

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций
Республики
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ
ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ГАНДБОЛ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Максимальный балл - 93 балл

Для мужчин и женщин

1.	Ведения мяча на 30 м (сек) - 23 балл.											
	Мужчины						Женщины					
	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл
	4,30	23,0	4,54	14,6	4,78	6,2	4,60	23,0	4,84	14,6	5,08	6,2
	4,31	22,9	4,55	14,5	4,79	6,1	4,61	22,9	4,85	14,5	5,09	6,1
	4,32	22,8	4,56	14,4	4,80	5,0	4,62	22,8	4,86	14,4	5,10	5,0
	4,33	22,7	4,57	14,3	4,81	4,9	4,63	22,7	4,87	14,3	5,11	4,9
	4,34	22,6	4,58	14,2	4,82	4,8	4,64	22,6	4,88	14,2	5,12	4,8
	4,35	22,5	4,59	14,1	4,83	4,7	4,65	22,5	4,89	14,1	5,13	4,7
	4,36	22,4	4,60	10,0	4,84	4,6	4,66	22,4	4,90	10,0	5,14	4,6
	4,37	22,3	4,61	9,9	4,85	4,5	4,67	22,3	4,91	9,9	5,15	4,5
	4,38	22,2	4,62	9,8	4,86	4,4	4,68	22,2	4,92	9,8	5,16	4,4
	4,39	22,1	4,63	9,7	4,87	4,3	4,69	22,1	4,93	9,7	5,17	4,3
	4,40	20,0	4,64	9,6	4,88	4,2	4,70	20,0	4,94	9,6	5,18	4,2
	4,41	19,9	4,65	9,5	4,89	4,1	4,71	19,9	4,95	9,5	5,19	4,1
	4,42	19,8	4,66	9,4	4,90	3,0	4,72	19,8	4,96	9,4	5,20	3,0
	4,43	19,7	4,67	9,3	4,91	2,9	4,73	19,7	4,97	9,3	5,21	2,9
	4,44	19,6	4,68	9,2	4,92	2,8	4,74	19,6	4,98	9,2	5,22	2,8
	4,45	19,5	4,69	9,1	4,93	2,7	4,75	19,5	4,99	9,1	5,23	2,7
	4,46	19,4	4,70	7,0	4,94	2,6	4,76	19,4	5,00	7,0	5,24	2,6
	4,47	19,3	4,71	6,9	4,95	2,5	4,77	19,3	5,01	6,9	5,25	2,5
	4,48	19,2	4,72	6,8	4,96	2,4	4,78	19,2	5,02	6,8	5,26	2,4
	4,49	19,1	4,73	6,7	4,97	2,3	4,79	19,1	5,03	6,7	5,27	2,3
	4,50	15,0	4,74	6,6	4,98	2,2	4,80	15,0	5,04	6,6	5,28	2,2
	4,51	14,9	4,75	6,5	4,99	2,1	4,81	14,9	5,05	6,5	5,29	2,1
	4,52	14,8	4,76	6,4	5,00	0	4,82	14,8	5,06	6,4	5,30	0
	4,53	14,7	4,77	6,3			4,83	14,7	5,07	6,3		
2.	Передача мяча на точность (раз). Абитуриент должен стоять с 5 мячами на лицевой линии (девушки начинают упражнение с линии ограничения вратаря.) Критерия оценки: 35 балл.									5 передач–25 балл 4 передач–20 балл 3 передач–15 балл 2 передач–10 балл 1 передач – 5 балл 0 передач – 0 балл		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Правильность техники ног во время передачи мяча. 2. Не ставить больше трех шагов. 3. Правильность техники руки во время передачи мяча. 4. Локоть должна быть выше плеч во время передачи. 5. Синхронность движения рук и ног во время передачи мяча. 									До 2 балла До 2 балла До 2 балла До 2 балла До 2 балла За технику выполнения от 0 до 10 баллов		

3.	Броски мяча на точность по воротам с 9 м с разбега (раз). Броски сделанные после окончания времени не зачитываются. Критерии оценки - 35 балл	8 бросков 25 балл 7 бросков 20 балл 6 бросков 15 балл 5 бросков 10 балл 4 бросков 7 балл 3 бросков 5 балл 2 бросков 3 балл 1 бросков 0 балл
	1.Правильность техники ног во время броска мяча. 2.Не ставить больше трех шагов. 3.Правильность техники руки во время броска мяча. 4.Локоть должна быть выше плеч во время броска. Синхронность движения рук и ног во время броска мяча.	За технику выполнения от 0 до 10 баллов

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ
ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ГАНДБОЛ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД)**


