	16,0
		4,66-4,70	5,21-5,25	15,5
		4,71-4,75	5,26-5,30	15,0
		4,76-4,80	5,31-5,35	14,5
		4,81-4,85	5,36-5,40	14,0
		4,86-4,90	5,41-5,45	13,5
		4,91-4,95	5,46-5,50	13,0
		4,96-5,00	5,51-5,55	12,5
		5,01-5,05	5,56-5,60	12,0
		5,06-5,10	5,61-5,65	11,5
		5,11-5,15	5,66-5,70	11,0
		5,16-5,20	5,71-5,75	10,5
		5,21-5,25	5,76-5,80	10,0
		5,26-5,30	5,81-5,85	9,5
		5,31-5,35	5,86-5,90	9,0
		5,36-5,40	5,91-5,95	8,5
		5,41-5,45	5,96-6,00	8,0
		5,46-5,50	6,01-6,05	7,5
		5,51-5,55	6,06-6,10	7,0
		5,56-5,60	6,11-6,15	6,5
		5,61-5,65	6,16-6,20	6,0
		5,66-5,70	6,21-6,25	5,5
		5,71-5,75	6,26-6,30	5,0
		5,76-5,80	6,31-6,35	4,5
		5,81-5,85	6,36-6,40	4,0
		5,86-5,90	6,41-6,45	3,5
		5,91-5,95	6,46-6,50	3,0
		5,96-6,00	6,51-6,55	2,5
		6,01-6,05	6,56-6,60	2,0
		6,06-6,10	6,61-6,65	1,5
		6,11-6,15	6,66-6,70	1,0
		6,16-6,20	6,71-6,75	0,5
		6,21-6,25	6,76 dan	0,0
		6,26 dan	yoqori	
3	Polga tayangan holda qo'llarni bukib yozish (bukib yozish soni). Qo'llarning kuchini aniqlaydi.	45-44		21
		43-42		20
		41-40		19
	Bajarilishi: Ishtirokchilar polga tayangan holda qo'llarni bukib yozishda qo'llarga tayanib, boshni to'g'ri tutib, yotgan holda dastlabki holatini egallaydilar, ishora berilishi bilan ishtirokchilar qo'llarini bukib, so'ng qo'llarini yozadilar. Ishtirokchilarning mashqni bajarishida qo'llarni bukib yozish sanog'i olib boriladi.	39-38		18
		37-36		17
		35-34		16
		33-32		15
		31-30		14
		29-28		13
		27-26		12
		25-24		11
		23-22		10

		21-20		9
		19-18		8
		17-16		7
		15-14		6
		13-12		5
		11-10		4
		9-8		3
		7-6		2
		5-4		1
Ayollar	Gimnastika o'rindig'iga tayanib qo'llarni bukib yozish. Qo'llarning kuchini aniqlaydi. Bajarilishi: Gimnastika o'rindig'iga tayanib qo'llarni bukib yozish- ishtirokchilar qo'llarga tayanib yotgan holda dastlabki holatini egallaydilar, ishora berilishi bilan ishtirokchilar qo'llarini bukib, so'ng qo'llarini yozadilar. Ishtirokchilarning mashqni bajarishda qo'llarni bukib yozish sanog'i olib boriladi.		21	21
			20	20
			19	19
			18	18
			17	17
			16	16
			15	15
			14	14
			13	13
			12	12
			11	11
			10	10
			9	9
			8	8
			7	7
			6	6
			5	5
			4	4
			3	3
			2	2
			1	1

Kafedra mudiri

Imzo

Sh S. Tursunov

F.I.Sh