

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ПЛАВАНИЕ НА 2024/2025
УЧЕБНЫЙ ГОД**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

ПЛАВАНИЕ ИЗБРАННЫМ ВИДЕ И ДИСТАНЦИИ

Для мужчин

Способы плавания и дистанции		Вольный стиль					
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м
Баллы	31	24,25	55,40	2.01,70	4.18,50	9.05,00	17.45,00
	30	24,50	55,80	2.04,00	4.25,50	9.25,00	18.15,00
	29	24,75	56,20	2.06,00	4.30,00	9.35,00	18.30,00
	28	25,00	56,60	2.08,00	4.35,00	9.45,00	18.45,00
	27	25,50	57,00	2.10,00	4.45,00	10.00,00	19.40,00
	26	26,00	57,50	2.12,00	4.55,00	10.10,00	20.00,00
	25	26,50	58,00	2.14,00	5.05,00	10.20,00	20.40,00
	24	27,00	58,50	2.16,00	5.15,00	10.30,00	21.20,00
	23	27,50	59,00	2.20,00	5.25,00	10.40,00	21.50,00
	22	28,00	59,50	2.24,00	5.35,00	10.50,00	22.30,00
	21	28,50	1.00,00	2.28,00	5.45,00	11.00,00	23.00,00
	20	29,00	1.01,00	2.32,00	5.55,00	11.10,00	23.30,00
	19	29,50	1.02,00	2.36,00	6.05,00	11.20,00	24.00,00
	18	29,75	1.03,00	2.40,00	6.15,00	11.30,00	24.30,00
	17	30,00	1.04,00	2.45,00	6.25,00	11.40,00	25.00,00
	16	31,00	1.05,00	2.50,00	6.35,00	11.50,00	25.30,00
	15	32,00	1.06,00	2.55,00	6.45,00	12.00,00	26.00,00
	14	33,00	1.07,00	3.00,00	6.55,00	12.30,00	26.30,00
	13	34,00	1.08,00	3.05,00	7.00,00	13.00,00	27.00,00
	12	35,00	1.09,00	3.10,00	7.15,00	13.30,00	27.30,00
	11	36,00	1.10,00	3.11,50	7.30,00	14.00,00	28.00,00
	10	37,00	1.11,00	3.13,00	7.45,00	15.05,00	28.30,00
	9	38,00	1.15,00	3.15,00	8.00,00	15.20,00	29.00,00
	8	39,00	1.17,00	3.20,00	8.05,00	15.30,00	29.30,00
7	40,00	1.20,00	3.25,00	8.10,00	15.50,00	30.00,00	
6	41,00	1.22,00	3.27,00	8.15,00	16.00,00	30.30,00	
5	42,00	1.25,00	3.30,00	8.20,00	16.20,00	31.00,00	
4	43,00	1.27,00	3.32,00	8.25,00	16.35,00	31.30,00	
3	44,00	1.30,00	3.35,00	8.30,00	16.50,00	32.00,00	
2	45,00	1.32,00	3.38,00	8.40,00	17.00,00	32.30,00	
1	46,00	1.35,00	3.40,00	8.56,00	17.20,00	33.00,00	
Способы плавания и дистанции	Баттерфляй			На спине			
	50м	100м	200м	50м	100м	200м	