Максимальный балл - 63 балл

Для мужчин и женщин

1.	Бег на 30м с высокого старта(сек) – 21 балл.											
	Мужчины						Женщины					
	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл	Резуль тат	балл
	4,20	21,0	4,44	15,6	4,68	9,2	4,50	21,0	4,74	15,6	4,98	9,2
	4,21	19,9	4,45	15,5	4,69	9,1	4,51	19,9	4,75	15,5	4,99	9,1
	4,22	19,8	4,46	15,4	4,70	5,0	4,52	19,8	4,76	15,4	5,00	5,0
	4,23	19,7	4,47	15,3	4,71	4,9	4,53	19,7	4,77	15,3	5,01	4,9
	4,24	19,6	4,48	15,2	4,72	4,8	4,54	19,6	4,78	15,2	5,02	4,8
	4,25	19,5	4,49	15,1	4,73	4,7	4,55	19,5	4,79	15,1	5,03	4,7
	4,26	19,4	4,50	14,0	4,74	4,6	4,56	19,4	4,80	14,0	5,04	4,6
	4,27	19,3	4,51	13,9	4,75	4,5	4,57	19,3	4,81	13,9	5,05	4,5
	4,28	19,2	4,52	13,8	4,76	4,4	4,58	19,2	4,82	13,8	5,06	4,4
	4,29	19,1	4,53	13,7	4,77	4,3	4,59	19,1	4,83	13,7	5,07	4,3
	4,30	18,0	4,54	13,6	4,78	4,2	4,60	18,0	4,84	13,6	5,08	4,2
	4,31	17,9	4,55	13,5	4,79	4,1	4,61	17,9	4,85	13,5	5,09	4,1
	4,32	17,8	4,56	13,4	4,80	3,0	4,62	17,8	4,86	13,4	5,10	3,0
	4,33	17,7	4,57	13,3	4,81	2,9	4,63	17,7	4,87	13,3	5,11	2,9
	4,34	17,6	4,58	13,2	4,82	2,8	4,64	17,6	4,88	13,2	5,12	2,8
	4,35	17,5	4,59	13,1	4,83	2,7	4,65	17,5	4,89	13,1	5,13	2,7
	4,36	17,4	4,60	12,0	4,84	2,6	4,66	17,4	4,90	12,0	5,14	2,6
	4,37	17,3	4,61	9,9	4,85	2,5	4,67	17,3	4,91	9,9	5,15	2,5
	4,38	17,2	4,62	9,8	4,86	2,4	4,68	17,2	4,92	9,8	5,16	2,4
	4,39	17,1	4,63	9,7	4,87	2,3	4,69	17,1	4,93	9,7	5,17	2,3
	4,40	16,0	4,64	9,6	4,88	2,2	4,70	16,0	4,94	9,6	5,18	2,2
	4,41	15,9	4,65	9,5	4,89	2,1	4,71	15,9	4,95	9,5	5,19	2,1
	4,42	15,8	4,66	9,4	4,90	0	4,72	15,8	4,96	9,4	5,20	0
	4,43	15,7	4,67	9,3			4,73	15,7	4,97	9,3		
2.	Тройной прыжок с места (см) – 21 балл.						Мужчины			Женщины		
							8,0 – 21 балл			7,0 – 21 балл		
							7,90-7,99 – 19 балл			6,90-6,99 – 19 балл		
							7,80-7,89 – 17 балл			6,80-6,89 – 17 балл		
							7,70-7,79 – 15 балл			6,70-6,79 – 15 балл		
							7,60-7,69 – 13 балл			6,60-6,79 – 13 балл		
							7,50-7,59 – 10 балл			6,50-6,59 – 10 балл		
							7,40-7,49 – 7 балл			6,40-6,49 – 7 балл		
							7,39 – 5 балл			6,30-6,39 – 5 балл		
							7,20-7,29 – 3 балл			6,20-6,29 – 3 балл		
							7,00-7,19 – 1 балл			6,00-6,19 – 1 балл		
							0-6,99 – 0 балл			0-5,99 – 0 балл		
3.	Специальный выносливость (челночный бег 100м) - 21 балл. Исходное положение: абитуриент располагается в центре ворот на лицевой линии. По сигналу экзаменатора делает рывок до 6 метровой линии и						Мужчины			Женщины		
							22,0 – 21 балл			24,0 – 21 балл		
							22,1-22,5 – 20 балл			24,1-24,5 – 20 балл		
							22,6-23,0 – 18 балл			24,6-25,0 – 18 балл		
							23,1-23,5 – 15 балл			25,1-25,5 – 15 балл		
							23,6-24,0 – 10 балл			25,6-26,0 – 10 балл		

<p>возвращается назад к лицевой линии к месту старта. Далее рывок до 9 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее рывок до центральной 20 метровой линии, возвращается к лицевой линии. Выполняет снова рывок до 9 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее выполняет рывок до 6 метровой линии, возвращаясь назад к месту старта (фиксируется время выполнения упражнения (сек)).</p>	24,1-24,5 – 5 балл	26,1-26,5 – 5 балл
	24,6-25,0 – 3 балл	26,6-27,0 – 3 балл
	25,1-25,5 – 1 балл	27,1-27,5 – 1 балл

Заведующий кафедрой



Подпись

R. Forlov

Ф.И.О