

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI**

"Kiritdi"
O'zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
" _____ 2024-y

"Kelishildi"
O'zbekiston Respublikasi
Oliy ta'lim, fan va
innovatsiyalar vazirligi
" _____ 2024-y

"Tasdiqlayman"
O'zbekiston Respublikasi
Sport vaziri o'rinbosari
Sh. Maxmudov
" _____ 2024-y

**IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI**

61010200 - Sport faoliyati (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi), kunduzgi va sirtqi ta'lim yo'nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun.

CHIRCHIQ – 2024

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2024 yil 29 fevral dagi 7 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi” **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi” **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus va Fargona filiallaridagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dasturda **kunduzgi va sirtqi ta’lim** shaklining 61010300–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, adaptiv jismoniy tarbiya va sport (parasport) kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

**2024/2025 O'QUV YILI UCHUN TENNIS IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)**

Erkaklar va ayollar uchun

To'pni o'yinga kiritish zonalarining to'rtta burchagida chizilgan 1,5x1,5 m nishonlarga 16 marta zarba beriladi. Har bir zonaga 8 ta zarba bajariladi. Nishonni abituriyent tanlaydi.			Maydonning orqa ikki burchagida chizilgan 1,5x1,5 m nishonlarga yerdan sabchigan to'pga 8 marotaba o'ngdan va 8 marotaba chapdan zarba berish.			Maydonning orqa ikki burchagida chizilgan 1,5x1,5 m nishonlarga parvozda (slyota) kelayotgan to'pga 8 marotaba o'ngdan va 8 marotaba chapdan zarba berish.		
Natija	Ball	Texnika uchun baho (ball)	Natija	Ball	Texnika uchun baho (ball)	Natija	Ball	Texnika uchun baho (ball)
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0

1. To'p belgilangan zonaga tushsa 2. To'p uzatish vaqtida oyoqlar joylashuvi va holati to'g'ri bo'lsa, 3. Raketka dastasining pastki qismidan ushlangan bo'lsa 4. To'p uzatish vaqtida chiziqni bosmasa 5. Zarbani amalga oshirgandan so'ng to'p to'rga tegmasa 6. Zarba amalga oshirganda to'p yo'nalishi yuqoridan pastga tomon bo'lganda 7. Zarbani boshdan yuqorida amalga oshirsa 8. Zarba vaqtida to'p raketkaga tegsa 9. Zarbani amalga oshirish vaqtida to'p talabgor tomonidan qayd etilgan zonaga aniq tushsa	1. To'p belgilangan zonaga tushsa, 2. raketka dastasining pastki qismidan ushlangan bo'lsa, 3. zarba berish vaqtida oyoqlar joylashuvi va holati to'g'ri bo'lsa (yarim bukilgan), 4. to'p yerga 1 marta sapchishidan so'ng zarba berilsa 5. har bir zarba o'z navbatida amalga oshirilsa 6. zarbadan so'ng to'p bevosita maydon atrofidagi jismlarga tegmagan holda belgilangan zonaga tushsa 7. to'p raketkaning dastasi va gardish qismiga emas aynan raketka to'riga tegib zonaga tushsa 8. To'p yo'nalishi haddan ziyod baland bo'lmasa	1. To'p belgilangan zonaga tushsa, 2. raketka dastasining pastki qismidan ushlangan bo'lsa, 3. zarba berish vaqtida oyoqlar joylashuvi va holati to'g'ri bo'lsa (yarim bukilgan), to'pga havodan ya'ni to'p yerga sapchimasdan urganda 4. har bir zarba o'z navbatida amalga oshirilsa 5. zarbadan so'ng to'p bevosita maydon atrofidagi jismlarga tegmagan holda belgilangan zonaga tushsa 6. to'p raketkaning dastasi va gardish qismiga emas aynan raketka to'riga tegib zonaga tushsa 7. To'p yo'nalishi haddan ziyod baland bo'lmasa 8. to'pga kesma zarba bermasa
--	---	---

10. Zarbani bajarish vaqtida to'p yerga tushib ketmasa	9. to'pga kesma zarba bermasa 10. zarba fazalari bexato bajarilsa	9. zarba fazalari bexato bajarilsa 10. zarba vaqtida raketka vertikal holatda bo'lmasa
--	--	---

Tennis ixtisosligi bo'yicha ijodiy (kirish) imtihonlarining baholash mezonlari

Har bir test mashqi son hamda texnik jihatlardan to'g'ri va maksimal natija bilan bajarilsa maksimal bal qo'yiladi. Lekin test mashqini bajarishda yo'l qo'yilgan har bir texnik xato uchun 1 ball olib tashlanadi, 16 ta texnik xato – minus 16 ball.

