

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

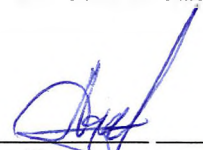
НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ САМБО НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

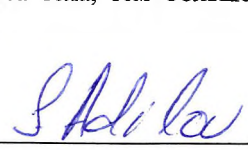
		Женщины																								
1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза).	21-16					15-11					10-6					5-1					0				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая.					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°.					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°.					Выполнено со значительными техническими ошибками.					Упражнение не выполнено.				
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек).	вес					вес					вес					вес					вес				
		50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80
	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1	
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек).	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента.

Заведующий кафедрой


Подпись


Ф.И.О

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ НА
2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Женщины

Позиции						
1. Балетная нога. Позиция выполняется на спине. Нога поднимается ровно 90° вверх. Руки стандартный гребок.						
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника
5	4	3	2	1	0	Балл
2. Позиция Фламинго. Позиция выполняется на спине. Одна нога согнута в коленях, другая поднимается ровно 90° вверх. Руки стандартный гребок.						
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника
5	4	3	2	1	0	Балл
3. Угол двумя ногами. Позиция выполняется на спине. Две ноги согнуты в коленях. Руки стандартный гребок.						
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника
5	4	3	2	1	0	Балл
4. Горизонтальный угол. Позиция выполняется лёжа на груди. Туловище погружается подводу показав ровно 90°. Руки опорный гребок.						
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника
5	4	3	2	1	0	Балл
5. Вертикальная группировка. Позиция выполняется в вертикальном положении. Ноги согнуты в коленях плотно. Руки опорный гребок.						
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника
5	4	3	2	1	0	Балл
6. Позиция прогнувшись. Позиция выполняется, прогнувшись с горизонтального положения. Руки смешанный гребок.						
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника
5	4	3	2	1	0	Балл
7. Позиция вертикаль. Позиция выполняется в вертикальном положении ноги вверх. Руки опорный гребок.						
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника
5	4	3	2	1	0	Балл
8. Позиция Цапля. Позиция выполняется в вертикальном положении. Одна нога согнута в коленях. Руки опорный гребок.						
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника
5	4	3	2	1	0	Балл
9. Позиция Кран. Позиция выполняется в вертикальном положении. Одна нога вытянута вперёд параллельно к воде 90°. Руки опорный гребок.						

5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
10. Позиция Шпагат. <i>Позиция выполняется в вертикальном положении. Ноги растянуты в разные стороны на 180° параллельно к воде. Руки опорный гребок</i>										
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	0.0- 5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
Примечание: всего 50 баллов. Техника позиций определяется по правилам World aquatics. Все позиции выполняются на месте.										
Проплыть 100 метров специальный комплекс на технику										
1. Эгбите руки за головой (25м.).										
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	4.9- 5.0	4.7- 4.8	4.5- 4.6	4.3- 4.4	4.1- 4.2	4.0
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2. "Аврора" (25м.).										
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	4.9- 5.0	4.7- 4.8	4.5- 4.6	4.3- 4.4	4.1- 4.2	4.0
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3. Выпрыгивание из-под воды (25м.).										
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	4.9- 5.0	4.7- 4.8	4.5- 4.6	4.3- 4.4	4.1- 4.2	4.0
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4. Стандартный гребок на спине (25м.).										
5.9- 6.0	5.7- 5.8	5.5- 5.6	5.3- 5.4	5.1- 5.2	4.9- 5.0	4.7- 4.8	4.5- 4.6	4.3- 4.4	4.1- 4.2	4.0
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Примечание: Всего 43 балла. Движения, позиции и гребки, выполняемые в специальном комплексе, оцениваются по правилам World aquatics (от 6,0 до 4,0).										

