

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И  
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского  
государственного  
университета  
физической культуры  
и спорта  
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство  
высшего образования,  
науки и инноваций  
Республики  
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра  
спорта Республики  
Узбекистан  
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)  
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ  
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ НА  
2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**(максимальный балл по специализации – 93)**

Для мужчин и женщин

**АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ (MIX), (WIX)**

<b>2000 м</b>	<b>Балл</b>	<b>82</b>	<b>81</b>	<b>80</b>	<b>79</b>	<b>78</b>	<b>77</b>	<b>76</b>	<b>75</b>
	<b>М</b>	7:50,0	7:51,0	7:52,0	7:53,0	7:54,0	7:55,0	7:56,0	7:57,0
	<b>Ж</b>	8:55,0	8:56,0	8:57,0	8:58,0	8:59,0	9:00,0	9:01,0	9:02,0
	<b>Балл</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>72</b>	<b>71</b>	<b>70</b>	<b>69</b>	<b>68</b>	<b>67</b>
	<b>М</b>	7:58,0	7:59,0	8:00,0	8:01,0	8:02,0	8:03,0	8:04,0	8:05,0
	<b>Ж</b>	9:03,0	9:04,0	9:05,0	9:06,0	9:07,0	9:08,0	9:09,0	9:10,0
	<b>Балл</b>	<b>66</b>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>63</b>	<b>62</b>	<b>61</b>	<b>60</b>	<b>59</b>
	<b>М</b>	8:06,0	8:07,0	8:08,0	8:09,0	8:10,0	8:11,0	8:12,0	8:13,0
	<b>Ж</b>	9:11,0	9:12,0	9:13,0	9:14,0	9:15,0	9:16,0	9:17,0	9:18,0
	<b>Балл</b>	<b>58</b>	<b>57</b>	<b>56</b>	<b>55</b>	<b>54</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>51</b>
	<b>М</b>	8:14,0	8:15,0	8:16,0	8:17,0	8:18,0	8:19,0	8:20,0	8:21,0
	<b>Ж</b>	9:19,0	9:20,0	9:21,0	9:22,0	9:23,0	9:24,0	9:25,0	9:26,0
	<b>Балл</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>43</b>
	<b>М</b>	8:22,0	8:23,0	8:24,0	8:25,0	8:26,0	8:27,0	8:28,0	8:29,0
	<b>Ж</b>	9:27,0	9:28,0	9:29,0	9:30,0	9:31,0	9:32,0	9:33,0	9:34,0
	<b>Балл</b>	<b>42</b>	<b>41</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>35</b>
	<b>М</b>	8:30,0	8:31,0	8:32,0	8:33,0	8:34,0	8:35,0	8:36,0	8:37,0
	<b>Ж</b>	9:35,0	9:36,0	9:37,0	9:38,0	9:39,0	9:40,0	9:41,0	9:42,0
	<b>Балл</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>27</b>
	<b>М</b>	8:38,0	8:39,0	8:40,0	8:41,0	8:42,0	8:43,0	8:44,0	8:45,0
	<b>Ж</b>	9:43,0	9:44,0	9:45,0	9:46,0	9:47,0	9:48,0	9:49,0	9:50,0
	<b>Балл</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>19</b>
	<b>М</b>	8:46,0	8:47,0	8:48,0	8:49,0	8:50,0	8:51,0	8:52,0	8:53,0
	<b>Ж</b>	9:51,0	9:52,0	9:53,0	9:54,0	9:55,0	9:56,0	9:57,0	9:58,0
	<b>Балл</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>11</b>
	<b>М</b>	8:54,0	8:55,0	8:56,0	8:57,0	8:58,0	8:59,0	9:00,0	9:01,0
	<b>Ж</b>	9:59,0	10:00,0	10:01,0	10:02,0	10:03,0	10:04,0	10:05,0	10:06,0
	<b>Балл</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
<b>М</b>	9:02,0	9:03,0	9:04,0	9:05,0	9:06,0	9:07,0	9:08,0	9:09,0	
<b>Ж</b>	10:07,0	10:08,0	10:09,0	10:10,0	10:11,0	10:12,0	10:13,0	10:14,0	
<b>Балл</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	-	-	-	-	-	-	
<b>М</b>	9:10,0	9:11,0	-	-	-	-	-	-	
<b>Ж</b>	10:15,0	10:16,0	-	-	-	-	-	-	

Учитывая погодные условия, экспертная оценка выставляется до 11 баллов за технику

**Примечание:**

1. Результаты оцениваются в минутах и секундах, техника гребли в баллах.

**АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ (M2+), (W2+)**

<b>2000 м</b>	Балл	<b>82</b>	<b>81</b>	<b>80</b>	<b>79</b>	<b>78</b>	<b>77</b>	<b>76</b>	<b>75</b>
	М	8:08,0	8:09,0	8:10,0	8:11,0	8:12,0	8:13,0	8:14,0	8:15,0
	Ж	8:58,0	8:59,0	9:00,0	9:01,0	9:02,0	9:03,0	9:04,0	9:05,0
	Балл	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>72</b>	<b>71</b>	<b>70</b>	<b>69</b>	<b>68</b>	<b>67</b>
	М	8:16,0	8:17,0	8:18,0	8:19,0	8:20,0	8:21,0	8:22,0	8:23,0
	Ж	9:06,0	9:07,0	9:08,0	9:09,0	9:10,0	9:11,0	9:12,0	9:13,0
	Балл	<b>66</b>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>63</b>	<b>62</b>	<b>61</b>	<b>60</b>	<b>59</b>
	М	8:24,0	8:25,0	8:26,0	8:27,0	8:28,0	8:29,0	8:30,0	8:31,0
	Ж	9:14,0	9:15,0	9:16,0	9:17,0	9:18,0	9:19,0	9:20,0	9:21,0
	Балл	<b>58</b>	<b>57</b>	<b>56</b>	<b>55</b>	<b>54</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>51</b>
	М	8:32,0	8:33,0	8:34,0	8:35,0	8:36,0	8:37,0	8:38,0	8:39,0
	Ж	9:22,0	9:23,0	9:24,0	9:25,0	9:26,0	9:27,0	9:28,0	9:29,0
	Балл	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>43</b>
	М	8:40,0	8:41,0	8:42,0	8:43,0	8:44,0	8:45,0	8:46,0	8:47,0
	Ж	9:30,0	9:31,0	9:32,0	9:33,0	9:34,0	9:35,0	9:36,0	9:37,0
	Балл	<b>42</b>	<b>41</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>35</b>
	М	8:48,0	8:49,0	8:50,0	8:51,0	8:52,0	8:53,0	8:54,0	8:55,0
	Ж	9:38,0	9:39,0	9:40,0	9:41,0	9:42,0	9:43,0	9:44,0	9:45,0
	Балл	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>27</b>
	М	8:56,0	8:57,0	8:58,0	8:59,0	9:00,0	9:01,0	9:02,0	9:03,0
Ж	9:46,0	9:47,0	9:48,0	9:49,0	9:50,0	9:51,0	9:52,0	9:53,0	
Балл	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	
М	9:04,0	9:05,0	9:06,0	9:07,0	9:08,0	9:09,0	9:10,0	9:11,0	
Ж	9:54,0	9:55,0	9:56,0	9:57,0	9:58,0	9:59,0	10:00,0	10:01,0	
Балл	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	
М	9:12,0	9:13,0	9:14,0	9:15,0	9:16,0	9:17,0	9:18,0	9:19,0	
Ж	10:02,0	10:03,0	10:04,0	10:05,0	10:06,0	10:07,0	10:08,0	10:09,0	
Балл	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	
М	9:20,0	9:21,0	9:22,0	9:23,0	9:24,0	9:25,0	9:26,0	9:27,0	
Ж	10:10,0	10:11,0	10:12,0	10:13,0	10:14,0	10:15,0	10:16,0	10:17,0	
Балл	<b>2</b>	<b>1</b>	-	-	-	-	-	-	
М	9:28,0	9:29,0	-	-	-	-	-	-	
Ж	10:18,0	10:19,0	-	-	-	-	-	-	
Учитывая погодные условия, экспертная оценка выставляется до 11 баллов за технику									

**Примечание:**

1. Результаты оцениваются в минутах и секундах, техника гребли в баллах.

2. M2+ и W2+ вес рулевого должен быть не менее у мужчин 55кг у женщин 50кг, если вес рулевого меньше указанной нормы в лодку укрепляется дополнительная груз.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ  
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ НА  
2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**(Максимальный балл по физической подготовке – 63)**

Для мужчин и женщин

Балл	Тяга штанги лежа за 2 мин. (кол-во раз)		Приседание со штангой на плечах 2 мин. (кол-во раз)		Жим штанги лежа за 2 мин. (кол-во раз)	
	Мужчины 35 кг	Женщины 25 кг	Мужчины 35 кг	Женщины 25 кг	Мужчины 30 кг	Женщины 20 кг
21	75	65	65	55	75	65
20	74	64	64	54	74	64
19	73	63	63	53	73	63
18	72	62	62	52	72	62
17	71	61	61	51	71	61
16	70	60	60	50	70	60
15	69	59	59	49	69	59
14	68	58	58	48	68	58
13	67	57	57	47	67	57
12	66	56	56	46	66	56
11	65	55	55	45	65	55
10	64	54	54	44	64	54
9	63	53	53	43	63	53
8	62	52	52	42	62	52
7	61	51	51	41	61	51
6	60	50	50	40	60	50
5	59	49	49	39	59	49
4	58	48	48	38	58	48
3	57	47	47	37	57	47
2	56	46	46	36	56	46
1	55	45	45	35	55	45

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

*Тяга штанги - гриф должен касаться доски.*

*Нужно сделать полный приседание со штангой на плечах. Жим штанги – руки в локтях выпрямлять*

Заведующий кафедрой

*Р. Саид-Магмажаров Ю.*

Подпись

Ф.И.О