1-test – 16 ball va texnika uchun – 15 ball, jami – 31 ball.

1-test: Ikkita to'p oshirish maydonchalariga 8 marotabadan to'p oshirish. To'p oshirish maydonchalarida o'rnatilgan 4 nishonga (1,5x1,5 m) to'pni tushirishdagi texnik xatolar:

1. To'p boshqa zonaga tushganda;
2. To'pni yon va beldan past qismidan bajarilsa;
3. Raketkani bel qismidan ushlab to'p uzatish;
4. To'p uzatish vaqtida chiziqni bosish;
5. To'p uzatish vaqtida oyoqlarning noto'g'ri joylashuvi;

Izoh: Testni bajarishda vaqtida to'p kerakli zonaga tushmasa, unga qayta urinish berilmaydi. Nazoratchi uchta salbiy tanbex bergandan so'ng abituriyent testdan chetlashtiriladi.

2-test – 16 ball va texnika uchun – 15 ball, jami – 31 ball.

2-test: 1,5x1,5 m li nishonlarning har biriga 8 marotabadan yerdan sabchigan to'pga zarba berish.

1. Raketkani noto'g'ri ushlaganda;
2. Yerdan 2 marta sabchitib urganda;
3. Zarbani tepalatma urganda;

Izoh: Ballar faqat to'g'ri bajarilgan texnikaga beriladi. Kuchli zarba uchun ball qo'shilmaydi. Nazoratchi uchta salbiy tanbex bergandan so'ng abituriyent testdan chetlashtiriladi.

3-test – 16 ball va texnika uchun – 15 ball, jami – 31 ball.

3-test: 1,5x1,5 m li nishonlarning har biriga 8 marotabadan parvozdan (slyota) kelayotgan to'pga zarba berish.

1. Raketkani noto'g'ri ushlaganda;
2. Tekis (ploski) zarba berganda;
3. Zarbani tepalatma urganda;

Izoh: Ballar faqat to'g'ri bajarilgan texnikaga beriladi. Kuchli zarba uchun ball qo'shilmaydi. Nazoratchi uchta salbiy tanbex bergandan so'ng abituriyent testdan chetlashtiriladi.

Umumiy izoh:

1. Abituriyentga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. Barcha test natijalarining maksimal bali – 93.

1-test bajarilishini baholash:

Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17

1	1	0-15	16
0	0	0	0

Eslatma: 1 testlarni o'yin usulini ijro etish bilan bog'liq texnik mahorat darajasi 15 ballik ekspert tizim asosida baholanadi.

2-test bajarilishini baholash:

Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

Eslatma: 2 testlarni o'yin usulini ijro etish bilan bog'liq texnik mahorat darajasi 15 ballik ekspert tizim asosida baholanadi.

3-test bajarilishini baholash:

Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

Eslatma: 3 testlarni o'yin usulini ijro etish bilan bog'liq texnik mahorat darajasi 15 ballik ekspert tizim asosida baholanadi.

2024/2025 O'QUV YILI UCHUN **TENNIS** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar uchun

№	Me'yor mazmuni									
1	30 metrga yugurish (soniya.)* (Maksimal ball – 21)									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	4.00 va kam	21	4.31-4.35	14	4.66-4.70	10	5.01-5.05	6.5	5.36-5.40	3
	4.01-4.05	20	4.36-4.40	13	4.71-4.75	9.5	5.06-5.10	6	5.41-5.45	2.5
	4.06-4.10	19	4.41-4.45	12.5	4.76-4.80	9	5.11-5.15	5.5	5.46-5.50	2
	4.11-4.15	18	4.46-4.50	12	4.81-4.85	8.5	5.16-5.20	5	5.51-5.55	1.5
	4.16-4.20	17	4.51-4.55	11.5	4.86-4.90	8	5.21-5.25	4.5	5.56-5.60	1
	4.21-4.25	16	4.56-4.60	11	4.91-4.95	7.5	5.26-5.30	4	5.61 va ko'p	0
	4.26-4.30	15	4.61-4.65	10.5	4.96-5.00	7	5.31-5.35	3.5		

2	Moksimon yugurish 4x10 metr. (Maksimal ball – 21)									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	8,00 va kam	21	8,51-8,60	15	9,11-9,20	9	9,71-9,80	5		
	8,01-8,10	20	8,61-8,70	14	9,21-9,30	8,5	9,81-9,90	4		
	8,11-8,20	19	8,71-8,80	13	9,31-9,40	8	9,91-10,00	3		
	8,21-8,30	18	8,81-8,90	12	9,41-9,50	7,5	10,01-10,10	2		
	8,31-8,40	17	8,91-9,00	11	9,51-9,60	7	10,11-10,20	1		
	8,41-8,50	16	9,01-9,10	10	9,61-9,70	6	10,21 va ko'p	0		
3	Veer yugurish (tennis kortida) (Maksimal ball – 21)									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball

