

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ЖЕНСКАЯ БОРЬБА НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**
(Максимальный балл по специальности 93)

для женщин

№	Техническая подготовка	Баллы				
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
1.	Переводы в стойке: Выход наверх выседом с захватом одной руки; (6,2 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
2.	Переводы в стойке: Проход в ноги с зашагиванием и захватом ног (6,1 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
3.	Переводы в стойке: Перевод нырком с захватом шеи; (6,1 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
4.	Сваливания: Сваливание сбиванием с зацепом ближней ноги и захватом ног двумя руками; (6,1 балл)	Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
5.	Сваливания: Сваливание сбиванием с захватом ноги двумя руками; (6,2 балл)	Выполнено с хорошим захватом с резким движением.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не	Технические действия выполнены со	Технические действия не выполнены
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0

		без остановки в быстром темпе.		используя равновесия партнера	значительными ошибками	
6.	Сваливания: Сваливание скручиванием с верхним захватом шеи и руки; (6,1 балл)	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	Броски в стойке: Бросок прогибом с внутренним захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	Броски в стойке: Бросок наклоном с нырком захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
9.	Перевороты в партере: Переворот с забеганием с захватом дальней голени двумя руками; (4,9 балл)	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
10.	Перевороты в партере: Переворот в партере забеганием с захватом плеч сзади-сбоку руки ключ; (4,9 балл)	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
11.	Перевороты в партере:	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0

	Переворот скручиванием с крестообразным захватом ног; (4,8 балл)	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
12.	Перевороты в партере: Переворот прогибом с захватом шеи и зацепом ноги; (4,8 балл)	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0
	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены	
13.	Броски в партере: Бросок через бедро с захватом спины; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены	
14.	Броски в партере: Бросок прогибом с захватом туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены	

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием оценивается 1,5-1,7 балла за приемы первого и второго блоков, 2,3 балла за приемы третьего и пятого блоков, приемы четвертого блока оцениваются 1,2-1,3 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ЖЕНСКАЯ БОРЬБА НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке 63)

для женщин

		21-16					15-11					10-6					5-1					0				
		1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено		
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	вес					вес					вес					вес					вес				
		50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80
	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1	
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек)	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Заведующий кафедрой



 Подпись Ф.И.О