Баллы	31	26,00	1.00,00	2.14,00	28,40	1.02,50	2.15,50
	30	26,50	1.01,00	2.16,00	29,00	1.04,00	2.18,00
	29	27,00	1.02,00	2.18,00	29,50	1.05,00	2.20,00
	28	27,50	1.03,00	2.20,00	30,00	1.06,00	2.22,00
	27	28,00	1.04,00	2.22,00	30,50	1.07,00	2.24,00
	26	28,50	1.05,00	2.24,00	31,00	1.08,00	2.26,00
	25	29,00	1.06,00	2.26,00	31,50	1.09,00	2.28,00
	24	29,50	1.07,00	2.28,00	32,00	1.10,00	2.30,00
	23	30,00	1.08,00	2.30,00	33,00	1.12,00	2.32,00
	22	31,00	1.09,00	2.32,00	34,00	1.14,00	2.34,00
	21	32,00	1.10,00	2.34,00	35,00	1.16,00	2.40,00
	20	34,00	1.12,00	2.36,00	36,00	1.18,00	2.45,00
	19	36,00	1.14,00	2.38,00	36,50	1.20,00	2.50,00
	18	37,00	1.16,00	2.40,00	37,00	1.22,00	2.55,00
	17	38,00	1.18,00	2.45,00	37,50	1.24,00	3.00,00
	16	39,00	1.20,00	2.50,00	38,00	1.26,00	3.05,00
	15	40,00	1.22,00	2.55,00	39,00	1.28,00	3.10,00
	14	41,00	1.24,00	3.00,00	40,00	1.30,00	3.15,00
	13	42,00	1.26,00	3.05,00	41,00	1.32,00	3.20,00
	12	43,00	1.28,00	3.10,00	42,00	1.34,00	3.25,00
	11	44,00	1.30,00	3.15,00	43,00	1.36,00	3.30,00
	10	45,00	1.34,00	3.20,00	44,00	1.38,00	3.35,00
	9	46,00	1.38,00	3.25,00	45,00	1.40,00	3.40,00
	8	47,00	1.42,00	3.30,00	46,00	1.44,00	3.45,00
	7	48,00	1.46,00	3.35,00	47,00	1.48,00	3.50,00
	6	49,00	1.48,00	3.40,00	48,00	1.52,00	3.55,00
	5	50,00	1.50,00	3.45,00	49,00	1.56,00	3.58,00
	4	51,00	1.51,00	3.50,00	52,00	1.58,00	4.00,00
	3	52,00	1.52,00	3.55,00	56,00	1.59,00	4.10,00
	2	53,00	1.54,00	4.00,00	54,00	2.00,00	4.20,00
	1	54,00	1.56,00	4.10,00	1.00,00	2.02,00	4.30,00

Способы плавания и дистанции		Брасс			Комплекс		
		50 м	100 м	200 м	100 м	200 м	400 м
Баллы	31	30,80	1.09,00	2.30,50	1.02,00	2.17,50	4.53,00
	30	32,00	1.10,00	2.32,00	1.03,00	2.20,00	4.58,00
	29	33,00	1.11,00	2.33,00	1.04,00	2.22,00	5.10,00
	28	34,00	1.12,00	2.34,00	1.05,00	2.24,00	5.15,00
	27	35,00	1.13,00	2.35,00	1.06,00	2.26,00	5.20,00
	26	36,00	1.14,00	2.36,00	1.07,00	2.28,00	5.25,00
	25	37,00	1.15,00	2.37,00	1.08,00	2.30,00	5.30,00
	24	38,00	1.16,00	2.38,00	1.09,00	2.32,00	5.35,00
	23	39,00	1.17,00	2.39,00	1.10,00	2.34,00	5.40,00
	22	40,00	1.18,00	2.40,00	1.11,00	2.36,00	5.45,00

	21	41,00	1.19,00	2.41,00	1.12,00	2.38,00	5.50,00
	20	42,00	1.20,00	2.43,00	1.14,00	2.40,00	5.55,00
	19	43,00	1.22,00	2.45,00	1.16,00	2.44,00	6.00,00
	18	44,00	1.24,00	2.47,00	1.18,00	2.48,00	6.10,00
	17	45,00	1.26,00	2.49,00	1.20,00	2.52,00	6.20,00
	16	46,00	1.28,00	2.51,00	1.22,00	2.56,00	6.30,00
	15	47,00	1.30,00	2.53,00	1.24,00	3.00,00	6.40,00
	14	48,00	1.32,00	2.55,00	1.26,00	3.05,00	6.50,00
	13	49,00	1.34,00	3.05,00	1.28,00	3.15,00	7.00,00
	12	50,00	1.36,00	3.15,00	1.30,00	3.20,00	7.10,00
	11	51,00	1.38,00	3.25,00	1.34,00	3.25,00	7.20,00
	10	52,00	1.40,00	3.35,00	1.38,00	3.30,00	7.30,00
	9	53,00	1.44,00	3.45,00	1.42,00	3.35,00	7.40,00
	8	54,00	1.48,00	3.55,00	1.46,00	3.40,00	7.50,00
	7	55,00	1.52,00	4.00,00	1.50,00	3.45,00	8.00,00
	6	56,00	1.56,00	4.05,00	1.54,00	3.50,00	8.10,00
	5	57,00	2.00,00	4.10,00	1.58,00	3.55,00	8.20,00
	4	58,00	2.04,00	4.15,00	2.00,00	4.00,00	8.30,00
	3	59,00	2.08,00	4.20,00	2.02,00	4.10,00	8.40,00
	2	1.04,00	2.12,00	4.25,00	2.04,00	4.20,00	8.50,00
	1	1.10,00	2.14,00	4.34,00	2.08,00	4.30,00	9.00,00

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

- Абитуриент выбирает один из предложенных нормативов;
- Время проплывания дистанций округляется в большую сторону;
- Если экзамен проводится в 25 метровым бассейне, то абитуриенты могут выбрать плавание 100 метров комплексом.

