



UrGU



Факультет спорта и науки, кафедры спортивная деятельность

Ф.И.О. Адамбаев Джуманазар Хаитбаевич

ДОЛЖНОСТЬ Старший преподаватель кафедры

ТЕЛ. (+99899)526 97 52

Электронная почта. jumanazar.a@urdu.uz

ОРГАНИЗАЦИЯ

ТЕЛ. +998622246628

ОРГАНИЗАЦИЯ

адрес город Ургенч. улица Хамида Олимджона, 14 дом.220100

СТЕПЕНЬ	<ul style="list-style-type: none">1985-1989 гг - Узбекский государственный институт физической культуры (магистр)
ОПЫТ	<p>1985-1989 гг. - Студент Узбекский государственный институт физической культуры</p> <p>1989-1992 гг. - преподаватель кафедры физической культуры Хорезмского государственного педагогического института</p> <p>1992-1998 гг. - Преподаватель кафедры общей физической культуры Ургенчского государственного университета.</p> <p>1998-2000 гг. - Старший преподаватель кафедры общей физической культуры Ургенчского государственного университета.</p> <p>2000-2007 гг. - Заместитель председателя спортивного клуба Ургенчского государственного университета.</p> <p>2007-2011 гг. - Старший преподаватель кафедры общей физической культуры Ургенчского государственного университета.</p> <p>2011-2015 гг. - Старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Ургенчского государственного университета</p> <p>2015 год - 2020 . - старший преподаватель межфакультетской кафедры физической культуры и спорта Ургенчского государственного университета</p> <p>2021 –н.в Ургенчский государственный университет кафедры Спортивная деятельность старший преподаватель</p>
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none">Физическое воспитание и спорт
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	<ul style="list-style-type: none">Методика обучения виды спорта (легкая атлетика).Методика обучения виды спорта (Баскетбол).
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	<ul style="list-style-type: none">
ИССЛЕДОВАНИЯ	<ol style="list-style-type: none">О понятии физического воспитания и науки.Сборник научно-методических статей по региональным, педагогико-психологическим, медико-биологическим вопросам развития физического воспитания и спорта.Ташкент-Джизак 2009г.Здоровый образ жизни в наследии предков.Молодежь Хорезма, Ургенч, 2009 г.Значение героизма Амира Темура в воспитании молодежи в духе патриотизма.Сборник научных

