

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ) ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ
(ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**
(Максимальный балл за специальность – 93)

Абитуриенты сдают экзамен по технической и специально-физической подготовке согласно разработанных требований на основе действующих правил соревнований. Абитуриенты должны выполнить упражнения: юноши на 6 снарядах (вольные упражнения, конь-махи, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина) девушки на 4 снарядах (вольные упражнения, опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно).

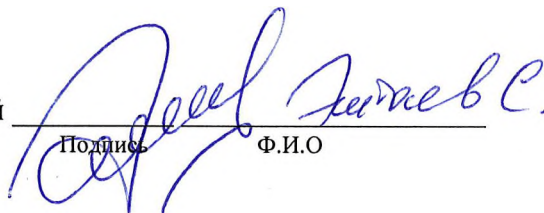
Название упражнения	Балл
Юноши	
1. Вольные упражнения	
Сальто вперед с разбега;	0-10 баллов
Рондат - фляк - сальто назад прогнувшись	0-10 баллов
2. Конь	
Из кругов поперек вход в ручки	0-10 баллов
Из кругов двумя на ручках, выход в круги ручка тело	0-10 баллов
3. Кольца	
2 выкрута вперед, подъем махом назад в угол	0-10 баллов
4. Опорный прыжок	
Переворот перед сгибаясь-разгибаясь	0-13 баллов
5. Брусья	
2-3 маха в стойку на руках, поворот в стойке на руках плечом вперед на 180 ⁰	0-10 баллов
Из размахивания соскок сальто назад	0-10 баллов
6. Перекладина	
2-3 Санжировки не ниже 60 ⁰	0-10 баллов
ИТОГО	
93 балла	
Девушки	
1. Опорный прыжок	
Переворот вперед.	0-13 баллов
2. Разновысотные брусья	
Подъем разгибом отмах в стойку на руках;	0-10 баллов
2-3 санжировки не ниже 45 ⁰	0-10 баллов
Соскок сальто назад	0-10 баллов
3. Бревно	
Кувырок вперед без рук	0-10 баллов
Переворот назад	0-10 баллов
4. Вольные упражнения	
Рондат фляк сальто назад прогнувшись;	0-10 баллов
Сальто в перед	0-10 баллов
Связка: прыжок шагом в шпагат, прыжок со сменой ног	0-10 баллов
ИТОГО	
93 балл	

Примечание: Оценка упражнений, выполняемых на снарядах производится согласно правилам соревнований по спортивной гимнастике. За мелкую ошибку сбавка 0,1-0,2 балла, за среднюю ошибку сбавка 0,3-0,5 балла, за грубую ошибку 0,6-1,0 балл. Упражнение техника выполнения, которого не соответствует правилам соревнований, не оценивается (приложение 1).

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ
(ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
ГИМНАСТИКА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА
(Максимальный балл за физическую подготовку – 63)**

Упражнения	Баллы										
	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1
Мужчины											
1. Круги двумя на коне (количество раз)	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1
2. Стойка силой на брусьях (количество раз)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3. Подъём силой на кольцах (количество раз)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Женщины											
1. Стойка силой из угла вне на полу (количество раз)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2. Подъём переворотом на верхней жерди (количество раз)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3. Шпагат (см.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Заведующий кафедрой


 Подпись _____ Ф.И.О