

“Tasdiqlayman”

**Abu Rayhon Beruniy nomidagi
Urganch davlat universiteti rektori v.v.b
S.U. Xodjaniyazov**



61010200 – Sport faoliyati (voleybol) yo‘nalishi bo‘yicha suxbat uchun savollar

1. Prezidentning sportni rivojlantirishga oid qaysi farmon va qarorlarini bilasiz?
2. O‘zbekistonda voleybol bo‘yicha erishilgan yutuqlar haqida gapirib bering.
3. O‘zbekiston Voleybol federatsiyasi nima bilan shug‘ullanadi?
4. Maktablarda voleybolni rivojlantirish bo‘yicha qanday chora-tadbirlar mavjud?
5. Hozirgi kundagi Prezident qarorlari sport ta‘limiga qanday imkoniyatlar yaratmoqda, fikringiz qanday?
6. Sizda voleybol sohasiga bo‘lgan qiziqish qanday paydo bo‘lgan? Bu yo‘nalishni tanlashga nima sabab bo‘ldi?
7. Tanlagan kasbingiz jamiyatda qanday foydali rol o‘ynaydi deb hisoblaysiz?
8. Nega aynan voleybol yo‘nalishini tanladingiz?
9. “Voleybol” so‘zi qanday ma‘noni anglatadi?
10. Voleybol o‘yini kim tomonidan, qachon va qayerda yaratilgan?
11. Voleybol o‘yining asosiy maqsadi nima?
12. Voleybol maydonining o‘lchamlari va zonolari haqida gapirib bering.
13. Xalqaro voleybol qoidalariga ko‘ra, to‘p necha soniya ichida o‘yinga kiritilishi kerak?
14. Voleybol to‘pining og‘irligi va diametri qanday bo‘lishi kerak?
15. To‘pni o‘yinga kiritish nima va uning nechta turi mavjud?
16. "Blok" tushunchasini tushuntirib bering.
17. To‘pni uzatish (pas) usullari haqida gapirib bering.
18. Pastdan va yuqoridan qabul qilish texnikasi qanday bajariladi?
19. Hujum (to‘pga zarba berish) texnikasi qanday bajariladi?
20. Libero o‘yinchisining vazifasi nimadan iborat?
21. Voleybol o‘yinida qanday taktik usullar mavjud?
22. Voleybol o‘yinida nechta o‘yinchi maydonda bo‘ladi?
23. Voleybolda har bir o‘yinchi qanday vazifani bajaradi?
24. O‘yin davomida qanday xatolar o‘yinni to‘xtatadi?
25. Hakamlarning soni va vazifalari qanday?
26. Set (bo‘lim) nima va u nechta ochkoga o‘ynaladi?
27. Bir o‘yinda nechta set o‘ynaladi?

28. Jismoniy sifatlar (kuch, chidamlilik, tezlik)ni rivojlantirish qanday amalga oshiriladi?
29. "Pas" nima va uni kim bajaradi?
30. Himoya harakatlari qanday turlarga bo'linadi?
31. Voleybol o'yinida qanday jarohatlar ko'p uchraydi va ularni oldini olish yo'llari qanday?
32. Psixologik tayyorgarlik voleybolda qanday ahamiyatga ega?
33. Sportchi salomatligini nazorat qilish uchun nimalarga amal qilinadi?
34. Voleybolchilarning harakatini tahlil qilishda videoyozuvlardan qanday foydalaniladi?
35. Voleybol sport turining ijtimoiy foydasi nimada?
36. Sizning fikringizcha, voleybol bo'yicha murabbiy qanday sifatlarga ega bo'lishi kerak?

Sport o'irlari kafedrasi mudiri:



prof.F.T.Masharipov