					16,86-16,90					
					16,91-16,95					
					16,96-17,00					
	16,00 va kam	21	16,41-16,45	13,2	17,01-17,05	11,4	17,31-17,35	9,6	17,76-17,80	5,0
	16,01-16,05	20	16,46-16,50	13,0	17,06-17,10	11,2	17,36-17,40	9,4	17,81-17,85	4,5
	16,06-16,10	19	16,51-16,55	12,8	17,11-17,15	11,0	17,41-17,45	9,2	17,86-17,90	4,0
	16,11-16,15	18	16,56-16,60	12,6	17,16-17,20	10,8	17,46-17,50	8,0	17,91-17,95	3,5
	16,16-16,20	17	16,61-16,65	12,4	17,21-17,25	10,6	17,51-17,55	7,5	17,96-18,00	3,0
	16,21-16,25	16	16,66-16,70	12,2	17,26-17,30	10,4	17,56-17,60	7,0	18,01-18,05	2,5
	16,26-16,30	15	16,71-16,75	12,0		10,2	17,61-17,65	6,5	18,06-18,10	2,0
	16,31-16,35	14	16,76-16,80	11,8		10,0	17,66-17,70	6,0	18,11-18,15	1,5
	16,36-16,40	13,5	16,81-16,85	11,6		9,8	17,71-17,75	5,5	18,16-18,20	1,0
									18,21 va ko'p	0

Ayollar uchun

1. 30 metrga yugurish (soniya.)* (Maksimal ball – 21)

Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
4.60 va kam	21	4.91-4.95	14	5.26-5.30	10	5.61-5.65	6.5	5.96-6.00	3
4.61-4.65	20	4.96-5.00	13	5.31-5.35	9.5	5.66-5.70	6	6.01-6.05	2.5
4.66-4.70	19	5.01-5.05	12.5	5.36-5.40	9	5.71-5.75	5.5	6.06-6.10	2
4.71-4.75	18	5.06-5.10	12	5.41-5.45	8.5	5.76-5.80	5	6.11-6.15	1.5
4.76-4.80	17	5.11-5.15	11.5	5.46-5.50	8	5.81-5.85	4.5	6.16-6.20	1
4.81-4.85	16	5.16-5.20	11	5.51-5.55	7.5	5.86-5.90	4	6.21 va ko'p	0
4.86-4.90	15	5.21-5.25	10.5	5.56-5.60	7	5.91-5.95	3.5		

2. Moksimon yugurish 4x10 metr. (Maksimal ball – 21)

Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
9,00 va kam	21	9,51-9,60	15	10,11-10,20	9	10,71-10,80	5
9,01-9,10	20	9,61-9,70	14	10,21-10,30	8.5	10,81-10,90	4
9,11-9,20	19	9,71-9,80	13	10,31-10,40	8	10,91-11,00	3
9,21-9,30	18	9,81-9,90	12	10,41-10,50	7.5	11,01-11,10	2
9,31-9,40	17	9,91-10,00	11	10,51-10,60	7	11,11-11,20	1
9,41-9,50	16	10,01-10,10	10	10,61-10,70	6	11,30 va ko'p	0

3. Veer yugurish (tennis kortida) (Maksimal ball – 21)

Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
17,00 va kam	21	17,41-17,45	13.4	17,86-17,90	11.6	18,31-18,35	9.5	18,76-18,80	5.0
17,01-17,05	20	17,46-17,50	13.2	17,91-17,95	11.4	18,36-18,40	9.0	18,81-18,85	4.5
17,06-17,10	19	17,51-17,55	13.0	17,96-18,00	11.2	18,41-18,45	8.5	18,86-18,90	4.0
17,11-17,15	18	17,56-17,60	12.8	18,01-18,05	11.0	18,46-18,50	8.0	18,91-18,95	3.5
17,16-17,20	17	17,61-17,65	12.6	18,06-18,10	10.8	18,51-18,55	7.5	18,96-19,00	3.0
17,21-17,25	16	17,66-17,70	12.4	18,11-18,15	10.6	18,56-18,60	7.0	19,01-19,05	2.5
17,26-17,30	15	17,71-17,75	12.2	18,16-18,20	10.4	18,61-18,65	6.5	19,06-19,10	2.0
17,31-17,35	14	17,76-17,80	12.0	18,21-18,25	10.2	18,66-18,70	6.0	19,11-19,15	1.5
17,36-17,40	13.6	17,81-17,85	11.8	18,26-18,30	10.0	18,71-18,75	5.5	19,16-19,20	1.0

Kafedra mudiri

Imzo

F.I.Sh