Дисквалификация абитуриента следует за:

- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
- Фальстарт;
- Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
- Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
- Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
- Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
- Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

Для женщин

ПЛАВАНИЕ ИЗБРАННЫМ ВИДЕ И ДИСТАНЦИИ

Способы плавания и дистанции		Вольный стиль					
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м
Баллы	31	27,50	1.02,00	2.16,00	4.45,00	9.49,00	19.00,00
	30	28,00	1.03,00	2.17,00	4.50,00	9.55,00	19.20,00
	29	28,50	1.04,00	2.18,00	4.55,00	10.00,00	19.40,00
	28	29,00	1.05,00	2.19,00	5.00,00	10.10,00	20.00,00
	27	29,50	1.06,00	2.20,00	5.10,00	10.20,00	20.20,00

	26	30,00	1.09,00	2.21,00	5.20,00	10.30,00	20.40,00
	25	30,50	1.10,00	2.22,00	5.30,00	10.40,00	21.00,00
	24	31,00	1.11,00	2.24,00	5.40,00	10.50,00	21.20,00
	23	32,00	1.12,00	2.26,00	5.50,00	11.00,00	21.40,00
	22	33,00	1.13,00	2.28,00	6.00,00	11.20,00	22.00,00
	21	34,00	1.14,00	2.30,00	6.10,00	11.40,00	22.30,00
	20	35,00	1.15,00	2.32,00	6.20,00	12.00,00	23.00,00
	19	36,00	1.16,00	2.34,00	6.30,00	12.20,00	23.30,00
	18	37,00	1.17,00	2.36,00	6.40,00	12.40,00	24.00,00
	17	38,00	1.18,00	2.38,00	6.50,00	13.00,00	24.30,00
	16	39,00	1.19,00	2.40,00	7.00,00	13.30,00	25.00,00
	15	40,00	1.20,00	2.44,00	7.10,00	14.00,00	25.30,00
	14	41,00	1.22,00	2.48,00	7.20,00	14.30,00	26.00,00
	13	42,00	1.24,00	2.52,00	7.30,00	15.00,00	26.30,00
	12	43,00	1.26,00	2.56,00	7.40,00	15.30,00	27.00,00
	11	44,00	1.28,00	3.00,00	7.50,00	16.00,00	28.00,00
	10	45,00	1.30,00	3.05,00	8.00,00	16.30,00	29.00,00
	9	46,00	1.34,00	3.10,00	8.10,00	17.00,00	30.00,00
	8	47,00	1.38,00	3.20,00	8.20,00	17.30,00	31.00,00
	7	48,00	1.45,00	3.30,00	8.30,00	17.50,00	32.00,00
	6	49,00	1.50,00	3.40,00	8.40,00	18.00,00	33.00,00
	5	50,00	1.52,00	3.50,00	8.50,00	18.15,00	34.00,00
	4	51,00	1.54,00	4.00,00	8.55,00	18.30,00	35.00,00
	3	52,00	1.56,00	4.05,00	9.00,00	18.45,00	36.00,00
	2	53,00	1.58,00	4.10,00	9.05,00	19.00,00	37.00,00
	1	54,00	2.00,00	4.20,00	9.10,00	19.30,00	38.00,00

Способы плавания и дистанции		Баттерфляй			На спине		
		50м	100м	200м	50м	100м	200м
Баллы	31	29,50	1.07,00	2.30,00	33,00	1.11,00	2.30,00
	30	31,00	1.08,00	2.32,00	33,50	1.12,00	2.32,00
	29	31,50	1.09,00	2.34,00	34,00	1.13,00	2.34,00
	28	32,00	1.10,00	2.36,00	34,50	1.14,00	2.36,00
	27	32,50	1.11,00	2.38,00	35,00	1.15,00	2.38,00
	26	33,00	1.12,00	2.40,00	36,00	1.16,00	2.40,00
	25	34,00	1.13,00	2.42,00	37,00	1.17,00	2.42,00
	24	35,00	1.14,00	2.44,00	38,00	1.18,00	2.44,00
	23	36,00	1.15,00	2.46,00	39,00	1.19,00	2.46,00
	22	37,00	1.16,00	2.48,00	40,00	1.20,00	2.50,00
	21	38,00	1.17,00	2.50,00	41,00	1.21,00	2.55,00
	20	39,00	1.18,00	2.52,00	42,00	1.22,00	3.00,00
	19	40,00	1.19,00	2.54,00	43,00	1.24,00	3.05,00
	18	41,00	1.20,00	2.56,00	44,00	1.26,00	3.10,00
17	42,00	1.21,00	2.58,00	45,00	1.28,00	3.15,00	

