



Sport va san'at fakulteti, Sport faoliyati kafedrası

F.I.Sh. Xasonova Shohida Raximberganovna

LAVOZIM Kafedra katta o'qituvchisi

TEL. +998975139977

E-mail. shoxida.x@urdu.uz

TASHKILOT TEL. +998622246628

TASHKILOT manzili Urganch shahar Xamid Olimjon ko'cha 14. 220100

DARAJASI	<ul style="list-style-type: none"> • 2000-2004 yy. – Urganch davlat universiteti
TAJRIBA	<ul style="list-style-type: none"> • 2004 y. - h.v. - Urganch davlat universiteti jismoniy madaniyat fakulteti Sport faoliyati kafedrası katta o'qituvchisi
MUTAXASISLIGI	<ul style="list-style-type: none"> • Jismoniy tarbiya o'qituvchisi
O'QITADIGAN FANLARI	<ul style="list-style-type: none"> • TST (gandbol), SPMO (gandbol), Sport va harakatli o'yinlar (gandbol), Jismoniy tarbiya va sport, Jismoniy tarbiya texnologiyalari va loyhalashtirish
TADQIQOT ISHI	
TADQIQOTLARI	<ul style="list-style-type: none"> • Qo'l to'pi bo'yicha mashg'ulotlar o'tkazishda ayollar organizmida ro'y beradigan fiziologik xolatlar. Ilm sarchashmalari. 2005 • Konstitutsiyada jismoniy tarbiyaning o'rni. Universitet 70-yilligi to'plami. 2005 • Bola tarbiyasida oilaning roli. Olima ayollar konferensiyasi to'plami. 2006 • Qo'l to'pi bilan shug'illanuvchi qizlarda vegetativ funksiyalarning o'zgarishi. "Magistrlarning ilmiy ishlari tuplami"Urganch-2007y. • Sayohatlar – turizm turlarining turkumlanishi va ahamiyati. Maktab, Akademik litsey kasb-hunar kollejlariga jismoniy tarbiya o'qituvchilarini tayyorlash muommolari. Nizomiy nomidagi • Toshkent Davlat institutida o'tkazilgan Ilmiy-nazariy anjuman to'plami.2009. • Urganch Davlat Universiteti qo'l to'pi terma jamoasi sportchilarining «Universiada 2010» sport musobaqasiga tayyorgarlik jarayonida tezkorlik kuch sifatlarini rivojlantirish uslublari. Magistrlarning ilmiy ishlari to'plami 2010. • Sport mashg'ulotlari jarayonida milliy kadryatlarni tarbiyalash «Universiada musobokalarining 10 yilligiga bagishlangan va talabalar xamda ukuvchi yoshlar urtasida jismoniy madaniyat va sportni rivojlantirishga karatilgan ilmiy uslubiy maqolalar tuplami» Andijon-2010.

- Talaba qizlarni jismoniy tarbiyadan sportga yo'naltirish Ilmli ayol-mustaxkam oila tayanchi mavzusidagi mintaqaviy ilmiy-amaliy konferensiya Toshkent-Urganch 2012.
- Oila mustaxkam bo'lishida ayolning o'rni. Ilmli ayol- mustaxkam oila tayanchi mavzusidagi mintaqaviy ilmiy-amaliy konferensiya Toshkent-Urganch 2012.

Talabalar bilimi darajasini oshirishda zamonaviy ta'lim. Ilmiy – ilmiy pedagogik kadrlar tayyorlash – yuksak bilimli va intellektual rivojlangan avlodni tarbiyalashning eng muhim asosi.

- Mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy anjumani 2015yil 25-26 noyabr.

Musiqiy ritmik gimnastika insonning barkamol rivojlanishidagi ahamiyati. Mustaqillik yillarida xotin –qizlar sportining taraqqiyoti va muommolari.

