

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI**

"Kiritdi"
O'zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
" _____ 2024-y

"Kelishildi"
O'zbekiston Respublikasi
Oliy ta'lim, fan va
innovatsiyalar vazirligi
" _____ 2024-y

"Tasdiqlayman"
O'zbekiston Respublikasi
Sport vaziri o'rinbosari
Sh. Maxmudov
" _____ 2024-y

**IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI**

61010200 - Sport faoliyati (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi), kunduzgi va sirtqi ta'lim yo'nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun.

CHIRCHIQ – 2024

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma‘qullangan. 2024 yil 29 fevral dagi 7 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me‘yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta‘lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta‘minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi” **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi” **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus va Fargona filiallaridagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dasturda **kunduzgi va sirtqi ta‘lim** shaklining 61010300–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, adaptiv jismoniy tarbiya va sport (parasport) kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

**2024/2025 O'QUV YILI UCHUN GIMNASTIKA IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)**

Erkaklar va ayollar uchun

Abituriyentlar ixtisoslik bo'yicha kirish imtixonlarini texnik talablari bo'yicha, musobaqa qoidasi asosida topshiradilar. Abiturientlar ko'pkurashning **Erkaklar 6 ta** (erkin mashqlar, dastakli ot, halqa, tayanib sakrash, qo'shpoya, turnik) **Ayollar 4 ta** (erkin mashqlar, tayanib sakrash, B/p qo'shpoya, yakkacho'p) snaryadlarda mashqlarni bajarishi shart.

MASHQLAR NOMI	BALL
Erkaklar	
1. Erkin mashqlar	
Yugurib kelib oldinga sal'to	0-10 ball
Rondat – flyak –kerishib orqaga sal'to	0-10 ball
2. Dastakli ot	
Ko'ndalang holatda aylanib dastakga o'tish	0-10 ball
Dastakda aylanib dastak tanaga o'tib aylanish	0-10 ball
3. Halqa	
2 marta yelka kamarida oldinga aylanib orqaga tebranib tayanib chiqib burchak	0-10 ball
4. Tayanib sakrash	
Oldinga bukilib kerishib to'ntarilish	0-13 ball
5. Qo'shpoya	
2-3 marta tebranib qo'llarda tik turib, yelka oldinga 180° burilish	0-10 ball
Tebranib orqaga sal'to	0-10 ball
6. Turnik	
2-3 oldinga tebranib 60° balandlikda burilish (Sanjirovka)	0-10 ball
Jami	93 ball
Ayollar	
1. Tayanib sakrash	
Oldinga to'ntarilish	0-13 ball
2. Past baland qo'shpoya	
Siltanib ko'tarilib orqaga tebranib qo'lda tik turish	0-10 ball
2-3 oldinga tebranib 45° balandlikda burilish (Sanjirovka)	0-10 ball
Tebranib orqaga sal'to	0-10 ball
3. Yakkacho'p	
Qo'llar yordamisiz oldinga umbaloq oshish	0-10 ball
Orqaga to'ntarilish	0-10 ball
4. Erkin mashqlar	
Rondat – flyak –kerishib orqaga sal'to	0-10 ball
Oldinga sal'to	0-10 ball
Bog'lanishlar:sakrab shpagat,sakrab oyoqlarni almashtirish	0-10 ball
Jami	93 ball

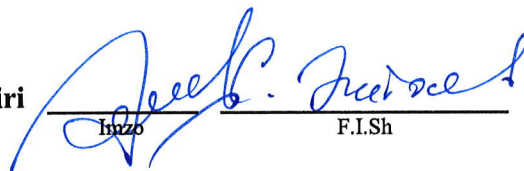
Izoh; Har bir snaryada bajariladigan harakatlar musobaqa qoidasi asosida baholanadi. Kichik xato uchun 0,1-0,2 ball, o'rta xato uchun 0,3-0,5 ball, katta xato uchun 0,6-1,0 ball,olib tashlanadi.Musobaqa qoidalariga mos kelmaydigan mashqlarni bajarish texnikasi baholanmaydi (1-ilova).

**2024/2025 O'QUV YILI UCHUN GIMNASTIKA IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)**

Erkaklar va ayollar uchun

Mashqlar		Ballar										
		21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1
Erkaklar												
1.	Dastakli otda ikki oyoqlar bilan aylanish (marta)	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1
2.	Qo'shpoyada kuch bilan chiqish (marta)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3.	Halqada kuch bilan chiqish.(marta)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Ayollar												
1.	Oyoqlarni kekib burchak holatida kuch bilan qo'llarda tik turish (marta)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2.	Baland poyada kuch bilan to'ntarilib tayanishga chiqish (marta).	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3.	Shpagat.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Kafedra mudiri


Imzo F.I.Sh