	16	43,00	1.22,00	3.00,00	46,00	1.30,00	3.20,00
	15	44,00	1.24,00	3.05,00	47,00	1.34,00	3.25,00
	14	45,00	1.26,00	3.10,00	48,00	1.38,00	3.30,00
	13	46,00	1.28,00	3.15,00	49,00	1.42,00	3.35,00
	12	47,00	1.30,00	3.20,00	50,00	1.46,00	3.40,00
	11	48,00	1.35,00	3.25,00	51,00	1.50,00	3.45,00
	10	49,00	1.40,00	3.35,00	52,00	1.52,00	3.50,00
	9	50,00	1.45,00	3.45,00	53,00	1.54,00	3.55,00
	8	51,00	1.50,00	3.50,00	54,00	1.56,00	4.00,00
	7	52,00	1.55,00	3.55,00	55,00	1.58,00	4.05,00
	6	53,00	2.00,00	4.00,00	56,00	2.00,00	4.10,00
	5	54,00	2.05,00	4.10,00	57,00	2.02,00	4.20,00
	4	55,00	2.10,00	4.20,00	58,00	2.05,00	4.30,00
	3	56,00	2.20,00	4.30,00	1.00,00	2.10,00	4.40,00
	2	57,00	2.30,00	4.40,00	1.05,00	2.15,00	4.50,00
	1	58,00	2.40,00	4.50,00	1.10,00	2.20,00	5.00,00
Способы плавания и дистанции	Брасс			Комплекс			
	50м	100м	200м	100м	200м	400м	
Баллы	31	35,50	1.18,00	2.48,00	1.10,00	2.33,00	5.25,50
	30	36,00	1.19,00	2.49,00	1.11,00	2.35,00	5.30,00
	29	36,50	1.20,00	2.50,00	1.12,00	2.37,00	5.35,00
	28	37,00	1.21,00	2.51,00	1.13,00	2.39,00	5.40,00
	27	37,50	1.22,00	2.52,00	1.14,00	2.41,00	5.45,00
	26	38,00	1.23,00	2.53,00	1.15,00	2.43,00	5.50,00
	25	39,00	1.25,00	2.54,00	1.16,00	2.45,00	5.55,00
	24	40,00	1.26,00	2.55,00	1.17,00	2.47,00	6.00,00
	23	41,00	1.27,00	2.56,00	1.18,00	2.51,00	6.05,00
	22	42,00	1.28,00	2.57,00	1.19,00	2.53,00	6.10,00
	21	43,00	1.29,00	2.58,00	1.20,00	2.55,00	6.15,00
	20	44,00	1.30,00	2.59,00	1.21,00	2.57,00	6.20,00
	19	45,00	1.32,00	3.00,00	1.22,00	2.59,00	6.30,00
	18	47,00	1.34,00	3.02,00	1.23,00	3.03,00	6.40,00
	17	49,00	1.38,00	3.04,00	1.24,00	3.07,00	6.50,00
	16	50,00	1.40,00	3.06,00	1.26,00	3.10,00	7.00,00
	15	51,00	1.42,00	3.08,00	1.28,00	3.15,00	7.10,00
	14	52,00	1.44,00	4.10,00	1.30,00	3.20,00	7.20,00
	13	53,00	1.46,00	4.15,00	1.32,00	3.25,00	7.30,00
	12	54,00	1.48,00	4.20,00	1.34,00	3.30,00	7.40,00
11	55,00	1.50,00	4.25,00	1.36,00	3.35,00	7.50,00	
10	56,00	1.52,00	4.30,00	1.38,00	3.40,00	8.00,00	
9	57,00	1.54,00	4.35,00	1.40,00	3.50,00	8.10,00	
8	58,00	1.56,00	4.40,00	1.45,00	4.00,00	8.20,00	
7	59,00	1.58,00	4.45,00	1.50,00	4.10,00	8.30,00	
6	1.00,00	2.00,00	4.50,00	1.55,00	4.20,00	8.40,00	

	5	1.02,00	2.05,00	4.55,00	2.00,00	4.30,00	8.50,00
	4	1.04,00	2.10,00	5.00,00	2.05,00	4.40,00	9.00,00
	3	1.06,00	2.15,00	5.03,00	2.10,00	4.50,00	9.20,00
	2	1.08,00	2.20,00	5.06,00	2.15,00	5.00,00	9.40,00
	1	1.10,00	2.26,00	5.10,00	2.20,00	5.10,00	9.50,00

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

- Абитуриент выбирает один из предложенных нормативов;
- Время проплывания дистанций округляется в большую сторону;
- Если экзамен проводится в 25 метровом бассейне, то абитуриенты могут выбрать плавание 100 метров комплексом.