- Mavzusida 2016-yil “Sog'lom ona va bolayili”ga bag'ishlangan ilmiy-amaliy anjuman.
- Профилактика и реабилитация профессиональной патологии у борцов. Центр развития научного сотрудничества XLIX международная научно-практическая конференция Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения (пп-49) 31 марта 2016 г
- Yosh gandbolchilarda sakrovchanlik va tezkorlik sifatlarini estafetali o'yin mashqlari yordamida shakllantirish samaradorligi. Актуальный вызовы современной науки. Сборник научных трудов. Выпсник 10. Часть 2. Переяслав-Хмельницкий 2017г. X Международная научная конференция 26-27 февраля 2017г.
- Gandbol bilan shug'illanuvchi qizlarda vegetativ funksiyalarning o'zgarishi. Актуальный вызовы современной науки. Сборник научных трудов. Выпсник 10. Часть 2. Переяслав-Хмельницкий 2017г. X Международная научная конференция 26-27 февраля 2017г.
- Oliy ta'lim muassasasida jismoniy tarbiya dars samaradorligini oshirishda musiqiy ritmik gimnastikani joriy etish uslubiyati. “Fuqarolik jamiyati shaxs tarbiyasi va unda oila institutining o'rni” mavzusidagi respublika ilmiy –amaliy semenari materiallari. 2018y
- Tennis. Uslubiy qo'llanma. UrDU noshirlik bo'limi 2017.
- Inson hayotida sog'lomturmush tarzini shakllantirishuslublari. Актуальный вызовы современной науки. Сборник научных трудов. Выпсник 5(37). Часть 2. Переяслав-Хмельницкий 2019г. XXXVII Международная научная конференция 26-27 мая 2019г
- 5-6 sinf maktab o'quvchilarida kuch sifatlarinitarbiyalash usullari. Polish science journal ISSUE 6((15) Part 1INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2019.
- Gandbol sport turibo'yicha nazariy mashg'ulotlarni olib borishda innavatsion pedagogik texnologiyalarni qo'llash samaradorligi. Polish science journal ISSUE 3((14) Part 2INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2019.
- PHYSICAL THERAPY FOR SOME DISEASES OF THE

	<p>MUSCULOSKELETAL SYSTEM. “Экономика и социум” №12(67) 2020 www.iupr.ru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Жисмоний тарбия соҳасида бўлажак мутахассисларининг касбий педагогик маҳоратини ривожлантириш услублари. Polish science journal ISSUE 2((23) Part 1INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2020. • Maktabgacha boshlang'ich ta'limda 5-6 yoshdagi bolalar uchun ertalabki badantarbiya va gimnastik mashqlarni o'tkazish uslublari va ularning ahamiyati. Polish science journal ISSUE 5((26) Part 1INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2020.
<p>ХОЗИРГИ ТАДҚИҚОТЛАРИ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Жисмоний тарбия соҳасида бўлажак мутахассисларининг касбий педагогик маҳоратини ривожлантириш услублари. НамДУ илмий ахборотномаси - 2020 йил 7-сон. • Maktab o'quvchilarida kuch sifatlarini tarbiyalash uslublari Ilmiy Maqola. Polish science journal ISSUE 5((38) Part 1INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2021. • Maktabgacha yoshdagi bolalarda harakatli o'yinlarni qo'llash orqali jismoniy sifatlarini tarbiyalash xususiyatlari Ilmiy Maqola. THE JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES ISSN 2181-1385 VOLUME 2, ISSUE 5 MAY 2021. • Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyatini o'qitishda innovatsion ta'lim texnologiyalaridan foydalanish. Ilmiy Maqola. THE JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES ISSN 2181-1385 VOLUME 2, ISSUE MAY 2021 • Олий таълим муассасаларида талабалар билимини назорат қилиш ва баҳолашнинг рейтинг тизимини такомиллаштириш масалалари. Ilmiy tezis. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИ ОММАВИЙЛИГИНИ ОШИРИШНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ Республика илмий-амалий онлайн конференцияси М А Т Е Р И А Л Л А Р И Урганч, 27 октябрь 2020 йил • Бошлангич синф ўқувчиларини жисмоний тайёргарлигини миллий ҳаракатли ўйинлар орқали ривожлантириш аҳамияти. Ilmiy tezis ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИ ОММАВИЙЛИГИНИ ОШИРИШНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ Республика илмий-амалий онлайн конференцияси М А Т Е Р И А Л Л А Р И Урганч, 27 октябрь 2020 йил • Interfaol o'yinlar yordamida maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy xususiyatlarini rivojlantirish. SCIENCE AND INNOVATION XALQARO ILMIY JURNALI 2-JIM 5-may 2023-yil. 284-290 sahifalar https://dio.org/10.5281/zenodo.7971566 • Фитнес билан шуғулланувчи аёллар организмида оксил ва ёғларнинг меёр миқдори. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ СОҲАСИДА ТАЪЛИМ ВА ЎҚИТИШ СИФАТИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ: МУОММО ВА ЕЧИМЛАР Халқоро илмий-амалий анжуман

