

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И  
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского  
государственного  
университета  
физической культуры  
и спорта  
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство  
высшего образования,  
науки и инноваций  
Республики  
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра  
спорта Республики  
Узбекистан  
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)  
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ТВОРЧЕСКИХ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ЗА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ**

**(Максимальное количество баллов по специализации – 93 балла)**

**Мужчины**

1	Плавание 200 м (мин,сек)	2,3 балл	4,6 балл	6,9 балл	9,2 балл	11,5 балл	13,8 балл	16,1 балл	18,4 балл	20,7 балл	23 балл
		4:25,0- 4:34,0	4:15,0- 4:24,0	4:05,0- 4:14,0	3:55,0- 4:04,0	3:45,0- 3:54,0	3:35,0- 3:44,0	3:25,0- 3:34,0	3:15,0- 3:24,0	3:05,0- 3:14,0	2:55,0- 3:04,0
3	Бег и стрельба 3 км (мин,сек)	2,5 балл	5,0 балл	7,5 балл	10,0 балл	12,5 балл	15,0 балл	17,5 балл	20,0 балл	22,5 балл	25 балл
		16:40,0- 16:49,0	16:30,0- 16:39,0	16:20,0- 16:29,0	16:10,0- 16:19,0	16:00,0- 16:09,0	15:50,0- 15:59,0	15:40,0- 15:49,0	15:30,0- 15:39,0	15:20,0- 15:29,0	15:10,0- 15:19,0

*Примечание. Баллы «0» присваиваются, если результат ниже указанного индекса страницы, а наивысший балл присваивается, если результат выше указанного индекса страницы.*

**Женщины**

1	Плавание 200 м (мин,сек)	2,3 балл	4,6 балл	6,9 балл	9,2 балл	11,5 балл	13,8 балл	16,1 балл	18,4 балл	20,7 балл	23 балл
		4:41,0- 4:50,0	4:31,0- 4:40,0	4:21,0- 4:30,0	4:11,0- 4:20,0	4:01,0- 4:10,0	3:51,0- 4:00,0	3:41,0- 3:50,0	3:31,0- 3:40,0	3:21,0- 3:30,0	3:11,0- 3:20,0
3	Бег и стрельба 3 км (мин,сек)	2,5 балл	5,0 балл	7,5 балл	10,0 балл	12,5 балл	15,0 балл	17,5 балл	20,0 балл	22,5 балл	25 балл
		17:05,0- 17:14,0	16:55,0- 17:04,0	16:45,0- 16:54,0	16:35,0- 16:44,0	16:25,0- 16:34,0	16:15,0- 16:24,0	16:05,0- 16:14,0	15:55,0- 16:04,0	15:45,0- 15:54,0	15:35,0- 15:44,0

*Примечание. Баллы «0» присваиваются, если результат ниже указанного индекса страницы, а наивысший балл присваивается, если результат выше указанного индекса страницы.*

**Примечание:** Максимальная оценка по специальной физической подготовке равна 93 баллам

*Для участия вступительных экзаменах абитуриентам необходимо иметь при себе спортивную форму (плавки, очки, плавательная шапка и спортивная форма для бега)*

