

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI**

"Kiritdi"
O'zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
" _____ 2024-y

"Kelishildi"
O'zbekiston Respublikasi
Oliy ta'lim, fan va
innovatsiyalar vazirligi
" _____ 2024-y

"Tasdiqlayman"
O'zbekiston Respublikasi
Sport vaziri o'rinbosari
Sh. Maxmudov
" _____ 2024-y

**IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI**

61010200 - Sport faoliyati (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi), kunduzgi va sirtqi ta'lim yo'nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun.

CHIRCHIQ – 2024

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2024 yil 29 fevral dagi 7 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi” **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi” **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus va Fargona filiallaridagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dasturda **kunduzgi va sirtqi ta’lim** shaklining 61010300–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, adaptiv jismoniy tarbiya va sport (parasport) kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **SUV POLOSI** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

TANLANGAN MASOFA VA USULIDA SUZISH

(maksimal ball 31)

Ballar	O'yinchilar uchun		Darvozobonlar uchun	
	400 metrga erkin usulda suzish (daqqa/soniya)		100 metrga brass usulida suzish (daqqa/soniya)	
	Erkaklar	Ayollar	Erkaklar	Ayollar
31	4.55,00	5.25,00	01.12,00	01.21,00
30	5.00,00	5.30,00	01.13,00	01.22,00
29	5.05,00	5.35,00	01.14,00	01.23,00
28	5.10,00	5.40,00	01.15,00	01.24,00
27	5.15,00	5.45,00	01.16,00	01.25,00
26	5.20,00	5.50,00	01.17,00	01.26,00
25	5.25,00	5.55,00	01.18,00	01.27,00
24	5.30,00	6.00,00	01.19,00	01.28,00
23	5.35,00	6.05,00	01.20,00	01.29,00
22	5.40,00	6.10,00	01.21,00	01.30,00
21	5.45,00	6.15,00	01.22,00	01.31,00
20	5.50,00	6.20,00	01.23,00	01.32,00
19	5.55,00	6.25,00	01.24,00	01.33,00
18	6.00,00	6.30,00	01.25,00	01.34,00
17	6.05,00	6.35,00	01.26,00	01.35,00
16	6.10,00	6.40,00	01.27,00	01.36,00
15	6.15,00	6.45,00	01.28,00	01.37,00
14	6.20,00	6.50,00	01.29,00	01.38,00
13	6.25,00	6.55,00	01.30,00	01.39,00
12	6.30,00	7.00,00	01.31,00	01.40,00
11	6.35,00	7.05,00	01.32,00	01.41,00
10	6.40,00	7.10,00	01.33,00	01.42,00
9	6.45,00	7.15,00	01.34,00	01.43,00
8	6.50,00	7.20,00	01.35,00	01.44,00
7	6.55,00	7.25,00	01.36,00	01.45,00
6	7.00,00	7.30,00	01.37,00	01.46,00
5	7.05,00	7.35,00	01.38,00	01.47,00
4	7.10,00	7.40,00	01.39,00	01.48,00
3	7.15,00	7.45,00	01.40,00	01.49,00
2	7.20,00	7.50,00	01.41,00	01.50,00
1	7.25,00	7.55,00	01.42,00	01.51,00

**VATERPOLCHA KROL USULIDA TO'PNI OLIB SUZISH,
SUVDAN START OLISH**

Ballar	Vaterpolcha krol usulida to'p bilan 25 metrga suzish, suvdan start olish	
	Erkaklar (daqiq/soniya)	Ayollar (daqiq/soniya)
31	13,0	16,5
30	13,1	16,6
29	13,2	16,7
28	13,3	16,8
27	13,4	16,9
26	13,5	17,0
25	13,6	17,1
24	13,7	17,2
23	13,8	17,3
22	13,9	17,4
21	14,0	17,5
20	14,1	17,6
19	14,2	17,7
18	14,3	17,8
17	14,5	17,9
16	14,6	18,0
15	14,7	18,0
14	14,8	18,1
13	14,9	18,2
12	15,0	18,3
11	15,1	18,4
10	15,2	18,5
9	15,3	18,6
8	15,4	18,7
7	15,5	18,8
6	15,6	18,9
5	15,7	19,0
4	15,8	19,1
3	15,9	19,2
2	16,0	19,3
1	16,1	19,4

SUVDA TURGAN XOLDA TO'PNI UZOQQA ULOQTIRISH

Ballar	2,5 metrli koridorda, suvda turgan xolda to'pni uzoqqa uloqtirish (metr)	
	Erkaklar (metr)	Ayollar (metr)
31	25	20,5
30	24,5	20
29	24	19,5
28	23,5	19
27	23	18,5
26	22,5	18
25	22	17,5
24	21,5	17
23	21	16,5
22	20,5	16
21	20	15,5
20	19,5	15
19	19	14,5
18	18,5	14
17	18	13,5
16	17,5	13
15	17	12,5
14	16,5	12
13	16	11,5
12	15,5	11
11	15	10,5
10	14,5	10
9	14	9,5
8	13,5	9
7	13	8,5
6	12,5	8
5	12	7,5
4	11,5	7
3	11	6
2	10,5	5,5
1	10	5

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **SUV POLOSI** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

Ballar	2 metr narida devorga yuz bilan turib, 1 daqiqa ichida tuxtamastan to'pni devorga otish (marta)		Yerda o'tirgan holatda, oyoqlar kerilgan, to'pni oldinga uloqtirish (erkaklar va ayollar - 1000 gramm) ikki qo'lda bosh orqasidan oldinga uloqtirish (metr)		Kross: erkaklar-800 metr; ayollar- 400 metr (daqiqa/soniya)	
	Erkaklar	Ayollar	Erkaklar	Ayollar	Erkaklar	Ayollar
21	75	60	10	6,50	2.20,00	1.10,00
20	74	59	9,80	6,40	2.25,00	1.15,00
19	73	58	9,60	6,20	2.30,00	1.20,00
18	72	57	9,40	6,00	2.35,00	1.25,00
17	71	56	9,20	5,80	2.40,00	1.30,00
16	70	55	9,00	5,60	2.45,00	1.35,00
15	69	54	8,80	5,40	2.50,00	1.40,00
14	68	53	8,60	5,20	2.55,00	1.45,00
13	67	52	8,40	5,00	3.00,00	1.50,00
12	66	51	8,20	4,80	3.05,00	1.55,00
11	65	50	8,00	4,60	3.10,00	2.00,00
10	64	49	7,80	4,40	3.15,00	2.05,00
9	63	48	7,60	4,20	3.20,00	2.10,00
8	62	47	7,40	4,00	3.25,00	2.15,00
7	61	46	7,20	3,80	3.30,00	2.20,00
6	60	45	7,00	3,60	3.35,00	2.25,00
5	59	44	6,80	3,40	3.40,00	2.30,00
4	58	43	6,60	3,20	3.45,00	2.35,00
3	57	42	6,40	3,00	3.50,00	2.40,00
2	56	41	6,20	2,80	3.55,00	2.45,00
1	55	40	5,00	2,60	4.00,00	2.50,00

Kafedra mudiri

[Signature]
Imzo

Мағнажаров Х.И.
F.I.SH