

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И  
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского  
государственного  
университета  
физической культуры  
и спорта  
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство  
высшего образования,  
науки и инноваций  
Республики  
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра  
спорта Республики  
Узбекистан  
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)  
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ  
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ОБРАЗОВАНИЯ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ  
**ФЕХТОВАНИЕ** НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(по специализации максимальный балл –93)

Для мужчин и женщин

**1. Базовые действия.**

**Боевая стойка, передвижения шагами вперёд, назад. Выполнение атаки шагом  
выпадом, скачком выпадам.**

**Максимально 14 баллов.**

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания  
снимается 1,4 балл:

- 1) Неправильное положение стоп в боевой стойке и заваливание коленей внутрь
- 2) Отклонение туловища назад, вправо, влево, излишний наклон вперед
- 3) Чрезмерный прогиб в пояснице
- 4) Пассивное подтягивание левой ноги при шаге вперед и правой при шаге назад
- 5) Неумение сохранять боевую стойку в ходе передвижения, выпрямление ног в коленных суставах
- 6) Раскачивание туловища вперед-назад при передвижении
- 7) На выпаде - согнутая в колене сзади стоящая нога
- 8) На выпаде - отрыв ступни толчковой ноги от дорожки с постановкой её на внутреннюю поверхность стопы
- 9) На выпаде - вялое отталкивание впереди стоящей ногой и постановка ее в слишком широкую стойку
- 10) Отсутствие ускорения в завершающей фазе нападений.

**2. Демонстрация простых и сложных атак с партнёром.**

**Батман, укол с выпадом прямо. Батман удар с выподом по маске. Атака с двумя  
переводами с выпадам, уколом во внутренний сектор. Финт, батман удар по маске  
с шагом вперёд и выпадам.**

**Максимально 20 баллов.**

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания  
снимается 2,0 балл:

- 1) Слишком большой замах руки перед выполнением батмана.
- 2) При переводе, сгибание руки на себя, при обведении клинком оружия противника из-за боязни задеть его руку.
- 3) Замах оружием на себя перед нанесением укола,(ударов)уже после батмана или захвата.
- 4) Выполнение перевода неэкономно-широким движением всей руки.
- 5) Отсутствие прямолинейности при выполнении финтов.
- 6) Недостаточное выведение посредством захвата острия клинка противника в сторону.
- 7) Выполнение обмана не убедительно, согнутой рукой или слишком далеко от противника
- 8) Пауза после осуществления обмана, разрушающая целостность действий атаки, в которой за обманом в органично-непрерывном сочетании с ним должно следовать нанесение укола
- 9) Слишком широкое движение рукой с острием клинка, если обман и укол осуществляется переводом

- 10) Излишний наклон туловища вперед в момент выпрямления руки.

### **3. Демонстрация защитно-ответных действий с партнёром.**

**Защита 4,6,7,8 и ответ уколom прямо, круговые, полукруговые защиты ответ укол с переводом. Защита 3,4,5, ответ ударом по маске (на месте). Защита 3,4,5, ответ ударом по маске в движении.**

**Максимально 20 баллов.**

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания снимается 2,0 балл:

- 1) Слишком широкое движение клинком за пределы соответствующей позиции
- 2) Нерасчетливое (большое) сгибание руки в локтевом суставе, сопровождается прижиманием ее к телу
- 3) Слишком широкое движение рукой при взятии круговых защит
- 4) Сильный удар по клинку противника, причем после предварительного замаха в сторону от его оружия
- 5) Опускание острия клинка при взятии прямых защит в верхних позициях
- 6) чрезмерное опускание руки и оружия при взятии защит в нижних позициях
- 7) При ответе, вместо «целеустремленного» выноса оружия вперед «бросающее» движение всей рукой и в результате - промах
- 8) После взятой защиты - ответ с замахом оружия на себя
- 9) Чрезмерный наклон туловища вперед, из-за которого ухудшается точность укола
- 10) Чрезмерное отклонение туловища назад при взятии защиты.

### **4. Вольный бой.**

**Разведывательные действия, обманные действия, дистанционный манёвр, наступательные действия, оборонительные действия.**

За демонстрацию технико-тактического арсенала боевых действий, в вольном бою.

**Максимально 39 баллов.**

При неправильном выполнении технико-тактических действий снимаются ниже перечисленные баллы:

- 1) Незначительные ошибки в выполнении технических приёмов и действий – снимается -5 балла. (Неубедительное выполнение атакующих действий.)
- 2) Незначительные ошибки в выполнении технических приёмов и действий – снимается -5 балла. (Неубедительное выполнение защитных действий.)
- 3) Незначительные ошибки в выполнении тактических действий - снимается -5 балла. (Неубедительное выполнение разведывательных, обманных действий, дистанционный манёвр и др.)
- 4) Грубые ошибки в выполнении техники фехтования - снимается -8 балла. (Отсутствие соответствующей технической подготовки выполнение атакующих действий.)
- 5) Грубые ошибки в выполнении техники фехтования - снимается -8 балла. (Отсутствие соответствующей технической подготовки в выполнении защитных действий.)
- 6) Грубые ошибки в выполнении тактических действий - снимается - 8 баллов. (Отсутствие соответствующей тактической подготовки в выполнении разведывательных, обманных действий, дистанционный манёвр и др.)

