

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ) ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ВЕЛОСПОРТ
(Специализация максимальный балл – 93)**

Для мужчин и женщин

1	Педалирование на велостанке в течении 1 минуты при использовании передачи (мужчины 50*14) (женщины 42*17)	Мужчины									
		7 балл	11 балл	15 балл	19 балл	23 балл	27 балл	31 балл	35 балл	39 балл	43 балл
		21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120
		Женщины									
		7 балл	11 балл	15 балл	19 балл	23 балл	27 балл	31 балл	35 балл	39 балл	43 балл
		21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120

Примечание: - Упражнение на велостанке применяется на всех этапах спортивного совершенствования в велосипедном спорте. (При недостаточных показателях оборотов педали, баллы будут засчитаны по убывающему принципу, либо по баллу 0 если они не достигнуты полностью.) каждый абитуриент должен будет сдать экзамен на личном велосипеде и в специальном обмундировании.

2. УПРАЖНЕНИЕ НА ВЕЛОСТАНОКЕ

Ошибки

1. Правильно поставить велосипед на велосипедный станок;
2. Неправильная езда на велосипеде;
3. Неправильный захват в верхнем положении руля при езде на велосипеде;
4. Неправильный захват в среднем положении руля при езде на велосипеде;
5. Неправильный захват в нижнем положении руля при езде на велосипеде;
6. Неправильное нажатие на педали во время езды на велосипеде;
7. Неправильное положение головы при езде на велосипеде;
8. Неумение езды стоя на велостанке, при использовании передачи 39 * 17;
9. Не трясти велосипед во время всех упражнений, выполняемых выше;
10. Неправильная остановка велосипеда и выход из критерия времени;

Примечание:- Управление на велостанке применяется на всех этапах спортивного совершенствования в велосипедном спорте из-за этого данное упражнение соответствует

- требованиям и применяется по творческому экзамену для поступления.

- каждый абитуриент должен будет сдать экзамен на личном велосипеде

- установлено, что мужчины выполняют упражнение велостанок за 3 минуты 30 секунд, а женщины-за 4 минуты.

- максимальная оценка составляет 50 баллов, если техническая подготовка выполнена правильно. За каждую техническую ошибку начисляется 5 штрафных баллов (последовательность баллов: 0 -5; -10; -15; -20; -25; -30; -35; -40; -45; -50,).

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ВЕЛОСПОРТ
(Физическая подготовка максимальный балл – 63)**

Для мужчин и женщин

1	Специальное упражнение велосипедиста «пистолет» (раз)	Мужчины									
		6 балл	9 балл	12 балл	15 балл	18 балл	21 балл	24 балл	27 балл	30 балл	33 балл
		21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38	39-40
		Женщины									
		6 балл	9 балл	12 балл	15 балл	18 балл	21 балл	24 балл	27 балл	30 балл	33 балл
		21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38	39-40

2	Прыжки в длину с места (см)	Мужчины									
		3 балл	6 балл	9 балл	12 балл	15 балл	18 балл	21 балл	24 балл	27 балл	30 балл
		210-215	216-220	221-225	226-230	231-235	236-240	241-245	246-250	251-255	256-260
		Женщины									
		3 балл	6 балл	9 балл	12 балл	15 балл	18 балл	21 балл	24 балл	27 балл	30 балл
		176-178	179-180	181-182	183-184	185-186	187-188	189-190	191-192	193-194	195-196

Примечание: -Упражнение «пистолет» велосипедистов выполняется только на одной ноге и дается одна попытка.

- В упражнении прыжки в длину с места дается три попытки и учитывается наилучший результат.

(Показатели в указанных упражнениях, оцениваются либо по баллу низкого результата, либо по баллу 0, если они достигнуты полностью.)

Заведующий кафедрой _____

Подпись

Ф.И.О

И.И. Карамов