



## Факультет спорта и искусств, кафедра спортивной деятельности

Ф.И.О. Ядгаров Баходир. Жуматович

ДОЛЖНОСТЬ Доцент кафедры

ТЕЛ. (+99897)5270205

E-mail. [baxodir.y@urdu.uz](mailto:baxodir.y@urdu.uz)

ОРГАНИЗАЦИЯ

ТЕЛ. (+998)622246628

АДРЕС

ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Хамида Алимджана 14. 220100

С Т Е П Е Н Ь	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1982-1988 гг - Узбекский Государственный институт Физической культуры</li></ul>
О П Ы Т	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1988-1992 гг.- Хорезмской государственный педагогический институт преподаватель кафедры.</li><li>• 1992-1997 гг.- Ургенческий государственный Университет преподаватель кафедры «Общий физическое воспитания»</li><li>• 1997-2006 гг.- Ургенческий государственный Университет старший преподаватель кафедры «теория и методика физического воспитания»</li><li>• 2002-2006 гг.- Факультет физической культуры декан заочного отделения</li><li>• 2006-2009 гг.- Ургенческий государственный Университет заместитель управляющего учебно-методического управления</li><li>• 2009-2015 гг.- Ургенческий государственный Университет старший преподаватель кафедры «теория и методика физического воспитания»</li><li>• 2015-2020 гг.- Ургенческий государственный Университет “Межфакультетской физической культуры и спорт” аведующий кафедры</li><li>• 2020 н.в.- Ургенческий государственный Университет доцент кафедры «спортивной деятельности».</li></ul>
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none"><li>• Физическое воспитание и спорт</li></ul>
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	<ul style="list-style-type: none"><li>• СПМО лёгкая атлетика, Методика преподавания видов спорта (лёгкая атлетика), Физическое воспитание и история олимпийского движения.</li></ul>
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	Индивидуализация процесса подготовка легкоатлетов – бегунов с учетом биологических особенностей их организма
ИССЛЕДОВАНИЯ	<ul style="list-style-type: none"><li>• Сафарова Д.Д., Ядгаров Б.Ж. Современные тенденции. Иммунологическая реактивность организма в ассоциативной связи с генетическим маркером спортсменов. . Наука и спорт: Республика Татарстан, 2014. С. 72-78.</li><li>• Сафарова Д.Д., Ядгаров Б.Ж. Сравнительная характеристика морфологических показателей тела бегунов на длинные дистанции. Наука и спорт: современные тенденции №3 Том 8, Рес-ка Татарстан Казанское ш. 2015 год</li><li>• Ярашев К.Д Ядгаров Б.Ж Эффект тела гимнастики классов для женщин. Женский фитнес проблема с участием решения, имея дело с перспективами. Бухаро 2015г 12-13-бет</li><li>• Б.Ж.Ядгаров, Р.Н.Рузметов. Эффективность использования народных двигательных игр при отборе легкой атлетики в общеобразовательных школах. Актуальные проблемы современной науки, образования и воспитания в регионе. № 3 стр. 212-217. Ургенч-2018 г</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Б. Я. Ядгаров, О. Хасанов, Р. Н. Рузметов. способы повышения эффективности приема мяча, введенные в игру в волейболе. «Инновационные технологии в физической культуре и спорте для подрастающего поколения». Страницы 78-80. Выхого-2019 г</li> <li>• Б. Я. Ядгаров, Р. Н. Рузметов. Сравнительный анализ физического развития спортсменов в игровых видах спорта. «Физическая культура: воспитание, тренировка, воспитание». Области применения № 3 стр. 13-15. Россия -2020 г</li> <li>• Ядгаров Б.Ж., Ядгаров Д.Б. «Повышение силовых качеств бегунов на короткие дистанции 14-15 лет с помощью тяжелоатлетических упражнений» Ильм-сарчашмалари 2022-2, стр. 98-101</li> </ul>
<p>НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Б.Ж.Ядгаров, Д.Б.Ядгаров, Д.Р.Аллаяров «Оптимизация планирования тренировочных нагрузок в прыжках в длину с использованием восстановительных средств». Международная научно-практическая онлайн-конференция «Организация массовых спортивных мероприятий: проблемы, тенденции и перспективы».Страницы 353-358. Чирчик-2023г.</li> <li>• Б.Ж.Ядгаров «Силовые качества спортсменов 12-14 лет посредством занятий тяжелой атлетикой».улучшение качества» Международный научный журнал «Наука и инновации», том 2, 1 января 2023 г</li> </ul>