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ  
(ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ОБРАЗОВАНИЯ ПО  
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ФЕХТОВАНИЕ** НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(по физической подготовке максимальный балл - 63)**

Для мужчин и женщин

**1. Челночный бег (4x10) (17 балл)**

<b>Мужчины</b>		<b>Женщины</b>	
<b>Баллы</b>	<b>Результат (секунды)</b>	<b>Баллы</b>	<b>Результат (секунды)</b>
17	10,00	17	12,00
16,1	10,01-10,10	16,1	12,01-12,10
15,2	10,11-10,20	15,2	12,11-12,20
14,3	10,21-10,30	14,3	12,21-12,30
13,4	10,31-10,40	13,4	12,31-12,40
12,5	10,41-10,50	12,5	12,41-12,50
11,6	10,51-10,60	11,6	12,51-12,60
10,7	10,61-10,70	10,7	12,61-12,70
9,8	10,71-10,80	9,8	12,71-12,80
8,9	10,81-10,90	8,9	12,81-12,90
8	10,91-11,00	8	12,91-13,00
7,1	11,01-11,10	7,1	13,01-13,10
6,2	11,11-11,20	6,2	13,11-13,20
5,3	11,21-11,30	5,3	13,21-13,30
4,4	11,31-11,40	4,4	13,31-13,40
3,5	11,41-11,50	3,5	13,41-13,50
2,6	11,51-11,60	2,6	13,51-13,60
1,7	11,61-11,70	1,7	13,61-13,70
0,8	11,71-11,80	0,8	13,71-13,80

**2. Прыжок в длину (см) (16 балл)**

<b>Мужчины</b>		<b>Женщины</b>	
<b>Баллы</b>	<b>Результат</b>	<b>Баллы</b>	<b>Результат</b>
16	248-...	16	204 -...
15.5	245-247	15.5	201-203
15	242-244	15	198-200
14.5	239-241	14.5	195-197
14	236-238	14	192-194
13.5	233-235	13.5	189-191
13	230-232	13	186-188
12.5	227-229	12.5	183-185
12	224-226	12	180-182
11.5	221-223	11.5	177-179
11	218-220	11	174-176
10.5	215-217	10.5	171-173
10	212-214	10	168-170
9	209-211	9	165-167
8	206-208	8	162-164
7	203-205	7	159-161

6	200-202	6	156-158
5	197-199	5	153-155
4	194-196	4	150-152
3	191-193	3	147-149
2	188-190	2	144-146
1	185-187	1	141-143
0	...-184	0	...-140

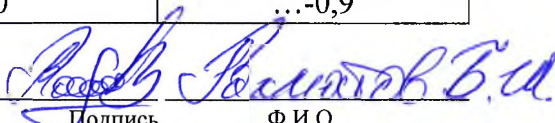
### 3. Подтягивание на турнике (раз) (15 балл)

Мужчины		Женщины	
Баллы	Результат	Баллы	Результат
15	15	15	25
14	14	14	23-24
13	13	13	21-22
12	12	12	19-20
11	11	11	17-18
10	10	10	15-16
9	9	9	13-14
8	8	8	11-12
7	7	7	9-10
6	6	6	7-8
5	5	5	5-6
4	4	4	3-4
3	3	3	2
2	2	1	1
1	1	0	0
0	0		

### 4. Наклон ниже опоры (гибкость) (см) (15 балл)

Мужчины		Женщины	
Баллы	Результат	Баллы	Результат
15	15.0-15.09	15	18,7-20
14	14.0-14.09	14	17,3-18,6
13	13.0-13.09	13	15,9-17,2
12	12.0-12.09	12	14,5-15,8
11	11.0-11.09	11	13,1-14,4
10	10.0-10.09	10	12,7-13
9	9.0-9.9	9	11,3-12,6
8	8.0-8.9	8	9,9-11,2
7	7.0-7.9	7	8,5-9,8
6	6.0-6.9	6	7,1-8,4
5	5.0-5.9	5	5,7-7
4	4.0-4.9	4	4,3-5,6
3	3.0-3.9	3	2,9-4,2
2	2.0-2.9	2	1,5-2,8
1	1.0-1.9	1	0,1-1,4
0	0-0.9	0	...-0,9

Заведующий кафедрой

  
Подпись Ф.И.О