

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ) ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ САМБО НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по специальности-93 балла)**

Мужчины

№	Нормативы	Баллы				
		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
1.	Самостраховка при падении. В правую, в левую и на спину (6 бал)	Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка.	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы.	Падение через сторону. Удар спиной об ковер.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
2.	Бросок с выведением из равновесия (6 бал)	Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
3.	Передняя подножка с выведением из равновесия (6 бал)	Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
4.	Бросок с подхватом под одну ногу (6 бал)	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
5.		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0

	Зацеп изнутри с захватом за отворот и рукав (6 балл)	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
6.	Бросок через голову с захватом за два рукава (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
7.	Бросок через грудь (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
8.	Бросок с захватом двух ног проходом в ноги (5 балл)	5-4,5	4,4-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
9.	Бросок задняя подножка (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.

10.	Бросок через плечи (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
11.	Болевой приём на руку с прыжком (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим хватом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим хватом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым хватом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
12.	Приёмы в партере (борьба лежа): Переворот напарника с захватом двух рук сбоку (4 балл)	4-3,1	3-2,1	2-1,1	1-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе.	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
13.	Болевые приёмы на руки и ноги (по три болевых приёмов) (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Действие выполнено технически правильно с концентрацией усилий в определенных частях тела.	Действие выполнено технически правильно с незначительными усилиями в определенных частях тела.	Действие выполнено с незначительными ошибками и неправильное направление усилия.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием в первом, втором и третьем блоках оценивается 1,5 за неправильно выполненные приемы четвертого и девятого блока от 2,2-2,4 балла, за приемы десятого и двенадцатого блоков – 1 балл, и за приемы тринадцатого блока 2,2-2,4 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ САМБО НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по специальности-93 балла)**

Женщины

№	Нормативы	Баллы				
		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
1.	Самостраховка при падении. В правую, в левую и на спину (6 балл)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка.	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы.	Падение через сторону. Удар спиной об ковер.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
2.	Бросок с выводением из равновесия (6 балл)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
3.	Передняя подножка с выводением из равновесия (6 балл)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
4.	Бросок с подхватом под одну ногу (6 балл)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
5.	Зацеп изнутри с захватом за отворот и рукав (6 балл)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.

6.	Бросок через голову с захватом за два рукава (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
7.	Бросок через грудь (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
8.	Бросок с захватом двух ног проходом в ноги (5 балл)	5-4,5	4,4-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
9.	Бросок задняя подножка (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
10.		9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0

	Бросок через плечи (9 балл)	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
11.	Болевой приём на руку с прыжком (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим хватом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим хватом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым хватом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
12.	Приёмы в партере (борьба лежа): Переворот напарника с захватом двух рук сбоку (4 балл)	4-3,1	3-2,1	2-1,1	1-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе.	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
13.	Приёмы в партере: Болевые приёмы на руки и ноги (по три болевых приёмов) (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Действие выполнено технически правильно с концентрацией усилий в определенных частях тела.	Действие выполнено технически правильно с незначительными усилиями в определенных частях тела.	Действие выполнено с незначительными ошибками и неправильное направление усилия.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием в первом, втором и третьем блоках оценивается 1,5 за неправильно выполненные приемы четвертого и девятого блока от 2,2-2,4 балла, за приемы десятого и двенадцатого блоков – 1 балл, и за приемы тринадцатого блока 2,2-2,4 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ САМБО НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)**

Мужчины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза).	21-16					15-11					10-6					5-1					0				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая.	Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°.					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°.					Выполнено со значительными техническими ошибками.					Упражнение не выполнено.								
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек).	вес					вес					вес					вес					вес				
		60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек).	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента.

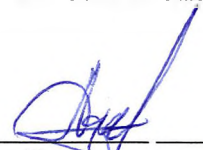
НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ САМБО НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

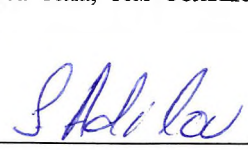
		Женщины																								
1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза).	21-16					15-11					10-6					5-1					0				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая.					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°.					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°.					Выполнено со значительными техническими ошибками.					Упражнение не выполнено.				
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек).	вес					вес					вес					вес					вес				
		50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80
	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1	
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек).	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента.

Заведующий кафедрой


Подпись


Ф.И.О