- статей научной конференции «Тимур и Империя Тимуридов», Хива, 2009.
4. О понятии образования и науки. Сборник научно-методических статей по региональным, педагогико-психологическим, медико-биологическим проблемам развития физического воспитания и спорта, Ташкент-Джизак, 24-27 апреля 2009 г., 103 страницы.
 5. Факультативная подготовка по легкой атлетике в высших учебных заведениях (для бегунов на короткие дистанции) Издательское отделение УзДЖТИ Ташкент 2009г.
 6. Особенности развития физических качеств юных спортсменов. « Актуальные вопросы физического воспитания и спорта в высших учебных заведениях » Сборник II. 2009 г. Ташкент, 103 стр.
 7. Здоровый образ жизни, который является наследием предков», « Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях» . вещи " _ _ _ 2010 год Стоун кент 96 страниц
 8. Физическое воспитание и спорт. « Физкультура и спорт в высших учебных заведениях актуальны вещи " _ _ _ 2010 год Стоун кент 36 страниц _
 9. Взаимосвязь психического и физического здоровья « Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях» вещи " _ _ _ 2010 год Стоун кент 111 страниц
 10. Оценка физической подготовки высококвалифицированных дзюдоисток Фан спортга Ташкент 2010 выпуск 3, стр. 31
 11. Методика разделения лиц, занимающихся физической культурой, на медицинские группы «Актуальные проблемы физического воспитания в общеобразовательных школах, академических лицеях и профессиональных колледжах» Ташкент 2011 г. 69 стр.
 12. Методические особенности повышения эффективности тренировочного процесса спортсменок при занятиях дзюдо Издательский отдел УзДЖТИ Ташкент 2011г.
 13. Динамика уровня физического развития и физической подготовки дзюдоистов. Наука и спорт, Ташкент, 2011 , выпуск 3 , 33 страницы.
 14. Физическая подготовка девушек-дзюдоисток с учетом оздоровительного направления в тренировочном процессе. Областная научно-практическая конференция на тему «Ученая женщина – крепкая поддержка семьи». 13 апреля 2012 г. Ташкент – Ургенч
 15. Формы и методы медицинского осмотра работающих студентов. Современные проблемы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Международная научно-практическая конференция Ташкент 2012.
 16. Особенности организации легкоатлетической подготовки студентов Формирование гармонично развитого поколения в современных поколениях Ташкент 2012г .
 17. Вовлечение женщин и девочек в занятия физическим воспитанием и спортом является требованием сегодняшнего дня. Материалы 5-й научно-практической конференции по женской духовности, 3, 4 мая 2013 года, Джизак
 18. Организовать и провести девичий спортивный праздник в девичьих профессиональных колледжах. Проблемы подготовки учителей физического воспитания для школьных академических лицеев и профессиональных профессиональных колледжей Сборники научно-теоретической конференции 2013 года. Ташкент.
 19. Влияние занятий физкультурой на открытом воздухе на организм студентов. Гармонично разработка поколение состояние стабильный развитие в Республике Узбекистан Ташкент 2014 22 р.
 20. Учим учеников прыгать на занятиях Гармонично разработка поколение состояние стабильный развитие в Республике Узбекистан Ташкент 2014 166 страниц
 21. Физический образование и здоровье Гармонично разработка поколение состояние стабильный развития в Республики Узбекистан Сборник научно методических статей Ташкент 2014 год 29 декабря р.
 22. Игры-действия как средство физического воспитания в образовательном процессе Гармонично развитое поколение условия стабильного развития в Республике. Узбекистан Сборник научно-методических статей, Ташкент, декабрь 2014 г.
 23. Влияние социальной среды на образование молодежи в условиях глобализации Материалы научно-практического семинара по общечеловеческим ценностям и образованию молодежи Ташкент 2015 г. 30 января.
 24. Особенности физической подготовки узбекских дзюдоисток, шедевры художественно-философской мысли, материалы научно-практического семинара, Ташкент, 2 марта 2015 года .
 25. Теоретические и практические основы воспитания физических качеств. Актуальные вызовы современной науки 26-27 сентября 2016. Переяслав Хмельницкий Украина. Сб. науч. трудов.
 26. Методика использования специальных упражнений , направленных на развитие быстроты . Молодежная государственная политика является фактором развития. Материалы научно-практического семинара Республики, 10 января 2017 г.

	<p>27. Факторы повышения научной творческой интеллектуальной компетентности молодежи . Молодежная государственная политика является фактором развития. Материалы научно-практического семинара Республики, 10 января 2017 г.</p> <p>28. Физическое развитие школьников разного возраста и особенности их воспитания. Актуальные вызовы современной науки. 26-27 февраля 2017. Переяслав Хмельницкий Украина. Сб. науч. трудов.</p> <p>29. Внедрения моделированных тренировочных средств в системе подготовки спринтеров...ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 6(15), 2019) - Варшава: Sp. z o.o. «iScience», 2019. Часть 1 – 135 с.</p> <p>30. Физический активность здоровый свадьба стиля основной фактор как ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 2(23), 2020) - Варшава: Sp. z o.o. «iScience», 2020. – 162</p> <p>31. До школы возраст у детей движение прилагательные формирование о _ про себя особенный аспекты ... ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 2(23), 2020) - Варшава: Sp. z o.o. «iScience», 2020. – 162</p> <p>32. Амир Темурин состояние управление в поле реформы АКАДЕМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАУКАХ ТОМ 2 ВЫПУСК 4 ISSN 2021 г.: 2181-1385 Импакт-фактор научного журнала (SJIF) 2021 г.: 5,72</p> <p>33. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ УЗБЕКИСТАНЕ АКАДЕМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУКАХ ТОМ 2 ВЫПУСК 1 2021 ISSN: 2181-1385 Импакт-фактор научного журнала (SJIF) 2021: 5.723 Академические исследования, Узбекистан 67 www.ares.uz</p>
<p>НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</p>	<p>МОДЕЛИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПРИНТЕРОВ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ НАУКА И ИННОВАЦИИ ТОМ 1 ВЫПУСК 5 УИФ-2022: 8.2 ISSN: 2181-333</p>

