



## Факультет спорт и искусств, кафедра спортивной деятельности

Ф.И.О.	<b>Хасонова Шохид Рахимбергановна</b>
ДОЛЖНОСТЬ	Преподаватель кафедры
ТЕЛ.	+998975139977
E-mail.	<a href="mailto:shoxida.x@urdu.uz">shoxida.x@urdu.uz</a>
ОРГАНИЗАЦИЯ	
ТЕЛ.	(+998)622246628
АДРЕС ОРГАНИЗАЦИИ	город Ургенч, улица Хаида Алимджана 14. 220100
СТЕПЕНЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2000-2004 гг. - Ургенченский государственный университет</li> </ul>
ОПЫТ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2004 г. - до настоящего времени. - старший преподаватель кафедры физической культуры Ургенча государственного университета</li> </ul>
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая культура</li> </ul>
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выбранные виды спорта (гандбол), спортивные педагогические навыки (гандбол), спортивные и повседневные игры (технологии для ручной образования и проектирование.</li> </ul>
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	
ИССЛЕДОВАНИЯ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физиологические состояния, возникающие в организме женщины во время упражнений по гандболу. Источники знаний. 2005 г.</li> <li>• Роль физического воспитания в Конституции. Сборник к 70-летию университета. 2005 г.</li> <li>• Роль семьи в воспитании детей. Материалы конференции женщин-ученых. 2006 г.</li> <li>• Изменения вегетативной функции у гандболисток. «Сборник научных трудов магистров» Ургенч-2007.</li> <li>• Путешествия - классификация и важность туризма. Проблемы подготовки учителей физического воспитания в школах, академических лицеях и профессиональных колледжах. Названа в честь Низами</li> <li>• Материалы научно-теоретической конференции Ташкентского государственного института, 2009.</li> <li>• Методика гандбольной команды Ургенчского государственного университета по развитию ловкости при подготовке к Универсиаде-2010. Сборник магистерских диссертаций 2010.</li> <li>• Подготовка национальных кадров в области спорта «Сборник научно-методических статей, посвященный 10-летию Универсиады и направленных на развитие физической культуры и спорта среди студентов и юных пловцов» Андижан-2010.</li> <li>• Ориентация студенток с физического воспитания на спорт Региональная научно-практическая конференция Ташкент-Ургенч 2012.</li> <li>• Роль женщины в укреплении семьи. Областная научно-практическая конференция на тему «Женщина-ученый - основа крепкой семьи» Ташкент-Ургенч 2012.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Современное образование для повышения уровня знаний учащихся. Подготовка научно-педагогических кадров - важнейшая основа воспитания высокообразованного и интеллектуально развитого поколения. Республиканская научно-практическая конференция на тему 25-26 ноября 2015 г.</li> <li>• Роль художественной гимнастики в гармоничном развитии человека. Развитие и проблемы женского спорта в годы независимости. Тема конференции - «Здоровая мать и дитя» в 2016 году.</li> <li>• Профилактика и реабилитация профессиональной патологии у Борцов. Центр развития научного сотрудничества XXIX международная научно-практическая конференция Психология и педагогика: методы и проблемы практического применения (пп-49) 31 марта 2016 г.</li> <li>• Эффективность в развитии навыков прыжков и ловкости у юных гандболистов с помощью упражнений в эстафетной игре. Актуальный вызов современной науки. Сборник научных трудов. Выпсник 10. Часть 2. Переяслав-Хмельницкий 2017г. X Международная научная конференция 26-27 февраля 2017 г.</li> <li>• Изменения вегетативной функции у девочек, играющих в гандбол. Актуальный вызов современной науки. Сборник научных трудов. Выпсник 10. Часть 2. Переяслав-Хмельницкий 2017г. X Международная научная конференция 26-27 февраля 2017 г.</li> <li>• Методы внедрения художественной гимнастики для повышения эффективности занятий физкультурой в высшей школе. Материалы республиканского научно-практического семинара «Гражданское общество, развитие личности и роль семьи в нем». 2018г</li> <li>• Теннис. Руководство. Издательский факультет УрГУ 2017.</li> <li>• Способы создания здорового образа жизни в жизни человека. Актуальный вызов современной науки. Сборник научных трудов. Выпсник 5 (37). Часть 2. Переяслав-Хмельницкий 2019г. XXXVII Международная научная конференция 26-27 мая 2019 г.</li> <li>• Методика развития силовых качеств у учащихся 5-6 классов. Польский научный журнал ISSUE 6 ((15) Part 1 INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2019.</li> <li>• Эффективность использования инновационных педагогических технологий в теоретической тренировке гандбола. Польский научный журнал ISSUE 3 ((14) Part 2 INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2019.</li> <li>• ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ опорно-двигательного аппарата. «Экономика и общество» №12 (67) 2020www.iupr.ru</li> <li>• Методы развития профессиональных педагогических навыков будущих специалистов в области физического воспитания. Польский научный журнал ISSUE 2 ((23) Part 1 INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2020.</li> <li>• Методика и значение утренней физкультуры и гимнастики детей 5-6 лет в дошкольном образовании. Польский научный журнал ISSUE 5 ((26) Часть 1 INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2020.</li> </ul>
<p>НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Методика развития профессиональных педагогических навыков будущих специалистов в области физического воспитания. Научный вестник НамГУ - Выпуск 7, 2020.</li> <li>• Методы развития силовых качеств школьников. Научная статья. Польский научный журнал ISSUE 5 ((38) Часть 1 INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL 2021.</li> <li>• Особенности развития физических качеств у детей дошкольного возраста</li> </ul>

с помощью двигательных игр Научная статья. ЖУРНАЛ  
АКАДЕМИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
НАУКАХ ISSN 2181-1385 ТОМ 2, ВЫПУСК 5 МАЯ 2021 г.

- Использование инновационных образовательных технологий в обучении теории и методике физической культуры. Научная статья. ЖУРНАЛ АКАДЕМИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАУКАХ ISSN 2181-1385 ТОМ 2, ВЫПУСК МАЙ 2021 г.
- Вопросы совершенствования рейтинговой системы мониторинга и оценки знаний студентов в высших учебных заведениях.
- Важность развития физической подготовки учащихся начальной школы с помощью национальных игр-действий.
  - Развитие физических качеств детей дошкольного возраста с помощью интерактивных игр. НАУКА И ИННОВАЦИИ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ ТОМ 2, выпуск 5 мая 2023 г. 284–290 страниц <https://dio.org/10.5281/zenodo.7971566>
  - Нормативное количество белков и жиров в организме женщин, занимающихся фитнесом. ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И ПРЕПОДАВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Материалы Международной научно-практической конференции 2023 26-27 мая, стр. 201-205