Дисквалификация абитуриента следует за:

- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
- Фальстарт;
- Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
- Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
- Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
- Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
- Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

ВРЕМЯ ПРОПЛЫВАНИЯ 200 МЕТРОВ КОМПЛЕКСНЫМ ПЛАВАНИЕМ

БАЛЛЫ	ПОДРОСТКИ	ДЕВУШКИ
31	2.17,50	2.33,00
30	2.20,00	2.35,00
29	2.22,00	2.37,00
28	2.24,00	2.39,00
27	2.26,00	2.41,00
26	2.28,00	2.43,00
25	2.30,00	2.45,00
24	2.32,00	2.47,00
23	2.34,00	2.51,00
22	2.36,00	2.53,00
21	2.38,00	2.55,00
20	2.40,00	2.57,00
19	2.44,00	2.59,00
18	2.48,00	3.03,00
17	2.52,00	3.07,00
16	2.56,00	3.10,00
15	3.00,00	3.15,00
14	3.05,00	3.20,00

13	3.15,00	3.25,00
12	3.20,00	3.30,00
11	3.25,00	3.35,00
10	3.30,00	3.40,00
9	3.35,00	3.50,00
8	3.40,00	4.00,00
7	3.45,00	4.10,00
6	3.50,00	4.20,00
5	3.55,00	4.30,00
4	4.00,00	4.40,00
3	4.10,00	4.50,00
2	4.20,00	5.00,00
1	4.30,00	5.10,00

Для мужчин и женщин

ОЦЕНКА ЗА ТЕХНИКУ НА ДИСТАНЦИИ 200 МЕТРОВ КОМПЛЕКСНОЕ ПЛАВАНИЕ

Техника	Баллы	31- балл - оценка выставляется за технику старта, поворотов и технику способов плавания.
Старт	2	Оценивается выполнение техника старта, скольжения под зодой, использование 15-и метровую отметку
Дельфин	5	Оценивается техника движения рук и ног, согласование дыхания с общим движением
Поворот дельфин	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
На спине	5	Оценивается техника движения рук и ног, согласование дыхания с общим движением
Поворот на спине	3	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
Брасс	5	Оценивается техника движения рук и ног, согласование дыхания с общим движением
Поворот брасс	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
Кроль на груди	5	Оценивается техника движения рук и ног, согласование дыхания с общим движением
Поворот кроль на груди	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

- Старт, повороты и техника плавания оцениваются в соответствии с правилами соревнования;
- Время проплывания дистанций округляется в большую сторону;
- В первом столбике, в кавычках указаны максимальные баллы.

Дисквалификация абитуриента следует за:

- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
- Фальстарт;

- Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
- Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
- Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
- Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
- Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ПЛАВАНИЕ НА 2024/2025
УЧЕБНЫЙ ГОД**

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин и женщин

Балл	Прыжки в длину с места, (см)		Наклон вперед стоя на возвышении (см)		Челночный бег 3x10м (сек)	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
21	270	240	25	28	6,8	7,8
20	265	235	24	27	6,9	7,9
19	260	230	23	26	7	8
18	255	225	22	25	7,1	8,1
17	250	220	21	24	7,2	8,2
16	245	215	20	23	7,3	8,3
15	240	210	19	22	7,4	8,4
14	235	205	18	21	7,5	8,5
13	230	200	17	20	7,6	8,6
12	225	195	16	19	7,7	8,7
11	220	190	15	18	7,8	8,8
10	215	185	14	17	7,9	8,9
9	210	180	13	16	8	9
8	205	175	12	15	8,1	9,1
7	200	170	11	14	8,2	9,2
6	195	165	10	13	8,3	9,3
5	190	160	9	12	8,4	9,4
4	185	155	8	11	8,5	9,5
3	180	150	7	10	8,6	9,6
2	175	145	6	9	8,7	9,7
1	170	140	5	8	8,8	9,8

Заведующий кафедрой

А.А. Девякин
Подпись

Леатмарев К.Ю.
Ф.И.О.