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ НА
2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)**

Женщины

Балл	Шпагат (см)	Мостик (см)	Наклон вперед стоя на возвышении (см)
21	1 см	1 см	21 см
20	2 см	2 см	20 см
19	3 см	3 см	19 см
18	4 см	4 см	18 см
17	5 см	5 см	17 см
16	6 см	6 см	16 см
15	7 см	7 см	15 см
14	8 см	8 см	14 см
13	9 см	9 см	13 см
12	10 см	10 см	12 см
11	11 см	11 см	11 см
10	12 см	12 см	10 см
9	13 см	13 см	9 см
8	14 см	14 см	8 см
7	15 см	15 см	7 см
6	16 см	16 см	6 см
5	17 см	17 см	5 см
4	18 см	18 см	4 см
3	19 см	19 см	3 см
2	20 см	20 см	2 см
1	21 см	21 см	1 см

Физическая подготовленность – Примечание: все нормативы отдельно оценивается максимально 21 баллов.

**Приложение к критериям оценки нормативных требований профессиональных
(творческих) экзаменов по специальности синхронное плавание**

По правилам синхронного плавания позициям присваивалась максимальная балльная шкала 4,5 и минимальная 2,0 балла с целью определения правильности выполнения указанных в нормативах техник позиций, движений, положений и переходов. В специальном комплексе на 100 метров максимальная оценка по шкале составила 4,5, минимальная — 2,5 баллов

Позиции:

5.9-6.0 балла – определяется, что позиции, движения, положения и переходы правильные, высокие, ровные, технически правильно перенесены из положения в положение, выполнены в горизонтальной плоскости и выполнены отлично.

5.7-5.8 балла – позиции, движения, положения и переходы определяются как хорошие, средней высоты, ровные, хорошо переходящие из положения в положение, выполненные в горизонтальной плоскости и хорошо исполненные. Это оценивается в 4.

5.5-5.6 балла – позиции, движения, положения и переходы определяются как удовлетворительные, малая высота, потеря эшелона, затруднение перехода из положения в положение, потеря горизонтальности и удовлетворительное выполнение. Это оценивается в 3.

5.3-5.4 балла - позиции, движения, состояния и переходы на практике отсутствуют, высоты нет, уровня нет, переход из положения в положение не выполняется, горизонтальная плоскость не выполняется и определяется, что оно выполняется неудовлетворительно. Но позиции видны под водой. Это оценивается в 2.

5.1-5.2 балла - позиции, действия, ситуации и переходы практически отсутствуют, высоты нет, уровня нет, переход из положения в положение не выполняется, определяется, что он не выполняется в горизонтальной плоскости и является выполнено неудовлетворительно. Но позиции видны под водой. Это оценивается в 1.

100 метров спец комплекс:

5.7-5.8-5.9-6.0 балла - определяется, что позиции, действия, положения и переходы правильные, высокие, ровные, технически правильно перенесены из положения в положение, выполнены в горизонтальной плоскости и выполнены отлично. Это оценивается в 10 и 11;

5.3-5.4-5.5-5.6 балла - позиции, движения, положения и переходы определяются как хорошие, средней высоты, ровные, хорошо переходящие из положения в положение, выполненные в горизонтальной плоскости и хорошо исполненные. Это оценивается в 8 и 9.

4.9-5.0-5.1-5.2 балла – позиции, движения, положения и переходы определяются как удовлетворительные, малая высота, потеря эшелона, затруднение перехода из положения в положение, потеря горизонтальности и удовлетворительное выполнение. Это оценивается в 6 и 7.

4.5-4.6-4.7-4.8 балла - позиции, движения, состояния и переходы на практике отсутствуют, высоты нет, уровня нет, переход из положения в положение не выполняется, горизонтальная плоскость не выполняется и определяется, что оно выполняется неудовлетворительно. Но позиции видны под водой. Он оценивается в 4 и 5.

4.0-4.1-4.2-4.3-4.4 балла - позиции, действия, ситуации и переходы практически отсутствуют, высоты нет, уровня нет, переход из положения в положение не выполняется, установлено, что он не выполняется в горизонтальном положении. плоскости, и она выполняется неудовлетворительно. Но позиции видны под водой. Это оценивается 0, 1, 2 и 3.

Заведующий кафедрой

А.А. Матназаров К.С.

Подпись

Ф.И.О