



Факультет спорта и искусств, кафедра спортивной деятельности

Ф.И.О. Ядгарова Динара Баходировна

ДОЛЖНОСТЬ Преподаватель кафедры

ТЕЛ. (+99897)6030060

E-mail. dinara.y@urdu.uz

ОРГАНИЗАЦИЯ

ТЕЛ. (+998)622246628

АДРЕС

ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Хамида Алимджана 14. 220100

СТЕПЕНЬ	<ul style="list-style-type: none">• 2014-2016 гг. – Магистрант Ургенчского государственного университета (Магистр)• 2010-2014 гг. – Студент Ургенчского государственного университета (Бакалавр)
ОПЫТ	<ul style="list-style-type: none">• 2016 г - н.в. – Преподаватель кафедры «Теория и методика физической культуры» Ургенчского государственного университета
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none">• Теория и методика физического воспитания и спорта
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Спортивная психология, Физическое воспитание и спортивная педагогика, История физического воспитания и олимпийского движения.
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	Совершенствование педагогических механизмов развития валеологической культуры студентов.
ИССЛЕДОВАНИЯ	<ol style="list-style-type: none">1. Б.Ж.Ядгаров Д.Б.Ядгарова А.М.Гылыжова Short distance runner annual of adolescents Distribution of preparatory classes Scientific sources UrSU scientific-methodical journal. 2020-3 pp. 105-1082. Б.Ж.Ядгаров Д.Б.Ядгарова. Методика развития силовых качеств учителей на уроках физкультуры в школе // Республиканская научно-практическая конференция. 2020 г 59-60 с3. Д.Б.Ядгарова. Структура нагрузок на тренировочные микроциклы бегунов на средние дистанции. Республиканская научно-практическая конференция. 2021 г 141 с4. Особенности развития физических качеств у детей дошкольного возраста с помощью двигательных игр Научная статья. ЖУРНАЛ АКАДЕМИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАУКАХ ISSN 2181-1385 ТОМ 2, ВЫПУСК 5 МАЯ 2021 г.5. “ Физкультура и спорт” (Учебник) 2021г. 120 бст. <ul style="list-style-type: none">•
НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	