

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI**

"Kiritdi"
O'zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
" _____ 2024-y

"Kelishildi"
O'zbekiston Respublikasi
Oliy ta'lim, fan va
innovatsiyalar vazirligi
" _____ 2024-y

"Tasdiqlayman"
O'zbekiston Respublikasi
Sport vaziri o'rinbosari
Sh. Maxmudov
" _____ 2024-y

**IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI**

61010200 - Sport faoliyati (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi), kunduzgi va sirtqi ta'lim yo'nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun.

CHIRCHIQ – 2024

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2024 yil 29 fevral dagi 7 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi” **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi” **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus va Fargona filiallaridagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dasturda **kunduzgi va sirtqi ta’lim** shaklining 61010300–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, adaptiv jismoniy tarbiya va sport (parasport) kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **VELOSPORT** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

1	Velostanokda 1 daqiqa davomida pedallashtirish (Erkaklar 50*14) (Ayollar 42*17)	Erkaklar										
		7	11	15	19	23	27	31	35	39	43	
		ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	
		21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120	
		Ayollar										
7	11	15	19	23	27	31	35	39	43			
ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball			
21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120			

Izoh: - keltirilgan velostanok mashqi velosiped sportidagi barcha bosqichlarida mashg'ulot jarayoniga kirgani uchun ijodiy imtihon talablari hisobida belgilangan. - (Belgilangan mashqlardagi ko'rsatkichlarni to'liq erishilmagan hollarda past bo'lgan natijaning balli yoki 0 ball bilan baholanadi.) har bir abituriyeni imtihonga shaxsiy velosipedda va maxsus kiyimda qatnashishi talab etiladi.

2.VELOSTANOK MASHQI	
XATOLIKLAR	
1. Velostanokga velosipedni tog'ri qo'yish; 2. Velostanokda turgan velosipedni noto'g'ri minish; 3. Velosiped mingan holda rulini yuqori holatida noto'g'ri ushlash; 4. Velosiped mingan holda rulini o'rta holatida noto'g'ri ushlash; 5. Velosiped mingan holda rulini pastki holatida noto'g'ri ushlash; 6. Velosiped mingan holda pedallarga noto'g'ri bosish; 7. Velosiped mingan holda boshni noto'g'ri holati; 8. Velosiped 39*17 charhlar nisbati yordamida ushlash va turgan holda aylantirishni (pedallashtirishni) amalga oshira olmasligi; 9. Yuqorida bajarilayotgan barcha mashqlar jarayonida velosipedni silkitmaslik; 10. Velosipedni noto'g'ri to'xtatish va vaqt meyoridan chiqib ketish;	
Izoh:	- keltirilgan velostanok mashqi velosiped sportidagi barcha turlarida mashg'ulot jarayoniga kirgani uchun ijodiy imtihon talablari hisobida belgilangan. - har bir abituriyent imtihonga shaxsiy velosipedda qatnashishi talab etiladi -erkaklar velostanok mashqini 3 daqiqa 30 soniyada, ayollar 4 daqiqa vaqt oraligida bajarishi belgilangan. - texnik tayyorgarlik jihatdan to'g'ri bajarilsa maksimal 50 ball belgilanadi. Har bir texnik xatolikka yo'l qo'yilgani uchun 5 jarima ball belgilanadi (ballar ketma-ketligi: 0 -5; -10; -15; -20; -25; -30; -35; -40;-45; -50).

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **VELOSPORT** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (JODIY) IMTHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

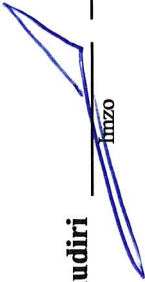
Erkaklar va ayollar uchun

3	Velosportchining mahsus mashqi «pistolet» (marta)	Erkaklar												Ayollar											
		6	9	12	15	18	21	24	27	30	33														
		ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball														
		21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38	39-40														
6	9	12	15	18	21	24	27	30	33																
ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball																
21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38	39-40																

4	Joydan uzunlikka sakraash (sm)	Erkaklar												Ayollar											
		3	6	9	12	15	18	21	24	27	30														
		ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball														
		210-215	216-220	221-225	226-230	231-235	236-240	241-245	246-250	251-255	256-260														
		3	6	9	12	15	18	21	24	27	30														
		ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball	ball														
		176-178	179-180	181-182	183-184	185-186	187-188	189-190	191-192	193-194	195-196														

Izoh: Velosportchilarning mahsus «pistolet» mashqi faqat bir oyog'da bajariladi va bir imkoniyat beriladi, Joyidan uzunlikka sakrash mashqida uch marta urinish beriladi va yaxshi natija inobatga olinadi.

Kafedra mudiri



Imzo



F.I.Sh