<b>Базовые действия “фехтование, Мужчины- Женщины”</b>	
<b>Ошибки за не правильную технику боевая стойка, передвижения шагами вперед, назад, выполнение атаки шагом выпадам, скачком выпадам</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Неправильное положение стоп в боевой стойке и заваливание коленей внутрь</li> <li>2. Отклонение туловища назад, вправо, влево, излишний наклон вперед</li> <li>3. Чрезмерный прогиб в пояснице</li> <li>4. Пассивное подтягивание левой ноги при шаге вперед и правой при шаге назад</li> <li>5. Неумение сохранять боевую стойку в ходе передвижения, выпрямление ног в коленных суставах</li> <li>6. Раскачивание туловища вперед-назад при передвижении</li> <li>7. На выпаде - согнутая в колене сзади стоящая нога</li> <li>8. На выпаде - отрыв ступни толчковой ноги от дорожки с постановкой её на внутреннюю поверхность стопы</li> <li>9. На выпаде - вялое отталкивание впереди стоящей ногой и постановка ее в слишком широкую стойку</li> <li>10. Отсутствие ускорения в завершающей фазе нападений.</li> </ol>
<p><b>Оценка:</b> - Максимальная оценка <b>15,0 баллов</b> присваивается абитуриенту, если техника базовые действия выполняется правильно. За правильное выполнение, техники базовые действия оценивается в <b>15,0 баллов</b>. За каждую допущенную ошибку изымается <b>1,5 штрафных баллов</b> (последовательность баллов: -0,0; -1,5; -3,0; -4,5; -6,0; -7,5; -9,0; -10,5; -12,0; -13,5; -15,0;).</p>	
<b>СКАЧКИ ГАЛОПОМ НА СПОРТИВНОЙ ЛОШАДИ И ПЕРЕХОДЫ С ОДНОГО АЛЛЮРА К ДРУГОМУ АЛЛЮРУ, ПЕРЕПРИГИВАНИЯ ЧЕРЕЗ ПАЛОК (ДЖЕРДОВ) , “Конный спорт мужчины- женщины”</b>	
<b>Ошибки при выполнений скачек галопом на спортивной лошади и переходы с одного аллюра к другому аллюру, перепригивания через палок (джердов)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Встряхните поводья лошади</li> <li>2. Сбиться с пути</li> <li>3. Отсутствие синхронной работы рук, ног и тело (корпус).</li> <li>4. Ошибочные подъемы левой и правой ноги спортивной лошади,</li> <li>5. Не своевременная реакция лошади на команду всадника,</li> <li>6. Не выполнения движений в правильном направлении и последовательности.</li> <li>7. Потеря контроля при выполнении элемента аллюра</li> <li>8. Неумение войти в вираж с палки (джердов) по направлению в несколько шагов.</li> <li>9. Если ноги спортивной лошади касаются палок (джердов)</li> <li>10. Не правильная осанка всадника при выполнении всех элементов.</li> </ol>
<b>Примечание:</b>	<p>-- Максимальная оценка <b>30,0 балл</b> присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники скачки (галопом) на спортивной лошади.</p> <p>В том числе за не правильную выполненную технику скачки на спортивной лошади (галопом). За каждую допущенную ошибку изымается <b>3,0 штрафных баллов</b> (последовательность баллов: -0,0-3,0; -6,0; -9,0; -12,0; -15,0; -18,0; -21,0; -24,0; -27,0; -30,0)</p> <p>А также при техники скачки галопом если абитуриент упадет или высадится с лошади без команды и указания членов комиссии, упражнение считается невыполненным, результат будет равен 0,0 балла.</p>

**Примечание:** Максимальная оценка по специальной физической подготовке равна 93 баллам. Для выполнения специальных упражнений абитуриенты должны быть в своей специальной экипировке, (специальная фехтовальная маска, туника и брюки поверх защитной жилетки согласно правилам международной федерации пятиборья, и приемной комиссией.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ТВОРЧЕСКИХ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ЗА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ  
ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ  
(Максимальный балл по физической подготовленности – 63 балла)**

Для мужчин и женщин

<b>Мужчины</b>											
1	Прыжки в длину сместа (см.)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		160-169	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250
2	Из исходного положения: руки перекрёстно на плечах, глаза закрыты стоять на одной ноге (секунды)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		42-43	44-45	46-47	48-49	50-51	52-53	54-55	56-57	58-60	61
3	Гипкость (см)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24
<b>Женщины</b>											
1	Прыжки в длину сместа (см.)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		140-149	150-159	160-169	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230
2	Из исходного положения: руки перекрёстно на плечах, глаза закрыты стоять на одной ноге (секунды)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		42-43	44-45	46-47	48-49	50-51	52-53	54-55	56-57	58-60	61
3	Гипкость (см)	3 балл	5 балл	7 балл	9 балл	11 балл	13 балл	15 балл	17 балл	19 балл	21 балл
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24

*Примечание: Максимальный балл по физической подготовке – 63 балла. Для выполнения упражнений абитуриенты должны быть в спортивной форме.*

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О