



## Факультет спорта и искусств, кафедра спортивной деятельности

Ф.И.О. Хасанов Озод Ибрагимович

ДОЛЖНОСТЬ Старший преподаватель

ТЕЛ. (+998)974593618

E-mail. [ozod.x@urdu.uz](mailto:ozod.x@urdu.uz)

ОРГАНИЗАЦИЯ

ТЕЛ. (+998)622246628

АДРЕС ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Хамида Алимджана 14. 220100

СТЕПЕНЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1987-1992 гг. – Студент Ургенчского государственного университета</li> </ul>
ОПЫТ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1992 г - н.в. – Преподаватель кафедры «спортивной деятельности» Ургенчского государственного университета</li> </ul>
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая воспитания</li> </ul>
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая воспитания и спорт, ПСМ. Легкая атлетика</li> </ul>
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “Развития уровня физического воспитания и здоровья студенток-олимпийцев” (тема проекта).</li> </ul>
ИССЛЕДОВАНИЯ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. О.Хасанов.Физическое развитие детей. Республиканская научно-практическая конференция 2014г. 250ст.</li> <li>2. О.Хасанов, Б.Ядгаров. Повышение уровня развития координационных способностей у футболистов 13-14 лет. Республиканский научно-методический семинар 2014й 16 апрель. Тошкент, 115.ст</li> <li>3. О.Хасанов, И.Алиев. Оптимального соотношения нагрузок в обучении спортсменов. Республиканская научно-практическая конференция 16 апреля 2014 года. Ташкент, 200.ст</li> <li>4. О.Хасанов, Д.Сафарова, Сравнительная эффективность занятий различными видами аэробики на морфо-функциональные показатели девушек с избыточным весом тела/Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам II-Международная научно-практическая конференция 27-28 ноября 2014 года.Казан Россия, 21 ст.</li> <li>5. О.Хасанов, А.Садуллаев. Достижение эффективности средствами аэробики внеурочных занятиях. Тош.: 2015, 94 ст</li> <li>6. О.Хасанов, О.Худайберганов. Развитие движения детей во время занятия.Материалы X Международной научно-практической интернет-конференции. 10/2016 «Тенденции и перспективы развития науки и образования в условиях глобализации»: Сб. науч. Трудов г.Переяслав-Хмельницкий, 2016. Вып.10. 421-ст.</li> <li>7. О.Хасанов. Развития обще физической подготовки в занятиях подготовительной группы по плаванию. XXV Международной научной конференции «Актуальные вызовы современной науки» (26-27 мая ) Сб. науч. трудов. г.Переяслав - Хмельницкий, 2017. Вып.5(13) ст137.</li> <li>8. О.Хасанов. Развитие внимания при подготовки учителя физической</li> </ol>

	<p>культуры» XXV Международной научной конференции «Актуальные вызовы современной науки» Сб. науч. трудов. г.Переяслав-Хмельницкий, 2017. Вып.5(13) ст 142</p> <p>9. О.Хасанов. «Влияние развития, ритмичности на прирост показателей двигательной координации. XXV Международной научной конференции «Актуальные вызовы современной науки» (26-27 мая ) Сб. науч. трудов. г. Переяслав - Хмельницкий, 2017. Вып.5(13) 148 ст.</p> <p>10. О.Хасанов, Д.Сафарова Особенности распределения HLA - антигенов в узбекской популяции перспективы использования их при прогнозирующем спортивном отборе. «Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам» Международная научно-практическая конференция 23-27 ноября 2017 года. Казан Россия 35 ст.</p> <p>11. О.Хасанов, У.Хасанова, Отбор методы корректы формы до школьного периода. Международной научной конференции «Актуальные вызовы современной науки» Сб. науч. трудов. г. Переяслав- Хмельницкий, 2018. Вып.6 (26) 130-ст.</p> <p>12. Б. Ж. Ядгаров, О. И. Хасанов, Ш. С. Каландаров.Сравнительная оценка физического развития легкоатлетов с учётом беговой специализации. Сборник научно-методических материалов. III Всероссийской научно-практической конференции, по лёгкой атлетике с международным участием (06-07 ноября 2019г., г. Москва, Российская Федерация) 47-52ст.</p>
<p><b>НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• О.Хасанов. М.Сапарбаев. Валеологические аспекты здорового жизни студенческой молодежи. 99-103ст.11.2020.</li> <li>• О.Хасанов. М.М. Юсупов. Лёгкая атлетика и методика ее преподавания. Учебное пособие. – Ташкент:.. 2023 г. – 207.</li> </ul>