



Факультет спорта и искусств, кафедра спортивной деятельности

Ф.И.О. Ядгаров Дониёр Баходирович

ДОЛЖНОСТЬ Преподаватель кафедры

ТЕЛ. (+99897)5152929

E-mail. doniyor.y@urdu.uz

Организация

Тел. (+998)622246628

Адрес

Организации город Ургенч, улица Хамида Алимджана 14. 220100

СТЕПЕНЬ	<ul style="list-style-type: none">• 2018-2020 гг. – Магистрант Ургенчского государственного университета (Магистр)• 20014-2018гг. – Студент Ургенчского государственного университета (Бакалавр)
ОПЫТ	<ul style="list-style-type: none">• 2020 г - н.в. – Преподаватель кафедры «Спортивная деятельность» Ургенчского государственного университета
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none">• Теория и методика физического воспитания и спорта
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	<ul style="list-style-type: none">• Методика обучения спорту (легкой атлетике), спортивная психология
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	Совершенствование методических основ развития двигательных качеств учащихся начальных классов общеобразовательных школ
ИССЛЕДОВАНИЯ	<ul style="list-style-type: none">• Р.Н.Розметов. Д.Б.Ядгаров. Методика развития силовых качеств учащихся на занятиях по физическому воспитанию. «Республиканский научно-практический семинар на тему повышения духовности молодежи и содержательной организации их свободного времени». Страницы 274-275. Ташкент-2020 г• Ядгаров Д.Б. «Системный подход, основанный на использовании компенсаторных упражнений, влияющих на показатели качества движений» Eurasian Journal of Sport Science 2022; 2(1): 112-115• Ядгаров Б.Ж., Ядгаров Д.Б. «Повышение силовых качеств бегунов на короткие дистанции 14-15 лет с помощью тяжелоатлетических упражнений» Ильм-сарчашмалари 2022-2, стр. 98-101• К.Д. Ярошов, Д. Б. Ядгаров. «Актуальные проблемы организации массовых спортивных мероприятий в жилых массивах» Восточное Возрождение С. 527532. 2022.05• Д.Б.Ядгаров «Совершенствование методических основ развития двигательных качеств учащихся начальных классов в общеобразовательных школах» Ильм-сарчашмалари 2022-12, стр. 111-114.• Д.Б.Ядгаров «Развитие моторики младших школьников с помощью

	<p>занятий по физическому воспитанию, подход» Фан-спорт, научно-теоретический журнал, 2022/6, стр. 86-88</p> <ul style="list-style-type: none"> • Д.Б.Ядгаров «Развитие физических качеств учащихся младших классов посредством активных игр» Повышение качества образования и обучения в области физической культуры: проблемы и решения Международная научно-практическая конференция, стр. 93-98. Ургенч 2023г.
<p>НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Б.Ж.Ядгаров, Д.Б.Ядгаров, Д.Р.Аллаяров «Оптимизация планирования тренировочных нагрузок в прыжках в длину с использованием восстановительных средств». Международная научно-практическая онлайн-конференция «Организация массовых спортивных мероприятий: проблемы, тенденции и перспективы». Страницы 353-358. Чирчик-2023г.