



Sport va san'at fakulteti, Sport faoliyati kafedrası

F.I.Sh. Yadgarov Baxodir Jumatovich

LAVOZIM Kafedra dotsenti

TEL. (+99897)5270205

E-mail. baxodir.y@urdu.uz

TASHKILOT

TEL. +998622246628

TASHKILOT

manzili Urganch shahar Xamid Olimjon ko'cha 14. 220100

Darajasi	<ul style="list-style-type: none"> • 1982-1988 yy. - O'zbekiston Davlat Jismoniy tarbiya instituti
Tajriba	<ul style="list-style-type: none"> • 1988-1992yy. - Xorazm Davlat pedagogika institute «Jismoniy tarbiya» kafedrası o'qituvchisi. • 1992-1997 yy.- Urganch Davlat universiteti «Umumiy jismoniy tarbiya» kafedrası o'qituvchisi. • 1997-2006 yy.- Urganch Davlat universiteti «Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi» kafedrası katta o'qituvchisi. • 2002-2006 yy.- Jismoniy madaniyat fakul'teti sirtqi bo'lim dekan muovini, • 2006-2009 yy.- Urganch Davlat universiteti o'quv-uslubiy boshqarma o'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i muovini. • 2009-2015 yy.- Urganch Davlat universiteti «Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi» kafedrası katta o'qituvchisi. • 2015-2020 yy.-Urganch Davlat universiteti fakul'tetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrası mudiri. • 2020- h.v Urganch Davlat universiteti Sport faoliyati dotsenti.
Mutaxassisligi	• Jismoniy tarbiya va sport
O'qitadigan fanlari	• SPMO yengil atletika, Sport turlarini o'rgatish metodikasi (yengil atletika), Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi.
Tadqiqotishi	• Yengil atletikachi yuguruvchilarni tayyorlash jarayonini, ular organizmining biologik xususiyatlarini inobatga olgan xolda individuallashtirish.
Tadqiqotlari	<ul style="list-style-type: none"> • D.D.Safarova, Yadgarov B.J. Zamonaviy tendentsiyalari. Sportchilar genetik marker bilan organizmning assotsiativ munosabatlar immunologik reaktivlik. Fan va Sport: Tatariston sh 2014y 72-78-bet. • D.D.Safarova, Yadgarov B.J. Masofaviy ixtisosligi yuguruvchilar tanasida morfologik parametrlari qiyosiy xususiyatlari. Fan va sport: joriy tendentsiyalar №3 Tom 8, Res-ka Tatarstan Kazan sh. 2015 y • Yarashev K.D Yadgarov B.J Gimnastik mashg'ulotlarni ayollar organizmidagi ta'sir etish xususiyatlari. Xotin-qizlarni sport bilan shug'ullanishiga jalb qilish muommalari yechimlari, istiqbollari. Buxoro - 2015y 12-13-bet • B.J.Yadgarov R.N.Ro'zmetov .Qisqa masofaga yuguruvchi 15-16 yoshli engil atletikachilarni og'ir atletika mashqlari orqali kuch sifatini oshirish. Mintaqada zamonaviy fan, talim va tarbiyaning dolzarb muommalari. № 2-son 173-178 betlar. Urganch-2017 y. • B.J.Yadgarov R.N.Ro'zmetov. Umumta'lim maktablarida yengil atletika sport mashg'ulotiga tanlashda xalq harakatli o'yinlardan foydalanish samaradorligi.

	<p>Mintaqada zamonaviy fan, talim va tarbiyaning dolzarb muommalari. № 3-son 212-217 betlar. Urganch-2018 y</p> <ul style="list-style-type: none"> • B.J.Yadgarov, O.Xasanov, R.N.Ro‘zmetov. voleybolda o‘yinga kiritilgan to‘pni qabul qilish samaradorligini oshirish uslublari. “O‘sib kelayotgan yosh avlod jismoniy tarbiyasi va sportda innovatsion texnologiyalar”. 78-80 betlar. Buxoro-2019 y • B.J.Yadgarov, R.N.Ro‘zmetov. Jamoa sportida sportchilarning jismoniy rivojlanishining qiyosiy tahlili..“Jismoniy madaniyat: tarbiya, ta’lim, tarbiya ”. Scops№ 3-son 13-15 betlar. Rossiya-2020 y • B.J.Yadgarov, D.B.Yadgarov “Qisqa masofaga yuguruvchi 14-15 yoshli yengil atletikachilarni og‘ir atletika mashqlari orvali kuch sifatini oshirish” Ilm-sarchashmalari 2022-2, 98-101 bet.
<p>XOZIRGI TADQIQOTLARI</p>	<p>B.J. Yadgarov, D.B.Yadgarov, D.R.Allayarov “Uzunlikka sakrash turlarida mashg‘ulot yuklamalarini rejalashtirishda tiklovchi vositalarni qo‘llash orqali optimallashtirish”. Ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish: muammolar, tendensiyalar va istiqbollar” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy onlayn anjuman.353-358 bet. Chirchiq-2023.</p> <p>B.J. Yadgarov “Og‘ir atletika mashqlari orqali 12-14 yoshli sportchilarning kuch sifatini yaxshilash” Fan va innovatsiya Xalqaro ilmiy jurnal 2-jim, 1-yanvar 2023-yil</p>

