

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ) ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ БАСКЕТБОЛ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по специальности - 93 балла)**

Для мужчин и женщин

1-тест: Броски мяча в корзину с 5 точек: 1ый бросок из 2-х очковой зоны, 2ой бросок из 3-х очковой зоны 10 раз (оценивается кол-во попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу экзаменатора				2-тест: Броски со штрафной линии 10 раз подряд (оценивается кол-во попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу экзаменатора				3-тест: Ведение мяча с правой и левой боковой линии площадки между тремя фишками, затем бросок мяча из-под кольца правой рукой с правой стороны, левой рукой с левой стороны и выполнение броска со штрафной линии (оценивается время, кол-во попаданий мяча и техника)				
Результат	Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста	Результат	Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста	Результат		Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста
								Кол-во мячей	Время (сек.)			
10	20	0-10	30	10	18	0-10	28	5	27	25	0-10	35
9	18	0-10	28	9	17	0-10	27	4	27	20	0-10	30
8	16	0-10	26	8	15	0-10	25	3	27	15	0-10	25
7	14	0-10	24	7	13	0-10	23	2	27	10	0-10	20
6	12	0-10	22	6	11	0-10	21	1	27	5	0-10	15
5	10	0-10	20	5	9	0-10	19	0	27	0	0-10	10
4	8	0-10	18	4	7	0-10	17	0	27	0	0-10	0
3	6	0-10	16	3	4	0-10	14					
2	4	0-10	14	2	1	0-10	11					
1	2	0-10	12	1	0	0-10	10					

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ БАСКЕТБОЛ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)**

Для мужчин и женщин

1тест: Челночный бег на 28 м с пробеганием максимального расстояния за 40 сек.			2 тест: Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается набивной мяч у мальчиков - 40см., у девочек - 30см.; по команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча; тест прекращается в момент не доставания набивного мяча; подсчитывается количество прыжков с касанием.		
Результат (мальчики)	Результат (девочки)	Балл	Результат (мальчики)	Результат (девочки)	Балл
196	180	30	35	30	33
195	179	29,4	34	29	31
194	178	28,8	33	28	29
193	177	28,2	32	27	27
192	176	27,6	31	26	25
191	175	27	30	25	23
190	174	26,4	29	24	21
189	173	25,8	28	23	19
188	172	25,2	27	22	17
187	171	24,6	26	21	15
186	170	24	25	20	13
185	169	23,4	24	19	11
184	168	22,8	23	18	9
183	167	22,2	22	17	7
182	166	21,6	21	16	5
181	167	21	20	15	3
180	166	20,4	19	14	1
179	165	19,8	18 и меньше	13 и меньше	0
178	164	19,2			
177	163	18,6			
176	162	18			
175	161	17,4			
174	160	16,8			
173	159	16,2			
172	158	15,6			
171	157	15			
170	156	14,4			
169	155	13,8			

168	154	13,2			
167	153	12,6			
166	152	12			
165	151	11,4			
164	150	10,8			
163	149	10,2			
162	148	9,6			
161	147	9			
160	146	8,4			
159	145	7,8			
158	143	7,2			
157	142	6,6			
156	141	6			
155	140	5,4			
154	139	4,8			
153	138	4,2			
152	137	3,6			
151	136	3			
150	135	2,4			
149	134	1,8			
148	133	1,2			
147	132	0,6			
Выше 146	Выше 131	0			

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ БАСКЕТБОЛ

В случаях, когда каждое тестовое упражнение по количественным, временным, техническим параметрам будет произведено правильно и с максимальным результатом ставится максимальный балл. Однако, за одну техническую ошибку, совершенной при выполнении теста, снимается один балл – 10 технических ошибок – это минус 10 баллов.

1 тест – 20 баллов, 10 баллов за технику, итого – 30 баллов.

1-тест: Броски мяча в корзину с 5 точек: 1ый бросок из 2-х очковой зоны, 2ой бросок из 3-х очковой зоны 10 раз (оценивается количество попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу.

1. Бросок мяча только на «прямых» ногах
2. Бросок мяча только с согнутыми ногами
3. Указанный бросок в тесте выполнен методически неправильно
4. Бросок мяча только ладонями
5. Выполнение броска без поддержки второй руки
6. Бросок мяча без отклонения тела назад
7. Одновременное разгибание рук и ног не выполняется
8. Бросок с заступом линии
9. Бросок выполняемый боком
10. Бросок выполняемый из-за головы

Примечание: Бросок выполнять по сигналу экзаменатора. Бросок должен быть произведен в течении 3х секунд. Если бросок совершён с заступом, вторая попытка не допустима, заброшенный мяч не засчитывать.

2 тест – 18 баллов, 10 баллов за технику, итого – 28 баллов.

2-тест: Броски со штрафной линии 10 раз подряд (оценивается количество попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу

1. Бросок мяча только на «прямых» ногах
2. Бросок мяча только с согнутыми ногами
3. Указанный бросок в тесте выполнен методически неправильно
4. Бросок мяча только ладонями
5. Выполнение броска без поддержки второй руки
6. Бросок мяча без отклонения тела назад
7. Одновременное разгибание рук и ног не выполняется
8. Бросок с заступом линии
9. Бросок выполняемый боком
10. Бросок выполняемый из-за головы

Примечание: Бросок выполнять по сигналу экзаменатора. Бросок должен быть произведен в течении 5ти секунд. Если бросок совершён с заступом, вторая попытка не допустима, заброшенный мяч не засчитывать.

3 тест – 25 баллов, 10 баллов за технику, итого – 35 баллов.

3-тест: Ведение мяча с правой и левой боковой линии площадки между тремя фишками, затем бросок мяча из-под кольца правой рукой с правой стороны, левой рукой с левой стороны и выполнение броска со штрафной линии (оценивается время, количество попаданий мяча (5 раз) и техника)

1. Стартовать, не дожидаясь сигнала.

2. Ведение мяча между фишками только правой рукой
3. Ведение мяча между фишками только левой рукой
4. Выполнение броска без двух шагов, не достигая кольца
5. Неправильное выполнение броска из-под кольца правой рукой с правой стороны и левой рукой с левой стороны
6. Ведение мяча с высоким отскоком
7. Ведение мяча двумя руками
8. Повторный бросок со стороны отскочившего мяча от щита
9. Бросок без прыжка
10. После четвёртого броска выполнение пятого броска без ведения

Примечание: Тест начинать по сигналу экзаменатора.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. Общий максимальный балл – 93.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПО БАСКЕТБОЛУ

1 тест – максимальный балл – 30 баллов.

1-тест: Челночный бег на 28 м с пробеганием максимального расстояния за 40 сек.

Условия выполнения теста:

1. Из положения высокого старта по сигналу экзаменатора выполняются рывки от лицевой до лицевой линии, касание линий ногами обязательно;
2. До сигнала стартовать запрещено.

2 тест – максимальный балл – 33 баллов.

2-тест: Условия выполнения теста. Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается мяч у мальчиков 40 см., девочек 30 см.

1. По команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча двумя руками;
2. Тест прекращается в момент не доставания набивного мяча;
3. Тест прекращается при выполнении дополнительного прыжка при напрыгивании;
4. Тест прекращается при долгом нахождении на полу;
5. Подсчитывается количество прыжков с касанием мяча двумя руками.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. На выполнение 1 и 2 теста предоставляется 1 попытка.
3. Общий максимальный балл – 63.

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О